



Brexit fans euroscepticism over the continent

疑歐浪捲歐洲 多國或步英「後塵」



下文摘錄自香港《文匯報》6月25日報道：

英國歷史性公投(REFERENDUM)脫歐，疑歐(eurosceptic)勢力大勝，歐盟(European Union)除了要準備與英國談判脫歐細節，更需防範疑歐浪潮席捲歐洲各國，甚至效法英國提出舉行脫歐公投。

荷法稱仿效 丹麥促正視疑歐心理

6月24日歐洲多個疑歐政黨表明歡迎英國脫歐，恐令歐盟面臨四分五裂局面。

荷蘭與英國關係密切，自由黨(Party for Freedom)黨魁懷爾德斯確認英國脫歐後，率先提出仿效英國，稱「輪到荷蘭了」。他揚言荷蘭人希望重掌國家，自行制訂預算、邊境(border)管制及移民(immigration)政策。

民調顯示過半荷蘭人希望能選擇是否脫歐，儘管大部分人仍支持留在歐盟，但英國公投前車可鑑，民意逆轉(reversal)並非不可能。

法國「國民陣線」(National Front)亦對英國脫歐大為鼓舞，領袖勒龐形容是「自由的勝利」，對英國人的選擇感到高興，「他們把不可能變成可能」，希望法國及歐盟各國亦舉辦公投。總統奧朗德宣佈召開緊急會議(emergency meeting)，商討對英國脫歐的回應。

德國疑歐政黨「另類選擇黨」(AfD)議員施托希亦歡迎英國脫歐，形容是「大英帝國獨立日(Independence Day)」，又指歐盟已經失敗。

北歐方面，丹麥人民黨(Danish People's Party)領袖達爾指出，歐盟不斷侵犯(infringe)成員國主權(sovcreignty)，如今自食其果，促請歐盟正視各國疑歐心理。

芬蘭今年4月有5.3萬人聯署(sign a petition)，要求退出歐元區(eurozone)，不過執政聯盟(governing coalition)成員、疑歐政黨「芬蘭人黨」議員圖魯寧表明，現時不會考慮退出，身兼外長的黨領袖索伊尼則促請歐盟尊重(respect)英國公投結果。

圖斯克籲其餘27成員團結

皮尤研究中心(Pew Research Centre)數據顯示，現時歐盟各成員國中，西班牙、法國及希臘對歐盟的好感度均不足五成，若它們舉行脫歐公投，有可能步英國後塵。

歐洲理事會(European Council)主席圖斯克承認，歐盟過去數年面臨艱難時期，英國脫歐更是歷史時刻，但是各國不應對此「歇斯底里」(hysterical)，他促請其餘27個成員國保持團結(unity)。

比利時皇家國際關係研究所(Egmont-Royal Institute for International Relations)「歐洲在世界」(Europe in the World)計劃主任比斯科普指出，歐盟必須擺脫現時的種種危機(crisis)，重新推動歐洲經濟、創造就業，並改善社會福利(social welfare)，才能重建人民對歐盟的信心。



脫歐支持者得知公投結果後歡呼慶祝。

資料圖片

Questions

1. 歐盟於哪年成立？
2. 歐盟總部位於哪個城市？
3. 歐盟發行的官方貨幣歐元(euro)，目前被多少個成員國採納為流通貨幣？
4. 歐盟曾於哪年獲得諾貝爾和平獎？
5. 歐盟有哪些主要機構？

1. 1993年
2. 比利時布魯塞爾(Brussels, Belgium)
3. 19國
4. 2012年
5. 歐洲理事會(European Council)、歐洲理事會主席、歐洲委員會(European Commission)、歐洲法院(Court of Justice of the European Union)、歐洲中央銀行(European Central Bank)、歐洲審計院(European Court of Auditors)

Answer



Eurosceptic parties now become more influential after the United Kingdom's historic Brexit referendum.

The EU not only needs to negotiate with the UK the details of further proceedings, but also confront a wave of anti-EU sentiment that spreads across Europe and may finally lead to similar referendums.

Dutch and French parties hail, Denmark warns against sceptical sentiments

On June 24, many eurosceptic parties rejoiced at the UK's referendum, while the EU might consequently face division following the result.

The Netherlands and the UK have been close allies in the EU. After the UK's Brexit, Geert Wilders, leader of the Netherlands' Party for Freedom, suggested to follow suit and said that "now it's our turn", claiming that the Dutch people "want to be in charge of our own country, our own

money, our own borders, and our own immigration policy".

A recent survey found that a majority of the Dutch would want a referendum on EU membership. Although most Dutch favor remaining in the eurozone, reversal of public opinion is possible given the example of the Brexit poll.

France's far-right National Front was also happy with the UK's decision to leave the EU. "Victory for freedom!" said the party leader Marine Le Pen, who called for a same referendum in France and other EU countries and believed that the British people had made the right choice because "what we thought was impossible yesterday has now become possible".

Meanwhile, the French government held an emergency meeting chaired by President Francois Hollande to discuss its response to the UK's Brexit.

Beatrix von Storch of Germany's eurosceptic AfD (Alternative für Deutschland) party, praising

"Independence Day for Great Britain", welcomed the Brexit and claimed that the EU has failed as a political union.

Among the Nordic countries, leader of the Danish People's Party Kristian Thulesen Dahl pointed out that the EU has continued to infringe on the sovereignty of its member states and now suffers the consequence, urging it to pay attention to the growing euroscepticism in Europe.

Moreover, 53,000 Finnish people signed a petition in April requesting to get out of the eurozone, whereas Kaj Turunen, member of the governing coalition and the eurosceptic Finns party, said that it was not the time for Finland to leave the EU, while Timo Soini, its leader and the country's Foreign Minister, advised the EU to respect the result of the UK's Brexit referendum.

Tusk urges synergy among the rest

A Pew Research Centre survey found that among

the EU member states, less than 50% of the public in Spain, France and Greece has a favorable view towards the EU, so that if a similar referendum is held in these countries, they would probably follow the UK to exit the EU.

The president of the European Council Donald Tusk admitted that the EU had gone through difficult times over the past years, and it was indeed a historic moment for the UK to quit, but it was not a moment for hysterical reactions and the remaining 27 member states should stay united.

Dr. Sven Biscop, director of the "Europe in the World" programme at the Egmont-Royal Institute for International Relations in Belgium, advised the EU to address the ongoing crises proactively and make efforts to boost the economy, create jobs and improve social welfare, only through which could people's confidence in the EU be rebuilt.

「計」出碳足印

市民大眾越來越關注環保，更致力在日常生活中減少碳排放。因此，我希望能同學每天計算自己的碳足印，推動他們以更貼身及具體的方式減碳。「碳足印審計」活動就因此誕生了，更令我獲得港燈2015最傑出「綠得開心學校」亞軍(中學組)，實在令人鼓舞！

每日計數 減碳學校做起

「碳足印審計」這項活動已經在我校連續舉辦了3年，我綠色小組在校內分享日常生活中產生的碳足印及其對地球的影響。所有班別都分別會在電腦課及早讀時段，登上環保網站進行碳足印審計，好讓每人更留意自己每天的碳排放。

日子有功，同學變得更留心自己每天的碳足印，更向其他同學介紹低碳妙法，例如解釋不同公共交通工具的碳排放，鼓勵大家多步行等。除了同學自發改善外，老師亦會講解碳足印數字大小的意義，而同學亦需承諾多項的節約措施，為保護環境共同努力。

負責是項活動的吳敬文老師表示，同學很認真匯報每人的生活習慣，計算碳足印之餘，亦作出比較，更主動提出一些減碳方法，例如避免備用電的耗電量以節約能源，或刷牙時不長開水喉以減少用水等，從生活習慣上起步。

因應氣溫使用課室空調

在節能方面，成效更為顯著。綠色小組成員張堅妮與馮紫晴同學協助環保工作近一年，他們分享指，同學都認識到改善用電習慣有助減碳，當氣溫超過25.5℃時，



同學學習低碳飲食和烹調方式，節能又健康。

校方供圖

大家在老師的指導下會配合班內的人數來決定開空調的次數，平常也會在離開班房時關燈開冷氣。

現在大家也可以下載「港燈低碳App」，輸入家中的用電度數以計算碳足印。參考數據，不難發現一般夏天時會因開冷氣而令碳足印增高。大家不妨參考我，多記錄家庭的碳足印並按照人數來調整開空調的次數。

今年倡「煮」出低碳生活

未來，承接「碳足印審計」活動的成功推展，我今年將更積極推廣環保工作，例如在「師生家長樂繽紛」烹飪比賽中，介紹低碳食物及烹調方式，鼓勵多選本地生產的食物減少運送過程中的碳排放，多以蒸煮此較節能又健康的方式煮食，期望同學進一步從生活不同層面認識低碳原則，並將環保好習慣帶回家，讓更多人認識。

仁濟醫院第二中學(港燈智「惜」用電計劃「綠得開心學校」之一)

港燈智「惜」用電計劃，致力教導年輕一代及公眾人士培養良好的用電習慣，目前全港已有三百多間中小學校加入「綠得開心」學校網絡。詳情可致電3143 3757或登入www.hkelectric.com/smartpower。



心康理得

「三角」互動增樂觀盼望

一個人對前景能否抱有樂觀的心態和盼望，主要由3種原素所組成：個人、家庭和社會。

年輕人宜認清自身弱點能力

個人方面，若以學生為例，他在學業、品行、課外活動及與同學相處等多方面都曾有較暢順的發展，他會對自己的能力較有信心，而且對未來的挑戰，亦持勇於嘗試和屢敗屢戰的態度。當然，短暫的挫折感是無可厚非，但整體而言，在學校裡有正面經驗的學生相信「只要我願意付出努力和時間，問題是可解決的」。

由此可見，年輕人若然對自己的能力和弱點有深切和如實的認識時，加上逐漸地由向難度挑戰，加上事後檢討成敗原因，調整策略，再接再厲，能有效地提升日後面對困難時的信心。

零至18個月為「關鍵期」

家庭方面，尤其是小學生的家長應特別注意。須知一個人的樂觀感是在嬰孩時與母親或主要照顧者的相處時建立的。著名發展心理學家Erik Erickson在1965年已指出，「對未來有盼望」是嬰孩在零至18個月大時須確立的，因為在這些成長階段，嬰孩全無自理能力，只能完全依賴照顧者照顧。若照顧者能對嬰

孩的食、身體冷暖、睡覺等基本需要做得比較妥善，該嬰孩便逐漸對未知的未來抱有「信賴」、「安全」和「正面」的感覺，這對小孩往後發展非常重要。

即使父母在嬰孩「關鍵」期錯失了助子女建立樂觀態度的良機，也不用太擔心，因小孩在小學和初中期間，與父母的相處和接觸都仍然緊密。因此，父母仍可在那時嘗試給予子女多些鼓勵和支持，令他透過每次的小挑戰而建立信心和能力。

同時，父母亦要給予實質的支持，令他可再次信任父母會在他需要時幫助他，不用經常單靠己力面對所有困難。

繫教育就業等社會政策

社會方面，包括教育制度、升學及就業機制、工資和外勞輸入機制、樓市政策、醫療保險制度、全民退保政策等，無一不是與普羅大眾的生活是否安定和樂觀有關。

若我們只講個人和家庭應該做什麼，而忽略現實和客觀的社會環境，只會把永無止境的壓力推在個人和家庭之上。這樣不但沒有解決問題，反而製造了更多個人和家庭的壓力和社會問題。

總括而言，如果可以從個人、家庭和社會3方面互動的角度去提升「個人盼望和樂觀感」，相信是較為全面和有效。

香港心理衛生會婚姻及家庭治療師 楊志華



輔導服務：3583 1196



智惜用電 @校園