

九龍婦聯帶「老友」樂悠遊

觀塘公民教育委員會合辦 梁唐青儀盧寧等主禮

香港文匯報訊(記者 鄧學修)九龍婦女聯會與觀塘區公民教育委員會合辦為期一年的「春夏秋冬樂悠遊 路路通無限『耆』」,今年7月起帶領長者遊覽香港各區名勝景點,鼓勵長者多結伴出行,改善社交生活。



鄭臻(右一)、蘇麗珍(左一)陪同梁唐青儀(右二)、盧寧(左二)頒發賞匾予高寶齡(中),祝賀她榮獲銀荊星章。鄧學修攝



九龍婦女聯會、觀塘區公民教育委員會「春夏秋冬樂悠遊 路路通無限『耆』」啟動禮,賓主合照。鄧學修攝

活動分春夏秋冬進行,依照不同季節安排相應節目,例如春天參觀維園花展;聖誕到尖沙咀觀賞燈飾,亦會安排長者參觀歷史博物館、中山公園、濕地公園、妙法寺等地標,長者遊樂時也能增廣見聞。啟動禮日前假觀塘基督教家庭服務中心舉行,特邀行政長官夫人梁唐青儀,中聯辦九龍工作部副部長盧寧,立法會議員謝偉俊,觀塘區議會副主席洪錦鉉,觀塘區

公民教育委員會副主席林建華,觀塘民政事務助理專員麥瑞禧等蒞臨主禮。

享用政府推行的長者八達通優惠、建設無障礙通道等便利措施外,也希望長者能夠與青年有進一步的溝通交流,拉近兩代之間的距離,達至社會關愛共融。

區活動,藉此欣賞香港,保持個人身心健康。活動協辦機構包括翠屏婦女會、卓妍社、曉麗婦女協會、寶達婦女會、勵賢會、惠妍芳婦女會、油塘聚賢坊、麗港城麗賢社、觀塘婦女發展協會、油麗妍社和觀塘婦女聯會。出席啟動禮的九龍婦女聯會成員尚包括榮譽會長黃曾自香、榮譽顧問王賢敏、名譽會長陳曾柳素、創會會長高寶齡、會長鄭臻等。

蘇麗珍促社會關愛共融

九龍婦女聯會主席蘇麗珍表示,該會關注社區長者,希望凝聚婦女提供服務,例如探訪長者院舍、舉辦健康講座、組織家居維修隊等。是次活動除了希望長者能夠

謝偉俊讚帶給長者新鮮感

謝偉俊讚揚活動極具創意,能帶給長者新鮮感,希望該會日後能夠舉辦更多創新的活動。他又鼓勵長者多參與社

九龍城各界嘉年華慶回歸

香港文匯報訊(記者 邵寬寬)九龍城區各界慶祝香港回歸祖國活動委員會主辦的慶回歸19周年嘉年華日前於土瓜灣遊樂場舉行。中聯辦九龍工作部副部長劉國強,委員會榮譽主席王國強、王惠貞,名譽主席梁麟,九龍城青年協進會名譽會長陳欣耀及多位立法會議員蒞臨主禮。同場舉行基本法填色比賽頒獎典禮。

以連年舉辦慶祝嘉年華,希望在7月1日這喜慶大日子裡,與各位街坊加深友誼。

今年繼續以「愛·遍社區」的宗旨,配合慶回歸的主題「歡欣·分享·邁進」為區內帶來更多歡樂,將關愛與社區分享,推動九龍城邁進更好的將來,繼續服務社區街坊。

龍城基本法填色賽頒獎

同場還舉行2016躍動龍城基本法齊參與系列之七彩龍城基本法填色比賽頒獎禮。躍動龍城基本法齊參與系列活動召集人陳欣耀表示,希望透過比賽向社區各階層推廣基本法,鼓勵幼稚園及小學生運用豐富的颜色、輕鬆方式正確認識基本法,傳遞正能量,邀請幼稚園及小學生參與,也希望培養他們的繪畫及創作能力。活動邀請到九龍城區各界慶祝香港回歸祖國活動委員會專業人士評審,從幼稚園及小學共收到1,213分填色作品,分別評出冠、亞、季軍及最佳創意等多個獎項。

劉國強等主禮 徐莉致辭

九龍城區各界慶祝香港回歸祖國活動委員會主席徐莉於活動開始前,率全場參與者為受牛頭角迷你倉火災影響的人士祈福,並讚揚消防員的英勇行為。

她致辭表示,九龍城區慶祝香港回歸祖國系列活動過往曾經舉辦過香港一天遊、下午茶敘、社區探訪、慶回歸嘉年華等不同類型活動,與街坊們共聚一堂,歡度節日,希望透過不同類型的活動,促進社會和諧,包容共濟。徐莉指,香港回歸祖國已19年,該會一如



徐莉、陳欣耀、潘國華為小學組冠軍頒獎。

委員會常務副主席陳建平致謝辭,感謝各界的支持和義工熱心協助,使活動得以順利進行。

當日,嘉年華設攤位遊戲,台上節目精彩紛呈,場面熱烈。大會亦向參加者派發福袋,街坊盡興而歸。



九龍城區慶祝香港回歸祖國19周年嘉年華,賓主歡聚一堂。



浙聯會義工團珠海交流時合照留念。

浙聯會義工團訪中山珠海

香港文匯報訊(記者 子京)香港浙江省同鄉會聯合會義工團成立一周年之際,團長詹洪良帶領200名義工於7月8日至9日赴廣東中山、珠海學習交流,並參觀了孫中山先生故居,感受愛國主義精神,共敘鄉情鄉誼。香港浙聯會會長詹耀良,浙江省委統戰部常務副部長金長征,義工團常務副團長莊錫年、陳開朗、吳華生,秘書長章吉琴等應邀參團,並與全體義工工作深入交流。

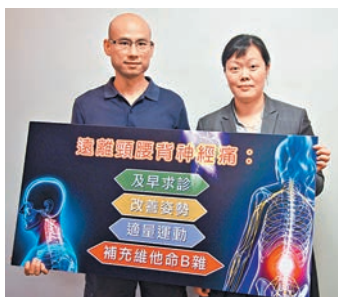
加美好的明天而奮鬥。金長征充分肯定了義工團成立一年來為維護香港長期繁榮穩定作出的積極貢獻,同時對廣大義工提出三點希望:一,希望大家持續釋放推動香港前行的正能量,為維護香港繁榮穩定作出更大的貢獻;二,希望大家繼續發揚愛國愛港、心繫社會、無私奉獻的義工精神,共同托舉起香港更加美好的未來;三,希望大家在繁重的義務工作中,保重身體,互相照顧。

詹耀良金長征莊錫年出席
詹洪良對義工們的無私奉獻及家鄉領導給予的關心表示感謝,希望大家繼續團結一心,共同為香港更

祝賀詹洪良獲榮譽勳章
聯誼活動期間,義工祝賀詹洪良獲特區政府頒授榮譽勳章,肯定他長期以來的默默奉獻。

工商資訊 | http://www.wenweipo.com | 責任編輯:王藝霖 版面設計:吳偉浩

香港疼痛學會建議頸腰背痛需及早就醫



對於經常坐在電腦前面工作的人來講,頸痛及腰痛是很平常的。根據國際醫學組織資料顯示,有頸痛及腰痛的人口分別高達50%及70%。很多人認為頸腰背痛的成因,不外乎姿勢不良或長期肌肉疲勞。此外,這些病症十分普遍,大多數人不會求醫,自行服用止痛藥、用鎮痛貼、甚至按摩了事,但這樣不能根治疼痛。

香港疼痛學會主席李靜芬醫生指出,頸腰背痛處理不當,或會隨時變成慢性疼痛及神經痛,所以應及早由醫生斷症並以正確方法治療,如改善姿勢、運動舒緩、處方止痛藥等。李靜芬醫生說:「此外,醫生也會開處方補充維持神經系統健康所需的營養,如維他命B維、鎂、鋅等。」李靜芬醫生還提醒,營養攝取同時應注意,若持續出現頸腰背神經痛徵狀,要謹記及早求醫,配合改善姿態、適量運動及補充維他命B維。處方止痛藥及維他命B維等。

九龍總商會舉行慶回歸升旗儀式

九龍總商會於近日在其會所五樓平台舉行「慶祝香港特別行政區回歸祖國十九周年」升旗儀式。升旗儀式榮幸邀請到中聯辦九龍工作部處長林琨瑛擔任主禮嘉賓,與副理事長李廣林、監事長黃熾雄等共同主持升旗禮,儀式亦邀請到香港童軍總會海軍軍第9旅資深童軍代表擔任升旗手。

宏偉磅礴的國歌奏始,鮮豔的五星國旗隨樂聲徐徐上升,隨風飄揚,在場所有人士肅然起敬,向國旗注目禮並高唱國歌。晴空下飛揚的紅旗,象徵了祖國國運亨通,亦祝願香港政通人和,繁榮昌盛。



參加升旗儀式嘉賓合照

全港各區工商聯婦女委員會 珠三角考察團訪問深圳惠州

全港各區工商聯婦女委員會珠三角考察團在全港各區工商聯執行委員會主席盧錦欽、全港各區工商聯婦女委員會主任吳懿容的帶領下,於日前赴深圳和惠州進行考察訪問,先後拜訪深圳市女企業家協會、深圳市工商聯、惠州女企業家協會以及惠州市工商聯,並與深圳市女企業家協會以及惠州市女企業家協會簽訂合作協議。考察團成員在兩地參觀多所企業,期望加強交流合作,增進兩地女企業家的相互了解,為粵港兩地的經濟發展和社會繁榮穩定作貢獻。



惠州市女企業家協會與全港各區工商聯進行簽約

發揮雙方優勢 提升合作層次

考察團拜訪深圳市女企業家協會並進行座談會,深圳市工商聯副主席薛興強、深圳市工商聯經濟聯絡部部長顧平等出席。深圳市女企業家協會會長蕭霞歡迎考察團到訪,介紹深圳市女企業家協會部分重點企業,並就加強深港兩地企業家經貿合作等話題進行探討。

盧錦欽表示,兩地女企業家可以充分利用工商聯這個平台,深化交流學習,尋找商機。吳懿容認為,兩地應該利用地域優勢充分交流,深圳開放的創新經濟生態圈值得香港工商企業家研究和學習。薛興強高度評價兩地女企業家「有視野、有胸懷、有能力」,要把

雙方優勢發揮,拓展合作領域,提升合作層次,將深圳和香港打造成中國南方的「雙子城」。座談會期間,深港兩地女企業家分享了不少見解與經驗,亦有企業家表達了合作意向。

隨後,在惠州市工商聯的安排下,考察團到訪多家惠州市企業,並同惠州市女企業家協會會長張琳進行友好交流。惠州市委統戰部副部長、惠州市工商聯黨組書記刁國強出席並致辭,他形容惠州和香港兩地間的關係融洽,地緣相近,人緣相親,藉此機會交流,可以進一步創新合作方式,提升合作層次,在交流中互相學習成長,推動兩地社會和經濟共同發展。吳懿容稱惠州是環境潛力無限的發展寶地,希望組織是次考察團到訪惠州,能夠使兩地的交流更為密切。