

# 窩心滋味表敬意 請爸爸吃盡中西佳餚

雖然「男主外，女主內」這種說法已經不合時宜，但很多父親都要獨力「撐起頭家」，辛勤地工作，只為給家人安穩的生活。來到6月的父親節，不妨考慮「豪一次」，帶爸爸一起品嚐中西合璧的父親盛宴，以答謝豪邁而慈祥的親恩。

文、攝(部分)：吳綺雯



■ 金龍吐珠 ■ 大官烤鴨



■ 逸東「西班牙美饌·海鮮自助晚餐」

## 愛吃中菜的爸爸

今個父親節，位於中環的粵菜中菜館大官廳特炮製特色八道菜晚宴，配合玩味十足、新穎的中西合璧雞尾酒，將於6月17至19日供應父親節套餐(兩位起計，每位定價為HK\$888)，菜式均以來自世界各地的優質食材炮製，大廚吳震需師傅精心製作的多款時尚中式美饌，打破中國傳統美食的局限，帶來獨特風味，讓大家與父親重新回味昔日的美好時光。例如，一系列招牌菜式如大官烤鴨及滋補養生的天籽蘭花松茸花膠燉響螺湯，大廚亦特意加添一道意大利黑松露炒星斑球。如果想給父親一個特別的驚喜，大家亦可以加點甜品金龍吐珠，鬍子式樣的裝飾為晚宴更添氣氛。



■ Kung Fu

■ Shou

同時，餐廳地下的摩登吧吧經理Kenny Yuen亦特別設計了兩款雞尾酒以Kung Fu(即「功夫」的中文發音)(HK\$120)命名的雞尾酒以Bourbon威士忌、金巴利開胃酒、Martini rosso vermouth苦艾酒及黑烏龍茶調製而成，以傳統的中國功夫茶杯盛載。而傳統上，晚宴最後均會以好意頭的壽包作甜品，今次摩登吧從中得到靈感啟發，別出心裁地設計出雞尾酒Shou(即「壽」的中文發音)(HK\$120)，以伏特加、自家製蓮子糖漿、牛奶及石榴汁調製而成，口味獨特，別具特色。

## 愛嘗新意的爸爸

如你爸爸既喜歡懷舊的中菜，亦愛嘗試新菜式，不妨帶爸爸到龍華酒店，這兒充滿着昔日懷舊風情，而且近日藉着「龍華咖啡餐室」落成，店內首次推出不少以西洋風味為主題的菜式，如薄餅、漢堡包、雞果賓治等。例如，龍華乳鴿漢堡包(HK\$68)顧名思義，餡料採用龍華遠近馳名的紅燒乳鴿，做法是先將乳鴿起骨，保留脆皮及啖啖肉，再配以新鮮番茄、生菜及千島沙律醬，意想不到，乳鴿混合西式的食法，卻相當配合，美味可口。

## 乳鴿漢堡包



## 經典龍華乳鴿餐



## 香脆瑤柱琵琶豆腐



除首創的乳鴿漢堡包，傳統經典的「龍華乳鴿」當然要一試。初期的紅燒乳鴿是伴以蝦片的西式食法奉上，其後才改為以中菜形式上碟。今次是將傳統經典的紅燒乳鴿再度以西式賣相推出這款「經典龍華乳鴿餐」，不過，今次不同的是將蝦片改為特製雲吞脆片伴上，隨套餐更送「新鮮有機沙律或薯條」，將最經典的乳鴿餐重現眼前。而傳統中菜如香脆瑤柱琵琶豆腐(HK\$118)也值得一試，它將冬菇、魚膠、雞蛋、蔥花加入山水滑豆腐中拌勻，然後上粉落鑊炸乾，並特別配以秘製瑤柱醬，醬汁足料入味，將琵琶豆腐徐徐塗上瑤柱醬汁，分外好吃。

## 愛吃海鮮的爸爸



■ 國際海鮮薈萃

城景國際於這個父親節以多國海鮮及時令食材，炮製各式中、西、泰美饌。例如，City Cafe推出「西班牙美饌·海鮮自助晚餐」，推介如新登場的西班牙芝士焗生蠔、龍湖豉椒炒西班牙鯉子、黑毛豬辣肉腸、西班牙魚子醬伴煙三文魚、西班牙鮮蠔卷、花尾薑帶子西班牙焗飯、焗荷蘭梭鱈魚柳配三文魚籽忌廉汁等，更奉送每位客人海鹽焗加拿大石蟹一隻，為你帶來極致西班牙海鮮滋味。現凡出示城景國際Facebook專頁之自助晚餐優惠，於6月18及19日惠顧自助晚餐即可享優惠價一成人HK\$398免加一，同時每位父親更獲贈西班牙紅酒1支。

至於香港逸東酒店的都會自助餐廳則推出「國際海鮮薈萃」自助晚餐，餐廳總廚精心搜羅世界各地的特色海鮮饌，炮製出各款色香味俱全的冷盤熱葷，適合嗜吃海鮮的爸爸。充滿清澈海水鮮味的冰鎮生蠔、鮮甜飽滿的加拿大青口、肉質豐腴細膩的翡翠螺、瀨尿蝦、小龍蝦、熟大海蝦、新鮮壽司及刺身源源不絕為你獻上，其他滋味美饌如泰式炒蝦、蒜蓉粉絲蒸帶子、辣酒煮花螺等均惹味非常，一系列誘人的中西甜點及瑞士香滑Movnick雪糕也是不能錯過。如於6月17日或之前預訂及繳付訂金，可尊享七折優惠。另外，其逸東軒總廚匠心設計多道父親節珍貴佳餚，以高品質食材炮製而成，9道菜式包括十八頭鮑魚扣花菇鵝掌、海皇燴燕窩、明爐乳豬、清蒸東星斑等，菜譜供四位、六位及十二位享用，價格由HK\$2,588起，喜愛傳統巧手粵菜的爸爸必會吃得心滿意足。



■ 海鹽焗加拿大石蟹



香港著名西洋占術家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，擅於各類型西洋占術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，Benny Wong 亦得「導師中的導師」美譽。

## 12星座覓「芳」蹤(上)

嗅覺是我們人體感官知覺的五感之一，而大自然的花草樹木香氣更令我們有意想不到的療效。有魔法調香師之稱的我，一於教大家12星座覓「芳」蹤！  
**雙魚座 Pisces(20/2-20/3)**  
芳療之選：Sandalwood  
雙魚座的朋友多數會受皮膚問題及精神問題困擾。雙魚座的朋友多數屬於敏感性皮膚，皮膚亦容易發炎，能改善缺水性及敏感性皮膚的檀香 Sandalwood 絕對是雙魚座的救星。此外，檀香具消炎、抗菌的功效，對治療皮膚病有極大幫助。檀香亦能安撫心靈，抗沮喪，有助去除雙魚座那些不必要的煩惱。

**白羊座 Aries(21/3-20/4)**  
芳療之選：Camomile  
別看白羊座的朋友平日活力充沛，其實他們的健康並不是太理想的。由於白羊座的朋友熱愛戶外活動，故肌肉方面易受損傷(如肌肉僵直、肌力喪失、肌肉機能性退化)。甘菊 Camomile 有助你緩和肌肉疼痛，更能改善頭痛問題。白羊座先天抵抗力不足，以致容易罹患腦部、眼部、血管及耳部方面的疾病，建議你嘗試選用能增加抵抗力的柔加利 Eucalyptus 以策安全。  
**金牛座 Taurus(21/4-20/5)**  
芳療之選：Peppermint  
金牛座的的朋友普遍來說健康不錯，但呼吸系統較易受感染，如甲狀腺疾病、扁桃腺疾病，有益於呼吸系統的薄荷 Peppermint 相信能助你預防病患。貪吃的金牛座在飲食時不懂節制，以致容易肥胖。具

至於香港逸東酒店的都會自助餐廳則推出「國際海鮮薈萃」自助晚餐，餐廳總廚精心搜羅世界各地的特色海鮮饌，炮製出各款色香味俱全的冷盤熱葷，適合嗜吃海鮮的爸爸。充滿清澈海水鮮味的冰鎮生蠔、鮮甜飽滿的加拿大青口、肉質豐腴細膩的翡翠螺、瀨尿蝦、小龍蝦、熟大海蝦、新鮮壽司及刺身源源不絕為你獻上，其他滋味美饌如泰式炒蝦、蒜蓉粉絲蒸帶子、辣酒煮花螺等均惹味非常，一系列誘人的中西甜點及瑞士香滑Movnick雪糕也是不能錯過。如於6月17日或之前預訂及繳付訂金，可尊享七折優惠。另外，其逸東軒總廚匠心設計多道父親節珍貴佳餚，以高品質食材炮製而成，9道菜式包括十八頭鮑魚扣花菇鵝掌、海皇燴燕窩、明爐乳豬、清蒸東星斑等，菜譜供四位、六位及十二位享用，價格由HK\$2,588起，喜愛傳統巧手粵菜的爸爸必會吃得心滿意足。

燒脂功能的西柚 Grape Fruit 絕對是你的至愛。如希望改善情緒不穩的情況可使用迷迭香 Rosemary，此香薰有助保持頭腦清醒，減輕浮腫。  
**雙子座 Gemini(21/5-21/6)**  
芳療之選：Neroil  
具有雙重性格的雙子座精神上面對的壓力絕對比其他星座來得沉重。雙子座容易罹患精神官能症、精神分裂症、失眠及神經方面的問題，能安撫情緒，舒緩精神疲倦的薄荷 Peppermint 是不二之選。另能減輕長期焦慮及壓力、改善神經痛及頭痛的橙花 Neroil 亦是不錯的選擇。其中薄荷更有益於呼吸系統，對易患上呼吸系統疾病的雙子座甚為合適。  
**巨蟹座 Cancer(22/6-22/7)**  
芳療之選：Bergamot  
情感細膩的巨蟹座朋友很容易因感情問題而情緒波動，甚至會因而酗酒、暴食以求發洩。佛手柑 Bergamot 正好解決了所有巨蟹座朋友的問題。一方面佛手柑能平撫焦慮、沮喪，提振精神，另一方面更有改善消化不良、胃氣脹等功用。  
**獅子座 Leo(23/7-23/8)**  
芳療之選：Camomile  
獅子座大多事業心極強，以致壓力負擔沉重，對心臟造成不良的影響，而因壓力所致的毛病：如失眠、頭痛更是纏綿不休。不妨試用橙花 Neroil，橙花能減輕長期的焦慮及壓力，改善神經痛；甘菊 Camomile 能舒緩緊張及肌肉酸痛，兩者均能改善失眠及頭痛的情況。精神壓力得以舒緩，心臟的負荷自然減少。

## 多煮意

■ 小松本太太 Coco



娘家香港，夫家東京，近年隨夫北漂，旅居上海，懂吃會煮，遊走工作於三地之間，擁有野菜品嘗師 Vegetable Sommelier及喇酒師 Sake Sommelier這兩項在日本美食界備受推崇的認證資格。

## 家中低溫烹調有妙法

相信大家聽過「低溫烹調」，這是近年很多新派廚師喜歡用作煮肉類的技術，據說可以保持肉類原汁原味，專業廚房的「低溫烹調」一般是用特製的器具，那麼住家廚房可否做到「低溫烹調」的效果呢？今日就為大家來一個做法簡單而有特色的涼拌菜，這菜式的設計重點在於以住家廚房的常用鍋具，簡易地做出「低溫烹調」的牛柳絲，再加三款不同的素菜配搭，調味及輔料另上，進食時可以按個人口味來搭配，吃進口裡的都是隨心所欲，手到拿來的住家「低溫烹調」，你就像大廚駕到的揮灑自如。



## 翠綠涼拌牛柳絲

材料：牛柳絲150克、青椒30克、小黃瓜50克、荷蘭豆20克、片栗粉2湯匙  
調味：蠔油2湯匙、麻油2湯匙  
輔料：鹽味紫菜適量  
製法：  
1. 青椒、小黃瓜及荷蘭豆切絲備用；  
2. 牛柳絲放入保鮮袋內，灑上片栗粉，手持保鮮袋揉搓使牛柳絲均勻沾上片栗粉；  
3. 燒沸水一鍋，把青椒絲及荷蘭豆絲放入沸水內灼熟至翠綠，取出瀝乾；  
4. 鍋內保留灼菜的水，將火調至小火，待水溫下降至約80度，將已均勻沾上片栗粉的牛柳絲放入水中灼熟，取出瀝乾；  
5. 將灼熟的素菜及牛柳絲裝盤，調味料及輔料另上作伴食即成。



步驟2

步驟3



步驟4

步驟5

**賞罰分明**  
志哥因為解僱家裡的傭工，被罵了三天三夜，並且出現前所未有的冷戰。志哥處事作風強硬，對待越軌的下屬一向嚴厲。相信是受叔父前於一富家別墅當夜更，他天生有種異能：常在夢中知道近期將發生的大事。有一次夢見老閩後天將乘搭的那架飛機出事，於是立即告訴老閩。老閩起初不信，但穩重起見，惟有改搭其他班機。兩天後，新聞果真報道那架飛機發生意外。老閩幸免於難，遂賞大禮予志哥。不久，叔叔又滿頭大汗跑去告訴老閩，說夢見少爺日後會遭人綁架，滿以為老閩一定會重賞。哪知老閩叫他到會計部計清數目，以後不用再上班。叔叔不明白，上次再報有賞，這回却被打「魷魚」。老閩說叔叔的夢令其避過大劫，因此厚禮贈送，但更更護衛要打醒十二分精神。  
賞罰分明。文：勞斯 ykkongstr@yahoo.com.hk

神，確保別墅安全，夜夜夢醒則偷懶失職。叔叔無言以對，懊悔不已……  
志哥一直以此老閩為榜樣管理公司人事。就算請家備這般小事也一樣認真。記得前幾年他曾拿女傭的八兩黃金，他生於一九八六年，丁酉月、壬申日、辛亥時。壬水生於酉月，自坐申金，勞碌命。十五歲已離家飄洋過海謀生。二〇一〇年庚寅年二十四歲，寅木直沖夫妻宮，與丈夫離婚。其年她來香港幫志家打工。志哥是弱水命，志嫂是弱木命，兩人均以水為喜用，女傭的強水命格正好旺志家。那幾年，志哥也愛屋及鳥，一家相處歡愉和睦。前年甲午，甲木生旺女傭命，中丙丁火星，午寅半匯財局。財旺旺激發她的工作心。每天她趁主人夫婦回公司之機，在家煮飯做菜自製飯盒送往附近地盤販賣。家居雜務卻敷衍了事。後來志哥得知此事，即刻解僱她，引來志哥的強烈不滿。  
志哥表明不會讓步，堅持賞罰分明。文：勞斯 ykkongstr@yahoo.com.hk

**塔羅星座**  
文：BENNY WONG  
當魔術師的出現，正正代表著這周的你長袖善舞，朋友聚會及生意合作事宜皆有出色表現。  
力量牌的出現意味著你這星期要多留意家庭事，尤其是溝通的問題，要多加注意。  
面對大事件都能保持淡定，是你這周的開運小秘技，只要能像節制牌一樣淡定有錢剩。  
太陽牌的出現代表著你有些大計正在策劃中，雖然仍在磋商階段，但是成功在望。  
魔鬼牌的出現，係時候提醒你感情三角錯是不容易玩的，小心引火自焚。  
星牌如像流星飛過一樣，為你帶來新的希望與盼望，但都要記得努力實踐。  
命運之輪代表你最近踏入了新運程、生活及思維，好好享受這自然帶來的改變。  
抽到吊人牌，事情仍未得到解決或改善，距離結果及成功仍有大段路，還是別心急了。