

生活語錄

吳康民 這一次因患病進入東區醫院，隔鄰病床的病人竟有兩位穿着制服的人員陪著。一問之下，說是懲教署人員。那麼這個隔鄰病人該是一位犯人，因病人院治療，要勞監人員陪同。但他們談笑甚歡，似乎已成老朋友了。

住院隨想

我是最害怕醫院的。自從早年因切除膽結石而入住養和醫院，已經多年遠離醫院了。上一次進住律敦治醫院，女兒堅持要住私家病房，每晚一千元。而普通病房，只花一百，相差十倍。我不是住不起私家病房，只是慳儉成性，可省即省，得過且過，不願多破費而已。

才哥給女兒的五十封信

「地球只用一個多小時接收太陽的輻射，能源已經足夠人類全年使用。如果在非洲最熱的沙漠上，劃出一個面積約台灣和海南島大小的地方去接收太陽能，也可滿足我們全球使用！大家都不去發展太陽能，正因為那些化石燃料公司在開採方面投入了大量資源，他們當可敵國，不肯罷休！原來太陽的能源如此源源不絕，每次香港烈日當頭，才哥都想像如果我們的水塘上面，公路旁邊都蓋上太陽能電池板，就不會浪費了寶貴的太陽能！電池板可能昂貴，但長期使用可以愛護地球，何樂而不為呢？」

我對金錢並不慳儉，認為應花錢買應花錢，絕不「孤寒」成性。看有個朋友，吃喝從不付賬，連作付賬狀也沒有，總是白食與我，只是一笑置之。慳儉與孤寒不是一個「層次」。我在交友和資助貧困毫不慳儉。但也曾遇一兩個認識的「騙子」。早年一位老朋友的兒子，訛稱有重病而欠缺醫藥費，要我借他兩萬元，但又要我把錢存入一個不是他的賬戶，可惜我是太傻太天真，居然受騙。

才哥是一位非一般爸爸，女兒乖巧主動學習，他完全放手信任，從不過問因的考試成績和課餘活動，「天廚很特別，有自己的想法和主見，她參與捐血，中六那年當選了天文學會會長，下課後替低班妹妹補習……她永遠是我心中的好女兒，我曾經沉迷在思念當中，精神科好友問我是否不想好，我心內有呼聲不斷問為什麼要好，怕放下了，好了，是否表示不再愛她了……其實天廚走後，只留下了兩條路，一是跟著她一起走，我選了第二條路，要積極奮進好好活下去！」



才哥將五十封信集成此書 作者提供

算命與時差

整理舊文件，找出三十年前為朋友算紫微斗數的命盤。因為這位朋友剛好在兩天之間出生，那該當作前一天的「二十三日」（即晚上十一時）至「二十四時」（即剛好凌晨十二時正）之間出生，還是當作後一天的零時至一時（即「早上」零時至上午一時）之間？

人學過點西洋科學的皮毛，就很難接受了。香港和中國內地在於所謂「東八時區」，比英國「格林尼治標準時」早了八小時。十九世紀中葉是大英帝國國力鼎盛期，「本初子午線」(prime meridian, 即經線零度)就給定

淑梅是勁

自小愛觀星的天文台前高級科學主任，第一代香港天氣先生才哥李偉才博士提醒我們地球氣溫已經增加了一度，等於蓋上了一張毛氈，這一度影響好大！呼籲我們盡量不要再用化石燃料，以免全球暖化再度惡化。他還告訴我們一個好消息：原來地球一點也不缺乏能源。

女父又因腦膜炎後遺症並發成了癡呆，失去了自控能力。一個家庭的兩根頂樑柱就這樣全部倒塌。此時，小崔毅然辭職回家反哺雙親，一邊要照顧生病的養父母，一邊還要下田幹農活兒，遇到的困難可想而知。下田治蟲噴藥，她連噴霧器也背不動，只好先灌一半，咬著牙堅持背著，整個農田噴完藥，人也累得散了架。可還不能歇，因為家中養母還要餵藥餵飯，還要擦身子，還要照料大小便；還要照顧癡呆的養父，還要洗一大堆換洗衣物，還要忙三頓，還要餵豬、餵羊、餵雞……

當年我採訪小崔時，她已經輕學照料雙親八年，23歲的女孩在農村已到了談婚論嫁的時候。當我問及她如果有一天她的愛情之神降臨時怎麼辦，還會一如以往地照顧養父母嗎？她毫不猶豫地點了點頭。她說她渴望愛情，但在愛情和親情之間如果發生衝突的話，她寧可放棄愛情而選擇親情，有一天哪個小伙子想要她，前提必須和她一起照顧撫養她的雙親。因為苦難的命運，相互的真情已把她和養父母的心緊緊聯在一起，這輩子都不會分離。當今社會，傳統的家庭親情已演變成父母對子

孝行天下

中流傳最廣的便是董永「賣身葬父」。董永，相傳為東漢時期千乘（今山東高青縣北）人，少年喪母，因避兵亂遷居安陸（今屬湖北）。其後父親亡故，董永賣身至一富家為奴，換取喪葬費用。上工路上，於槐蔭下遇一女子，自言無家可歸，二人結為夫婦。女子以一月時間織成三百匹錦緞，為董永抵債贖身，返家途中，行至槐蔭，女子告訴董永：自己是天帝之女，感於董永一片孝心，奉命幫助他還債。言畢凌空而去。因此，槐蔭改名為孝感。

百家廊

每天下午，在我們小區公園，總可以看到一位中年漢子扶着一位老年人在小徑艱難地走路。在小徑上行走的居民紛紛給他們讓路，向中年漢子行注目禮。老年人是位中風患者，兩隻手臂不能動彈，中年漢子不停地用他的手臂；老年人走路像嬰兒學步，隨時有跌下來的可能，中年人就用身體靠住他一步一步向前移。沒多久，中年漢子就大汗淋漓。這位中年漢子我認識，是小區擺攤的修鎖匠，老年人是他的父親，一天在外猝然昏倒，不省人事，幸得好心路人打了120電報，經過搶救總算保住了性命，但自此口角歪斜、語言不利、半身不遂。醫生囑咐只有堅持功能鍛煉，方可緩解症狀。從此，中年漢子就全身心地照料起他的父親。每天早晨替父親擦身、換衣，餵他吃藥、吃早飯後去自己的修鎖攤謀生計。下午為了拉父親出來功能鍛煉，乾脆關了修鎖攤。有時黃昏我到小區公園散步時，常見到走累的這對父子倆坐在石凳上，中年漢子彎着腰在給父親修剪手指（趾）甲，夕陽的餘暉照在他們臉上，成了小區裡最美的一道風景。

七嘴八舌

輕視法律、不守法，不時出現辱罵、威脅法官事件有感而發，稱近來發生的事件，已顯示社會上對法院工作的意見呈兩極化，香港法院面對前所未有的挑戰。當然是因為睇到，臨時禁產「新界土地佔用事件」，恒地獲法庭批出臨時禁制令，一眾抗爭者卻將法庭的禁令視而不見，還高叫「反對官商勾結」，企圖以輿論壓力「震懾法官」。

不圓滿的幸福

摩菲亞是南亞裔人，說得一口流利粵語能讀能寫中文。年僅十六歲卻「不幸地」患上肌肉萎縮症，僅頭部和手腕能活動。醫生原估計他十八歲時才不能行走，可是小三時病情惡化噩夢提早到來。面對漫長的人生路，摩菲亞曾灰心失意。幸好獲家人和師長的支持和鼓勵，他最終接受了命運的安排。

法律界知痛了

睇到曾健超在「佔中」期間從高處向警員潑灑液體，被裁定襲警和拒捕罪成。部分支持者法庭內高呼「被告已死」，辱罵法官為「死狗官」。「光復元朗」、「反水貨客」示威案，有滋事者湧入法庭大樓內叫囂，打開法庭大門向庭內喝罵裁判官「狗官」，網上也出現不少攻擊裁判官言論，更有甚者公開其私隱部分更涉及其家人。明目張膽攻擊司法機構，辱罵、威脅法官。身為終審法院首席法官怎不憂慮？古語有云：「針唔括到肉唔知痛」，相信如今法律界知痛了！

這次就看黑科技吧

足球迷過節，偽球迷更過節。兩年前的世界盃，小羅已經高過「偽球迷的樂趣永遠比真球迷多」，而偽球迷的「三點點」卻可以養活帥哥、爬梯 (Park)、旅行、賭博、炒股、啤酒鴨、小龍蝦以及「花毛一體」(花生毛拼盤)……還有近期流行的黑科技，一言以蔽之，足球的外圍很精彩。那不妨就說說本屆歐國盃上的黑科技吧。最大亮點當然是首次使用的虛擬現實技術 (VR)。「為了讓世界各地的球迷都能有親臨現場的感覺」，歐足聯此次開辦國際賽事之先河，六萬美元一台，每台承載一個球場像的諸基亞 ONO 虛擬現實攝像機一買就是幾十台，安插在球場各處記錄全息影像。賽後這些影像會被放上雲端，用戶只需佩戴 VR 頭盔或眼鏡就可以「身臨其境」了。想像一下那些被「刷屏」的男神，現在屏沒了……這種親身體驗的改善無疑是劃時代的。

這堆有機、環保、高科技的戰袍戰靴裡面，還普遍內置了追蹤系統的傳感器，實時提供球員狀態和心率。其中，Viper R3 就是 STAPONS 推出的一款集成了運動監測傳感器和心率監測的足球訓練背心，它不僅能監測多項關鍵數據，還能計算疲勞指數，給教練和球員最直接的參考。而球鞋內置運動傳感器已經是常態，通過 iPhone 等電子設備記錄球員訓練數據，從而配合制定訓練計劃。此時的，就算看不懂足球，是不是也覺得它挺有意思的了？

小臻

終審法院首席法官馬道立針對近年本港有人輕視法律、不守法，不時出現辱罵、威脅法官事件有感而發，稱近來發生的事件，已顯示社會上對法院工作的意見呈兩極化，香港法院面對前所未有的挑戰。當然是因為睇到，臨時禁產「新界土地佔用事件」，恒地獲法庭批出臨時禁制令，一眾抗爭者卻將法庭的禁令視而不見，還高叫「反對官商勾結」，企圖以輿論壓力「震懾法官」。

萃神

在報章讀到輪椅少年摩菲亞 (Mofia) 的故事和他的繪本，明白到幸福與不幸、憂傷與快樂，並不在於命運的順逆，而是在於自己如何看待命運。摩菲亞是南亞裔人，說得一口流利粵語能讀能寫中文。年僅十六歲卻「不幸地」患上肌肉萎縮症，僅頭部和手腕能活動。醫生原估計他十八歲時才不能行走，可是小三時病情惡化噩夢提早到來。面對漫長的人生路，摩菲亞曾灰心失意。幸好獲家人和師長的支持和鼓勵，他最終接受了命運的安排。

網事

又回歐國盃，球迷過節，偽球迷更過節。兩年前的世界盃，小羅已經高過「偽球迷的樂趣永遠比真球迷多」，而偽球迷的「三點點」卻可以養活帥哥、爬梯 (Park)、旅行、賭博、炒股、啤酒鴨、小龍蝦以及「花毛一體」(花生毛拼盤)……還有近期流行的黑科技，一言以蔽之，足球的外圍很精彩。那不妨就說說本屆歐國盃上的黑科技吧。最大亮點當然是首次使用的虛擬現實技術 (VR)。「為了讓世界各地的球迷都能有親臨現場的感覺」，歐足聯此次開辦國際賽事之先河，六萬美元一台，每台承載一個球場像的諸基亞 ONO 虛擬現實攝像機一買就是幾十台，安插在球場各處記錄全息影像。賽後這些影像會被放上雲端，用戶只需佩戴 VR 頭盔或眼鏡就可以「身臨其境」了。想像一下那些被「刷屏」的男神，現在屏沒了……這種親身體驗的改善無疑是劃時代的。