

生活

吳康民

年紀老邁，我已經近二十年沒有下水游泳了。不是誇口，在我年輕時，從淺水灣游到中灣，毫不費力。慢慢便退到只能游至浮台，再退到只能在沙灘玩水。現在已經海水不沾，連在校內游泳池裡戲水都沒有能耐了。

天言

楊天命

上星期專欄給大家介紹了天命在去年運程書預測到英國「脫歐」事件，沒想到，在短短一個星期之間，另一件事情，應了天命的另一個卦。

堅持寫作

有壓迫就有反抗。我因而發奮圖強，從「狗仔式」開始，直到學好蛙式，游泳的能力便是由此建立起來。但是近年體力衰退，游泳活動一停，便再提不起勁來了。

所以，很多事物只要持之有恒，沒有不能打破的關口。看許多八九十歲的人，都堅持每日去海邊游泳，甚至游早泳，只有羨慕的份兒。

一念之差，五秒之隔

洋，只會憂心忡忡。天命絕對不是抱著「唯恐天下不亂」的心情來預測這些事件。之所以認為跟「火」(「飛彈」)有關，是因為「丙申年」(即二零一六年)的「丙」代表「火」，「申」代表「硬金屬」。

現在只有一個堅持，就是堅持寫作。每日常寫幾百以至近千字。目的是訓練腦筋靈活，保持邏輯思維能力不變。人的四肢退化，可能無可避免，但腦子退化，這個「中樞樞構」老化了，思維混亂，以至造成腦退化症，就是癡呆症，這個人也就基本上「完蛋」了。

「火」，「申」代表「硬金屬」。「火」加「金屬」，自然令人聯想到飛彈、炸彈等物品。卦象顯示，新曆五至七月、新曆十一月有已亥相沖的跡象，象徵強烈動盪，最易發生與軍事有關的意外。

瑞典學院的大換班

一九二二年，諾貝爾文學獎的評審委員會，親自為法國作家阿納托爾·法郎士 (Anatole France) 做辯護。

條，引進新鮮空氣，所有根據早先瑞典官方哲學家克雅·布斯特羅姆 (Nick Bostrom) 的理念，提出的有神論，即尊奉上帝，以及相關人生觀與社會觀方面的要求，現在都已一去不復返。

琴台

察火

「傷害人的冷嘲熱諷」和「咄咄逼人的色情」而被評選團否決。

之前和歌德 (Johann Wolfgang von Goethe) 有特別關係的那個不斷重複的公式「偉大的風格」的標準，對評獎來說仍然不可逾越。

如海頓斯塔姆 (Carl Gustaf Verner von Heidenstam) 在一九一二年起出任院士，拉格洛夫 (Selma Lagerlöf) 於一九一四年起出任院士，此外還有徐克這樣睿智的專家自一九一三年起出任院士，和弗雷德雷克·耶利內克 (Eilfried Jelinek) 在一九一三年出任院士。

一九三零年瑞典學院頒發給美國暢銷小說作家辛克萊·路易斯 (Sinclair Lewis)，到一九三八年頒發給小說家賽珍珠 (Pearl S. Buck)，都是較大的突破。

年齡的彈性

年齡是指一個人從出生時起到計算時止生存的時間長度，這種時間長度是剛性的，沒有任何彈性。然而，近年來年齡卻屢屢發生彈性，令人大跌眼鏡。

先是媒體曝光一些體育生改年齡以求升學加分，由於不少小學、中學、大學都存在招收體育特长生現象，體育特长生不僅可以在小升初、中考和高考中加分，還可以優先錄取。很多家長為了讓孩子能夠進入重點院校，想到了改小自己孩子的年齡，讓自己的孩子參加年齡較小的組別獲得名次，以致造成很多中小學賽事上一張張成熟的面孔頻繁出現，甚至還會出現有鬍鬚的男運動員。繼而，2010年2月27日，國際體聯宣佈了對中國體操女隊「年齡門」事件調查結果：董芳霄被認定年齡造假，在2000年悉尼奧運會，14歲的董芳霄虛報年齡參賽，違背該項目16歲的最低年齡限制和奧林匹克精神，她在悉尼奧運會上的所有成績均被取消。

他全心全意為人民服務？還能指望他在別的方面保持純潔？其實，在中國，官員年齡造假有着很深的歷史淵源。宋代洪邁《容齋四筆·實年官年》記載：「士大夫敘官閥，有所謂實年、官年兩說，前此未嘗見於官文書。」由此可見，謊報年齡的做法在宋代已經成爲一種官場的潛規則，甚至人們暗中規定，在官場上說的年齡爲官年(作假)，真實的年齡爲實年。

爲什麼要謊報年齡呢？這是因爲參加科舉時少報年齡，可以多參加幾次科舉考試，宋代規定參加科舉考試的讀書人年齡不得超過六十歲，爲了多參加幾次科舉考試，讀書人不得不少報年齡。同時少報年齡中舉做官之後也可以晚點退休，宋代規定爲官者七十歲退休。到了清代，官員退休改爲六十歲，於是有些官員爲了多當官幾年，就在自己的檔案「履歷」之中作假。清人王士禛《池北偶談》記載：「三十年來士大夫履歷，例減年歲，甚或減至十餘年。」可見宋代爲官者，也開始在自己的檔案上動腦筋了，爲了多在官場幾年，都少填幾歲，有的甚至少填十多歲。而「同人宴會，亦無以真年告人者，可謂薄俗」，當官的人即使在同鄉、老鄉的宴會之上也不告訴別人自己真實的年齡，難怪讓作者憤怒的認爲這是一種陋俗。就連《儒林外史》中的老實人范進也謊報年齡，他一出場便坦道：「童生二十歲應考，如今考過二十餘次……」怎麼算，也應該是個年過半百的老者了，可是他卻對外宣揚自己只有三十幾歲，如此玩弄年齡遊戲，正是當時官場年齡造假的弊端。

對於普通公民而言，或許可以與道德掛鉤，然對於官員尤其有一定級別的官員來說，就不能單純用道德來衡量了，此舉首先已違反《公務員法》相關規定，也違反了黨紀黨規。《中國共產黨紀律處分條例》中明確規定，不得在幹部、職工的錄用、考核、職務晉陞、職稱評定中，隱瞞、歪曲事實真相，不得「弄虛作假，誣導、欺騙領導和公眾」。對黨忠誠是每個共產黨員的基本要求，很難想像連年齡都造假的幹部，怎麼會對組織說實話呢？官員年齡造假，破壞了實事求是的優良傳統，傷害的是黨組織和政府的公信力，敗壞了社會風氣，損害了黨和政府的形象。

遏制年齡造假，從大的方面來說，需要強化整個社會誠信體系的建設，形成造假可恥的輿論氛圍，具體操作，需加大造假年齡的懲處力度，強化審核力度，即不論是什麼人，都應嚴格推敲其檔案內容。尤其對官員年齡造假，更要嚴懲，因爲官員不同於普通百姓，是為人楷模，要求理應較一般人嚴格。同時，應看到年齡造假與當事者操守有關，也與審核不嚴有關。在目前的檔案管理制度下，人事檔案都是由專門的部門和人員負責保管，而不是交予本人管理。這就意味着修改檔案，涉及多個部門，是一項不折不扣的「系統工程」，絕不是個人能夠完成的。在已曝光的官員年齡造假事件中，事後都查明，有相當多部門的人員參與。因而，對審核不嚴或違反規定認定年齡的，要追究主管負責人及相關人員責任。值得一提的是，在任用提拔幹部公示上，要將幹部的年齡、學歷等一併公示，讓群眾監督。唯有如此，才不敢造假，才能讓年齡不再具有彈性，才能還組織人事工作一片淨土。

百家廊

王大慶

鄭秀文如何由胖妹變骨感？

很多歌星在籌備演唱會期間，必要瘋狂節食減肥，做運動健身操肌肉，鄭秀文完全不需要，因爲運動是她最大嗜好：「對我來說，運動好像呼吸一樣，是每日必須的，比較重要。」她經常在微博上傳她跑了幾公里、汗流浹背的照片。

翠袖

乾坤 查小欣

加場，加劇撲騰，黃牛黨橫行，鄭秀文心痛歌迷被黃牛黨「搶錢」，強烈呼籲歌迷不要光顧黃牛，她情願對着空機唱歌，有態度、有性格。

在廣州地鐵懷一個孩子

廣州火車站的「春運」能把孕婦擠流產，廣州地鐵三號線能把姑娘擠懷孕。呵呵，這當然是玩笑話，調侃廣州人多擁擠。不過，在上下班高峰搭乘三號線的人，應該都印象深刻。尤其是體育西路站，到處瀰漫着臨戰前的緊張氣氛，彷彿一個火藥桶，就等一根導火索。爲疏散人流，地鐵工作人員用鐵欄設置了道關卡，把不斷湧來的人潮分隔開來，逐次放行。

情

萬里 趙鵬飛

身邊經濟獨立的單身女青年朋友愈來愈多，像盛開的蒲公英，綠汪汪的草坪上，哪兒哪兒都是。女青年們很羨慕盛開的蒲公英，隨便一場風吹，只要落到土壤，就能孕育一棵新綠。有時候從中山大學的紅磚牆外走過，偶爾也能看到有蒲公英，長在袖角閃閃的琉璃瓦縫隙上。一陣風過，糖頭上的蒲公英，白蓬蓬的一頭頭四下裡飄散，有不少飛絮飄到牆頭，竟也上了大學。

寒爲病之源

是吃新鮮的，但城市生活沒有可能完全奉行「把」低溫殺菌——這概念應用到人體身上，就是大部分西藥副作用的根源——西藥多苦寒，抗生藥尤甚，一進人體，好壞菌皆死。另外，就是醫院的環境，多是低溫設計，說是防菌，卻無關開冷氣，實是非常不科學的做法。更可怖是手術室的低溫，無聊對開刀做手術的病人，還是生孩子的孕婦，其實都非常不好。真的到醫院生孩子後，回家也會打噴嚏幾天水袋。太太每次到醫院後，必定要叫家人準備暖水袋。

路地

視察 湯禎兆

看過原始點理論、中醫理論及日本石原結實醫生說法，都知道溫熱的身體能抗癌、維持健康、加速痊癒。其實此道理本爲常識，身體本身就是熱的，嬰兒最熱，老人最冷，這本來就是淺顯易見的事，但被西醫的冰敷阻腫脹、低溫能殺菌的概念橫行多年，大家亦不避冷飲，於是原來正常的概念都變了怪物了。

「唔好過啦」、「住入邊行啦」、「入唔到啦」。看過一段資料，說中國開通地鐵線路最長的三個城市，分別是北京、上海和廣州。廣州的地鐵長度位列第三，但客流量卻力壓京滬，位居全國地鐵最擁擠第一名。廣州地鐵現在已經開通了九條線，論起載客程度，三號線堪稱是擁擠王冠上的寶石。