

距離里約奧運  
尚有4日

Rio 2016

中國軍情

里約奧運會即將揭開大幕。為了提前適應巴西的氣候、時差等，來自中國奧運代表團16個項目的運動隊前往巴西最大城市聖保羅進行賽前訓練。開營9天以來，一切訓練都在按部就班地展開。

中國花樣游泳隊隊員在訓練中。新華社

## 中國泳軍 女足入駐選手村

當地時間30日，中國游泳隊及中國女足一行抵達里約並進駐選手村。8月3日，中國女足將迎來奧運會的首場比賽，對手是東道主巴西隊。

在抵達里約之前，中國女足及中國游泳隊在聖保羅進行了一周的集訓。其中女足在最後一場熱身賽以3:0戰勝弱旅津巴布韋。該場比賽，楊麗梅開二度，王珊珊取得進球，王霜助攻帽子戲法。

結束了與津巴布韋的比賽後，中國女足於當地時間30日上午從聖保羅乘飛機抵達里約。由於聖保羅氣溫較低，最低氣溫只有14攝氏度，因此球隊給球員配備了薄羽絨服。按照賽程，中國女足將於香港時間8月3日15時在里約奧林匹克球場迎戰東道主巴西隊。

至於中國游泳隊方面，當日包括官員、教練和運動員在內的全體成員都從位於聖保羅的中國奧運代表團賽前訓練營出發，遷入里約選手村，並即日開始在奧運水上運動館進行最後的備戰。里約奧運游泳比賽將於香港時間8月7日上午展開。 ■記者 陳曉莉

寧澤濤隨中國游泳隊從聖保羅飛赴里約。 微博圖片



# 中國軍團按部就班 最後衝刺

聖保羅距離里約450公里，飛往里約需一小時的時間。中國代表團訓練營選在聖保羅擁有上百年歷史的皮涅魯斯體育俱樂部，該俱樂部位於聖保羅南部，佔地面積17萬平方米，是該市家喻戶曉的綜合性體育俱樂部，運動場地設施齊全，周邊還分佈着商業中心，治安狀況良好。

里約奧運會將在南半球舉行，而且是首次在南美舉辦，路途遙遠，中國隊在此參賽的經驗不多。奧運期間里約將是冬季，天氣比較涼、溫差大，運動員如何適應環境、保護身體、維持狀態，可能會遇到困難。此外，巴西和中國11個小時的時差也需要適應。

中國代表團在倫敦奧運會時首次大規模採用賽前訓練營模式，幫助運動員進行賽前衝刺階段的調整和適應，取得了不錯的效果，因此在里約奧運會將延續這一做法。

訓練營副營長孫遠富在接受採訪時說：「北京奧運會時，美國、俄

羅斯代表團都在北京設立訓練基地，用來調整時差和競技狀態，以往我們只是賽前3-5天才進入奧運村，由於對外部環境變化適應不夠，在一定程度上影響發揮。據初步推算，適應南美時差需要至少7天。所以這次賽前訓練首先是適應時差，其次是調整狀態。」

### 仿效美俄 設賽前訓練營

巴西的治安狀態如今備受關注，孫遠富說訓練營也着重加強安保工作。俱樂部自身安保就很嚴格，聖保羅州政府、市政府、中國駐聖保羅總領館以及奧運安保協調中心也一同協調加強了訓練營和賓館周邊的警力巡邏和安保保障。

中國代表團有總共16個項目的411人在營進行賽前適應性訓練。目前，乒乓球、體操、足球3支隊伍已完成賽前訓練任務，順利進駐里約奧運村；游泳、羽毛球、拳擊、皮划艇靜水、擊劍、排球、舉重、水球、花樣游泳、高爾夫等10支隊伍共300餘人在營；後續還將有跆拳道、摔跤、現代五項3支隊伍入營。

中國花樣游泳隊外教藤木麻佑子說：「聖保羅與里約氣候類似，泳池條件不錯，工作人員也很友善。」中國擊劍隊領隊王健表示：「隊伍已在巴西進行了一周的訓練，目前狀態普遍回升，隊員將於8月1日入住里約奧運村，比賽將於8月6日開始。」 ■新華社

### 女排抵聖保羅大本營



中國女排順利抵達聖保羅。 微博圖片

巴西當地時間30日早上7時，中國女排在經過32個小時的長途飛行之後，順利抵達巴西聖保羅中國代表團的訓練大本營。全隊將在聖保羅訓練兩天並與當地一家俱樂部進行熱身賽，隨後前往里約進行踩場備戰。

中國女排於29日從北京出發飛往德國法蘭克福，然後轉機飛赴巴西聖保羅。航班於巴西當地時間30日凌晨4時50分安全著陸，中國女排乘坐大巴於早上7時抵達中國代表團下榻酒店。

第一次抵達巴西的主帥郎平在接受新浪體育訪問時坦言，「還挺興奮的，反正也做了很多困難準備。旅途時間比較長，我擔心隊員個高、腿長，會窩在那兒時間太長，但還好。我們中途在法蘭克福休息的時候做了一些拉伸訓練。」

郎平表示：「我覺得我們準備得還是比較充分的，我們到這兒以後盡量把狀態調整出來。」中國女排將於當地時間8月1日下午趕赴里約。 ■記者 陳曉莉



羽球名將傅海峰在大本營進行適應性訓練。 新華社



中國擊劍隊在聖保羅訓練營訓練。 新華社

紮營聖保羅 適應時差調整狀態

## 孫興民里約爭牌賭勝 盼免兵役

里約奧運開幕在即，作為東道主的巴西足球項目的金牌志在必得，不過桑巴王國要完成歷史首金的使命尚要越過重重難關，「亞洲首席球星」孫興民就不惜以職業生涯作賭注亦要出戰里約奧運，誓要突破韓國上屆倫敦銅牌的成績。

身負亞洲最高身價球員之名的孫興民毫無疑問已躋身世界一線球星之列。年僅24歲的他6年前已登陸德甲並打出名堂，首秀即有「土哥」並打破漢堡塵封39年的最年輕入球紀錄，之後一季成為必然正選的他以1000萬歐元轉投德甲勁旅沙爾克04，繼續有出色表現的孫興民連續三季錄得雙位數入球，終於得到熱刺的青睞以3000萬歐的身價登陸英超。不過成為亞洲史上最高身價球員的他發展卻非一帆風順，歇冬前受到傷患困擾，正選位置亦被拉美拿及迪利阿里搶走，雖然上季各項賽事一共取得10個入球及6個助攻，不過表現顯然不符3000萬身價的期望。

為了重新證明自己及免除兵役，孫興民決定出戰里約奧運為國爭光。根據韓國兵役法第68條規定，韓國國家隊運動員如果在奧運會集體項目上獲得前三名或在亞運會上奪得冠軍，上陣球員將可免除兩年的兵役，錯過了仁川亞運及倫敦奧運的孫興民為了今後可以安心征戰歐洲聯賽，因而賭一把主動請纓參加里約奧運希望免除兵役。事實上孫興民於里約是只許成功不許失敗，因為未能參與熱刺季前集訓及英超頭幾場比賽的他在正選競爭中勢將落於下風，然而韓國男足要在奧運奪牌亦不容易，被編在C組的韓國將與委濟、德國及墨西哥爭奪兩個出線席位，即便成功晉級亦要面對葡萄牙及阿根廷等勁旅，如果爭牌失敗又錯過英超開局，孫興民將陷於兩難險境，足球生涯將受到一定程度的打擊。 ■香港文匯報記者 郭正謙



孫興民將代表韓國出戰里約。 資料圖片

### 新裝迎賓

里約奧運尚有4天開幕，組委會爭分奪秒進行各項收尾工程。圖為工人正為奧林匹克水上項目體育館安裝擴音設備。 新華社



## 奧運點滴

### 福原愛與戀人無交流

日本乒乓球名將福原愛抵達里約後立即投入訓練。據日本傳媒消息，在球館竟然與中華台北隊的戀人江宏傑不期而遇，兩人同時出現在訓練場還是首次。不過，兩人沒有語言交流，只伺機偷瞄一眼。「瓷娃娃」今年4月公開戀情時曾表示，不會在奧運會前談婚論嫁。然而有媒體報道，福原愛與江宏傑門不當戶不對，福原愛每年的收入遠遠高於還屬於力爭脫貧的江宏傑，因此兩人的戀愛關係早已觸礁，雙方好分手。 ■記者 陳曉莉

### 中國男籃39分負巴西

中國男籃香港時間31日迎來里約奧運會最後一輪熱身賽，對手是里約奧運會的東道主巴西隊，結果中國隊以52:91慘敗。數據顯示，中國隊全場29次失誤，助攻僅為11次。趙繼偉得到全隊最高的13分4籃板3助攻，鄒雨宸11分6籃板。周琦僅7投1中，罰球2中2得4分；易建聯替補出場，打了8分鐘，運動戰3投0中，罰球4罰1中，只得到1分。 ■記者 陳曉莉

### 韓大個子女排睡小床

金延璟領銜的韓國女排肩負着里約奧運會奪牌重任，目前已抵達里約進行賽前適應訓練，但「國寶」級球星金延璟生活問題則令韓國方面大為光火。據韓國媒體報道，1.9米的大個子女配1.75米睡床，不得不讓人聯想到陰謀論。目前韓國代表團已經緊急與運動員村管理方進行緊急交涉，爭取早日解決高佬睡覺難的問題。據悉，世界級明星保持、菲比斯入村後也遭遇同等待遇。 ■記者 陳曉莉