

思旋天地

時光荏苒，轉眼又到每年七月一日值得紀念的日子。今年九二零一六一年七月一日是中國共產黨成立九十五周年紀念日，欣逢香港特別行政區成立十九周年紀念日，兩大喜慶值得大書特書令人感觸的事件甚多。

發式

其實由中學開始，自己就隻身去了加拿大讀書，之後自己在當地生活了多年，家人才移民去那個地方一起居住。但大家相處多年之後，自己又把基地轉移回香港，所以不知不覺已經獨自在香港生活了很多年，一個人的生活雖然真的想做什么也可以，但總有一些問題會出現。

堅定信念支持「一國兩制」

「紅船」的「一黨」黨代表大會上宣佈中國共產黨成立。風雨兼程的征途，為中華民族解放戰爭以及在共產黨的領導下成立多黨合作、民主集中制的中華人民共和國，至今六十七周年。中國已成為世界第二大經濟實體，強國強軍的國家。香港回歸祖國懷抱已十九年，愛國家的關愛照顧下，港人深以為中國人而自豪。

不是一個好榜樣

就好像到超市購物，大家有沒有發現近這十年的日子，每逢去超市購買東西，他們總是希望以優惠價讓顧客一次過購買一件以上的貨品來促銷。但對於一個人生活的我，買了同樣產品放在家，除了佔用了部分的空間之外，很久才可以用完這些東西。而且還有一個很重要的問題發生，一些吃的東西不經不覺到了期限，第一件事情需要做的是回家洗澡之外，就是想著應該吃什麼早餐。今天靈機一閃，很想煮一個即食麵當早餐，打開廚房櫃的時候，發現原來之前買的那包即食麵已經過期了，好在有一包還有十多天才到期，但煮出來的麵原來已經有種奇怪的味道，相信接近期限，已經不能夠食用。我立即看看廚房裡其他食品會不會出現同樣的情況，好在只是這些即食麵有問題，其他的東西還有一段日子才到期，但看著這些食品，就好像一些調味料，例如：豉油、雞精、胡椒粉、食用油，雖然還有時間可以繼續使用，但其實只不過用上了一點點，還有很多剩餘，但身邊一些朋友也跟自己說，不會經常出外吃那些沒營養或有營養的食物，久而久之對身體也會有不良的影響，但在於我的情況，雖然明白到這個問題，但無奈地一個人每天工作完畢，如果還需要大量時間烹調食物，其實真的沒有這個動力。

旅卦

二十多年前的某一天，我搭乘縣政府的公車去省城辦點私事。我剛一打開車窗，準備與同車的司機和秘書們開始吞雲吐霧，忽然被一粒飛砂重重地擊中了眼睛。我當即隨機起了一卦：眼為難，砂為一，構成「旅」卦。小過一卦，預感此行大凶，不僅辦事落空，而且還有是非糾紛。他們是公務在身無法改變行程，我還是堅持隻身一人中途下車了，目送他們繼續向省城方向疾馳而去。第二天傍晚，去省城的秘書和司機們回到縣城，他們一齊找上門來追問我：「你為什麼中途下車呢？」我反問他們：「你們為什麼要問這個問題呢？」原來，就在他們的車開出縣境不久，與迎面開來的一輛大貨車輕擦了一下，估計沒有多大問題，轎車繼續向前飛奔。豈料那輛大貨車居然掉過頭來，惡狠狠地尾隨而來，把轎車一路狂追了二百餘里，連連開進秘書們的賓館才停下來。兩個滿臉橫肉的光頭大漢從貨車裡跳下來，他們拿著扳子和小鐵錘，怒不可遏地要將轎車上的人算賬。他們把據理抗辯的秘書和司機一人賞了一個耳光之後，這才十分解恨地揚長而去。我當時如果也在車中，那就增加了這邊反擊的勇氣和陣勢，可能會使這場遭遇戰更加驚險。

萃卦

六二、旅即次，懷其資，得童僕。在瀟灑夕輝的大道盡頭，他進入了一家燈火初上的溫馨的旅店，可以享受受片異鄉的溫暖。因為帶有足夠的旅費，他初上的溫馨的旅店，可以享受受片異鄉的溫暖。雖然懷揣重金到遠方去是一種危險行為，好在隨身攜帶着一位精明而又忠誠的年輕隨從。有客店、有旅費也有隨從，他就完全可以放心上路，把行路當成一次安穩而舒適的閒遊。

夜遊廟街

廟街，一個早就熟悉的名字。那時我剛從北京移居香港，住在鯉魚涌，人生地不熟，過海就覺得遙遠，純粹是心理因素起作用。後來因工作關係，每天須坐隧道巴士過海，也就慢慢習慣了。聽人家說起廟街，好像是夜市，不免嚮往。那時去過被稱為「平民夜總會」的上環大宜地，逛過那裡的檔口，買過便宜衣服，吃過許多美食，人來人往，熱鬧得很，但後來消失了，心裡不免暗叫可惜。但油麻地的廟街還在，而且成了升斗市民喜歡去逛的地方，不僅因為熱鬧，還因為價格比市面便宜吧。

招引各方來客就地圍坐，大嚼喇蝦、避風塘炒蟹和冰鎮啤酒，但見黑色大鍋冒起的火焰冲天，鍋鏟敲打在鍋上的磅磅聲和吆喝聲夾雜在一起，點染了這個廟街的夜色。但如今見不到這種景象了，路口卻見到大大的招牌「廟街辣蟹」，那是一家餐館，食客的桌椅都擺到街面上去了，可見生意興隆。我想，莫非當年街口的露天大排檔都已經給遷移到舖面裡了？衛生當然改善了，但那種平民味卻褪色不少，得失之間，有時也的確很難衡量了。

館吧？我既沒研究，也沒採訪，只不過是胡亂猜想而已，作不得準。而夜總會，在香港，早已式微了，應該是早年留下的痕跡了吧？現場既不見舞客，也不見其他蹤跡，留下招牌，徒讓人空想當年衣香鬢影的場面。他們說，當年這一帶夜總會林立，現在早已偃旗息鼓了，也有過來人白頭宮女話當年了。



廟街辣蟹 作者提供

器物有緣

昨天跟朋友逛街，經過尖沙咀的名店，他說現在對這些店已全無興趣，原來他年輕時很愛名牌筆，幾千塊的貴筆買了很多，現在他不知哪裡去了。他笑說很奇怪，為什麼那時會花錢在那堆筆上。我說我也是，以前很喜歡買名牌包包和套裝，有段時間在漢口道上班，跟附近的名店熟到一個地步，買了東西不用拿，當天會有人送我去辦公室。現在那批衣服當都淘汰掉了，或給我一「斷捨離」送走。眼下來經過名店，是一點進去的意慾都沒有，也不覺得裡面的東西有何美感。

糖太多

BBC健康節目主持人莫斯利醫生在報上撰文，推廣地中海式飲食，說非常有有效，他體重三個月內減掉十公斤，血糖也回復正常。他寫書拍紀錄片詳細介紹，指出健康飲食，應該包含大量有益脂肪，少糖，少高澱粉。

汶萊印象

汶萊小國寡民，財富與權力均集中於皇室。雖然沒有什麼現代化建設，國民福利還是非常完善，例如無須繳個人所得稅，教育、醫療費全免，汽油便宜，出國留學還有津貼，可說是個真正的福利國家。

萃卦

近讀一篇有關發菩提心的文章，提到「對財物的關照：以能維持生命為限，而對財物不起貪求之心」。很喜歡它用上「關照」二字，像視器物為有情。

跳出框框

英國人像前世沒有吃過糖，做西餅甜點，常常甜到要死。上海老朋友千里迢迢來串門，「夜間地主」（詳見周前書文），為表歡迎，特地開車去鄰區猶太人餅店，買新鮮烘製的蘋果批招待。貴賓嗜甜聲譽好，說不甜還帶點酸，蘋果是新鮮的，上海吃過，自問吃得清淡，年過半百，雖不揀飲擇食，口味自然也會變。所以例行驗血報告結果，說血糖比正常略高，有點吃驚。家庭醫生吳女士，來自香港，和藹可親，她的最高指示是：減磅、減糖、多運動。看完醫生，聽聽話，下午就去游泳。

百家廊

有人說，捨不得用貴東西反映了人們的自我價值，覺得自己不配，我卻認為是人類與不同器物的緣分。比如碗碟，家裡從來只用普通貨色，日前卻遇見一隻白色骨瓷大海碗，用來吃湯麵最好，是大到連頭也放得下去那種，很喜歡，便「斥資」九十大元買下，開心享用人生第一件骨瓷。

陶然