

台南芒果好滋味 遊果園體驗採果樂趣

■台南市長賴清德親自推銷芒果



■小崇分果園李裕崇

台南市擁有優厚的條件，農業發達，適合前來農業旅遊。在農業上，台南幅員遼闊，農業資源豐富，地處北回歸線以南，是台灣的魚米之鄉，依山傍海也有平原，各區發展出知名農特產品，水果以鳳梨、芒果、香蕉、文旦、芭樂、紅白柚、火龍果、棗子等聞名，亦有不少休閒農場，每家各有不同特色，而筆者今次住宿的大坑休閒農場，便可於「2016台灣芒果季—台南國際芒果節」期間品嚐到芒果餐，而且你還可遊覽農場。在這個暑假，大家不妨可以計劃一趟「芒果之旅」，到芒果園試採剛熟的芒果，然後品嚐芒果創意料理，最後買芒果手信，將芒果滋味一同分享。

文：吳綺雯 攝：雨文、陳俊偉



■一眾嘉賓主持開幕式



■開幕日走馬瀨農場展區



■台灣出品的芒果種類多

今次「2016台灣芒果季—台南國際芒果節」以「夏日紅寶石、繽紛好滋味」為主軸，深入芒果產區，將產業與文化、觀光資源結合，帶動城鄉觀光發展。在盛夏芒果產季，大家可一起到台南吃芒果（生鮮、加工產品和芒果料理）、玩芒果（體驗採芒果之樂）及買芒果（鮮果及相關伴手禮）。



■愛文芒果樹

■你可看到紅色已透出來。

■左為未熟，右為已熟可採。

第一站：小崇分果園 芒果採果樂

玉井鄉中正村農產以水果為主，木瓜、荔枝、龍眼、楊桃、西瓜、香蕉、番石榴、鳳梨、芒果為大宗，其中以愛文芒果最具代表性。而小崇分果園實行草生栽培，落實友善土地，友善環境。每年實施產銷履歷驗證，讓人們購買的農產品，吃的是安全、安心的產品。果園老闆李裕崇表示：「芒果在我們的心裡已經不再只是芒果，芒果樹是我們的另一群孩子，具有生命力，看芒果由小變大由綠轉紅，更是一種藝術。」

這個果園被列入採果券中，大家也可選擇到此參觀，筆者早前便踏足這個台南市玉井區的芒果園，李裕崇還教導我們怎樣揀選將熟的愛文芒果，由於芒果全部分在白紙袋中，如將熟的愛文芒果會透出紅色的光彩，你可以將套除下，看到真的紅透了，你便可以摘下來。

第二站：大坑農場 嚐在地料理



大坑休閒農場有著濃厚的農村味道，飼養土雞、迷你豬、生機野菜，並成功推出風味絕美的「炭烤迷你豬」。場內並大量種植香草花卉，建造極具特色的歐式原木屋，「伊魯巴船屋」有著南洋風情，火鍋、咖啡、調酒都是以香草植物為其主調，是南台灣最出名的咖啡屋，配合山勢地形更增加「高空滑車」及「繩索吊橋」。

不過，今次筆者下榻大坑休閒農場，最主要的是品嚐芒果料理，是國際芒果節限定，利用盛夏所產的金黃色蔬果設計最符合節氣之料理，主要食材為芒果、鳳梨、鮮竹筍、地瓜、南瓜，結合農場拿手農家料理之特色，全部食材來自農場阿公阿嬤自家栽種，為無毒安心養生料理，體驗從產地直送到餐桌的超新鮮滋味。今次筆者品嚐的菜式，如黃金綠竹筍沙律①、金瓜米粉②、櫻花蝦燻地瓜③、炭烤土雞佐夏季蔬果④、鮮芒情人果燻豬柳⑤、芒果莎莎脆餅⑥、香芒醬柳葉魚⑦、焦糖火鳳梨⑧、芒果鳳梨醬刨冰⑨等，極美味！



第三站：蜜旺果舖

買芒果伴手禮

淬煉精華，當地當季鮮果，最天然的生產方式製作，慢火特製、低溫存放，無塵室包裝，封存水果最道地的原始風味，四季皆可享用天然美味的水果饗宴。這兒有不少芒果乾的產品，無糖愛文芒果乾都有，售價台幣220元；亦有一片片的芒果乾，獨立包裝，共12塊，售台幣500元都很吸引。



■三代同堂



第四站：芒果冰館

品嚐芒果冰

玉井區農會致力開發下，芒果鮮果衍生出芒果加工品、芒果冰品、蛋糕、啤酒、芒果凍、芒果大福、芒果創意料理等系列產品，讓芒果不再只是單一鮮食的水果，活化成一連串產業價值鏈，使得農產品經濟效益大幅提升。在規模化的芒果冰館營運下，透過人與人之間距離良善的互動，讓消費者認識地方特產與多元化商品。例如，在台南玉井熱情小子芒果冰館，約兩人分量的芒果冰，上層會使用1個半的愛文芒果，冰底則是4個其他品種的芒果刨冰。



鳴謝：台灣休閒農業發展協會、長榮航空、台灣觀光局

台南芒果農遊趣

日前，芒果節已在走馬瀨農場舉行揭幕禮，開展了未來四周的芒果活動，同日還舉辦了台南芒果農遊趣的國際記者會，芒果節從6月25日至7月17日連續四周，分別於走馬瀨農場、玉井、南化、大內、楠西、左鎮舉行，分別為「走馬瀨農場—台南Mango強棒出擊」休閒農場精彩樂遊、「玉井—菁冰齊玉季」芒果冰大集合、「南化—芒果農村體驗一日遊」、「大內—Fire! 芒果上太空」大內天文館親子知性旅遊、「楠西逗熱鬧—風味水

果料理」、「左鎮—芒果烘焙嘉年華」等各具特色的芒果主題活動，將遊客帶入芒果產區，與芒果農業旅遊產業點共同行銷，藉由多元化行銷，創造農業旅遊效益。

這個走馬瀨農場佔地120公頃，廣植新西蘭進口的盤固拉牧草，充滿綠意的景觀是最具特色之核心資源，提供五感六覺全方位的複合綠能空間，設施有住宿、露營、會議、展演、餐飲及30餘項運動休



■各代表展示其創意芒果料理及產品

閒遊憩，是環境教育體驗參訪的戶外教室，更是自然旅行享受休閒的最佳地點。當天，筆者在這兒品嚐了一頓有芒果產區的「田媽媽」認證餐廳以健康美味為主題的芒果料理。



■香芒溜炒脆鱸

■香芒溜松阪豬

■杏片香芒威化卷

■鮮蝦芒果鮮蔬盤

港旅客到台獲採果券



由即日起，如大家會到台灣旅遊的話，現在可以到台灣觀光局香港辦事處換領採果券，內有55間農場可供使用，包羅了新竹、桃園、苗栗、台中、雲林、宜蘭、南投、高雄、台南、屏東、花蓮、台東及彰化等縣市，你只要帶備電子機票、住宿證明、護照或入台證即可換領。



隨時隨地4G無限上網

現在，旅遊都離不開上網，雖然台灣的桃園機場買上網卡已很方便，但今次筆者在行程前，在香港預先租借「WiFi蛋」，所使用的是bananawifi的無線網絡分享器，一部分享器可供10部電子產品使用，每日只需HK\$35，提早60天預訂更可享HK\$28/日，對於經常上網的香港人來說，身處較偏遠無網絡的休閒農場，這個價格既合理又方便。

文、圖：雨文
查詢：www.bananawifi.com