

香港文匯報訊（實習記者 華鎧瑩）相隔15年沒有本地女騎師出道後，今季剛獲馬會發牌、年僅23歲的見習女騎師蔣嘉琦，不足一季已於賽事大放異彩，至今累積34場頭馬，刷新本地女騎師的兩項紀錄，深受港人喜愛。身為香港唯一女將，嘉琦認為女兒身無阻策騎練習，反具細心優勢，能與馬匹保持良好溝通，堅持刻苦訓練，改進技術更上一層樓。

今季初出道即備受注目，雖然12月一度受傷，但重出賽場更創佳績。蔣嘉琦昨日接受訪問時表示，受傷期間不時重看比賽錄影片段，反省不足之處，汲取錯誤經驗，再從別人優秀的地方學習改進，同時維持一定的策騎及體能訓練。4月時創下香港一天內贏出4場頭馬的女騎師紀錄，5月更成為在港贏得最多頭馬的女騎師，至今已贏34場，隨時捧走今季新設頒贈贏取頭馬最多的本地騎師的「告東尼獎」，成績標青。

練體能一個月 等於中學一年

香港已近15年沒有女騎師，選擇策騎行業原來也是機緣巧合。「中五剛會考結束，爸爸便說有見習學員計劃，自己也難忘8歲一嘗騎馬的滋味，便決定參加。」嘉琦指出，雖然父親十分支持，媽媽卻持相反態度，最終唯有「先斬後奏」，在入訓練營前一星期才告知母親，苦苦央求才獲「放行」。

嘉琦表示，騎師訓練生活最難的是體能訓練，「一個月的練習量是中學時一整年的量」，而最辛苦的是「鴨仔跳、蛙跳」等，現時還要做逾百下掌上壓及逾廿次引體上升才達標，不時肌肉痠痛及勞損，笑言初入行時一班同學都以肌肉舒緩膏當作潤膚露來用。

身為唯一香港女將，幸而沒有受過歧視目光，反有更多人疼愛且獲得不少機會，嘉琦認為性別對策騎訓練沒有太大影響，只要運用技術配合韁繩，視馬匹為小朋友，避免過分大力，便可成功控制，「女性更有細心的優勢，更能察覺馬匹的需要，必要時更能唱歌舒緩拍檔情緒，只要多溝通便能好好相處。」

重點減低意外率不怕墮馬

對於過去曾發生墮馬意外，嘉琦直言不害怕，反認為重點是如何減低意外發生的機率，「我會保持最良好的狀態並定時鍛煉，相信只要有充足準備和時刻提高警覺，便能應對各種情況。」見習騎師需贏70場才正式畢業成為大師傅，能自己接馬，快完成一半的嘉琦指會繼續努力，盡力完成每一場賽事。

自言樂觀開朗的她表示，會將壓力化成動力，不會過分在意勝負，即使日後減磅優惠沒有了，相信屆時也會累積足夠經驗，只想做好自己。她又希望在賽季結束後到南澳洲訓練時，能改善走位及加強陣上判斷能力。

蔣嘉琦：女兒身無阻策騎

女騎師細心更能溝通 唱歌舒緩馬匹情緒



馬會招募25策騎學員重品德

香港文匯報訊（實習記者 華鎧瑩）今季冒起的香港新星女騎師蔣嘉琦，成績亮麗，令本地騎師一職再被關注，同時吸引更多時下年輕人燃起「騎師夢」。馬會一直致力培育本地賽馬人才，新學年的學員招募現已接受申請，約招聘25名學員。見習騎師學校校長陳念慈強調，除了培訓策騎技術，同樣重視品德上的教育，「希望學員能成為社會上表現

良好的年輕人。」馬會培育本地賽馬人才已35年，為有志在體育方面發展、熱愛動物且嚮往與馬共馳的青少年提供良機，成為「賽事見習學員」學習策騎及相關知識。任何人只要年滿15歲並完成中三課程，體重約100磅，即可提交申請。本年度的招聘昨日展開，至下月20日止。

以往每年均有逾500人遞交申請表格，當中只有約200人能參加策騎及體能測試，考驗申請者的基本體能如手握手力及手眼協調等。面試後表現優秀的會獲邀參加在廣州黃村的四天體驗營，嘗試騎師生活。陳念慈表示，營內生活需要改變平日的習慣，如申請者能像騎師每天清晨三時半起床便是成功的第一步，讓準學員感受騎師照顧馬匹的生活，互相觀察是否適合當騎師。

受訓9個月 按表現定發展路向

馬會最後會甄選出25人成為賽事見習學員，參加為期9個月於廣州的基礎訓練，其後會按學員表現決

定發展路向，月薪約1萬元，但須自費添置基本騎馬設備。學員須每天清晨3時半起床進行馬房工作及晨操，受訓期間也接受英語課及體能訓練等。

「課程授教專門馬術知識外，還會培育學員的德行，重視其禮貌、勤奮的態度以至不論輸贏的體育精神，希望能教育出良好的年輕人。」陳念慈更指，各項表現優秀的學員方能經考核成為見習騎師學員，被安排送往澳洲或新西蘭受訓及參賽。雖然訓練以騎師生涯作基礎，但學員的出路十分廣泛，除了見習騎師學員或策騎員，也可成為儀仗馬見習員、馬術事務助理及見習釘甲匠等。

現年19歲、兩年前完成中五課程便入讀的鍾國麟指出，當日規劃未來時，對特別的策騎行業感興趣，故毅然放棄升讀中六遞交申請。

他表示，初時父母稍有微言，但自己認為愈年輕入行愈容易上手，更能與馬匹建立關係，故堅持入讀。他原來的目標當見習騎師，但體重未能符合要求，「曾經達標但難以維持，不時感到壓力過大，心情低落，現時已計劃成為策騎員。」



鍾國麟（右二）認為騎師生活令他更珍惜與家人的相處時間。華鎧瑩攝



亞洲貿易(集團)有限公司

北京千代福信息技術有限公司
北京國際俱樂部有限公司
永泰行
凱光國際貿易有限公司
亞洲不銹鋼具工程有限公司
深圳市康廚酒店用品有限公司
SHENZHEN PROSHIPPING LINE
大路發展(澳門)有限公司

北京海石花實業開發公司
茂發國際旅行社
永聯海產有限公司
昶展貿易有限公司
安捷物流有限公司
華發傢俱有限公司
亞洲(香港)建築工程有限公司
宜達發展有限公司

北京國韻建築工程有限責任公司
益新環球有限公司
百年有限公司
偉倫電腦顧問有限公司
寶和家俱發展公司
深圳祥利工藝傢俬有限公司
亞洲物業管理有限公司
星海旅遊有限公司

北京國韻置業有限責任公司
泉昌有限公司
現代電業工程公司
梵爾賽燈飾有限公司
深圳市九盛工藝品有限公司
C & C Global Logistics Co., Ltd
大路發展有限公司
彩禧有限公司

同 敬 賀

(排名不分先後)

