

藉大獎賽試陣 今再狹路相逢

中美女排

決賽 紅館

香港文匯報訊(記者 潘志南、陳曉莉)中國女排昨天在世界女排大獎賽香港站次日賽事中，直落3局以25:13、25:16、25:22順利打敗德國隊，取得大獎賽揭幕三週以來的8連勝。而昨天較早時舉行的另一場比賽，美國隊以3:1擊敗荷蘭，今日3時45分中美兩隊爭冠。已在前兩週比賽奪冠的中國女排，今日三連冠進發。賽事繼續在香港體育館舉行(翡翠台及TVB體育台直播)。

昨日一役，中國隊派出主攻惠若琪、劉曉彤、副攻顏妮、徐雲麗，接應楊方旭，二傳沈靜思和自由人陳展。首局初段，中國隊配合不暢且攻效率不高，一度以1:4落後，但在第一次技術暫停後，中國隊迅速作出調整並進入狀態，徐雲麗快攻，惠若琪連續助攻劉曉彤反擊，劉曉彤和顏妮雙人攔網得分，中國隊成功以10:8反超。其後，中國女排完全掌控場上大局，沒給對手任何機會，以25:13先下一城。

由於德國隊實力有限，寓賽於操的中國隊陣容大幅輪換。第二局，在8平後便一路領先以下以25:16再贏。第三局，雖遇到一點阻力，但仍以25:22取勝，零封對手。

惠若琪率中國隊零封德國

此役，中國女排進攻得分41:30，攔網得分11:5，發球得分7:1全面領先。劉曉彤拿下18分，徐雲麗貢獻11分，



美國隊打得荷蘭隊遍地開花。

曾因心臟問題缺席去年世界盃的惠若琪打滿3局，最終她與楊方旭一起各得9分。

中國女排今日迎戰美國。兩週前的寧波站，美國隊曾不敵中國隊屈居亞軍。今次來港，急召六名倫敦奧運主力歸隊，並在昨午對荷蘭隊一役上陣熱身，其目的不言而喻。

對此，中國隊主帥郎平昨在賽後新聞發佈會上直言，中美兩隊都在磨練陣容，配對人腳。昨天國家隊用上另一套陣容，就是為了藉此賽事試陣，比賽中出現波動，希望這情況可改善。至於今天的陣容，則會由教練團根據這幾場比賽及針對美國隊確定。

經澳門和香港兩站，國家女排在發球和攔網得分上進步突出。陣中染病的惠若琪、曾春蕾已痊愈。昨午賽後國家女排為近百名球迷簽名和拍照等互動接觸，大受球迷歡迎。



徐雲麗與球迷合照。



球迷揮動國旗為中國女排打氣。



劉曉彤(右)在比賽中扣球。



惠若琪(左)在比賽中接球。

惠若琪首發上陣 以賽治病

香港文匯報訊(記者 陳曉莉)2016年世界女排大獎賽中國香港站的比賽昨結束第2輪爭奪。因心臟問題缺席去年世界盃的惠若琪首發上陣，全場得到9分，發揮穩定。

日前感冒引起扁桃腺發炎，但近日已經痊癒的惠若琪終獲得出場機會。賽後她表示：「首先非常開心我們的比賽贏得勝利，德國隊是一支作風非常頑強的隊伍，我們從她們身上學到很多激情。我們今天做的比較好的攔網和防守，但是中間特別第三局對她們四號位攔防還有起伏，需要我們下面盡快改進。」

被問到身體狀況，「可愛教主」惠若琪笑言自己通過比賽治癒了感冒。「感冒已經好得差不多了，還有一點流鼻涕，但剛才還和『郎導』開玩笑說第一局鼻子還沒通氣，後來打通了。」

今日，中國女排迎戰最後一個對手美國隊，小惠坦言中美對壘必會是一場惡仗：「我們一直在準備，我們希望能夠和美國隊每一場交手都有很大收穫，我們會很認真對待這場比賽。排兵佈陣先聽『郎導』的安排，『郎導』的安排一定會對隊伍有幫助的。」

體壇親相



2016-2017年度香港田徑代表隊昨在體院成立。在成立大會上，與會人員為在九龍灣迷你會大火中殉職的兩位消防員默哀。

潘志南攝

中國泳隊否認孫楊放棄1500自

中國游泳隊25日在北京史家小學舉行了里約奧運會出征儀式，游泳隊總教練么正傑攜汪順、陸濤等教練、運動員共32人參加了儀式。

游泳隊領隊許琦當日否認了孫楊將在里約奧運會上放棄1500米自由泳的傳聞，他說：「這個消息不屬實，孫楊在里約將參加200米、400米和1500米自由泳三個單項的比賽。」

國家體育總局游泳運動管理中心主任王路生也表示，這個傳聞屬於「空穴來風」，不過，對於里約奧運會，他也坦言了游泳隊

的壓力：「從今年全國冠軍賽的情況就能看出，我們的整體實力有所提高，但是客觀地說，尖子隊員並不太尖。」

在2012年倫敦奧運會上，中國游泳隊獲得了5金2銀3銅的優異戰績。去年的喀山世錦賽上，中國隊獲得了5金1銀7銅。

王路生透露，游泳隊大部分隊員將前往美國進行賽前訓練，7月22日左右抵達巴西聖保羅的訓練營。「目前大家非常專注、投入，訓練的氛圍非常好，」他說。



國家泳隊昨舉行里約奧運出征儀式。

新華社

張敬樂 返港 認清目標更快更強

香港文匯報訊(記者 潘志南)「亞洲公路王」張敬樂在澳洲綠刃職業車隊效力3個月後返港，昨晨他出戰在新娘潭舉行的全港公路單車錦標賽15公里個人計時賽，結果以個人最佳20分13秒889的成績輕鬆奪得男子精英組冠軍。

這位公路賽「亞洲一哥」昨晨與前港隊車手楊英翰同場較量，以快後者1分27秒62的成績獲勝。雖然個人成績比去年同一賽事提高了快近40秒，但「阿樂」仍不大滿意。因自己早幾天才從歐洲回港，時差及長途機有點疲倦，加上香港天氣酷熱和歐洲有很大差距，所以，他認為如準備充足應可更快，期望下次在20分鐘之內完成。

剛回香港備戰，總教練沈金康認為：「(代表綠刃隊參加)環波蘭賽對張敬樂來講難度很大，況且被列後備，能否上陣仍等最後通知。不過目前的計劃是回香港隊練習，應會參加青海湖的比賽，但仍未確定。」

「阿樂」於今年3月加盟OGE澳洲職業車隊(綠刃隊)，簽約兩年。在綠刃車隊的多場比賽中，「阿樂」認識到自己的實力仍有很大不足，同時學會了團隊合作、幫隊友爭冠軍或保名次，見識良多。他希望將這些經驗帶回香港，並在日後的比賽中使用。至於比賽心態，「阿樂」表示學會了忍耐，「每個隊友的實力都比自己強，讓自己認清目標。」

離開香港3個月，令「阿樂」非常掛念。他動情地說：「飛機一停定、熄安全帶燈，我立刻站起身準備落機！香港是我出生的地方，又有大班隊友，很想快點見到他們。」



張敬樂昨在15公里個人計時賽奪冠。

潘志南攝

李慧詩墨爾本賽再添金

另外，在墨爾本UCI場地一級賽第二回合，香港女車手李慧詩繼周三及周四在首回合比賽勇奪爭先賽及凱林賽兩金後，昨在爭先賽以2:0挫澳洲車手摩頓再次奪冠。今天她出戰凱林賽。

鍾伯光專欄

老有所依



中國傳統觀念都希望老人家有所依靠，得到家人照顧。而我們自小也被教導要孝順父母，當父母年紀大了，便要負責照顧他們。

所謂生、老、病、死。人老了，身體機能和心理素質都會退化，到了不能自理日常生活所需要的體力活動時便需要依賴別人的幫忙。其實，對大部分長者來說，如果沒有必要，都不想依賴別人的幫助，最好是自己能夠食得、行得、玩得、睡得。這種的獨立和自理的生活能力，正正是維持長者優質生活的重要部分。

香港已進入老齡化城市，政府先估計，在2014年香港的65歲或以上的長者人口達107萬，到了2064年，這個長者人口則升到311萬，而香港屬於世界數一數二擁有長壽市民的城市，女性平均約83歲至84歲，男性也接近80歲。長壽當然可喜，但增齡的同時還希望能夠增加長者的活躍年齡，即延長他們在生活中自理能力，包括可以自己洗澡、吃飯、上

廁所、穿着衣服、上落床、行走等能力。

當長者一旦失去上述自理能力而要依賴家人或別人照顧時，他們的生活質素就因此而降低，而投放照顧不能自理的長者的各項資源也隨之增加。美國國家健康學院於2012年的一份報告指出，美國每年花在照顧缺乏自理能力的長者約共540億美元。隨着人口老化，美國估計這筆龐大的開支會急劇上升。

同樣道理，香港也會因為長者人數增加而需要投放更多資源，如果更多長者能夠積極參與運動，加強他們的功能性體適能，不單止有更多長者維持較高質素的生活，並且為政府和很多家庭節省大筆開支。

從最近香港浸會大學體育學系的研究得知，本港長者在多項功能性體適能測試中的表現都不及美國同年齡的長者，因此，我們必須正視這個問題，設法提高本港長者的功能性體適能的水平。

香港浸會大學體育系主任 鍾伯光

恒大兩球勝蘇寧奪半程冠軍



恒大球員張琳琳(左)與對手拚搶。

在24日晚進行的中超聯賽第14輪的一場天王山之戰中，廣州恒大坐鎮主場以2:0擊敗江蘇蘇寧，以11勝3平1負的戰績鎖定半程冠軍。而在另一場保級大戰中，重慶力帆補時階段進球，2:1絕殺山東魯能，令對手9輪不勝。

溫網抽籤 祖高域費達拿同區

溫頓網球公開賽當地時間24日舉行抽籤儀式。男單頭號種子祖高域與7屆是項百年大賽冠軍費達拿同樣分在上半區。下半區則由梅利與華連卡共同鎮守。根據賽程，衛冕冠軍祖高域將會在周一的首場比賽中打響揭幕戰。

記者 陳曉莉

李皓晴 帖雅娜韓國賽摘季

正在備戰里約奧運的香港乒隊寓賽於操，昨出戰韓國公開賽。李皓晴/帖雅娜在女雙決賽以9:11、6:11、4:11不敵東道主組合田志希/梁夏銀，無緣決賽，僅奪得一面銅牌。是項大賽，連連爆冷，中國大滿貫得主張繼科首輪不敵資格賽選手、中華台北的陳建安，慘遭淘汰。

記者 陳曉莉