

里約奧運全面開戰

中國雙姝合璧爭首金



易思玲在調試比賽器械。新華社

中國軍情

當地時間6日，全面「開戰」的里約奧運將產生12枚金牌，手握多個奪金點的中國軍團有望實現「開門大吉」。首金爭奪戰、孫楊能否衛冕、中國三大球全線出擊等焦點賽事將帶來諸多看點。

香港時間6日晚9時30分開始的女子10米氣步槍決賽將產生里約奧運首金。雖然新規則的實施：資格賽每發成績精確到0.1環，計算40發的總成績，前8名自動進入決賽；而原先帶入決賽的資格賽成績將全部清零，以增加決賽的懸念和對抗的激烈程度。

但分別獲得雅典和倫敦奧運首金的杜麗和易思玲強強聯手，提升了中國隊衛冕奧運首金的保險係數。該項目資格賽在香港時間今晚7時30分開始，她們分別排在第17和第37靶位，與其他51名選手角逐8個決賽席位。

夫妻檔打造「五金店」

作為中國體壇的第一對奧運冠軍伉儷，杜麗和龐偉已收穫3枚奧運金牌。如今夫妻同場，捍衛中國射擊隊在這個傳統優勢項目上的榮譽。



「媽媽級」神射手杜麗再征奧運。資料圖片

日征戰，能否打造家庭「五金店」？

游泳將在香港時間7日上午9時後產生男子400米自由泳、男子400米個人混合泳、女子4×100米自由泳接力、女子400米個人混合泳4枚金牌，倫敦奧運兩金得主孫楊將在男子400米自由泳賽事中打響他衛冕的第一槍。

儘管英國21歲的後起之秀蓋伊頭頂正盛、解禁復出的韓國名將朴泰桓寶刀不老，但孫楊仍然是奪金的最大熱門。

4年前，16歲的葉詩文不僅獲得兩枚金牌，還打破女子400米個人混合泳世界紀錄。但在這個奧運周期，受傷病和身體發育的影響，「小葉子」狀態低迷，剛剛20歲的她甚至已萌生退意，在里約恐難複製倫敦的輝煌。

男子400米個人混合泳和女子4×100米自由泳接力，中國隊將全力爭取獎牌。

4年前的倫敦，中國隊獲得女子重劍團體冠軍；里約奧運，中國女子重劍隊有望擴大戰果。女子重劍個人決賽將於香港時間7日凌晨進行，目前排名世界第一的許安琪與倫敦奧運銅牌得主孫玉潔、世界排名第九的孫一文聯袂出戰，目標就是金牌。

三大球出擊看點多

中國三大球4支隊伍的全線出擊不會亞於金牌賽事的精彩激烈。除中國女排的比賽將在香港時間6日晚10時35分開始外，其它3場賽事都將在香港時間7日晨進行。

中國女排的首個對手是荷蘭隊，首戰獲勝當無大礙。男籃的中美之戰，有看點，沒懸念。中國女足首仗以0:3慘敗於東道主巴西隊，今對陣南非不僅須全力爭勝，還應盡量贏得足夠的淨勝球。

■中新社

孫楊進比賽狀態 或負起衝首金重任



孫楊今全力衛冕。美聯社

里約奧運游泳項目的比賽將在香港時間明晨9時產生男子400米自由泳、男子400米個人混合泳、女子4×100米自由泳接力、女子400米個人混合泳4枚金牌，倫敦奧運兩金得主孫楊將在男子400米自由泳賽事中打響他衛冕的第一槍。這位中國泳軍一號人物香港時間昨日首次在比賽池試水，教練張亞東表示，孫楊目前各方面情況都不錯，已經進入正常的賽前狀態。

「孫楊現在的狀況比較正常，對於後天的400米自由泳比賽，他現在整個人的情緒比較好，已經進入了正常的賽前狀態。」談及在里約的吃住

條件，張亞東說，會有一些不習慣，但這是正常情況，國際比賽都需要運動員來適應。與往屆奧運會不同，此次里約奧運的游泳比賽決賽都被安排在（巴西時間）夜間進行，對此張亞東表示，「晚上比賽對於運動員而言確實有很多困難需要克服，尤其是身體狀態，需要進行專門的調整，對於中國運動員更是如此，按照我們的作息規律，晚上9點半就熄燈休息了，但是在里約，決賽卻安排在了晚上10點。」

這位曾經將羅雪娟等運動員帶入巔峰的教練稱，「但我們還是要盡量去克服，想辦法調整，事實上，目前的適應情況還是不錯的。」

由於射擊在新規則下偶然性加大，加上原本在開賽首日參加女子48公斤級級別的中國舉重隊更換項目，孫楊此番有可能承擔中國軍團的衝首金任務。

■中新社

首日比賽焦點(以下為香港時間)

日期	時間	項目	比賽	賽事階段	焦點人物
6日	20:30	單車	男子公路賽	金牌賽事	港隊張敬樂
	20:45	乒乓球	男子單打	第一輪	
	21:30	射擊	女子10米氣步槍	金牌賽事	國手易思玲、杜麗
	22:00	網球	男子雙打	第一輪	
	22:00	網球	女子單打	第一輪	
	22:15	乒乓球	女子單打	第一輪	
7日	22:35	排球	女子	B組預賽	中國對荷蘭
	01:15	籃球	女子	B組預賽	中國對加拿大
	02:30	射擊	男子10米氣手槍	金牌賽事	國手龐偉
	03:39	射箭	男子團體	金牌賽事	
	03:40	柔道	女子-48kg	金牌賽事	
	04:01	柔道	男-60kg	金牌賽事	
	04:15	劍擊	女子重劍個人	金牌賽事	港將江旻德
	06:00	籃球	男子	A組預賽	中國對美國
	06:00	足球	女子	E組預賽	南非對中國
	09:03	游泳	男子400米個人混合泳	金牌賽事	
09:30	游泳	男子400米自由泳	金牌賽事	國手孫楊	
09:49	游泳	女子400米個人混合泳	金牌賽事	國手葉詩文	
10:24	游泳	女子4x100米自由式接力	金牌賽事		

鍾伯光專欄

向里約奧運出發！



子10米氣步槍展開今屆奧運金牌之旅。

中國代表團在1984年洛杉磯奧運會上，憑着許海峰在男子自選手槍慢射個人比賽中，以566環的成績為中國取得奧運歷史上首面金牌。自從這屆開始，中國一直都是奧運會比賽的中堅分子，直至完成2012倫敦奧運會，中國代表團已經一共取得201面金牌、144面銀牌和128面銅牌，合共473面獎牌的佳績，也成為亞洲的大阿哥，全球則晉升至第五位。相信今屆奧運會，中國隊會穩坐前三甲位置。隨着俄羅斯的田徑隊及其他隊部分運動員被禁止出席今屆奧運會，中國隊應該可以穩守二哥位置，但要挑戰長期壟斷游泳和田徑這兩個金牌大戶項目的美國隊的一

哥位置，機會可說是甚微。不像2008北京奧運會，在自己家門口舉辦的一屆，可以歷史性地取得51面金牌，也歷史性地首次壓倒美國隊而成為這屆奧運金牌榜一哥。相信要重演這一幕歷史，不知要等多多少屆和多少年了。

中國隊一直以來都在跳水、射擊、乒乓球、羽毛球、體操、舉重、柔道、彈網等項目爭取金牌，相信今屆的金牌進賬，也離不開這些項目。

至於香港，自從李麗珊在1996年亞特蘭大奧運為香港摘下首面金牌之後，先後由乒乓球李靜和高禮澤於2004年雅典奧運取得一面男雙銀牌和單車的李慧詩在上屆倫敦奧運取得一面銅牌。除了每塊獎牌之間都相隔了八年才出現外，獎牌顏色卻一屆比一屆褪色。今屆港隊是否可以衝破這個獎牌宿命呢？看來這個重任仍然是放在李慧詩身上，希望她能夠頂住這股壓力，為港隊爭光。

■浸會大學體育系主任 鍾伯光



中國女排(紅衫)在大獎賽曾以2:3不敵荷蘭。FIVB圖片

國家女排熱身賽負巴西

在香港時間昨日進行的一場里約奧運會熱身賽中，郎平率領的中國女排以1:4負於衛冕冠軍、東道主巴西隊。另外，中國女排將於香港時間今晚迎戰小組賽第一個對手荷蘭。而奧運開幕式安排在香港今晨。為了能夠充分休息以及做好比賽準備，主教練郎平透露球隊將不會參加開幕式。

世界盃冠軍中國隊和在北京奧運會、倫敦奧運會上連續奪金的巴西隊

都是本屆奧運會上的爭金熱門球隊，小組賽階段她們不在同一個小組。根據雙方的約定，不論比賽的進程如何，都要打滿五局。最終，五局比賽的比分是22:25、13:25、15:25、20:25和15:10。

前三局比賽，巴西隊派出了主力陣容，後兩局開始輪換。中國隊則在每局都派出了不同的陣容，既練自己又適應對手。

■新華社、中新社

國籃明拚「夢幻隊」只求學習

香港時間明晨，中國男籃將在里奧A組預賽迎戰強大的美國「夢幻隊」。對此，中國男籃主帥宮魯鳴在率隊結束里約首次訓練後表示，中國男籃一定會有所進步，雖然對手實力超強，但中國隊有自己的目標。

香港時間昨日，中國男籃的訓練課持續超過1小時，宮魯鳴揚了球員的狀態和精氣神。談到對陣美國男籃的小組賽首戰，宮魯鳴直言中國隊的實力遠不如對手。「美國男

籃的每個人都很優秀，即使他們再找12人、24人，也都是值得我們學習的對象。中國男籃目前沒有本錢和他們直接對話，更多是向對手學習：從技術、對抗，到籃板、傳球，尤其是高對抗中對技術的運用，都值得好好學習。」

「相信打完美國隊，我們的球員會有進步。面對優秀的對手，中國球員需要親身的經歷，不光是看，更要與他們交手。」宮魯鳴說。

■中新社



中國隊球員周琦(左)與王哲林在訓練中。新華社