

思旋天地

Pokémon Go (寵物小精靈) 正式登陸香港，令全城瘋狂，滿街均是小精靈訓練員，當中不乏青少年及兒童，臉書都被 Pokémon Go 洗版。

不少對電玩興趣不大的家長有如驚弓之鳥，擔心子女沉迷不能自拔，在這「禁都禁唔到」情況下，古語有云，堵不如疏。不如順勢抓緊這股小精靈旋風關鍵一周，捕獲精靈之餘也可加強親子關係，以下三大原則：接納、支持、參與。

第一、接納：熱潮剛至，不只小孩子，就連張太、陳伯也參與其中，拒絕學習，蝕底只會是自己；禁止出言輕視，如「唔知有咩好玩！」「無聊！界心機讀吓書仲好！」；

第二、支持：表示支持子女的興趣、愛好。孩子感受到被接納和支持，父母的擔心和顧慮他們也會嘗試接受。當子女雀躍地找攻略時，可持開放態度與他們一起找資料。如果子女想出街捉精靈，年紀小，一起去當作親子活動；年紀長，與子女約法三章，規定回家時間，並提醒子女外出時留意安全；

第三、參與：家長可陪同子女一起玩，增加親子樂趣，但切勿過度沉迷，以免影響日常生活。父母也可不恥下問，虛心向子女請教下，界機會佢哋教下你。同時運用合宜的方法增強彼此了解，如表達意見時，對事不對人，適時點頭，表示接納。家長也可邀請配偶和家人一起參與，有傾有講，親子關係自然好。

祝各位小精靈訓練員步步高升，滿載而歸！

Pokémon Go 巧變親子樂

在微博上看到大乖的時候，我已經多年沒有養過狗狗了。

大乖是一隻在小區裡到處流浪的德國牧羊犬，正被居民投訴，保安追趕……網友發到微博的求救照片上，大乖那惶然的小眼神讓我心裡一痛，又一動：大乖太像我小時候養過的狗狗了。

幾天後再一次在微博上看到大乖的信息，他已經被熱心的網友圍園救助。大乖因為得了嚴重的皮膚病，已被園園送去治療，園園在和我交流時一邊心疼大乖的病情，一邊譴責遺棄牠的主人。我猶豫了片刻，決定收養大乖。

我的猶豫是來自我曾經養過的一隻狗狗。

小時候跟隨父親在乳源，父親因為常常在單位加班回不了家，擔心我一個人在家裡會害怕，便從朋友那裡抱回一隻小狗陪伴我。那是一隻白色的獵犬，父親給他起名叫白龍。我因為和父親賭氣，不大喜歡白龍。而狗和孩子一樣，你對牠喜歡與否，牠都會有最敏銳的感覺。白龍總是跟在我後面地圍繞在我身邊，用牠溫馴的眼睛看着我，溫柔地舔我的手，使勁地搖着小尾巴討好我。在牠的「暖男」攻勢下，我的心很快軟化，開始愛牠。

後來，白龍從一隻小狗長成了威風凜凜的大狗。牠既是我的玩伴，也是我的保護神。放假時，牠陪我到同學家去玩，陪我到山上掏鳥窩、採野花，到河裡抓魚、摸蚌殼，時時刻刻跟在我的身邊。有了白龍的貼身守護，我什麼都不害怕，父親也格外地放心。

開學了，白龍每天送我上學上課，下課時早早地守在學校門口，在小夥伴們羨慕嫉妒恨的目光裡接我放學。在家裡，牠又像個孩子似的依賴我，和我嬉戲，向我撒嬌。

隨想興國

廣東話裡面，有兩個詞是偶而會用得上的，一個是「好聲好氣」，即是心平氣和的意思，就像政府「泛民」在立法會討論問題時，我們都希望雙方能夠好聲好氣地有商有量，但結果總是有一方聲大夾惡。另一個是沒有了好氣的好聲二字，通常都是善心人士提醒長者的話，特別是走路小心一點的好聲行呀。

一向孤陋寡聞的我，最近才知道，原來香港有間叫做「好聲」的機構，是專門製作出版《好聲書》的，而這些《好聲書》，是買都幾乎買不到，專門送給長者，讓長者能夠享受高質素的聲演娛樂的。

我們在提醒長者凡事「好聲」之餘，原來還可以提供「好聲」給長者聆聽，排遣寂寞時光，回味香港未有電視只有收音機時代的風情。這「好聲」，原來是已經往生的香江才子雷叔的遺願，期望能把香港最好最動人的聲音保存下來，在視濤叔為恩師的著名製作人蕭潮順的號召下，得以逐步實現。

我自己從未聽過有聲書，記得多年前的有聲書是錄音帶，後來發展到在平板電腦上也可以購買來聽。這樣的有聲書，對長者來說，想聆聽時，只要按一下動作才能達到。但「好聲」的《好聲書》，要按一個開關掣便可收聽，想暫停只要合上便可，再打開便又接着播放，非常方便，對長者來說，真是考慮周全。

據說蕭先生本來想當一盤生意來經營，但最後決定當成慈善事業，因此除了獲得知名藝人紛紛來錄製之外，第二輯包括《神鵬俠侶》、《紫釵記》等經典在內的十冊《好聲書》，更獲得「李嘉誠基金會」的贊助，一口氣購買了一萬套贈送給受惠機構，讓長者和視障人士等，可以輕鬆自在享受明星說故事和聲演金庸武俠名著，回味香港情。

人間有情，期望《好聲書》年年推出新作，讓濤叔的遺願永續。

好聲

在乳源的三年裡，我和白龍如影隨形，沒有一天分開過。直到我們又要搬家。

父親告訴我因為路途太遙遠不能把白龍帶走，他會把白龍託付給朋友照顧。當時還年幼的我除了痛哭，實在是沒有做任何決定的權利，只能抱著白龍，一直哭到眼淚浸濕了牠的毛髮。

離別那天，白龍被鐵鏈子緊緊拴著，沒有鬧，沒有叫，隱忍而沉默地看著我們上車。

父親的朋友後來告訴我們，白龍在我們搬走的第二天就掙斷鏈子跑了，牠跑的正是我們車子離去的方向……

決定收養大乖以後，我頗有近鄉情怯的感覺，很害怕再次養狗，很害怕自己對曾經被遺棄過的大乖不能負責一輩子……當年離別時白龍隱忍而沉默的眼神始終浮現在我眼前。

園園告訴我她要收養大乖。經過幾天的相處，大乖已經對她依賴到寸步不離，總是擔心被再次拋棄。被遺棄過的狗狗心理都很脆弱，愛狗的園園不忍大乖再經受一次和主人的分離。我放下心來，慶幸大乖終於找到愛牠的好主人。

當下有太多的人們為了消磨自己無聊的時光，把貓狗當作寵物來打發自己的寂寞，一旦對牠厭倦，或者在牠有了難以醫治的疾患後便選擇拋棄，絲毫不顧及貓狗們的生命。網絡新聞裡每天都有關於被遺棄、被虐待的小動物報章，雖不是親眼所見，但是看圖片和視頻就足以讓人揪心。

後來我收養了被棄養的貴賓犬貝兒，把牠從一隻惶惶然的小可憐改變成一隻正常的寵物犬也著實花了一段時間。生命不分貴賤，都是平等的。無論你養了什麼樣的寵物，都請你愛牠，對牠負責。對養寵物的人們來說，牠們也許只是你生命中的一個過客，但牠是牠們的一輩子。寵了就要寵到底。

寵了就要寵到底

在微博上看到大乖的時候，我已經多年沒有養過狗狗了。

大乖是一隻在小區裡到處流浪的德國牧羊犬，正被居民投訴，保安追趕……網友發到微博的求救照片上，大乖那惶然的小眼神讓我心裡一痛，又一動：大乖太像我小時候養過的狗狗了。

幾天後再一次在微博上看到大乖的信息，他已經被熱心的網友圍園救助。大乖因為得了嚴重的皮膚病，已被園園送去治療，園園在和我交流時一邊心疼大乖的病情，一邊譴責遺棄牠的主人。我猶豫了片刻，決定收養大乖。

我的猶豫是來自我曾經養過的一隻狗狗。

小時候跟隨父親在乳源，父親因為常常在單位加班回不了家，擔心我一個人在家裡會害怕，便從朋友那裡抱回一隻小狗陪伴我。那是一隻白色的獵犬，父親給他起名叫白龍。我因為和父親賭氣，不大喜歡白龍。而狗和孩子一樣，你對牠喜歡與否，牠都會有最敏銳的感覺。白龍總是跟在我後面地圍繞在我身邊，用牠溫馴的眼睛看着我，溫柔地舔我的手，使勁地搖着小尾巴討好我。在牠的「暖男」攻勢下，我的心很快軟化，開始愛牠。

後來，白龍從一隻小狗長成了威風凜凜的大狗。牠既是我的玩伴，也是我的保護神。放假時，牠陪我到同學家去玩，陪我到山上掏鳥窩、採野花，到河裡抓魚、摸蚌殼，時時刻刻跟在我的身邊。有了白龍的貼身守護，我什麼都不害怕，父親也格外地放心。

開學了，白龍每天送我上學上課，下課時早早地守在學校門口，在小夥伴們羨慕嫉妒恨的目光裡接我放學。在家裡，牠又像個孩子似的依賴我，和我嬉戲，向我撒嬌。

在乳源的三年裡，我和白龍如影隨形，沒有一天分開過。直到我們又要搬家。

父親告訴我因為路途太遙遠不能把白龍帶走，他會把白龍託付給朋友照顧。當時還年幼的我除了痛哭，實在是沒有做任何決定的權利，只能抱著白龍，一直哭到眼淚浸濕了牠的毛髮。

離別那天，白龍被鐵鏈子緊緊拴著，沒有鬧，沒有叫，隱忍而沉默地看著我們上車。

父親的朋友後來告訴我們，白龍在我們搬走的第二天就掙斷鏈子跑了，牠跑的正是我們車子離去的方向……

決定收養大乖以後，我頗有近鄉情怯的感覺，很害怕再次養狗，很害怕自己對曾經被遺棄過的大乖不能負責一輩子……當年離別時白龍隱忍而沉默的眼神始終浮現在我眼前。

園園告訴我她要收養大乖。經過幾天的相處，大乖已經對她依賴到寸步不離，總是擔心被再次拋棄。被遺棄過的狗狗心理都很脆弱，愛狗的園園不忍大乖再經受一次和主人的分離。我放下心來，慶幸大乖終於找到愛牠的好主人。

當下有太多的人們為了消磨自己無聊的時光，把貓狗當作寵物來打發自己的寂寞，一旦對牠厭倦，或者在牠有了難以醫治的疾患後便選擇拋棄，絲毫不顧及貓狗們的生命。網絡新聞裡每天都有關於被遺棄、被虐待的小動物報章，雖不是親眼所見，但是看圖片和視頻就足以讓人揪心。

後來我收養了被棄養的貴賓犬貝兒，把牠從一隻惶惶然的小可憐改變成一隻正常的寵物犬也著實花了一段時間。生命不分貴賤，都是平等的。無論你養了什麼樣的寵物，都請你愛牠，對牠負責。對養寵物的人們來說，牠們也許只是你生命中的一個過客，但牠是牠們的一輩子。寵了就要寵到底。

證，辦還是不辦？

王先生是某大學資深教授，退休後更加忙碌了，75歲的他不僅忙於著書立說，還經常被邀出席各種活動，也是本地電視節目的常客。前年夏天，夫人不幸因直腸癌去世，王老陷入無盡的悲痛。在兒女和親友關懷撮合下，去年結識一位同樣喪偶、小他8歲的劉女士，兩人一見如故相見恨晚。但在要不要結婚問題上，雙方發生了分歧。

原因是：劉女士是豫南某縣人，原在縣銀行工作，喪偶後獨身應聘到鄭州一家企業當會計，一雙子女仍在老家。王教授的兒子王強擔心父親正式結婚後，180平米「專家公寓」大房子就會落入劉女士之手，自己的繼承權將岌岌可危了。所以只許父親與劉女士相處，而堅決反對領證結婚，他對父親說：「老爸您太Out了，如今社會上『黃昏戀』多了去了，有幾個去登記領證的？我也是為您、為咱們家着想啊！」

王教授和劉女士都是守法公民，認為不結婚而同居有悖法律條文，也缺乏信任基礎，住在一起會十分尷尬，將來更隱患多多，兩人的感情因此開始降溫……

周廳長的遭遇與王教授相似。8年前老周從廳長崗位上卸任，他與夫人青梅竹馬，家庭幸福，去年春節剛剛度過「金婚」紀念日。不料三八節老伴參加單位組織的外出旅遊，旅遊車在山路上因超車釀成墜崖，死傷多人，周夫人不幸遇難。噩耗傳來，老周如五雷轟頂，痛不欲生，從此茶飯不思，不到一月整整瘦了20斤。周老當了一輩子領導，勤政廉潔功成名就，料理家務卻一竅不通，老伴的突然離世，一日三餐都成了問題，身體每況愈下，一雙兒女看在眼裡疼在心裡，但她們有家有業，難以一天到晚照料父親，只好找來一位保姆，解父親燃眉之急。

保姆是安徽人，姓唐，剛滿50歲。身世也挺可憐：丈夫十年前去深圳打工，她在一家餐館幫廚，下班還要照料公婆和一隻兒女。誰知老公「一有錢就變壞」，與一名「坐椅女」廝混，還要與該女子結婚。唐阿姨憤恨至極，一氣之下，與負心漢離了婚，自己到省城當保姆。

唐阿姨雖出身農家、文化不高，但人長得耐看，一副小家碧玉的俊俏樣。尤其她燒得一手好菜，做活又乾淨麻利，將周先生一日三餐打點得妥妥帖帖。子女挺滿意，老周的生活總算有了着落，精神也漸有氣色。

人是感情動物，一向自信滿滿的老廳長，天天望着小唐拖地抹桌、洗菜做飯，挺感激，漸漸有了好感。一次唐阿姨子女來電話，稱老家要整修房子，讓母親回去幾天。小唐臨走前給老周做了足夠的飯菜，包括他最喜歡的紅燒排骨、牛肉丸子，還包了整整兩鍋芹菜餛飩餃子，讓老周後顧之憂。保姆走了三天，周先生吃着她做的佳餚水餃，打心裡很感動，不禁由感動轉為思念。接到小唐返鄭州的電話，老周立馬親自打的到車站迎接，在出站口，兩雙手緊緊握在一起，猶如一對久別重逢的戀人！

當晚，周先生破天荒地第一次走進廚房，為小唐煮了水餃。飯後，他拉住小唐到外面散步，兩人手挽手，傾心敘談，從旅途的見聞、老家的民俗談到分別三天的生活情況，愈談愈投機、愈談愈興奮，當晚，兩個人第一次有了親密接觸。

有了第一就有第二，老周喜歡小唐的開朗健談和勤快體貼，小唐敬重老周的坦誠和幽默，兩個

經歷命運打擊的人終於擦出感情的火花。但接下來的問題又重重拷問兩顆熾烈的心：老周比小唐整整大20歲，兩人身份差異又太大，能結合在一起嗎？人言可畏，別人會怎麼看呢？兒子更是對父親吐槽：「您是赫赫有名的老廳長，看上一個農村保姆，成何體統？您不怕我還嫌丟人！」

老周真有心與小唐結合，又怕得罪子女、親友恥笑，想走同居之路，又覺得有「晚節不保」之嫌；小唐也有意嫁給老周，但怕別人說自己貪圖老周的財產，一時間，兩人左右為難，面臨人生最艱難的抉擇。

結婚證，辦還是不辦？這真是一個難以決斷的問題！

老周的女兒找到我，請我指點迷津。

我說，隨著中國老齡化社會來臨和思想觀念的更新，愈來愈多獨身老人渴望「黃昏戀」，卻因「怕麻煩」、「怕難為情」、「怕子女干擾」而採取不婚而同居的「折衷路線」，這是心理障礙使然，也是思想上的誤區，到頭來還得自食其果。「你爸爸的遭遇並非個案了，這是事關老年人追求『第二春』和精神幸福的大事噢！」

我請教一位長期處理民事官司的康律師，她開門見山道：「『黃昏戀』是失偶老人的正當權益。人到老年，淡於吃穿，精神生活尤顯重要，而老人再婚中的酸甜苦辣卻不是人人知道的！夫妻間的照料與慰藉是他人無法代替的，失偶老人選擇『同居』雖不合法卻在情理之中，看起來挺時尚、蠻瀟灑，但此舉畢竟不是『上策』，要想解決這個難題，登記結婚和婚前公證是唯一的辦法！」康介紹，再婚雙方可先辦理婚前財產公證，約定夫妻各自財產，將雙方及其子女擔心的財產問題明確寫進婚前財產約定之中，讓再婚雙方吃一顆定心丸。

康律師說，不久前她承接一個案子，當事雙方都是單身老人，交往不久決定結婚，女方就搬到男方家，雙方子女也表同意。兩人在一家高檔酒

店擺了五桌婚宴，雙方親友到場祝賀。婚後男方多次催促女方把相關材料帶來，去登記結婚。女方卻藉故遲遲推延，這樣一直拖了好幾年，五年後男方因中風住院，女方雖精心照料，最終還是回天無術。於是男方子女找上門來，要女方搬出去。女方到處申訴，卻因雙方未登記、非夫妻關係而被駁回，只好含淚離去……

是啊，從法律層面講，單身老人再婚的關鍵在於是否確立夫妻關係，新《婚姻法》規定：「結婚男女雙方必須親自到婚姻登記機關進行結婚登記，取得結婚證，即確立夫妻關係……」這就是說，如果男女雙方沒有登記，法律就不承認其夫妻關係。現在不少人只是舉行婚宴，給人以「明媒正娶」的樣子，讓眾人知道他們是夫妻關係，而這種「事實婚姻」是不被法律承認的，因而也是不合法、不受保護的。

失偶老人再婚，合情、合理、合法，可謂天經地義，既然光明正大，就不怕別人說三道四。前提是要去辦結婚登記，取得法律上的認可，這樣於情於理、於人於己都是一種萬全之策。如果有人對身後之事耿耿於懷，只需對婚前婚後財產進行約定就可以了。話又說回來，從倫理和親情上講，子女們也應少一些壓力，多一點寬容，讓再婚老人在感情生活中有一片自己的領地才好！



失偶老人再婚合情合理合法。

網上圖片

當人有一天變了形

萃神乾坤

連盈慧

提起卡夫卡，自然想起他的名作《變形記》。

小說主角格里高爾是個孝順仔好兒兄，日面對吹毛求疵的上司，本來已是每天悶得賴在床上不想起來，因為是家庭的經濟支柱，為了養活爸媽和妹妹，才迫不得已勉為其難上班而已。

那天精神確實撐不住了，可是撐不住了也得要撐呀，誰知一覺醒來已變成了甲蟲。樣子嚇人，迫於與世隔絕，以後就關在私人房間裡過自閉的日子了。他倒能苦中作樂，不時爬上窗框看風景，幸好親人也憐惜他，各自分出外工作，經濟用不着他操心，妹妹還不時親自餵他腐肉和播送音樂給他解悶，有天老爸請朋友來大廳開音樂會，格里高爾聽得興奮爬出大廳，亮了相，嚇跑嘉賓，愛面子的老爸擲了個爛蘋果驅逐他，格里高爾回到房間後感

又要選特首

獨家風暴

呂書練

立法會選舉已開始，周末坐在家中，窗外不時傳來拉票的廣播聲。今年看似熱鬧（因為人多），實為眼花繚亂，反倒令人不想理會。那些新面孔到底是真的想從政？還只是心不甘不願出來搗蛋，還是純粹試試運氣，甚或只是為了出來阻撓某一位參選人？選民可要擦亮眼睛。

不過，對更多香港人來說，人們更關心的還是特首選舉。雖然，市民的普選權利被立法會否決了，沒有機會投票，但在互聯網普及及言論非常自由的地方，民意是不難體現的。以上屆特首選舉為例，通過各種民調，加上各種傳媒報道，讓三位候選人面對公眾，而人們也通過他們面對傳媒或公眾的質問，觀看到他們的應對能力和真誠與否。而最後選出來的人也是符合當時的民意的，尤其後期和最後的民意。至於新特首上台後的表現，則要看之前留下多少難題和之後的環境變化。很難一概而論。

從部分傳媒角度看，幾任特首都是「不合格的」，因為沒有「選民授權」，這是先天缺陷。但即使是由選民選的，上台之後也可以「原形畢露」。在今天由傳媒操控輿情的情況下，加上民主社會傳媒監督政府的對立性天職，任何人選當特首都會被「抹黑」和遭「攻擊」。如果沒有這點雅量和思想準確，這個第一把手是很苦惱的。

不過，有承擔的人或受期待的人還是不不少的。所以，猜下任特首成為這些年傳媒的點心，只要什麼人有什麼風吹草動，或說了些什麼話，都會被記者追問會不會選特首。從現任特首的連任，到兩位司長更上一層樓，或前政要高官重新出山，甚至連商人也不擔任公司主席都被窮追猛打……

現在離下屆特首選舉也僅半年多一點時間了，有心的人是應該做些工夫了。目前特區三位官職最高者各有優點，其他經歷直選洗禮的議員或擔任公職的高管也未嘗不可。在一個有秩序又富裕的法治社會，領袖的凝聚力 and 親和力可能更重要，否則，很難平衡各方利益和回應市民的情緒。

選舉工程絕對是「勞民傷財」的事，而選出來的人不一定「最佳」，可能只是當下民意的反映，但已足夠。民主選舉某種意義上，只是疏導民情和社會怨氣。

生命的意志

方寸不亂

方芳

看「盧國沾作品演唱會」，與其說看演唱會，不如說看「敘舊會」。老牌歌星台上話當年，敘說自己的病痛，難免有點長氣，音樂響起促開腔，薰妮發老牌，黑面叫停音樂，場面是有點搞笑，不過觀眾都受落，因為都有一起走過的日子。認識盧國沾，是他在電視台叱咤風雲的年代，佳藝電視「六君子」、麗的電視宣傳總監，我們都有過相當多的工作接觸。有人稱他「牙擦沾」，我倒不認同，他填詞才華橫溢，做行政工作穩實下土，結交朋友有點俠氣，有回為了向他這宣傳總監取電視台的材料，時間安排不上，只好安排在周日。但周日是家庭日呀，於是相約在維園，各自把家人帶上，跟孩子在維園踢踢球，又抓緊時間做了訪

問。應訪訪問，不拘一格，自此之後，建立了一份友情。

上世紀八十年代中期，他離開電視台自組廣告公司，少有見面。上世紀九十年代初，忽然有一天，聞說他中風死過翻生，透過盧太安排，曾到他們灣仔家中探望，當時才四十出頭的沾兄，坐在輪椅上，口齒不清地訴說病情之驚險，生命無常，命運起落，天意難違，能不唏噓嗎？

又在他歸隱廿多年後，突然有一天，聞說他開演唱會，不是太神奇了嗎？二話沒說，即時撲票，就是為了一睹「生命意志」之謎。

演唱會上，較近距離看到沾兄一家三口的風采，群星簇擁下的盧沾，說話較為暢順，再看帶點滄桑的龐太，我眼睛有點濕潤，廿多年來，她是怎麼熬過來的呢？「生命的意志」，最終為他們一家送來了溫暖，作為他們路上曾經的行者，默默送上祝福。