

A30

距離里約奧運 尚有3日

Rio 2016

港隊 戰線

港隊奧運體壇新丁新頁

香港文匯報訊(記者郭正謙)長江後浪推前浪,今屆里約奧運香港代表團亦增加了不少生力軍,在是次出征的38人大軍中,就有多達24名運動員為首度參加奧運,薪火相傳的精神得到體現,這班奧運「新丁」誓要翻開香港體壇新一頁。

單車新星 張敬樂

香港里約奧運代表名單

項目	運動員
男子乒乓球單打賽	唐鵬、黃鎮廷
女子乒乓球單打賽	李皓晴、杜凱琹
女子乒乓球團體賽	帖雅娜、李皓晴、杜凱琹
男子乒乓球團體賽	唐鵬、黃鎮廷、何鈞傑
男子羽毛球單打	伍家朗、胡贊
羽毛球混合雙打	周凱華、李晉熙
女子羽毛球單打	葉妮延
女子羽毛球雙打	潘樂恩、謝影雪
男子花劍個人賽	張家朗
女子重劍個人賽	江旻德
女子花劍個人賽	連寶香
女子賽艇輕量級雙人雙槳艇	李嘉文、李婉賢
男子賽艇輕量級雙人雙槳艇	趙顯臻、鄧超萌
女子100米蛙泳	江志懿
女子200米自由泳	鄭莉梅
女子200米自由泳	何詩蓓
女子200米個人混合泳	何詩蓓
男子50米自由泳	謝旻樹
女子200米背泳	劉彥恩
女子4x100米混合泳接力	歐鎧淳、鄭莉梅、施幸余、江志懿
男子單車個人公路賽	張敬樂
女子場地單車凱林賽	李慧詩
男子山地單車賽	陳振興
女子場地單車爭先賽	李慧詩
男子場地單車全能賽	梁峻榮
女子場地單車全能賽	刁小娟
男子滑浪風帆RS:X賽	鄭俊樑
女子滑浪風帆RS:X賽	盧善琳
女子高爾夫球賽	陳芷澄
女子馬拉松	姚潔貞
男子跳遠賽	陳銘泰

香港體壇近年湧現不少新星,今屆里約奧運成為了這班初生之犢的表演舞台,雖然只是首度參與奧運,不過豐富的國際賽經驗,已令這24名奧運「初哥」擁有一定的競爭力,絕非「志在參與」之流。

單車隊冀再奪牌 乒羽隊衝擊獎牌

香港單車隊肩負為港隊力爭獎牌的希望,除「牛下女車神」李慧詩力爭再度於奧運揚威外,今屆奧運她更多一班好隊友並肩作戰,張敬樂、梁峻榮、刁小娟及孟昭娟均成功首次躋身奧運,有轉投職業單車世界的新星張敬樂,亦有以30歲之齡一圓奧運夢的刁小娟,陣容更龐大的香港單車隊絕對有能力創造更大驚喜。羽毛球及乒乓球向來港隊強項,港隊今屆於這兩個項目同樣派出龐大陣容出戰,羽毛球更有史上最多的7人參賽,誓要衝擊首面奧運獎牌。擊敗林丹後一戰成名的伍家朗,今年狀態大勇,早前更曾擊敗「一哥」諶龍信心大增,而混雙組合李晉熙/周凱華近一兩年亦曾奪得大獎賽冠軍,加上達成出戰奧運心願的老將胡贊,港羽隊陣容可謂近年最強。港乒隊近年同樣擁有一些後起之秀,何鈞傑、黃鎮廷及杜凱琹三名年輕球手受到重點培育後開始嶄露頭角,相信在男子團體賽有一定競爭力。

超新星正期待大放異彩

香港劍擊隊向來是奧運常客,不過今年有張家朗及江旻德等新星加入後實力更加堅強,年僅18歲的張家朗近年躍升速度之快令人咋舌,擊敗倫敦金牌得主雷聲及世青冠軍歐根崇裕成為亞洲冠軍風頭一時無兩,雖然奧運的競爭更為激烈,不過這名香港「劍神」未嘗不可再創奇蹟。「風之後」李麗珊為香港奪得首面奧運金牌,如今她的師弟妹正希望重現香港風帆的輝煌,今屆奧運兩名風帆代表鄭俊樑及盧善琳均是首次出戰,鄭俊樑表示自己雖然經驗尚淺,不過自己已為奧運準備了很久:「失落仁川亞運資格後我一直裝備自己,終於在今屆奧運等到機會,會力爭進入前八。」派出7名運動員出戰奧運的香港泳隊有5位新面孔,劉彥恩、鄭莉梅、何詩蓓、江志懿及謝旻樹均是首度於奧運這個最高舞台亮相,加上歐鎧淳及施幸余兩名經驗豐富的「老大姐」,這支香港游泳代表隊堪稱「黃金一代」。鄭莉梅、何詩蓓及江志懿更創下香港游泳史上首次有三名運動員以奧運A標成績取得入場券,這班香港飛魚正期待在里約顯示香港的游泳實力。另外賽艇的趙顯臻、鄧超萌、李婉賢以及搭上尾班車出戰奧運高爾夫的陳芷澄亦首次獲得奧運入場券,以大無畏的精神挑戰世界最高舞台,這班港隊超新星正期待大放異彩的一刻。

李慧詩雙輪飛馳 港隊摘金最大希望

出征今屆里約奧運9個項目的38名香港運動員中,最有機會摘牌無疑是現時29歲的「牛下女車神」李慧詩(Sarah),因她挾住四年前倫敦奧運的單車凱林賽銅牌名銜而來,只要發揮正常水準,要殺入三甲甚至更進一步絕非不可能。於上屆奧運,李慧詩儘管未能在個人爭先賽躋身最後8強,無緣競逐獎牌,但在凱林賽則拿到銅牌,成為繼李麗珊(1996年女子滑浪風帆金牌)和「乒乓孖寶」高禮澤/李靜(2004年乒乓球男雙銀牌)後,第三次為香港贏得正式比賽項目獎牌的人。2004年透過單車項目開始職業運動員生涯的Sarah,兩年後曾遇上嚴重意外,左手骨折,一度令教練沈金康勸她退役。然而在驚人毅力支持下,Sarah漸回復狀態,並開始其踏足頒獎台的道路。

三年前登世界之巔

近年屢獲佳績的Sarah,在2010年廣州亞運一鳴驚人,她於500米計時賽以破亞洲紀錄時間擊敗國家隊勁敵郭爽摘金,同時拿下個人爭先賽銅牌。Sarah亦在四年後的仁川亞運包辦凱林賽與個人爭先賽兩面金牌,加上多番在亞錦賽折桂以及2013年贏得場地單車世錦賽500米計時賽金牌,成為香港首位女子單車比賽世界冠軍,獲得「彩虹戰衣」。今年里約奧運,Sarah將角逐凱林賽與個人爭先賽兩項,她先會在當地時間8月13日參戰凱林賽,一日內要由首圈門到決賽,體力需求較從14日起分三日進行的爭先賽嚴苛。對手方面,雖然早已表示退役的郭爽未有參賽,但在凱林賽Sarah還得與一對澳洲好手莫頓和美雅絲拚過高低,Sarah坦言上屆因備戰不足而忽略了爭先賽,她今次目標是凱林賽衝擊獎牌,爭先賽至少要殺入前8名;當然希望兩項都能「有牌落袋」。截至今年5月,Sarah的凱林賽與爭先賽世界排名俱為第4位。

李慧詩成港隊爭金希望。 記者 鄺御龍

元老級戰將綻最後光芒

香港文匯報訊(記者郭正謙)後起之秀們為港隊帶來新活力及希望,不過一眾「元老級」運動員的經驗仍是不可取代,帖雅娜、歐鎧淳、陳振興及葉妮延等前輩為香港體壇貢獻無數青春汗水,在這運動生涯的黃昏他們誓要綻放最後光芒。

帖雅娜:年紀大心態更成熟

作為今屆港隊最具奧運經驗的「四朝元老」,37歲的帖雅娜在香港女乒的地位仍是無可取代,幾乎贏盡所榮譽的她獨欠一面奧運獎牌,她坦言從沒考慮過退役,認為自己的狀態足以應付任何比賽:「年紀大了心態更成熟了,我反而覺得自己打得愈來愈好。」



四朝元老 帖雅娜

歐鎧淳:目標望破香港紀錄

年僅24歲卻已三度出戰奧運,作為最年輕「老將」的歐鎧淳更獲委任為香港奧運代表團的持旗手,在授旗禮上流下感觸淚水的她極可能是最後一次於奧運賽場亮相,歐鎧淳希望能和隊友一起劃上完美句號:「能夠擔任持旗手,是對運動生涯努力的肯定,今屆奧運仍會以破香港紀錄為目標,我們很有信心做到。」

葉妮延:發揮自己真正水平

8年前以20歲之齡首戰奧運的「黑妹」葉妮延現已成為港羽隊陣中的「老大姐」,以師姐之名帶領一眾小將踏上世界最高舞台,葉妮延希望能做到真正的享受比賽:「其實享受比賽是一門學問,自己以前就是太執著於勝負導致發揮失常,我希望今屆奧運可以發揮出自己的真正水平。」

陳振興:告別賽力爭好成績

同樣是「三朝元老」的陳振興憑藉亞錦賽季軍的成績再度殺入奧運,有「山地興」之稱的他長久以來均面對艱苦而孤獨的訓練,第三張奧運入場券絕對是這位香港山地單車賽傳奇的最佳獎勵。陳振興說,雖然已經35歲,沒有體能優勢,但會以經驗能彌補差距,今次亦是他的告別賽,他會努力爭取好成績。



三朝元老 陳振興



李慧詩成港隊爭金希望。 記者 鄺御龍

港隊星將逐個捉

歐鎧淳(游泳)

「三朝元老」歐鎧淳(Stephanie)是香港游泳隊主要成員之一,24歲的她擅長自由泳和背泳,是14項香港紀錄保持者。雖然在2008年北京及2012年倫敦這兩屆奧運參加個人項目都無功而歸,但Stephanie於2010年廣州亞運便拿下女子4x100米自由泳接力銅牌,四年後再於仁川亞運為香港奪得三面女子接力獎牌,顯然接力賽有較佳機會,令她今屆奧運聯同江志懿、鄭莉梅和施幸余征戰8月12日展開之女子4x100米混合泳。



張敬樂(單車)

25歲的「巨肺小子」張敬樂是奧運新鮮人,他將參加今屆奧運的男子單車公路賽及全能賽兩個項目。在前年仁川亞運,張敬樂在男子全能賽摘銅,香港單車隊總教練沈金康曾表示「黃金寶也難於追逐擊敗他」。而於早前假伊豆進行的亞錦賽,張敬樂連奪個人英路賽及公路計時賽兩面金牌,為他衝擊「里奧」注入強心針。



葉妮延(羽毛球)

香港羽毛球女將葉妮延亦有豐富的奧運資歷,28歲的她已參加過北京和倫敦奧運的女單賽事,只是在京城那次受傷問題影響,慘嘗「一輪遊」。到了四年前的「倫奧」,「黑妹」以驚艷表現連下三城闖入8強後,才被大會3號種子、國家隊代表李雪芮擊敗,無緣躋身4強。「黑妹」次「里奧」表明會以享受比賽的心態參與,她和隊友會在8月11至13日的分組賽逐一亮相。

