父親節 齊享家庭樂

■荷里活廣場「潮食潮玩父親節」

■VR超級父親節派對

和母親一樣，爸爸從小一直照顧我們，辛勞有目共睹。今天就是父親節了，你會怎樣慰勞爸爸？全家共享美味大餐、陪伴爸爸大玩一天，還是送份最合爸爸心水的禮物？其實，今天多個商場都特別舉辦了與父親有關的活動，不妨帶爸爸到商場玩一玩，順便買份父親節禮物，覓間餐廳共享晚餐，實行一家人開心享受家庭樂。 文、攝（部分）：吳綺雯

今天，是子女對父親表情達意的日子，如爸爸本身喜歡去旅行的話，不妨帶爸爸到奧海城參加新加坡旅遊局舉辦的「Singapore Weekend」活動，場內推出多個暑假旅遊超級優惠。今年活動主題為「小小獅城 大大體驗」，商場搖身一變成為「迷你新加坡景點區」，當中包括「KidZania Singapore」（趣志尼亞）、「國家美術館」、「聖淘沙名勝世界」、「濱海灣花園」、「聖淘沙」及「WTA 新加坡年終總決賽」，讓大家可率先展開「小小獅城」之旅，齊來感受獅城不同景點的魅力，其中年齡介乎4至17歲的兒童及青少年更可即場於「KidZania Singapore」大玩職業體驗，化身成為消防員或新加坡肉乾手信名店「林志源」的店員，一嘗上班滋味。而且，大家亦可即場免費試食「百勝廚」的喇沙拉麵及咖哩雞飯，或購買其拉麵及醬料。今天，來自新加坡的音樂才子陳奐仁更會現身大展歌喉，並與現場參觀者大玩遊戲送大獎，於父親節歡度集吃、學、玩、樂於一身的新加坡式周末。

■迷你新加坡景點區

■小朋友大玩職業體驗

潮玩至IN VR瘋狂過山車

KCP九龍城廣場為一眾爸爸帶來全港首個VR超級父親節派對，實行帶你與爸爸進入虛擬實境，過一個充滿視覺及感官刺激的非一般父親節。大家只需出示即日電子貨幣消費單據，不限金額，即可免費參與商場舉辦的VR超級父親節派對。於試玩體驗區內，爸爸們可與子女一同體驗至潮至IN的VR瘋狂過山車、VR星際大戰及電動平衡車遊戲。加上，今天你們還可參加親子挑戰賽，贏走豐富高科技禮品，齊齊歡度佳節。

■電動平衡車遊戲

泊車食飯睇戲一條龍

而荷里活廣場則特別呈獻一個「潮食潮玩父親節」，今天，一家大細到商場泊車、食飯、睇戲一條龍，享受至抵玩樂新體驗。加上，有多部國際級大片即將於暑假檔期登場，想為爸爸打造一個悠閒舒適的父親節，就要好好把握機會，於商場內盡情享受百老匯荷里活戲院與十五間特色食肆推出的獨家優惠。

另外，D．PARK愉景新城及麥田捕手．假日市集再度聯乘推出父親節市集，市集除過百售賣自家創作或手作產品的本地商戶參展外，兩位來自泰國著名水門市場的皮革及飾物手作家專程訪港參與今次市集，與大家分享手作心得與自家設計概念，你可以看看有否爸爸喜歡的東西。

而屯門V city亦舉辦「父親節音樂傳情2016」活動，邀請三對非一般的父親子女，與現場朋友分享經歷及感受。

■父親節市集

同期加映：

潮Cake送爸爸

今天父親節，你亦可送上一個別致的蛋糕，向父親表達愛意。法國品牌DALLOYAU特意重新推出始創於1993年皇室經典糕點ECHIQUIER，別具氣派的西洋棋盤蛋糕，面層有朱古力棋子，再用上黑白朱古力拼湊出棋盤方格，內層採用馬達加斯加雲呢拿豆製成的朱古力海綿蛋糕層，最後用上鬆脆杏仁餅底，可謂是今年度「最Man父親節蛋糕」。而arome東海堂則推出棒球球衣造型蛋糕「野球選手」，是一個士多啤梨慕絲蛋糕，紅球衣以士多啤梨慕絲打造，讓味蕾感受到如擊出全壘打的震撼。

■野球選手 （HK$218）

■ECHIQUIER（HK$328起）

父親節巡禮

文：雨文 圖：焯羚

聾健雙親節烹飪比賽

■聰鳴茶座委員會委員鄭智彬、香港聾福會總幹事黃何潔玉、煤氣公司執行董事暨公用業務營運總裁黃維義等出席「愛·共融」——聾健雙親節烹飪比賽。

早前，香港中華煤氣有限公司（煤氣公司）與香港聾人福利促進會合作，合辦了全港首個「『愛·共融』——聾健雙親節烹飪比賽」，希望透過活動促進家人之間的溝通，以及推動傷健共融的精神，延續平等與關懷的力量。

今次烹飪活動的菜式主題為「給我摯愛的父母/孩子」，吸引了16隊聽障父母/青年及煤氣公司義工作一對一配對分隊參賽。每隊參賽者利用大會提供的簡單食材，在限時45分鐘內以手語或其他方法與拍檔溝通，即場設計自己的菜式，並自行為菜式命名。評審即場試食，並從創意、色香味、菜式賣相與主題配合的程度及合作性四個範圍評分，選出冠、亞、季軍各一名及「最合拍大獎」、「最具創意大獎」和「最溫馨大獎」隊伍。

比賽中聽障人士與義工合作無間，每隊均非常有默契，充分體現隊員之間的互助及溝通精神，最後成功炮製多款美味菜餚，場面溫馨與趣味兼備。最後，由「念親恩」奪冠軍、「心心相印哈哈笑」獲亞軍、「鴛鴦艷麗哈哈西蘭花」為季軍，而最合拍大獎是「花海上的笑哈蝦」、最具創意大獎是「相傳雙愛」、最溫馨大獎為「愛的呼喚」。

■冠軍「念親恩」

■最具創意大獎「相傳雙愛」

■季軍「鴛鴦艷麗哈哈西蘭花」

■最合拍大獎「花海上的笑哈蝦」

姓名館

禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到禪益！

facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

從姓名解讀每個「我」的個性之秘

從來這個「我」與「個性」合則是一，分則是二，即一個硬幣的兩面。這個「我」，有形相上，有意識上，但無論哪一個層面，都是不斷在變，時時有變，那麼誰是我，我又是誰？不知各位尊貴的讀者，可有答案否？至於個性，常言道：「個性決定成敗。」那麼又可曾想過有什麼因素來決定「個性」呢？

在五行推算的層面上，可用八字，即出生時間，推算出每個「我」的內心素質，而姓名就用來推算後天性格所展現的效果，上文已透露了姓名在際遇運作的角色，這次就講述「我」與「個性」的關係，一般人的姓名多採用三個字，如「陳大文」，而我們的姓氏是承襲祖輩、父親的姓氏，所以代表傳承祖父輩的特質，即濃縮狹義的「我」，雖然只濃縮了家族的特性，但往往也有八成以上的相類似特質呈現在每個人身上，當然全名就更能看見每個「我」的個別性與獨特性。

以下，我詳列百家姓之五行分類，共十種的特性，供大家索引自己之姓氏，即狹義濃縮的「我」，是呈現出來的性格特質，絕對有參考價值，這就是「知己知彼，百戰百勝」之道理。望諸君以科學求證之精神，找不同姓氏的朋友來驗證，自然會發現有其重演性，證實我言非虛，五行文化瑰寶是可登大雅之堂！

百家姓之所屬五行：

姓	天干	姓	天干	姓	天干	姓	天干	姓	天干
楊	甲	周	乙	李	丙	程	丁	石	戊
雷	甲	邵	乙	吳	丙	葉	丁	劉	戊
董	甲	林	乙	沈	丙	曾	丁	黎	戊
賈	甲	洪	庚	韓	丙	馮	丁	潘	戊
陸	己	譚	庚	何	丙	彭	丁	史	戊
陳	己	關	庚	呂	丙	湯	丁	蔡	戊
秦	己	孫	庚	謝	丙	黃	丁	田	戊
馬	己	蘇	庚	余	丙	莫	壬	盧	癸
袁	己	羅	庚	宋	丙	許	壬	賴	癸
殷	己	姚	庚	杜	丙	張	壬	朱	癸
郭	己	胡	庚	阮	丙	蔣	辛	伍	癸
徐	己	廖	辛	鍾	丙	方	辛	江	癸
高	己	趙	辛	鄧	辛	王	辛	鄭	辛

甲（陽木）：內心感性，有慈心，有時多愁善感，有生命力，自尊心強，敏感。
乙（陰木）：帶感性，善良，生命力強，有毅力，但遇丙火則變得脆弱。
丙（陽火）：內心熱情，剛烈，行事黑白分明，光明磊落。
丁（陰火）：內心有禮，熱情，聰明。
戊（陽土）：內心較死板，欠創意，有信用，喜修行，帶固執，但行事穩重。
己（陰土）：有信用，堅持，喜修行，喜思考人生哲理，做事喜謀定後動。
庚（陽金）：積極，主動，進取，內心屬理智型，愛講邏輯，有義氣，高傲帶精明，喜計算效益。
辛（陰金）：理性，理智，邏輯性強，思考精細，喜科學，擅發明，但遇壬水則任性，不顧後果。
壬（陽水）：多心，多喜好，多主意，多想法，凝聚能力不高。
癸（陰水）：有創意，能包容，善變，機智有急才。

話說風水

學藝未精

學生補習及參加興趣班增廣知識已是時下的潮流。其實早於十幾年前已有好學的同學喜歡課餘到外面找課程讀，學了一些難度高的學科後特別有滿足感。不過有時學藝未精便對某些事妄下定論較容易弄巧成拙。

那天在地鐵站見一位衣着光鮮的少婦過來向我打招呼，尋思半晌，終記起她是十幾年前命理班的小師妹阿Cat。那時她對命理學興趣甚濃，但學不夠一年就輟學了。大家不明原因，後來她攀石跌斷腳骨，眾師兄弟相約到她家探望，始知原委。

阿Cat自小求知慾強，興趣多多，見表哥學了八字後便能四處幫朋友算命，於是報讀師傅的八字班。她的記憶力及領會能力特別強，很快就掌握了入門知識。有次她拿自己的八字來推算，細計之下不禁嚇了一跳。她發覺自己一生的好運差不多行完了，之後的幾十年將是官煞兼併的忌神逆境運。阿Cat當時還不到二十歲，人生旅途長流流。她萬念俱灰，對人生感到渺茫和無望。

阿Cat生於一九八五乙丑年、乙酉月、己卯日、己巳時。我問她從哪裡看出自己好運將盡，之後命途坎坷。她說自己是弱土命，天干眾殺猖狂。地支三合金局合走巳中的戊土根氣，己土虛弱無力，加上金局洩氣，坐煞之土可說弱不禁風，又如何能經得住往後幾十年的強殺忌神運。說到激動時，淚水禁不住湧上眼簾。

幾位師兄弟都以正格論阿Cat的命盤。惟我獨持異議，認為八字剋洩交加，弱極無依必須棄命從兒（金）。從兒格者聰明出類，品學兼優，行運忌印星生身，未來的水木大運反而能成就你的事業。阿Cat帶着狐疑望我。我叫她多讀幾本書，學好捉用神，不然搞到自己心驚膽顫很不值得。她尷尬地破涕為笑……

如今站在面前這位衣着入時的少婦，正好證實我十八年前的判斷。

文：勞斯

yukkongsir@yahoo.com.hk

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座 21/3-19/4
抽到智慧老人牌的你代表這周學習能力非常高，喜歡向高難度挑戰，亦有不錯成績。

金牛座 20/4-20/5
抽到女皇牌的你，代表着這周女貴人出現，令你早前擔憂的問題煩惱將一掃而空。

雙子座 21/5-21/6
太陽牌出現，令你心情變得更亢奮、更熱情、更歡欣，希望藉着自己能帶給別人歡樂。

巨蟹座 22/6-22/7
抽到戀人牌，這周就像是甜蜜的蜜糖一樣，與愛侶如膠似漆，未有對象的可有望意中人出現。

獅子座 23/7-22/8
女教宗的出現，是要指出錯失的時候，繼而作出改善從而有所進步，即自我檢討。

處女座 23/8-22/9
力量牌意指沉默忍耐，過去的終會過去，別作無謂的猜想，給些時間讓自己努力。

天秤座 23/9-22/10
今周出現戰車牌，要小心留意親友之間的意見不合，要知道觀點與角度是存在的。

天蠍座 23/10-21/11
教宗牌意指你本周對內在心靈的知識需求，希望從心靈出發找到自己的理想邦。

人馬座 22/11-21/12
當感情去到一個新階段時，雙方是必須進一步的再有更好的發展，因此正義牌就是一個很好的啟示。

山羊座 22/12-20/1
許多事情的不順，令你自覺黑氣非常，只因你這周行正吊人運，既然已定不如接受，順其自然。

水瓶座 21/1-19/2
死神牌的出現，寓意你在本星期將要在人生中有個重大轉變，為你人生中添上一份色彩。

雙魚座 20/2-20/3
小心處理錢財、大頭蝦地遺失電話錢包等物件，小心留神，魔鬼牌是本周的重大警示。