

美發指引 促飲食業減鹽三分之一

美國食品及藥物管理局(FDA)前日向飲食業界發出無約束力指引，提出2年和10年目標，要求業界把食物中的含鹽量，降至醫學界和消費者團體認為安全的水平，希望減少美國民眾的鈉攝取量。

新指引涵蓋150種食物，由烘焙食品、穀物以至湯類。現時美國人每日平均攝取3,400毫克鹽，相當於1.5茶匙。FDA表示，「大量科學證據支持把鈉攝取量從現

時的水平調低」，長期目標是希望降至政府建議的每日2,300毫克以下。

現時每3名美國人中，便有一人因過量攝取鹽分而患上高血壓；每10名8歲至17歲兒童中，亦有一人患高血壓。美國疾病控制及預防中心(CDC)的研究顯示，只要美國人把鈉攝取量降低40%，便可拯救50萬人和節省近1,000億美元(約7,770億港元)醫療支出。

有調查顯示，許多美國人希望減少攝取鹽分，但市面充斥加工和預製食品，令消費者選擇不多。有關關注食物健康的團體希望當局將來可推出強制性標準，迫使業界遵守。業界則批評FDA引用的不同科學證據存在矛盾，又擔心新指引會導致經營成本上升和破壞食物味道。

■法新社/美聯社/路透社/《華盛頓郵報》/《華爾街日報》



■FDA要求業界把食物含鹽量降至安全水平。網上圖片

開發者大會首日轉場 Siri料月中升級



■iOS 10屆時隆重登場。網上圖片

■蘋果WWDC將於本月13日至17日舉行。網上圖片

蘋果公司年度全球開發者大會(WWDC)將於本月13日至17日在美國三藩市舉行，蘋果前日去信各方傳媒，正式邀請他們出席總裁庫克在首日的開幕演說。根據慣例，WWDC傾向「重軟件、輕硬件」，因此期待有新iPhone出爐的果迷可能會失望；軟件方面，有傳蘋果可能首次公佈最新作業系統「iOS 10」，電子助理Siri功能亦會升級。

今年的WWDC一如以往於三藩市莫斯科尼中心舉行，唯獨包括開幕演說的首日活動，將移師至鄰近的比爾·格雷厄姆市政禮堂，即蘋果去年發佈iPhone 6s及6s Plus智能手機的場地。蘋果會在WWDC專頁直播現場情況，用戶也可在事後重溫大會盛況。

iOS 10預料今秋隨新iPhone推出，目前有關iOS 10的傳聞不多，但據報它可能擁有全新介面，將首次容許用戶隱藏預裝程式。Apple

Music、Photo及Map據報亦會有所改良，其中Apple Map可能加入類似Google Map的街景功能。健康助理HealthKit預料亦是升級重點。

第三方app可用Siri

WWDC另一焦點將是Siri，觀察人士指Siri近年開始落後Google、亞馬遜及微軟等同類競爭對手，或促使蘋果大幅改進Siri功能。有傳蘋果將進一步整合Siri與手機功能，包括讓Siri回覆

電話或將錄音短訊變成文字，並會首次登陸Mac桌上電腦；據報蘋果亦計劃開放Siri的軟件開發工具(SDK)，讓第三方應用程式可使用Siri的功能。

新MacBook Pro或更輕薄

硬件方面，雖然新iPhone預料不會露面，但蘋果可能在會上公開新的MacBook Pro手提電腦。熟悉蘋果產品內幕的凱基證券分析師郭明錤引述消息指，新MacBook Pro將變得更輕更薄，擁4個USB-C接口、OLED觸控條取代實體功能鍵及Touch ID指紋認證功能。不過郭明錤透露，新MacBook Pro預料在今年第4季才發售，意味蘋果不太可能提早至6月宣佈。

■MacRumors網站/9to5mac網站/AppleInsider網站

扮教師性侵大馬200童 英漢恐囚終身

英國30歲男子赫克爾涉嫌在2006年至2014年間，多次干犯變童罪行，包括在馬來西亞涉嫌性侵犯多達200名兒童，受害者年紀最小僅6個月大。他承認71項控罪，法官形容案情極嚴重，考慮判處赫克爾終身監禁。

被英媒形容為「最惡劣變童者」的赫克爾，19歲時趁間隔年(Gap year)到馬來西亞擔任英文教師，翌年轉往柬埔寨，居於當地一個家庭期間，拍下該家庭3歲孩子的猥褻照。赫克爾隨後多次假裝成教師、攝影師及慈善家返回大馬，聲稱自己是虔誠基督徒，在取得當地基督教社群信任後，再強姦或性侵犯他們的孩子，受害者年齡介乎6個月至12歲。

調查人員在赫克爾電腦中起獲逾2萬張兒童色情照，以及指導他人變童和逃避拘捕方法的手冊。

■法新社/《每日電訊報》/《衛報》



■赫克爾

墨國14教職員拒罷工 遭剃頭掛「賣國賊」牌

墨西哥教師工會CNTE自上月15日起在首都墨西哥城發起罷工，並舉行連串示威，抗議政府的教育改革。恰帕斯州科米坦市有14名教師及學校行政人員疑拒絕罷工，日前遭工會強逼在頸上掛上「賣國賊」紙牌，並赤腳遊街及當眾剃頭，被外界批評辱罵教職員。



■教職員被強行剃頭。網上圖片

人權申訴專員佩雷斯強調示威活動需合法，正調查事件。CNTE則指責有政府人員滲入工會，企圖抹黑罷工行動。

■英國廣播公司/《每日電訊報》

社交網站facebook(fb)創辦人朱克伯格前日透過fb直播平台，首次與身處國際太空站的3名太空人進行「天地對話」。在約20分鐘對話中，朱克伯格讚賞太空人的工作，又提出不少有趣問題，例如失重狀態對人體的影響、太空站日常飲食情況和如何消磨時間。3名太空人即席表演後空翻，逗得朱克伯格開懷，笑言少了太空人在失重狀態下後空翻，就不是fb的首次太空直播了。



■太空人與朱克伯格「天地對話」。網上圖片

fb首太空直播 朱仔「天地對話」



■太空人無重後空翻。

影片吸引逾400萬人次點擊。朱克伯格表示，fb的使命是聯繫全球各地民眾，但聯繫外太空則「非常特別和很型」。身為太空站指揮官的科普拉指，為舒緩無重狀態對骨質密度和肌肉量造成的負面影響，他們每日花數小時做運動。另一太空人威廉斯被問到食物在太空會否有不同味道，他回答稱食物味道沒有不

同，但零重力導致的生理改變，令味蕾感覺下降，因此他們傾向選擇較辣的食物。至於如何消磨時間，6個月前抵達太空站的英國太空人皮克表示，他們會經常看着窗外，欣賞地球的美景，還會做一些在無重力狀態下才會做的事，3人這時隨即表演後空翻。

fb藉咪高峰功能賣廣告

另外，關注私隱人士多年來一直憂慮fb的收集聲音功能，美國南佛羅里達大學教授伯恩斯聯同全國廣播公司進行調查，伯恩斯首先開啟fb手機程式的咪高峰功能，再向手機說出希望坐吉普車參觀野生動物園，結果不足1分鐘後，fb網頁上便出現相關廣告。 ■法新社/哥倫比亞廣播公司/《獨立報》/《國際商業時報》

有片睇：facebook.com/zuck/videos/10102866910495181

法老匕首無生銹 證隕石製

埃及法老圖坦卡門之墓再有驚人發現。圖坦卡門陪葬鐵匕首鋒刃經歷多年仍沒生銹，意大利和埃及研究人員早前使用X光掃描技術檢查成份，發現它是以隕石的鐵製成。研究報告周二在《隕石及行星科學》期刊發表。鐵匕首長34.2厘米，所用的鐵含有鎳、鎢及磷。科學家將有關化學成份，與埃及紅海海岸

2,000公里內隕石對比後，發現與於2000年在馬特魯港發現的「哈里杰」隕石一致。

研究團隊相信，古埃及人將從天而降的物件視為神的恩賜，因此非常重視隕石鐵，會用作製造精美首飾或禮儀用具。

■《每日郵報》/《衛報》



■圖坦卡門陪葬匕首

烏龍祖父接錯孫放學

美國南卡羅來納州一名65歲祖父，日前到奧蘭治堡一間小學接孫兒放學，竟然認錯另一學生為孫兒，直至回家後才發現，趕忙駕車送他回校。校方通知被錯誤接走學童的母親，對方亦承認人有相似，不作追究。認錯孫兒的富勒稱，當日抵校時，看見一群小孩剛離開體育館，其中一人長得很像孫兒，便過去擁抱他，說提早到來接他放學。當時那小孩還說「好」，他亦向一名教學助理證實富勒是其祖父。兩人離校後乘私家車回家，富勒妻子當時坐在司機位，未有向後望，故沒發覺接錯人。



■被錯認的學生



■富勒的孫兒



■富勒

3人回家後，富勒妻子發現小孩缺一隻門牙，而自己孫兒門牙整齊，才發現接錯人。小孩母親表示，富勒的樣子與兒子的外祖父相似，兒子可能因此認錯。

■《每日郵報》/堪薩斯州新聞網

父衝紅燈 6歲童報警大義滅親

美國麻省昆西市6歲男童理查森志願成為警察，對親人「犯錯」也絕不姑息。他上周六乘坐私家車時，看見父親衝紅燈，便警告要報警。當時父親不以為然，只解釋他是「合法衝燈」，但理查森回家後果然致電911報警「大義滅親」。不過他的父母沒有生氣，更為兒子感到自豪。



■理查森與父親

昆西市警署昨日於facebook專頁上載有關錄音，可聽到理查森向接線員稱「爸爸駕着媽媽的車，要去

車房洗車，但衝紅燈」。他的父親受訪稱，當時家人在屋外準備燒烤，然後理查森拿着電話走出來，說「他們要跟您談談」，看見電話顯示「911」號碼，才知兒子真的報警，連忙向接線員解釋及道歉。 ■《每日郵報》/《波士頓環球報》

地面交通燈 助低頭族路上零意外



■地面交通燈

隨着智能手機普及，不少「低頭族」在過馬路時容易釀成致命交通意外。澳洲悉尼擬安裝地面交通燈，「低頭族」過馬路時無須抬頭，只需注意地面便可知交通燈

號，減少他們遭遇交通意外。新措施將於12月開始測試半年。

數據顯示，悉尼所在的新南威爾士省，本年至今已31人死亡，較去年同期多5人。省政府為此撥款25萬澳元(約140萬港元)，在悉尼市中心商業區的主要十字路口測試「地面交通燈技術」，以保障「低頭族」安全。此外，昆士蘭省黃金海岸也計劃測試類似技術。

■法新社