

韓風美饌 創新滋味

近年韓流直捲亞洲，除了K-POP外，韓國的歷史以及飲食文化都喚起了不少人的興趣和關注，當中深受香港歡迎的韓國餐廳近日亦推出多款創新菜式，與墨西哥粟米餅 Crossover，製造出一系列富於韓式風味的墨西哥粟米餅，喜歡 Tacos 的你不容錯過。同時，橫城韓牛亦剛於日前引進香港，將於日後陸續可於指定的餐廳推出，令一眾喜歡韓牛的人多一個選擇，令你在香港亦可以品嚐到出色的韓牛，令人十分期待。

文、攝(部分)：吳綺雯



韓式風味墨西哥粟米餅

橫城韓牛在海拔600米高自由放養

韓式風味墨西哥粟米餅



烤韓牛墨西哥粟米餅

牛油煮加拿大龍蝦墨西哥粟米餅

一向以來，韓國餐廳 Jinjuu 的菜牌糅合傳統與創新的菜式，主打多款「Anju」，即酒吧小食，如墨西哥炸粟米餅、韓式烤肉肉漢堡包，以及令人垂涎三尺的肉醬薯條。主菜方面有韓式烤肉醬伊比利亞五花腩、燻 USDA 牛仔骨、烤鱸魚，以及不得不試的韓國人氣美食炸雞。酒吧同時供應多款韓式酒精或非酒精類飲品。除了一系列韓國燒酒 Soju，餐牌上還有多款由韓國烈酒調配而成的特色雞尾酒如泡菜 Bloody Mary 和味道清新的白酒 Negroni。

最近，餐廳推出星期二韓式風味墨西哥粟米餅及龍舌蘭酒優惠，只要晚上6時至深夜，食客可以點選駐場墨西哥籍酒吧經理 Edgar Santillan 特別調配的特色龍舌蘭雞尾酒，配搭餐廳出品的墨西哥粟米餅，一次過滿足大家對墨西哥及韓國菜的慾望。

Taco & Tequila Tuesdays 的特色菜單包括配上芋頭脆片及韓式包飯醬黃醬的牛油煮加拿大龍蝦墨西哥粟米餅 (HK\$200)，以及選用第9級優質韓牛製作，配上幼薯條及泡菜貝亞恩醬的烤韓牛墨西哥粟米餅 (HK\$250)。除了特色菜牌，食客亦可點選原有單點餐牌上的多款墨西哥粟米餅 (每份兩件)，如韓式炒牛肉墨西哥粟米餅 (HK\$145)、伊比利亞豬腩肉墨西哥粟米餅 (HK\$135)、可持續生產太平洋吞拿魚墨西哥粟米餅 (HK\$160) 或蘑菇墨西哥粟米餅 (HK\$105)。另外，你亦可以優惠價 HK\$200 + 10% 享用自選墨西哥粟米餅配指定雞尾酒一杯。

而雞尾酒方面，你可選擇包括口味清新帶酸的 Pucca Margarito、經典高腳杯內味道酸甜的 sokcho、冰凍的 Mad Kim，以及專為派對動物而設的 Garu's Happiness，成分包括韓國清酒、tequila 及泡菜水果烈酒，每杯只售 HK\$90，令人忍不住一飲再飲。



韓式炸雞



韓式烤牛肉漢堡包

港人品味橫城韓牛滋味



橫城韓牛西冷

同時，在韓國食品中，韓牛一直都是港人的熱愛，而橫城韓牛絕對稱得上皇中之皇，因數量稀有、品種名貴，所以每年在韓國橫城舉行的橫城韓牛節，都會備受港人注目，更有港人不惜飛到當地一嘗橫城韓牛的滋味。今年，為將橫城韓牛推向更國際化，橫城郡及橫城畜產業協同組合首次允許橫城韓牛出口，委託威信國際冷凍食品(香港)有限公司為香港及澳門獨家進口商，並於早前與橫城郡簽署合同，宣佈橫城韓牛正式在香港面世，港人如果想品味橫城韓牛，再也不需千里迢迢到韓國了。

據悉，橫城韓牛的味道比一般韓牛更香濃，從切割面可以明顯看見，橫城韓牛的油花組織細密，當中脂肪油酸含量高達百分之五十二，比一般全國水準高出約百分之五。與牛肉味道有着緊密關聯的蛋白質氨基酸，橫城韓牛的含量比一般的牛肉高出百分之四十。加上飼養過程中，堅持嚴厲管轄衛生情況和餵飼健康的飼料，韓牛的免疫力亦相對提高，尤其是韓牛不是大規模飼養，而是在規定的面積飼養適當數量的頭數，所以牛隻都是健康無比，肉質幼嫩。韓牛的營養不單可以補充體力，亦有助增強體質，是較為矜貴的高級食材。

採用橫城韓牛的美食

食得滋味 空中美饌 地道風味

文、圖：雨文



港龍全新空中美饌



盧貴溪師傅

Alessandro Cozzolino

早前，港龍航空宣佈與凱悅酒店集團合作，為乘客呈獻旗下星級名廚精心設計的全新空中美饌，旅客可於航班上品嚐酒店旗下多種馳名菜式，菜式分別由香港、上海及北京的頂級名廚精心創作。今次共有四間酒店與航空公司攜手，為乘客提供嶄新獨特的機上餐膳。每款菜單各有特色，既彰顯大廚個人風格，亦展現地道風味。全新菜單因應不同季節，由即日起至明年年中，從香港飛往指定航線，以及從北京和上海來港的航班陸續推出。

從香港飛往北京及上海的航班上，頭等及商務乘客可享用充滿意大利風情的正宗意式美食，全部選用意大利直送的新鮮食材，並由香港君悅酒店 Grissini 意大利餐廳主廚 Alessandro Cozzolino 主理。

同時，乘客亦可品嚐由尖沙咀凱悅酒店凱悅軒中菜主廚盧貴溪師傅精心製作的多款粵菜佳餚。盧師傅特別推介金蒜蒸糯米蝦球，酥香可口的炸蒜蓉配以清香軟糯的糯米飯是香港家庭常見菜式，乘客還可品嚐到凱悅軒的招牌甜品之一「酥皮流沙薑」，這款滋味無窮的特色甜品將蛋撻、湯圓及菠蘿包共三款經典港式小吃合而為一，集多重口感於一身。



金蒜蒸糯米蝦球

酥皮流沙薑

姓名

禪語居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契機，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪修姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪修—千古未傳姓名推命學

姓名意義靈不靈？

中國人取名，多取吉祥意義為先，因普遍人相信語「貴」才能吉祥也；外國人則不然，非常隨意，如著名球星高比拜仁，「Kobe」是他的父母在日式餐廳的餐牌上，所看見的就是他們最喜歡之食物神戶牛排「Kobe steak」的名稱，因此就以此為兒子命名了；又或者某部分人喜歡分析數據，看什麼名字最受歡迎；如果所作的事情，需要得到大量群眾的支持，他們就起用最受歡迎的名稱作命名，相傳Tom.com也曾考慮此因素。



還是用以下例子說明一切：
王辛
忠乙
義甲

姓名斷事步驟一：先察其意義，三字組合成一意義，而意義是吉祥的，同時五行又無損其所代表的意義為最吉，兩字次之，一字只有一個意思，也有影響！

「王忠義」，按字義看此人，似乎甚好，又忠又義，但實情並非如此，原因是此姓名的「忠」，其五行屬陰木，「王」屬陰金，金剋木，陰對陰，即「女和女打架」，至死方休，故乙木被傷，其所代表的意義也會受損；第三個字「義」五行屬陽木，即甲木，當甲木見乙木便會退氣，當退氣後受辛金所剋，「義」所代表的意義亦受傷，「忠義」皆傷，所以此人絕不是善類！真實情況是，此人買重保險後，殺了親母，如此不仁，正正相應木被打絕，而木則代表仁慈也！

例子二，2015年3月29日，台灣陸軍一名軍官擅自帶女藝人李倩蓉，闖入「皇牌」AH-64E阿帕奇直升機的修護廠參觀，更讓李坐進被列為機密級的駕駛艙拍攝，嚴重違紀，當時正值馬英九時代，「國防部長」的姓名正是「嚴明」，真是諷刺，為什麼嚴明卻不嚴明呢？知道了姓名運作之秘密後，就發現原理非常明顯，「嚴」屬陰土己，「明」屬陰木乙，木剋土，陰陰互見，己土被打絕，嚴明的意義被傷害，所以不再嚴明了。至於現在蔡英文時代更糟，台灣「海軍」全江艦中士誤射導彈炸毀漁船，而該中士面對傳媒追訪，居然面帶笑容急步離開！而現今「國防部長」的姓名是「馮世寬」，其五行組合是丁戊戊，「世寬」被火所生，即支持也，所以紀律真的是太寬了！

但際遇之福禍凶吉，又豈是如此容易看得清楚其真正運作法則？既然原理法則不明，就算怎樣勉強渴望得到某種效果，仍然不得要領，一籌莫展。然而一般人，倘若得不到某種福氣，就算要他們借寵物而貴，也會一試，通常會取最直接、最俗氣的名字，就強加於寵物身上，如 Lucky、聚財、旺財等。

無他，人望高處，水望低流，是自然之象，可惜的是，姓名的意義，是那麼喜歡捉弄人，明明叫「有財」，卻偏偏無財，人家叫「財厚」，又果真財厚多極厚；體弱多病的人，叫「健康」偏不健康，但見其他人叫「健康」又真的體魄不錯！

究竟，這個千古未傳之秘密，是如何才能窺探得到真正的底蘊呢？

2013年，正當行禪中，赫然發現真正能與際遇相應的姓名法則是二進制，而非傳統的十進制，有了切入點後，終於明白如何解破這個疑團。

要解破此疑團，首先要確立形、音、義哪個為本體。(接上文)已透露了為什麼筆劃才是本體，有了本體後，便知其意義有否損害，有損害的，其意義隨時變成相反之效果。

話說風水

悼瑞明君

香港水墨畫家莊瑞明在沒有任何先兆的情況下下腦血管爆裂，送醫院幾經搶救，終返魂乏術，猶如晴天霹靂，親朋戚友及美術界的同儕聞訊震驚，對他不留隻言片語便絕塵而去感到傷感和惋惜。

「壯懷猶在風雲上，畫卷長留天地間」，著名書法家施子清先生寫下沉痛「壯思猶盛身先逝，丹青長留山水間」，周凱老師痛悼悲輓。

我認識莊瑞明比香港美術界還要早。一九八七年他從福建漳州來香港便到無線電視台美術部應徵，由於他具備良好的美術造型基本功，很輕易便被錄取聘用。瑞明君秉承福建人刻苦耐勞的精神，白天在電視城上班，晚上還到廣告公司兼職。由於潮州和福建有語系淵源，我們很快就熟絡投契，經常午飯後到古裝街散步聊天。他說話坦誠，不諱言自己小時家窮無錢拜師學藝，為追求

藝術，憑藉努力自學成才。這期間他利用業餘時間報讀中文大學校外修業文憑課程，畢業後更留校任教。其時他積極參與各類畫展，從而認識了許多美術界同仁。一九九九年瑞明君離開電視台，自立門戶，大家漸漸也就少了聯絡，間中收到他寄來的畫卡，喜悉他在創作及教學方面都相當進取。

13日晚章勁敏來電說瑞明君昏迷被送進醫院。這突如其來的消息嚇了我一跳，本想第二天到醫院探他，哪知隔天一早微信已傳來噩耗……

朋友問我有否看過瑞明君的照片，依稀記得他是一丙申「日」出生，寒命要火。這幾年流年木火相生大利於他，令其無論在教學或畫技創方面均成績彪炳。至於為何會突然辭世，沒有時辰難以揣測。今年「丙申」年，剛巧與他出生的「丙申」日伏吟。

斯人已逝，精神猶存。願莊瑞明這位舊同事、書畫界的魁楚在天之靈安息吧！

文：勞斯
yukkongsir@yahoo.com.hk

塔羅星座

文：BENNY WONG

本星期抽到女皇牌，金星將飛入你的命圖裡，令你財富、人緣都不錯哩！

本星期正如魔術師牌一樣，長袖善舞，應酬多多，多多主意，樂而忘返！

本身已學習能力高的你，本周又抽到智慧老人這張牌，更加令你好學不倦、學東學西。

如已為人媽媽的朋友們，這周要小心家中小孩子，抽到力量牌，是時候要發揮母愛了。

戀人牌的出現，似乎寓意你感情事相當順利，只要改善壞脾氣就是。

太陽牌的出現，可能本周會有些開心事情等待你呢，不要錯過喇！

樂天知命，替你抽到命運之輪牌，預感將要發生一些喜慶事情，迎接歡樂的來臨。

節制女神牌的出現，看來是要給你啟示三思而後行，不要一時貪快而忽略重點吧。

本周出現了月亮牌，要多留意情緒，遇上心事不應只管收藏而多分享，就不會亂入胡同哩。

小心馬路如虎口，出街行路要小心，千萬要打醒十二分精神，戰車這張牌有機會影響手腳損傷哩！

星星牌代表光芒，表示這周會出現突如其來的開心事，好好享受上天給你的驚喜吧！

滿腦子計劃，如不實地行事，再好也是徒然，所以審判牌給你的啟示正是勇於實踐。