

距離里約奧運 仲有1日

Rio 2016

中國軍情

中國體操隊曾是中國代表團的「金漆招牌」，里約行前卻被一些機構預測金牌「顆粒無收」。不過，借用體操隊領隊葉振南的話說，「我們是名氣不大，但實力不容小看」。仔細琢磨，體操隊此番里約之行也有五個奪金點。

2015年世錦賽雙槓冠軍尤浩、法新社

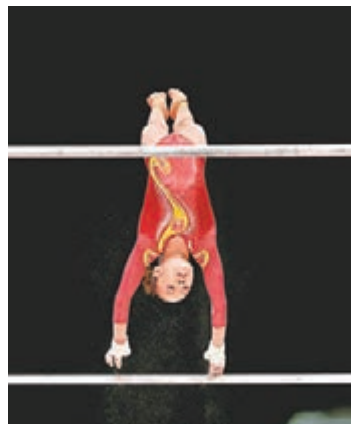
力拒被預測金牌「顆粒無收」

中國體操五項目衝金 堅守「金漆招牌」

首先是男子團體。縱觀本世紀以來的奧運賽場，中國男團僅在2004年雅典奧運會時讓這枚金牌旁落。里約奧運週期，中日兩支男隊共有3次正面交鋒，2014年仁川亞運會時雙方未派出一線隊員不計，另兩次世錦賽是互有勝負。

男團有信心捍衛榮譽

葉振南展望「中日之戰」時表示，中國隊動作難度更高，日本隊完成質量則更好，金牌歸屬還看臨



2015年世錦賽高低槓冠軍范憶琳。

場發揮。2014年世錦賽上，張成龍曾幫助中國男團觸底反彈，他有信心帶領一班兄弟捍衛奧運男團榮譽。

中國男隊的奪金點還有兩個單項。雙槓上有三張「王牌」：2013年世錦賽冠軍林超攀、2015年世錦賽冠軍尤浩、2015年世錦賽季軍鄧書弟，對於他們形成較大衝擊的是烏克蘭隊領軍者維尼亞耶夫。吊環上中國隊有「雙保險」：在2015年世錦賽上分獲二三名位的尤浩和劉洋，他們對東道主選手憋着一股勁——2012年倫敦奧運會上，巴西選手納巴雷特奪金，這個有爭議的判罰曾讓中國「吊環王子」陳一冰淚灑賽場。

女隊早出場 裁判打分嚴

以年輕隊員為主的中國體操女隊，不被看好的原因還多一條：運氣欠佳。抽到「早場」出戰，裁判打分從嚴；比賽第一項是平衡木，容易出現失誤；主力劉婷婷近期訓練時受傷，換成替補譚佳新，這個意外再讓人神經緊繃。這批中國小花的整體實力與拜爾斯領銜的美國

體操女隊存在差距，但她們仍在兩個傳統優勢項目保有奪金希望。

其一是平衡木，2015年世錦賽女子全能第四名商春松、2015年世錦賽平衡木第五名王妍將挑大樑，與拜爾斯、埃爾德南斯等美國選手過招；另一項是高低槓，2015年世錦賽高低槓冠軍范憶琳調高了起評分。世錦賽時，她曾與俄羅斯的科莫娃、斯皮里多諾娃以及美國的科西安一同「擠」在最高領獎台，到了里約，小姑娘要去衝擊「唯一」。

但如葉振南所說，選手能否在賽場發揮水平，又能否博得裁判青睞，還真不是當下預測得出。中國體操不再是「金牌之師」？已連續第七次執教奧運之旅的中國體操隊總教練黃玉斌說，很多屆奧運會前對中國隊都有類似的唱衰。「最後比賽的結果才是真正的結果，現在說都沒用。」這是他給出的答案。

中新社

張成龍在比賽中。

新華社

男隊盼「戰」 女隊調「休」

內地媒體《中新社》記者昨日分別探營正在里約備戰的中國男子體操隊和中國女子體操隊。共計手握29枚奧運金牌的兩支隊伍，各自都在忙什麼？

當日18時許，中國男子體操隊從熱身館

走出。「我的狀態比在家裡訓練時還要好一些。」首次征戰奧運會的選手鄧書弟對記者說，這是因為「氛圍不同」。隊長張成龍在接受記者專訪時說，兄弟們現在都準備好去比賽，「時間要過得快一些才行，要不然一直在這裡等著等着，其實都挺着急的。」張成龍說，目前隊內成員狀態良好，已基本適應了時差和飲食，主要任務是調整心態。

當日下午，中國女子體操隊按計劃在臨時館內訓練了三個多小時。王群策教練說，來到里約，減少了訓練時間和訓練強度，隊員的主要任務是適應場地和器械。臨近大賽，教練組花出更多心思照顧這些「小花」的衣食住行。徐驚雷教練既是「嚴師」——嚴格控制弟子范憶琳的飲食，避免她因為貪嘴而發胖；又是「良母」——靈機一動從內地帶來蚊帳，才讓選手免於蚊蟲叮咬、睡個好覺。由於正式比賽被分在早場，隊員們屆時需得凌晨5時許起床才能來得及完成準備活動。如何保障她們能有更充足的休息時間，是教練們的頭等大事。

中新社



中國女子體操隊在臨時館內訓練了三個多小時。

路透社

雷聲任中國代表團 開幕式旗手

香港文匯報訊（記者 敖敏輝 廣州報導）奧運會開幕在即，誰將擔任中國代表團開幕式旗手，備受關注。昨日，記者經廣東體育主管部門確認獲悉，倫敦奧運會男子花劍

冠軍雷聲將獲此殊榮，他也將成為首位擔任中國奧運代表團旗手的擊劍運動員。屆時，中國奧運代表團自1984年以來由中國男籃球員擔任的歷史將被打破。

記者了解到，旗手的選擇要綜合考慮運動成績、道德品質、精神面貌等因素。從各方面來看，特別是倫敦奧運會之後，雷聲均符合代表團的要求。現年32歲的雷聲是中國男子擊劍的領軍人物之一，此次里約之行，是他第三次參加奧運會。在本土北京奧運會上，雷聲與金牌失之交臂。在2012年倫敦奧運會上，雷聲更趨成熟，獲得中國男子花劍個人首枚奧運金牌，實現了歷史突破。

中國正式參加奧運會旗手有從男籃中選拔的傳統。自1984年中國回歸奧運會以來，共有五位男籃運動員獲此殊榮。此次，雷聲成為中國奧運代表團旗手，不僅打破了這個傳統，更開創了奧運冠軍擔任中國奧運旗手的新例。

打破男籃運動員壟斷

昨日，參加里約奧運會的中國代表團要在奧運村舉行升旗儀式，按照慣例，儀式之後就要揭曉中國代表團開幕式旗手人選的懸念。本報記者率先從包括廣東省體育局等多部門確認，這個位置已經確定由雷聲擔任。事實上，雷聲成為奧運旗手並不算「爆冷」。2013年的全運會，雷聲就壓過易建聯成為廣東代表團的開幕式旗手。2014年仁川亞運會上，雷聲又成為中國代表團旗手。



雷聲曾於亞運開幕式手持國旗入場。

新華社

劉國梁：國乒狀態達到預期

昨日，內地媒體《中新社》記者探營在里約會展中心訓練的中國乒乓球隊。當日，中國隊與老對手德國隊同場訓練。作為中國奧運軍團最早抵達巴西的隊伍之一，中國乒乓球隊已經在里約訓練了長達近2周時間。「中國隊的實力還是最強的。」國乒總教練劉國梁說，抵達里約後，國乒隊員就馬上投入到訓練之中，目前無論是對場地，還是時差都有了很好的適應，中國隊每名隊員都達到了教練組預期的狀態和水準。



國乒隊員加緊訓練。

美聯社

懶理德國隊咄咄逼人

值得一提的是，老對手德國隊就在中國隊相鄰的場地訓練，觀看弟子訓練的同時，德國隊主教練羅斯托夫還不時觀察一下中國隊隊員的表現，此前在第一時間知道中國隊陣容時，他曾明確表示，目前不在最佳狀態的張繼科，將有望成為德國隊的「突破口」。「是的，我們準備好了。」羅斯托夫說，目前無

面對德國隊的咄咄逼人，劉國梁不以為意。「他們確實是最強的隊伍之一，但目前還有很多與德國隊水平差不多的隊伍，」這位國乒總教練稱，無論困難再大，中國隊都是目前所有隊伍中整體實力最為強大的，任何對手想要戰勝中國隊，都不是一件輕而易舉的事情。

中新社

郎平幫女排姑娘們減壓



中國女排到比賽場館踩場。

網上圖片

「對女排征戰奧運的期望天天說，讓大家挺有壓力。就是拆唄，咱的隊伍年輕！」中國女排主教練郎平，依舊快人快語、言談爽直。日前剛剛率領中國女排抵達里約的郎平，昨日在中國代表團駐地接受內地媒體《中新社》採訪。幾分鐘後，她們便登車前往比賽場館，進行開賽前的唯一一次場地適應性訓練。

到比賽場館訓練遇停電

值得一提的是，中國女排在比賽場館進行了唯一一次適應性訓練，訓練途中竟然遭遇停電的小插曲。

記者 梁啓剛

奧運點滴

蔡振華：中國難複製倫敦輝煌

昨日里約奧運村媒體開放日期間，中國體育代表團副團長蔡振華在駐地接受了記者的採訪，他坦言，中國隊恐難複製倫敦奧運輝煌，但會盡最大努力去爭取最好的表現。中國代表團曾在2012年倫敦奧運會上摘得38塊金牌，這也創造了中國境外奧運會參賽的歷史。蔡振華直言，「如果期待里約奧運像倫敦一樣，我估計有點困難。但所有運動隊都會盡最大努力，去爭取最好的表現。」

中新社



中國體育代表團副團長蔡振華。

新華社

鄭賽賽以替補資格戰女網單打

由於出現球員退賽情況，中國網球手鄭賽賽獲得了替補參加里約奧運會女單比賽的資格。昨日，《新華社》記者從鄭賽賽處獲得了確認的消息，這樣鄭賽賽除了原來要參加的女子雙打項目外，還將參加本次奧運會的女子單打比賽。這也使得中國隊繼彭帥、張帥、王薔後，又增加了一個女單參賽名額。

新華社

李永波當採購 為隊員改善伙食

在聖保羅集訓期間，中國羽毛球隊總教練李永波擔當起採購員，給隊員們改善伙食。據了解，為給隊員改善生活，李永波還親自到超市做採購，以便更好補充營養，由於酒店有規定，最終教練組只能在陽台操作，給隊員加餐。

中新社

中國殘奧隊成立 逾三百人出戰

2016年里約殘奧會中國體育代表團成立大會昨日在中國殘聯召開。308名運動員將參加17個大項328個小項的比賽，是我國參加境外舉行的殘奧會運動員人數最多、參賽項目最多、代表團規模最大的一屆。

新華社