

起龍舟是扒龍舟第一重要儀式。資料圖片

感受「槁標」等嶺南習俗 「龍舟景」熱鬧勝新年

粵港澳生活匯

端午近，龍舟競。嶺南的端午節，不僅有飄香的糉子，還有鼓聲陣陣的龍舟競渡。在珠三角，扒龍舟是端午節賀節的最主要活動。每年端午節前，各村扒龍舟走親訪友，與兄弟村、友好村聯絡感情，形成特定的「龍舟景」，更有「龍舟景」熱鬧勝過年的說法。同時，也衍生出許多富有地方特色的風俗，如「槁標」、「食龍船飯」、「洗龍舟水」等，形成一種獨特的龍船文化。粵港一家親，兩地文化、習俗相近。每年端午節都會吸引不少港人北上探親、旅遊，感受嶺南水鄉傳統文化的魅力。

■香港文匯報記者 古寧 廣東報道

珠三角部分龍舟賽(巡)

- 6月3日 廣州棠下涌龍舟競賽
- 6月4日 廣州荔枝湖洋塘龍舟巡
- 6月5日 廣州荔枝灣涌龍舟巡
- 6月7日 廣州車陂涌龍舟招景
- 6月8日 深圳南澳龍舟邀請賽
- 6月9日 廣州獵德涌龍舟招景、廣州荔枝灣龍舟大巡
- 6月10日 佛山南海鹽步錦龍盛會
- 6月15日 廣州國際龍舟邀請賽
- 6月17日 東莞中堂「龍舟景」

端午遊珠三角 細味龍舟文化



■在嶺南，有「龍舟景」熱鬧勝過年的說法。受訪者供圖

廣州 500年鹽步老龍重游荔枝灣

「咕咕轉，菊花園，炒米餅，糯米團。五月初五係龍舟節呀，阿媽叫我去睇龍船，我唔去睇，我要睇雞仔，雞仔大，拎去賣……」這首伴隨了很多人成長的粵語童謠，裡面所提到的龍舟節，就是端午節。而龍舟節自然就要看扒龍舟，這也成為珠三角乃至廣東各地端午節最重要的節日活動。僅在廣州，各村鎮龍舟競渡，端午前後歷時20天，幾百條龍舟在穗100多個地點參與活動。此外，還包括了一些區級市級，甚至國際級的龍舟賽。不僅吸引港人參賽切磋，也吸引眾多港人前來觀戰。



■鹽步老龍和洋塘龍船都在荔枝灣涌相會。資料圖片

在珠三角，鹽步老龍被稱為最年長的龍舟，其歷史可追溯到明朝，至今已有580多年歷史。鹽步老龍龍頭上裝着一對真鹿角，留着長長的白鬚，儼然一個威嚴、德高望重的長者。而鹽步老龍最讓人津津樂道的，要數它和「契仔」廣州洋塘龍舟的淵源故事。相傳明朝萬曆25年(1597年)的端午節，

鹽步龍舟和洋塘龍舟因比賽而「結契」，鹽步龍舟做了「契爺」，洋塘龍舟做了「契仔」。從此，鹽步老龍和洋塘龍舟往來數百年。

每年的農曆五月初五，「契爺」鹽步老龍都會前往廣州洋塘村。為迎接遠道而來的「契爺」，作為「契仔」的洋塘龍舟一早就在河涌中耐心等待。在一陣鑼鼓鞭炮聲中，盛裝打扮

的鹽步老龍在洋塘龍舟的陪伴下，徐徐划進涌道，洋塘的老人們喜不自勝拱手相迎，龍舟上的鹽步人也拱手作揖，以示互相問候。隨同而來的還有鹽步及坑口等周邊各村的龍舟。「親戚」相會，洋塘河涌一下變得熱鬧非常。而翌日五月初六，「契仔」也會前往鹽步華光廟埠頭，回訪「契爺」，並與「契爺」一同進行龍舟表演。

端午節當天，洋塘龍舟隊裡還有一道風景。2012年開始，村裡有了首支女子龍舟隊，四五十名隊員，都是洋塘村及白雲區大埔村等一些兄弟村的鄉親，年齡在20多歲至40多歲之間。不過，在破舊俗的同時，洋塘龍舟仍保留着一條底線，女性不能觸碰傳統龍舟。有村民說，近幾年，隨着荔枝灣揭蓋復涌，洋塘村扒龍舟的人氣又回來了，村裡的年輕一輩，回來參與的人明顯增多，尤其是女士比男士積極。

廣州 車陂龍舟結合祠堂文化



■148歲的「東坡號」，是廣州最古老的龍舟。網上圖片

千年古村落，百年「龍舟景」。車陂始建於唐宋時期，車陂龍舟文化已有152年歷史，龍舟數量位居廣州自然村之冠，堪稱廣府龍舟文化的代表。目前，車陂已有12個龍船協會，包括江夏黃、沙美梁、東平梁、雙沙、簡約等，這些名字都與姓氏有關。據了解，車陂龍舟文化的一大特點就是龍舟文化與祠堂文化的結合。在龍舟競技中，各大姓氏的健兒們不僅是為團隊榮譽比拚，更是為氏族爭光。而在各大宗祠的顯眼位置，歷年龍舟賽事取得的錦旗高高懸掛，神台旁還有機會看到被視為氏族珍寶的龍船。

在這些龍舟中，「東坡號」是廣州最老也保存得最好的龍舟之一，1868年因由蘇氏後裔建造而得名。這車陂「老龍王」，不僅保存完善，至今還能用於划龍。當地人說，它長壽的秘訣在於船體由鐵楸木打造而成，鐵楸木硬到連斧頭都砍不爛，極其考驗建造工藝。車陂村每年有兩次龍舟競渡，一次是農曆四月廿八的本村賽事，一次是農曆五月初三的廣州市競渡，是廣州龍舟賽事最火爆的地方。來自天河、海珠、越秀、番禺等地的百餘條龍船前來「趁景」，車陂涌上龍舟競渡鬥艷，岸邊觀賽人山人海。

東莞 中堂與龍共舞熱烈狂歡

東莞中堂鎮「龍舟景」已有500年的歷史。活動始於農曆五月初，終於月底。在舉辦「龍舟景」期間，該鎮轄內的20個村(社區)中，先後已成「景日」就有9個村(社區)，這些村(社區)年年「招景」或「扒標」，500年來一直綿延不斷。鎮內最大的「中堂景」，景期是農曆五月十三，無論出標與否，當天赴景的龍舟過百。同時觀景民眾可達數萬人之多。赴景前，各村參賽龍舟先進行「旺船」，龍舟到達指定地點報到後，主辦方對這些參景龍舟進行「槁標」，然後這些龍舟開始熟悉水路。當天中午，參景龍舟隊員與家人、親戚、朋友等與岸上民眾食龍船飯。

而在中堂「龍舟景」期間，觀景自然成為一大盛事。從農曆五月初開始，中堂鎮各村都做好準備，迎接親戚和賓客，青年人穿上鮮艷的運動背心，整裝上陣，把龍舟鼓敲響。孩子們穿上新衣，姑娘們也一個個打扮得花枝招展。每年農曆五月十三這一天，中堂鎮舉辦「龍舟景」，屆時全鎮人傾城出動，可謂是萬人空巷，齊聚江邊觀看龍舟競渡。吉時一到，鑼鼓喧天，鞭炮齊鳴，百十條龍舟吶喊着爭先恐後似離弦之箭，划開平靜的水面奔涌而前，岸上十幾萬觀眾吶喊助威，蔚為壯觀。每年的這一天，都是中堂人隆重熱烈、與龍共舞的狂歡節。

佛山鹽步「百家菜」

在佛山鹽步，食龍船飯作為傳統的節日宴飲，被注入了「憶苦思甜」的內涵。當地老人介紹，傳統龍船菜又叫「百家菜」，以豆角、白豆、辣椒等應節蔬菜為主，八菜一湯。現在經濟條件好了，各地龍船飯大魚大肉很常見，但在鹽步的傳統龍船菜一直保留下來，提醒人們要「憶苦思甜」。雖是簡單菜式，但龍船飯拿勺的一定是村裡德高望重的烹飪高手，各家各戶都會幫手。

東莞萬江隨到隨吃



■東莞龍船飯用料十足。資料圖片

東莞萬江龍舟競渡的日子從五月初一開始，可長達14天，萬江的龍船飯有粘米飯、糯米飯、粘糯合煮飯，菜色一般是肉丁、蝦仁、魷魚粒、豆角、魚餃、肉餃和炒花生，飯菜合拌「飯中有菜、菜中有飯」。經濟條件好一點的村莊，還會加入乾瑤柱、蠔豉，做法十分講究，風味宜人。凡是有客人來看龍舟，家裡都煮這種快餐式的「龍船飯」招待客人。因此，萬江的龍船飯可供觀龍舟的人們隨到隨吃。

洋塘龍舟會「契爺」

跟我走 有着數

時間：6月9日(農曆五月初五)
地點：廣州荔灣區洋塘村
乘車路線：港人可乘廣九直通車到廣州東站，轉乘地鐵1號線到長壽路站。

自駕路線：廣州東站→林和西路→天河北路→體育西路→天河路→環市東路→區莊立交橋→先烈南路→東風東路→東風中路→東風西路→康王北路→中山七路→荔灣路→寶華路→寶源路→逢源路→洋塘巴士總站。

車陂廣州市競渡

時間：6月7日(農曆五月初三)
地點：廣州天河區車陂
乘車路線：港人可乘廣九直通車到廣州東站，乘地鐵1號線到體育西路站，轉乘地鐵3號線到珠江新城站，轉搭地鐵5號線到車陂南站，再轉地鐵4號線到車陂站。
自駕路線：廣州東站→林和西路→林樂路→林和中路→天河北路→天河東路→天河路→中山大道西→中山大道中→車陂。

中堂「龍舟景」

時間：6月17日(農曆五月十三)
地點：東莞中堂龍舟廣場
乘車路線：港人乘車到羅湖過關，在羅湖汽車客運站乘長途汽車到東莞中堂汽車客運站，轉乘穗莞1路(或東莞615路、626路、627路)巴士到潢涌路口站下車，步行1.4公里到中堂龍舟廣場。
自駕路線：羅湖商業城→沿河南路→進入濱河大道→濱河大道輔道→香蜜湖路→福龍路→龍大高速公路→莞佛高速公路→莞長路→環城南路→環城西路→莞穗路→新興路→中麻路→廣場路→濱江大道→中堂龍舟廣場。

廣州

- 2016廣州國際照明展覽會
時間：6月9日至12日
地點：中國進出口商品交易會i館
- 「廣州書墟」年度特展 台北飄然
時間：即日起至19日11:00至23:00
地點：廣州市北京路225號歌莉婭225
- 番禺西部生態廊首屆徒步大會
時間：6月5日8:00至18:00
地點：番禺沙灣古鎮

深圳

- 張鳴《穿越2372KM來看你》
時間：6月7日21:00至22:30
地點：福田車公廟泰然九路皇冠科技园5棟紅糖罐空間
- 寧浩×寧財神×何念《瘋狂的癡狂》
時間：6月9日至10日20:00至21:30
地點：南山文體中心劇院大劇院
- 經典版昆曲《潘金蓮》
時間：6月12日20:00至21:30
地點：南山文體中心劇院大劇院

盛事特搜

惠州雙月灣豪賓度假公寓酒店推客房優惠



惠州雙月灣豪賓度假公寓酒店現推酒店客房優惠活動，讀者可憑此印花在豪賓酒店網絡優惠價格基礎上每間再優惠50元人民幣，歡迎港人諮詢及預訂。
地址：廣東省惠東縣平海鎮萬科雙月灣豪賓度假酒店區1棟103-106
電話：+86 4000 752 114



印花