

集「液」成「救」 捐血「渴市」

—— 今日香港、公共衛生 ——

香港血庫存量不足，近年並不是什麼新聞，雖然香港紅十字會輸血服務中心長期呼籲市民捐血，但市民反應仍顯冷淡。到底香港每日需要多少人捐血？而血液為什麼總是供不應求？怎樣可以增加市民的捐血意慾？本文將會逐一分析。

■李啓豪 青松侯寶垣中學通識科教師

日需千人捐獻 庫存量不足

新聞背景

香港與不少國家地區一樣均採取自願無償捐血，即不提供金錢報酬鼓勵捐血，目的是保障捐血者及受助人的安全，避免捐血者因報酬而過量捐血，或提供不符合質量的血液。每包血液可按不同需要

提取紅血球及血小板等，足以救活三四人。現時全港每天需約一千人捐血才能保持血液供應穩定，但現時每天平均捐血人數均少於一千人，造成血庫存量不足的情況，而紅十字會預計未來血液需求仍會不斷上升，血液供不應求的情況將更為嚴重。下圖為紅十字會於6月29日的數據。



改變捐血觀念 冀成青年潮語

面對以上各項挑戰，不少情況並不能逆轉或快速轉變，例如人口老化問題並不能改變，而生活模式及工作時數等均不可能在短時間解決，一些方法例如有償捐血等，由於涉及血液安全和道德爭議，可行性亦不大。然而，社會近年亦有不同措施以回應血液供應失衡的問題。

例如微創手術的出現，令手術過程只需要製造微細傷口，避免大範圍傷口造成的出血，從而減少使用血液。

另外，在許可的情況下接受手術者可在手術前自行捐血備用，減低對社會血液的需求。這些科技及措施均有助緩和血液供求失衡。

1. 改變捐血觀念，鼓勵恒常捐血

人口老化令捐血人數及比例減少，青少年的定期參與較以前變得更重要。紅十字會近年舉行了不同活動吸引青少年，例如「新捐血者招募日」以鼓勵青年初次捐血；在節目時舉行派對以吸引年輕人共同參與，例如「萬聖節嘩鬼捐血夜」；亦會邀請明星拍攝宣傳短片介紹捐血流程；更設立獎勵計劃，恒常捐血者會得到嘉許章，鼓勵養成習慣，潛移默化地令青少年恒常捐血。

這些活動均打破青少年對捐血的印象，不單強調公民責任，更把捐血活動包裝為「潮流」及「有型」的象徵，透過朋輩影響及明星效應吸引青少年參與。

2. 推動無血手術，源頭節約用血

近年一些醫院積極推動「無血手術」，以減低對血液的依賴。無血手術的意思並非完全不使用血液，而是節約依賴他人的血液。

一些新科技的出現令「無血手術」成為可能，

3. 學校企業參與，履行社會責任

捐血站的開放時間有限，不少上班族以至學生均會因上班上學未能捐血，因此學校及企業的協助對血液供應顯得更為重要。

現時不少學校及企業均有舉辦「捐血日」，部分小型企業亦可組團到附近捐血站進行捐血，以鼓勵學生及員工參與捐血，並履行企業社會責任，為社會出一分力。

4. 履行公民責任，發揮助人精神

維持血液供求平衡，最主要的仍然是市民的力量。市民應發揮互助精神，定期到捐血站捐血，並鼓勵他人履行公民責任。在個人健康上，捐血前應該注意健康及飲食，避免攝取妨礙鐵質吸收的食品，例如咖啡及茶，並多食含有豐富鐵質的食物，以增加成功捐血的機會。紅十字會曾有廣告宣傳說：「石中能取血，何需向君求」，血液並無代用品，不同的方法亦未能完全解決血液失衡的問題，只有市民積極參與才是根本方法。

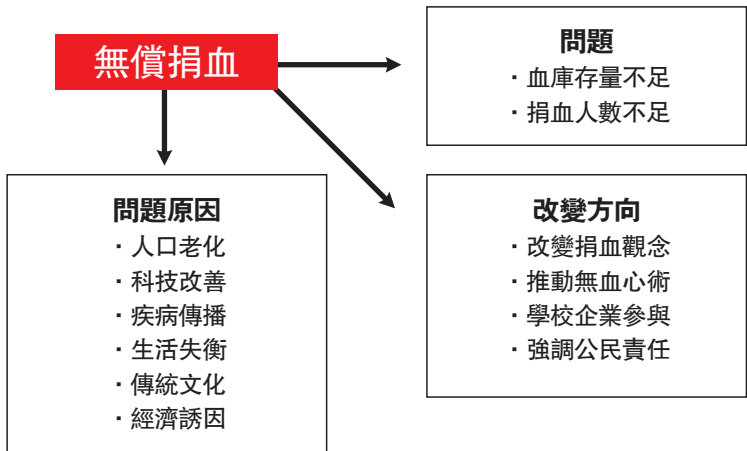


不少學校都有舉辦捐血日。圖為一位老師正在學校捐血日捐血。 資料圖片



以明星效應吸引青少年捐血是增加捐血者數目的其中一個方法。圖為藝人方力申擔任活動榮譽大使。 資料圖片

概念圖



延伸閱讀

1. 香港紅十字會輸血中心官方網站
<http://www5.ha.org.hk/rcbts/hkindex.asp>
2. 香港紅十字會官方網站
<https://www.redcross.org.hk/tc/home.html>
3. 《16歲捐「第一滴血」3年新低》，香港《文匯報》
<http://paper.wenweipo.com/2016/02/16/HK1602160055.htm>
4. 《犯人欠罰款 美判捐血填數》，香港《文匯報》
<http://paper.wenweipo.com/2015/10/22/GJ1510220014.htm>

手術進步 用血量增

1. 人口老化：增用家 捐者減

隨着經濟及社會結構轉型，少子化及遲婚等現象更為普及，令人口老化情況在未來日益嚴重，未來長者佔全港人口的比例及數量均會持續上升，預計2036年人口更會達到二百多萬人，佔人口比例達三成。由於長者身體機能逐漸衰退，容易發生意外及面對更大疾病風險，加劇醫療需求，令血液需求上升。

根據紅十字會統計，現時近半公營醫院的血液用量用於內科及老人科治療，可見長者人數與血液需要有很大關係。除此之外，現時捐血亦有年齡限制，一般而言上限為60歲，長者比例上升意味捐血人數比例下降，令募集血液在未來更形困難。在此消彼長的情況下，未來血液供求會變得更嚴峻。

2. 科技改善增需血量

現今科技日新月異，科技令手術程序得以改善，一些疾病可利用透過更複雜手術進行治療，例如腫瘤切除及器官移植等，這些都是以往未能做到的。

儘管科技能救活更多性命，但技術的進步亦加劇了血液需求，不同手術的進行均令血製品需求急劇上升。內地有些地區更因血液不足而被迫把手術延期，可見科技進步加劇血液的消耗。

3. 氣候及風土疾病傳播阻捐血

香港屬於亞熱帶地區，夏天潮濕多雨容易滋生蚊蟲及細菌，同時亦造就了一些地區風土病的出現，例如登革熱及流行性感胃等，每年1月至3月和7月至8月更是香港流行性感胃的高峰期，近年流感高峰期更有持續的現象，令更多人受到感染。為了確保血液及捐血者安全，捐血者如在捐血前數星期染上疾病，均不可進行捐血，氣候及風土病的流行拉長了捐血周期，變相減低了捐血人數，令血液供應減少。

4. 工作生活失衡 多病難捐

香港人工作繁忙，飲食作息不定時，長期缺乏休息及運動，加上欠缺均衡飲食，這些因素均會減低捐血的成功率。早前新聞曾報道香港為全球工作時數最長的地區，每星期人均工作時數長達50小時，有調查更發現，部分上班族帶病上班的日數竟佔全年工作日數的四分之一，長期缺乏休息，輕則可能導致血紅素不足；重則可能會患上糖尿病、高血壓等生活模式病，其引起的併發病會對健康造成損害，這些都是未能成功捐血的原因。除此之外，工作時間過長亦影響市民前往捐血站的意慾，員工難以在工作時間外出，即使適合捐血亦未能抽空捐血，影響了血液的供給。

5. 傳統文化 新春忌見血

一些中國傳統思想仍然根深柢固，削弱捐血意慾。紅十字會曾表示，農曆新年是捐血的淡季，原因是香港人忌諱新年有「血光之災」，認為「新年見血」不吉利。

6. 缺乏經濟誘因

現時香港採用無償捐血，視捐血為市民的公民責任，儘管紅十字會會不定期送贈小禮物（見右圖），以加強捐血誘因及鼓勵社會參與，但市民反應不太踴躍，令供應維持在較低水平。



想一想

1. 根據資料，試指出香港血庫存量不足的原因。
2. 承上題，針對這些原因，有什麼辦法可以改變血庫存量不足的問題？
3. 有人認為無償捐血的吸引力低，是市民捐血意願不大的原因，你認同嗎？
4. 有評論指香港面對血庫長期不足的問題，應該取消無償捐血，增加經濟誘因，你認同嗎？

答題指引

1. 本題需要同學根據資料作答，而資料中曾提到，香港的血庫供不應求，每天約需一千人捐血才可以穩定血庫存量，但實際捐血人數卻不足一千人。
2. 本題的答案，可在文中找到方向，如加強宣傳、改變捐血觀念等，同學亦可提出可行的辦法。
3. 本題需要評論捐血意願與無償捐血之間的關係。無可否認，無償捐血屬於市民自願，靠社會責任來呼籲市民捐血，沒有經濟誘因，捐血對於市民來說，意願或許真的不大。
4. 本題屬於開放評論題，主要考慮應不應該增加經濟誘因，而最重要的是，增加經濟誘因，會不會變成一種商業活動，變相成為賣血？這就會產生道德問題。