

剛拍完《親親我好媽》的港姐呂慧儀(長腳蟹)，近來主要拍攝一些綜藝節目，於《沒有起跑線?》扮演幼稚園學生，體驗幼稚園的生活。呂慧儀自從有了「蟹籽」黃柏翹(Anton)後，變得很有責任感，但她表明絕不做怪獸家長，要做個好母親，只希望兒子可有一個快樂童年!

■採訪、攝影：植毅儀、實習記者 洪嘉禧 服裝：Sinequanone



呂慧儀直言不想做全職媽媽，並給兒子有更自由的成長空間。

呂慧儀對現今幼兒教育大開眼界。

呂慧儀

演潑辣港女成熟話

拍劇湊仔兩不誤

由無綫福將歐陽震華(Bobby)、胡定欣、呂慧儀及滕麗名等主演的劇集《一屋老友記》，現正熱播中，更帶挈無綫收視回升。當中最受網民討論的，就是飾演Bobby弟婦余花的呂慧儀，不少觀眾覺得她和滕麗名的吵架戲好有火花，談到劇中角色潑辣又港女，呂慧儀笑謂怕惹來觀眾討厭，而且老公黃文迪更怕了她。呂慧儀笑指滕麗名不斷指她蠢來刺激她，將嗌交的情緒推至高點；她亦表示因因亦有收看劇集：「他很少那麼專心睇劇，對媽咪如此叫覺得很奇怪，有八成戲都是在叫，好彩是拍完才失聲！」

劇中常對張頴康飾的丈夫寶倫發脾氣，但現實中卻常跟張頴康大談BB經。問到出來再拍劇有否不習慣？呂慧儀輕鬆地說：「Anton五個月大的時候我拍《潮流教主》，那時已慢慢熟悉拍劇的生活。這套劇拍得比較密，而且大家好像一家人一樣，拍得很開心，開心到快樂不知時日過！中間有break時，我會立刻回家看Anton。」

新劇常「焗蟹」爆笑

說到劇中拍攝趣事，呂慧儀踢爆羅蘭和胡楓(修哥)二人於拍攝期間古靈精怪，「修哥常將劇本藏在場景中，我們拍劇時隨處找到劇本，有人便會說『修修又把劇本隨處放，快些收起，不然待會又要重拍!』」可見拍攝場面開心熱鬧。她與劇中大伯Bobby拍攝時亦要經常忍笑，最難忘是與他的一場噴水戲。「我已有一個新稱號，名叫『焗蟹』，因為我經常『焗蟹』不能忍笑。他們更說要播出NG片，因為我實在有太多NG!」呂慧儀坦言與Bobby拍劇既開心，又能向他學習。

早前在電視實況節目《沒有起跑線?》，呂慧儀化身一名幼稚園小朋友，體驗兒童的一天繁忙生活。作為80後母親，她思想和外表一樣開通，明言不要做虎媽硬催谷，子女開心成長才最重要。「我自己便是一個小朋友，亦可幫我兒子預先體驗幼稚園生活。」節目內容與她的性格很吻合，亦使她有所體會，「我讀書已是很多年前，

見到現在的幼稚園生活有如此大變化，有外國老師，教的內容亦包括電腦，與以前很不相同。」

自從有了「蟹籽」Anton後，呂慧儀除了工作，便把全部時間都用來陪伴兒子。問到想成為一個怎樣的母親，呂慧儀坦言：「每一個做母親的，都希望她們的小朋友可以有好的發展，但從來沒有一個課程教人如何做好一名母親。」每個家長都有自己的教學方式，呂慧儀不希望她22個月大的兒子太早開始學習生活。「他兩歲未夠，未開始讀nursery，我也沒有為他報讀playgroup，我希望他可以有一個快樂的童年，盡量有多些時間和我相處，會幫他選擇上半日學的學校。」

隨時照料責任感大

兩年的湊仔生活，呂慧儀自言改變了許多：「以前的我只是會對自己負責任，例如以前很愛睡覺，能睡超過12小時，但現在的我超級易醒，他剛出世時我甚至不用睡覺，幾個月都可以。」更滿有自信表示覺得自己的母性和責任感都大了許多。「我要對他的人生負責任，對所有事情更為認真。」問到是否享受過程？她指只要能看着兒子長大，便感到非常高興。

要拍劇又要湊仔，呂慧儀如何平衡這兩方面？她笑言：「我很慶幸自己是做這一行，因為有很彈性的時間。如果是夜晚開工，我第二朝還可陪Anton玩。」於上班時間上亦有調節，「以前我平均每個月開工十多二十日，但現在就會連續做兩、三個月，之後休息整個月。但我也覺得他不可以24小時都面對着我，他要自己慢慢去接觸多一些其他的東西。我會讓他接觸家裡的老人家，他亦喜歡與老人家相處。由他的行動可以見到他正逐漸進步。」

不過，呂慧儀沒打算當個全職母親，她認為兩邊都兼顧應會更好。「如一直做個全職媽媽，的確可以全力照顧小朋友。但到他長大後，需要的不止是你的陪伴，而是需要自己去探索和認識這個社會。」



《一屋老友記》外界反應不錯，呂慧儀指跟滕麗名鬧出不少火花。



呂慧儀會盡量抽空和團員見面。

范振鋒開食肆零投資

馴身宣傳補數



范振鋒(左)與太太李思欣昨日出席新食肆開幕活動。

香港文匯報訊(記者李慶全)范振鋒與太太李思欣二人獲好友送贈餐廳股份，昨日餐廳於銅鑼灣舉行開幕活動，得圈中好友麥長青、陳浩民、艾威等人到場支持。

阿范透露與餐廳老闆認識十多年，因阿范過去開過不少餐廳，又寫飲食專欄，飲食形象深入人心，所以好友決定送股份給他齊齊經營。今次餐廳投資額不過一千萬，但阿范與太太不用拿錢出來，笑問兩人如何報答？阿范直言會馴身去宣傳，並指過去也有不少送股份給他力邀一齊打理，但有感理念不同、食材不好才全都推掉。「今次是首次答應，其實即變相打工。現在經濟不好，也有擔心，先前一些餐廳都結業，所以今次也意料不到。」思欣則透露現只剩下西式、日式餐廳及鑽石生意，笑說希望將來不要再搞日式及西式餐廳，因和老公外出食飯時，他都



陳浩民(右一)透露想開魚蛋粉店。

不允許吃日本菜！「就算要食，都要去自己的餐廳，但那兒有很多朋友捧場，我們需要一些空間。」最後阿范表示未來工作重心會放回娛樂如電影等，亦有意開設兒童演藝學校。

陳浩民籌備魚蛋粉店

陳浩民指跟阿范差不多時期入行，所以前來支持老友。問他不想和對方夾份開餐廳？陳浩民笑指沒有阿范的雄厚資金，反而自己想開魚蛋粉店：「因太太是長沙人，喜歡吃粉麵，想在屋企附近開店。加上我家這麼多人，自己食都得！」他續稱近日有和太太去聯誼，若成事就會由太太打理。另外，陳浩民稱今天起要到內地及澳門拍十多組戲，拍畢後就計劃舉家去台灣旅行；若時間許可更想去馬來西亞及新加坡。

米雪再做黃蓉

方力申粉墨登場 任「粉絲」索合照

吳業坤處男騷 要唱飲歌六次

要唱飲歌六次



坤哥笑言要唱首本名曲六次。

香港文匯報訊(記者梁靜儀)吳業坤(坤哥)將於8月假紅館舉行處男騷，昨日他聯同演唱會監製陳浩然(Edward Chan)到電台接受訪問。笑問是否夠歌開騷？坤哥笑說：「我會唱六次《原來她不夠愛我》。」

首次開騷，坤哥表示希望有驚喜給觀眾，可能會有特別的肢體動作，他正研究是否和女舞蹈員跳辣身舞，要視乎監製編曲的安排，但就不會騷肌。Edward稱因今次個唱臨時殺到，他也得改機押後偕妻赴澳洲慶祝結婚十周年。

避談Aka想請廣仲

問到可會請前緋聞女友Aka@Super Girls(SG)做嘉賓？坤哥裝傻笑說：「誰人？我很多女……緋聞對象。」並指要問過監製才可否獻唱SG的《有事發生》以幫她們推歌，「因要五個人才能唱到。」Edward承認坤哥確要唱別人的歌，但都要原唱者喜歡。坤哥又透露會邀偶像台灣歌手盧廣仲做嘉賓，不過後者要在台北小巨蛋開騷，故目前仍在交涉中。

另外，坤哥指今次個唱會以音樂為主，但都會講過去幾年的感受；又謂會寫定稿以克服語病問題。

米雪表示跟好友梁小龍已十多年沒合作，希望有機會能再合作拍打戲，不過梁小龍就笑言想拍愛情戲。近年在內地發展的梁小龍，透露在內地設立了工作室，他指內地市場大，單是今年便推掉八部電影。拍打戲出身的他又指時下的年輕族指打兩下便氣喘。問到可有興趣拍劇？梁小龍坦言向錢看，就算劇本欠佳，只要他演得好也一樣可以。



梁小龍(右)扮想偷米雪。

香港文匯報訊(記者梁靜儀)米雪與白彪、梁小龍及顧冠忠等昨日到尖沙咀出席簽約活動，米雪透露稍後將與眾人前往河北宣傳鹽山武術節表演武術，屆時並會與上世紀70年代曾合作演出《射雕英雄傳》的白彪重演「黃蓉」及「郭靖」這兩名經典角色。

米雪表示跟好友梁小龍已十多年沒合作，希望有機會能再合作拍打戲，不過梁小龍就笑言想拍愛情戲。近年在內地發展的梁小龍，透露在內地設立了工作室，他指內地市場大，單是今年便推掉八部電影。拍打戲出身的他又指時下的年輕族指打兩下便氣喘。問到可有興趣拍劇？梁小龍坦言向錢看，就算劇本欠佳，只要他演得好也一樣可以。



KANA-BOON。

香港文匯報訊 由冼國林先生執導、黃永峰及羅寶兒監製的慈善電影《我們的6E班》，拍攝進行得如火如荼，是次還得到一眾演員如方力申、黃奕、尹揚明、張慧儀、麥長青及張國強鼎力支持，各人的精湛演技為電影添色不少。

全力支持洗師傅

方力申近日以一身官仔骨骨的銀行家造型，拍攝一場擔任才藝表演賽頒獎嘉賓的戲分，同場還有新人阮頤揚及陳欣妍領軍的學生兵團。對於小方突然空降現場，學生演員輪任等集郵，小方笑言完成拍攝後才可合照，但保證合照完才會走人。今次抽空客串，小方解釋是與洗師傅有關：「很支持洗師傅第一次執導，加上是勸勵志校園片，自己都想發放正能量給大家。」他更稱許久沒拍過校園片，今次讓他憶起以往拍校園片時的情況。「跟一班新演員合作，覺得他們很有活力，希望能帶給觀眾新鮮感。」



方力申(中)西裝骨骨做車星，有型靚仔。

岑日珈夥小紅姐拍片

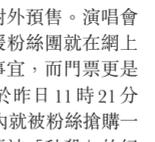


岑日珈

香港文匯報訊(記者植毅儀)岑日珈昨日出席活動時透露，10月將首赴泰國拍鬼片，有幸跟前輩惠英紅合作，感到十分緊張。說到今次以超短褲現身，岑日珈表示已很久沒露腿，因早前皮膚敏感：「我內分泌失調，皮膚很痕，一抓它就變成一粒粒紅色，好像濕疹。現在康復了八成。」

陳偉霆個唱飛30秒售罄

香港文匯報訊(記者植植)陳偉霆將於下月27日在樂視體育生態中心舉辦「Inside Me 2016」全國巡演北京站演唱會，北京站門票於昨日在大麥網正式對外預售。演唱會消息甫傳出，各後援粉絲團就在網上商議應援演唱會的事宜，而門票更是重中之重。當門票於昨日11時21分一發售，短短30秒內就被粉絲搶購一空，創下演唱會門票被「秒殺」的紀錄。陳偉霆表示這次他會全力以赴，不會辜負粉絲的支持與喜愛。



陳偉霆

《火影》日團今襲九展

香港文匯報訊 來自日本大阪的四人樂隊KANA-BOON，音樂充滿着青春、活力和搖滾，在大阪早就人氣高企，他們今晚更會在九展 Music Zone開騷。自2013年推出首張迷你專輯至今，KANA-BOON除唱過一系列《火影忍者》動畫版和電視遊戲版的主题曲外如《Diver》外，本身的創作專輯亦深受好評，去年發行的《TIME》更入圍第8屆CD SHOP大獎，前途無可限量。



KANA-BOON。

