

精神病康復者「行天橋」更精神

夥理大生設計新衣 互相學習達社會共融

香港文匯報訊(實習記者 李愷茵)色彩多樣,就如社會的不同族群。很多人對精神康復者或更生者均存在既定印象,認為他們難相處,甚至心生懼怕。為了消除大眾對精神康復者及更生者的偏見,理工大學紡織及製衣學系、香港善導會、服務學習事務處最近合辦「穿出新天地2016」計劃,同時讓理大學生透過「服務學習」,把學習經歷所累積的知識和技能,應用於服務社會。

計劃昨日舉辦時裝天橋展,模特兒之一的啟敏穿上一襲飄逸連衣裙,在天橋上神態自若,功架十足,即使面對眾多觀眾亦毫不怯場,可與超級名模相比,完全看不出她曾是精神病者。

今次已是第二次參加計劃的啟敏表示,自小對時裝設計感興趣,今次踴躍參與衣服設計過程,亦加入自己喜歡的元素——夕陽,更憑這襲衣服奪得「最佳色彩配搭獎」。她指,兩年計劃令其自信心大增,更希望同學下次帶她一起去上課旁聽。

學生:計劃加強對弱勢同理心

理大紡織及製衣學系的李同學及曾同學表示,與啟敏合作期間成為朋友,閒時一同「歡聚」。李同學表示,起初以為精神康復者思想可能較負面,但真正相處下來,發現「啟敏比我們更開朗,又會和我們分享人生點滴。認識啟敏後,會更想充實自己。」

兩位同學異口同聲指,計劃加強溝通及說話技巧,也加強對弱勢社群同理心,並更關心家人情緒。

在天橋上的啟敏雖略顯緊張,但最終成功衝破心理關口,拿着他喜愛的

羽毛球拍走上天橋展示成果。俊民曾一度被評為不能自我照顧,曾喪失溝通能力,需要多次進出醫院和長期護理院,但在母親悉心照顧和鼓勵下,情況漸漸好轉。現在俊民十分熱衷參與中心活動,在學生的熱情鼓勵下重拾溝通能力,參與過程中願意用短句表達自我。

助康復者重拾自信

由於俊民不擅辭令,來自不同學系的理大學生透過圖片了解對方想法及喜好,即使開始之際有點「怯」,但最終可以成功溝通。得知俊民喜歡打羽毛球後,於是以前以羽毛球及牙籤沾上顏料,印上不同圖案,設計出一套如俊民內心般色彩斑斕的衣服。同學和俊民更表示,會相約打球。

與精神康復者合作設計,並不是想像中單單以服裝設計達到「心靈治療」效果,由同學協助康復者建立自信,而是互相學習,相互影響。過程中,雙方的關係不只是合作夥伴,更成為了朋友,真正達到社會共融。香港善導會總幹事吳守增表示,活動對參加者得益十分大,盼他們能將不同群體緊密連接,做到社會共融。



參加者表現自信,功架十足。李愷茵攝



啟敏手持理大同學為她所製的打氣牌,和理大同學合照。李愷茵攝



同學鼓勵使俊民打開心扉,以短句表達自己。李愷茵攝

外界誤解多

社區中心選址難

香港文匯報訊(記者 文森)外界對精神病患者存有誤解,令精神健康綜合社區中心尋找永久會址時面對困難。平等機會委員會昨日發表的一項研究報告指出,24間精神健康綜合社區中心之中,9間中心在尋覓會址時遇上反對聲音,包括「精神病患者或康復者有暴力傾向」、「影響治安」等。只有14間中心覓得永久會址,餘下10間中心只能在臨時會址提供服務,影響服務質素。平機會建議港府應加強精神健康的教育,並在社區規劃時提供用地作社福設施。

港府於2009年至2010年的施政報告宣佈,於全港十八區設立精神健康綜合社區中心。平機會訪問了全港24間精神健康綜合社區中心的負責人,發現19間中心在選址時曾進行地區公眾諮詢,其中9間在諮詢時遇上反對的聲音,包括「精神病患者/康復者有暴力傾向」、「中心的服務使用者會對居民構成滋擾」、「中心的設立會令精神病患者在社區內聚集」及「影響治安」。雖然區議員及居民明白中心是必須的設施,但他們均抱着「不要在我家後園」的心態,反對在他們所屬的社區設立這些設施。

有中心要在快餐店做「輔導」

另外,10間精神健康綜合社區中心只能於臨時會址提供服務,如商廈單位或私人住宅中暫時經營,但卻因地方不足,令使用者不能在毋須預約下找職員尋求協助,更有輔導服務需於快餐店進行。

平機會政策、研究及培訓總監朱崇文指出,公眾對精神病有負面標籤,精神健康綜合社區中心並非精神科門診,是用作社區支援用途,服務精神病人及其家人、精神康復者等。他又稱,目前興建精神健康綜合社區中心前的公眾諮詢並無規範,部分諮詢會因一個人反對,便一直拖延,直至有關社福機構放棄原有選址。

平機會建議,當局於每區設立社區聯絡小組,提供平台讓居民發表意見,並在中心遷入社區後,繼續監察中心的運作;政府亦可利用空置處所,紓緩中心臨時會址地方不足的情況,並要求在市區重建項目及私人發展項目納入更多社福設施。

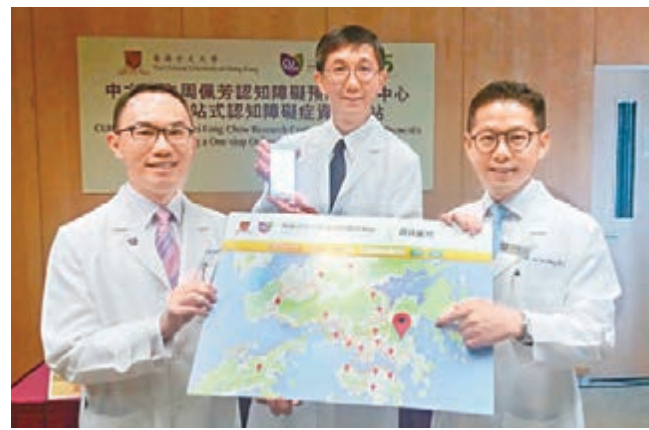
中大首設預防認知障礙中心

香港文匯報訊(實習記者 李慧宜)本港人口老化問題嚴峻,預計患上「認知障礙症」(俗稱老人癡呆症)的長者數目將大幅上升。香港中文大學醫學院獲周佩芳律師贊助,成立全港首個認知障礙預防研究中心,透過研究和教育雙管齊下,一方面進行有關華人患認知障礙症的研究,另一方面開設「簡易網站」向大眾宣傳預防資訊,冀助長者延緩及預防認知障礙症。

周佩芳認知障礙預防研究中心主任、中大醫學院內科及藥物治療學系腦神經科教授莫仲棠指出,香港每十名70歲或以上長者,便有一個是認知障礙症患者。隨着人口不斷老化,預計患病數字將由去年的10萬人,大幅升至2039年的逾30萬人。有見及此,研究中心以識別華人患認知障礙症的風險及保護因素為目標,並為高風險者進行臨床測試以評估預防方法,冀延緩,甚至預防長者發病。

其中一項跟進計劃便以1,200名14年前曾參與香港耆英骨質疏鬆跟進計劃的長者為研究對象,透過生活模式問卷調查及多項測試,了解華人患認知障礙症的新成因。

研究中心副主任、內科及藥物治療學系老人科教授郭志銳表示,香港的空氣污染嚴重且綠色植物少,令長者的血管容易出現硬化情況;加上擠逼的環境,老人家的社交活動較少,影響心理素質。是次研究將透過衛星搜集參與者居住環境的空氣污染指數及綠化情況,以了解兩者之間的關係。



莫仲棠(左)、郭志銳(中)及黃沛霖(右)期望有效預防認知障礙症。李慧宜攝

簡易網站設「聲音導航」

要有效預防認知障礙症,教育是不可或缺的一環,研究中心設立一個「教育及一站式簡易網站」,除了利用文字向社會各界人士提供有關障礙症的實用資料,如成因及症狀等外,更特設聲音導航。研究中心執行委員、內科及藥物治療學系腦神經科研究助理教授黃沛霖解釋,聲音導航的感覺「好像聽收音機」,除使資訊更易「入腦」,亦可增加用戶繼續閱讀的意慾。

網站另設有「自我檢查」一欄,透過8條認知檢查問題,初步了解長者是否患病,亦可利用點對點路線圖尋找附近的認知障礙症服務地點。

指入息開支同升 公屋戶促免租一個月

香港文匯報訊(記者 文森)房委會計劃按機制加公屋租金10%,引來不少住戶反對。房委會資助房屋小組主席黃遠輝昨日重申,不同意一刀切免租,又指公屋家庭租金支出負擔能力有改善,因此應把資源放在更有需要的居民身上。不過,公屋聯會總幹事招國偉認為,居民入息與開支同時上升,要求房委會免租一個月。

按照公屋租金調整機制,全港公屋今年9月起加租10%,房委會資助房屋小組今早開會討論加租事宜。資助房屋小組主席黃遠輝昨日在電台節目上表示,2013年至2015年,公屋家庭平均收入增長為16.11%,房委會必須按機制,加租至封頂的10%。

黃遠輝引述數字指,公屋居民過去8年收入上升68.2%,但同期公屋租金增幅只有39.3%,租金佔公屋居民平均以收入百分比則由2007年9.97%減至去年9.1%,可見公屋家庭租金負擔能力有改善。

他指出,大部分租戶今年可獲退還差餉,大約等於免租一個半月,加上有經濟困難的租戶可申請「租金援助計劃」,因此不贊成一刀切免租,又說公屋租金調整機制行之有效,對租戶負擔有減無增,認為毋須檢討。

招國偉在同一節目上表示,居民入息上升與開支同時增加,加上未來經濟環境不明朗,預算案亦提出免差餉,公屋也應免租一個月。

房署:土地失衡拖慢起公屋

香港文匯報訊(記者 文森)房委會昨日舉行公開例會。房屋署署長應耀康表示,政府10年目標是提供28萬個公屋單位,但因為土地失衡等問題,令規劃與目標有距離。其中,青衣青洲路公屋項目,城規會需要更長時間商討土地改劃建議,要押後5年落成。

會議舉行前,10多名社區組織協會成員到房委會總部請願,抗議政府「3年平均輪候上樓時間」難以達標,建議以過渡性房屋彌補政策不足,重新檢視協助低收入居民房屋政策,在整體房屋政策加入中、短期房屋政策大綱。

應耀康在會上表示,因為土地失衡等問題,繼目前4個新屋邨共1.1萬個單位要延遲落成後,青衣青洲路公屋項目落成日期亦押後5年;重建舊屋邨會凍結大量公屋單位,亦導致短期的公屋數目減少。

他又說,聽到社會意見,嘗試縮短居屋定價及售樓時間,但空間不大。

他又指,為11條受鉛水影響公共屋邨更換公用喉管進度大致理想,下一步會為受影響居民更換單位內的喉管,但涉及複雜技術、執法等問題,已要求承建商擬備不同方案,同時與居民加強溝通,減少居民不便,並與水務署就水務監督執法問題保持聯繫。

聞十

慈母汪譚綺芬主懷安息

痛於公曆二〇一六年七月四日晚上十時三十分壽終於九龍黃大仙醫院息勞歸主享年九十有六定於公曆二〇一六年七月十日(星期日)下午五時正於沙田寶福山地下寶勝堂悼念並於翌日七月十一日(星期一)早上十時舉行安息禮拜繼而移柩將軍澳華人永遠墳場進行歸土禮

哀此訃

長男 以賽亞

次男 恩賜

三男 恩光

四男 恩榮

五男 恩寧

六男 恩成

長女 拉潔

次女 他法

三女 利好

外孫女 梅芳婷

外孫女 梅苑婷

外孫女 梅惠婷

外孫女 鄧銳明

外孫女 鄧詩晴

外孫女 陳振恆

外孫女 陳顯略

外孫女 陳嘉乾

外孫女 陳嘉浩

外孫女 馮樂恩

外孫女 蔡婉婷

外孫女 文浩鵬

外孫女 文靖妍

外孫女 丘雨勤

外孫女 丘子朗

泣告

通訊處:康加集團 地址:九龍灣宏照道十一號寶隆中心A座四〇三至四〇四室 電話:(852)2798 8988 傳真:(852)2751 1212 電郵:york@konstar.com.hk

親屬繁衍 恕未盡錄