

管教角色變 忌「虎媽」「貓爸」

— 個人成長與人際關係 + 今日香港 + 全球化 —

家長緊張子女的學業無可厚非，但若因而打罵，甚至作出精神虐待，對子女成長影響深遠。傳統家庭管教子女多是父嚴母慈，但有調查發現，近年本港家庭管教角色已經轉換，由母親主導家庭管教成為「虎媽」，而父親因忙於工作，與子女相處時間較少，為保持良好關係因而成為「貓爸」。調查機構建議父母管教方法要一致，避免「一嚴一鬆」，父親應多分擔管教角色；子女亦宜向父母表達關愛，建立家庭的正面互動。 ■莊達成



作者簡介：曾任通識教育科專業發展學會會長。曾任教高補通識教育科，現任教高中和初中通識教育科。香港中文大學教育學院通識教育科課程發展與教學文學碩士。編著《如何做好通識教育科獨立專題探究》一書。



有調查顯示子女渴望得到父母的鼓勵。圖為父母管教子女模擬情節。 資料圖片

個人成長與人際關係 + 今日香港 + 全球化

1. 細閱以下資料：

資料A：

表一：家長對子女精神傷害情況#

| 精神傷害 | 香港家長 | 新來港家長 |
|----------------------------|------|-------|
| 威脅會把子女心愛的東西丟棄 | 42% | 42% |
| 口頭或者非口頭上排斥、貶低、公開羞辱或者恥笑子女 | 22% | 20% |
| 恐嚇會傷害、拋棄子女 | 15% | 21% |
| 漠視子女的情緒反應、不重視子女、與子女表現疏離 | 7% | 9% |
| 限制子女表達自己的意見、感受或意願 | 5% | 4% |
| 不准子女與人接觸和溝通、禁錮或者限制子女參與各類活動 | 4% | 2% |
| 其他（不准打遊戲機/評論子女的成績等） | 1% | 2% |

#註：2014年數據。受訪者可選多項。受訪本港家長共355名，新來港家長共253名。 ■資料來源：防止虐待兒童會

表二：兒童最不喜歡父母的話

| 項目 | 百分比 |
|------------------------------|-----|
| 你學習一下人家啦/你看看人家 | 49% |
| 你真沒用 | 37% |
| 髒話 | 36% |
| 你沒得救啦 | 32% |
| 生一塊「叉燒」都比你好 | 32% |
| 你這樣，將來做乞丐 | 29% |
| 下次帶你去玩（但沒有做到） | 16% |
| 這麼多人死，但不見你死 | 11% |
| 只吃東西不做事，一做事就打爛東西 | 10% |
| 你喜歡媽媽還是爸爸多些/你的朋友沒有一個好人/你不懂得吃 | 9% |

■資料來源：防止虐待兒童會

表三：兒童最想父母說的話

| 項目 | 百分比# |
|------------------|------|
| 盡力就可以啦，我覺得你已經很厲害 | 35% |
| 有進步，繼續努力 | 34% |
| 失敗不要緊，最重要是不要放棄 | 34% |
| 你做什麼，我們都支持你 | 32% |
| 不要給自己太大壓力 | 31% |
| 你已經長大了，可以自己決定 | 31% |
| 我愛你 | 28% |
| 我覺得你很乖巧很厲害 | 27% |
| 多穿件衣服，多吃些東西 | 25% |
| 不如媽媽爸爸給你一些建議 | 5% |

#註：受訪者可選5項。

■資料來源：防止虐待兒童會

資料B：管教子女建議

- 父親與母親的管教方法要一致，避免「一嚴一鬆」
 - 父親多分擔管教的角色，減輕母親管教子女的負擔
 - 適當地以行動及言語向子女表達欣賞、鼓勵及關懷
 - 切忌用打罵、威脅及過度保護來控制子女服從自己
 - 對子女日常生活有一定掌握，多了解子女的需要及期望，以調整對子女的要求及管教方法
- 資料來源：明愛學校社會工作服務、理大應用社會科學系

資料C：有關父母過分關心子女報道

不少父母因過分關心子女，為子女的日常生活作出安排，卻會影響下一代的成長。英國一項研究發現，父母管教方式侵犯子女的私隱，或讓子女養成倚賴習慣，造成心理影響，也會損害子女腦部發展，而且這些影響長達數十年，令他們成年時仍活得不開心。若父母對子女的照顧親切，讓子女感受到溫暖，他們成年時仍會活得快樂。

專家指出，父母在子女成長過程中提供一個穩定和溫暖環境，讓子女探索事物，有助子女在社交和情緒方面的發展，但若父母對子女過分管束，會影響子女將來的獨立，令子女更難控制自己的行為。

■資料來源：綜合各大大地報刊



想一想

- 根據資料A，試指出數據所顯示的重要趨勢。
- 參考資料，評論父母管教子女的實際職能與所預期職能之間出現的差異。

■內地電視劇《虎媽貓爸》揭示現今中國管教角色的轉變。 資料圖片

個人成長與人際關係 + 今日香港

2. 細閱以下資料：

資料A：家長對外僱照顧子女顧慮

| 項目 | 平均分# |
|---------------|------|
| 英語文法不正確 | 3.88 |
| 過分遷就子女，影響學習成效 | 3.82 |
| 對文化及價值觀有偏差 | 3.79 |
| 發音不標準 | 3.68 |
| 學歷低，知識不足 | 3.47 |
| 不跟隨僱主指引 | 3.30 |
| 與子女經常看電視 | 3.12 |
| 子女與家僮過於親密 | 3.12 |

#註：1分至7分，7分為最擔憂。
■資料來源：牛津大學出版社、香港教育大學幼兒教育學系

資料B：

表一：幼兒學好英語「秘訣」

- 每日要有25%時間用英語溝通
 - 若要小孩的英語如同以英語為母語的人士，每日要有60%時間以英語溝通
 - 幼兒應有多於3位英語溝通對象，外籍家傭可為其中一人
 - 外籍家傭可當朋友角色，加強幼兒英語溝通能力
 - 要聽及重複使用新詞最少12次，以加深印象
 - 應重愉快學習，並非強記
 - 要以情境式學習，如透過講故事，兒歌或遊戲學習
 - 應多以英語作深入討論
- 資料來源：香港教育大學幼兒教育學系

表二：家長為子女學習安排

| 項目 | 百分比 |
|-------------------|-------|
| 每月花最少3,000元在子女學費上 | 66.4% |
| 在子女一歲前讓他們開始閱讀 | 54.5% |
| 家長擁有逾21本英文圖書 | 55.8% |
| 家長擁有逾21本中文圖書 | 46.7% |
| 帶子女到公共圖書館閱讀 | 46.9% |
| 帶子女到書店 | 47.6% |
| 安排子女參加遊戲小組 | 43.6% |

■資料來源：牛津大學出版社、香港教育大學幼兒教育學系

資料C：有關聘請家傭調查報道

香港家庭聘請家傭會導致父母與子女關係疏離？有調查發現，在子女眼中，聘請家傭可令父母的管教參與度及親密度較高，負責調查的機構解釋，僱主有家傭分擔家務，與子女相處的「優質時間」大增。

但調查同時顯示，家長認為由家傭照顧的孩子一般責任較低，較容易出現紀律問題。機構建議父母以身作則，建立分擔家務文化。

除此之外，調查也發現，有家傭的婦女焦慮感較高，她們可能有感「未盡母親責任」而內疚，亦因須兼顧事業和安排家傭工作而受壓。

■資料來源：綜合各大大地報刊



幼兒宜透過情境式學習學好英語。 資料圖片

想一想

- 根據資料，香港家長對外僱照顧子女有所顧慮，對此你會如何解釋？試加以說明。
- 根據資料，討論香港家長為子女的學習安排與香港教育制度的關係。

延伸閱讀

- 《孩子留路邊 作家：日獨有懲罰文化》，香港《文匯報》，2016年6月4日，<http://paper.wenweipo.com/2016/06/04/GJ1606040013.htm>
- 《子女打機惡教？近半嗌交一成講手》，香港《文匯報》，2016年5月8日，<http://paper.wenweipo.com/2016/05/08/YO1605080004.htm>
- 《兒童快樂指數「兩連跌」創新低》，文匯網，2016年3月30日，<http://news.wenweipo.com/2016/03/30/IN1603300065.htm>

個人成長與人際關係 + 今日香港

3. 細閱以下資料：

資料A：中一至中六學生在節日中吸煙、飲酒習慣

| 項目 | 不知道 | 經常 | 間中 | 甚少 | 試過 | 從來一次 |
|----------|------|------|-------|-------|-------|-------|
| 節日裡吸煙的習慣 | 2.8% | 2.6% | 3.1% | 4.9% | 5.7% | 80.9% |
| 節日裡飲酒的習慣 | 2.0% | 4.3% | 15.2% | 20.4% | 11.7% | 46.3% |

■資料來源：綜合各大大地報刊、香港青年協會

資料B：有關政府青少年政策看法

有學者認為，政府要制定全面及前瞻性的青少年政策，必須將青少年事務提升至跨政策局的層面處理，這樣才能有效地為未來培養對社會有承擔和負責任的公民。

同時，整個政府的思維和政策的推行，必須配合時代、社會現實的發展，多利用網上平台去解釋各種政策和收集市民意見，尤其是一些反對的聲音，加強政府與市民之間的互動溝通，鼓勵市民以至青少年多參與社會事務。

特區政府在制定針對青少年的政策之前，必須對他們的思想和心態有多些了解。由於新一代的青少年主要是伴隨互聯網成長的一個巨大群組，他們往往透過網上平台參與社會事務討論和發表意見，針對個別社會議題而發動一些民間活動。他們又會利用互聯網去動員、組織和聯繫，所以社會上會統稱他們為「N世代」(net generation)。

「N世代」主要有3個特質：第一，積極參與社會，有極強的動員能力；第二，不平則鳴，成為另類「審查」力量；第三，思想全球化，喜歡隨時學習。 ■資料來源：綜合各大大地報刊

想一想

- 根據資料A，描述及說明中一至中六學生在節日期間的吸煙和飲酒習慣。
- 根據資料B，有哪些社會因素促使「N世代」特質的形成？試加以解釋。



政府可通過互聯網了解青少年需要，制定相關政策。圖為網吧。 資料圖片

結語

近年青少年的社會參與角色的確出現變化，他們逐漸跳出傳統的框框，透過網上平台，積極走向社會，主動參與討論和表態，社會上都將他們形容為「N世代」。

當「N世代」遇到不公平的事，他們往往會發動網上「追討」，甚至在網上「聲討」，這種行為在社會上變成了除記者以外的另一種「審查」力量，這股力量絕對不能忽視。

現今的「N世代」經常接觸互聯網，facebook、blog、email已經成為他們生活必不可少的部分。他們可以在網上平台認識世界各地的朋友，知道不同地方發生的事情，對世界資訊有更多的了解，他們的思維某程度亦會因此有所改變。

對於某些社會議題，他們未必會從香港單一角度去考慮，而會從世界出發，加入更多全球化的元素。

故此，政府應該研究與傳媒及網民大眾的互動方式，以及如何把互動後的結果，適當地與現行的法定程序、政策制定互相配合。