

植入「千斤頂」速治長者「折腰」

微創復位手術便宜50% 防連鎖骨折免「愈老愈矮」

香港文匯報訊(記者 鄭慧敏)不少長者受到骨質疏鬆症困擾,一旦出現背痛、駝背等症狀,便有機會患上脊椎壓縮性骨折。現時患者能以傳統脊柱融合手術進行治療,惟手術較複雜,失血量及感染率較高。有醫院於本年初首次引入微創脊椎「千斤頂」復位手術,植入「千斤頂」把骨折椎體復位,高度亦能回升至約原來的八成,手術後1小時至2小時便能下床,價錢亦較傳統手術便宜約50%。



■梁顯信(左)表示,手術能讓椎體高度回升及復位,緩減疼痛。 鄭慧敏 攝

本港每年有逾8萬名65歲以上長者患上脊椎骨折,在脊椎壓縮性骨折之中,約70%是源於骨質疏鬆;另有18%為癱瘓引起及6%為創傷,如跌倒、意外、運動傷害等。香港安醫院(司徒拔道)脊椎微創手術中心醫務主管神經外科專科醫生梁顯信指出,骨質疏鬆令骨質密度減少,容易造成骨折,患者會出現背痛、駝背等病徵,影響呼吸能力,若未有及早治療,會出現連鎖骨折效應,有20%女性患者更會於同一時間內再發生另一處的脊椎骨折。初期患者以支架支撐椎體、服用止痛藥治療,嚴重者需進行手術控制病情,但傳統脊柱融合手術需在背部及腹部開刀,而且失血及感染率較高,亦較疼痛(見表)。

香港安醫院於本年初引入微創脊椎「千斤頂」復位手術,把「千斤頂」植入於骨折椎體之中,再以骨水泥穩固,讓椎體高度回升及復位,緩減疼痛。

兩類手術對比

手術種類	脊柱融合	微創脊椎「千斤頂」復位
傷口大小	6吋至8吋	5毫米至6毫米
手術時間	3小時至6小時	少於1小時
術後疼痛感	較大	較小
手術後恢復情況	6小時至24小時後下床,一周到兩周出院	1小時至2小時後下床,即日或翌日出院

資料來源:香港安醫院 製表:鄭慧敏

梁顯信稱,該手術有效防止椎體再次骨折,亦能把椎體恢復至約原來高度的八成,而且該手術的失血量及感染率較脊柱融合手術低,術後1小時至2小時後便能下床,價錢平均較傳統手術便宜約50%,該院至今共進行了10宗有關手術。

楊伯:不再痛 可低頭綁鞋帶

現年84歲的楊伯伯去年確診患有骨質疏鬆症,經常腰痛,服用止痛藥後情況仍沒有改善,「食8粒藥也頂不順」,而且痛得不能低頭綁鞋帶,晚上亦不能起床去廁所,後來接受磁力共振檢查後才發現患上脊椎壓縮性骨折,接受微創脊椎「千斤頂」復位手術後情況改善,不再感到痛楚,恢復正常生活。

梁顯信表示,骨質疏鬆並沒有徵狀,出現骨折後患者才會感到痛楚,患者如連續兩周出現背部疼痛,進食止痛藥仍未能改善情況,便應盡快求醫。



■謝偉銓不建議以「設計及建造」合約形式處理天台綠化工程。 彭子文 攝

謝偉銓反對「設計及建造」合約處理「綠頂」

香港文匯報訊(記者 文森)城大體育中心綠化天台坍塌超過一周,立法會建築、測量及都市規劃界議員謝偉銓昨日出席一個電台公開論壇時表示,不建議以「設計及建造」合約形式處理天台綠化工程,因為業主不是直接聘用專業人士監督工程,兩者的合作關係不清晰,一旦有問題就難以跟進。謝偉銓又建議政府可製作小冊子介紹綠化工程的建議程序,及加強巡查本港綠化工程。

何文堯:僅種花毋須擔心

出席同一場合的環保建築專業議會主席何文堯,則認為現時法例監管已足夠,是否加強要留待政府決定。他相信香港普遍綠化天台不存在大危險,又相信市民有足夠判斷力,決定是否找認可人士檢查綠化天台,是否入則等。

何文堯表示即使專業人士建議入則,未必所有業主都接受,認為是否需要入則,要視乎大廈樓齡和綠化工程規模,如果學校和公共機構等建築使用的市民和公眾較多,綠化工程要求和標準就會相應較高,市民若只是種花就毋須太擔心。

同為節目嘉賓的工程師學會前會長黃澤恩認為,不用所有校舍的植被都移走,指現時主要是村校和古蹟學校等要尋求專業意見,因為其天台的負荷設計不能承受重量,至於新建學校則普遍都能承受一定重量,但還是安全至上,在原有校舍加建的綠化工程,應該盡快評估,特別是樓齡較高的建築物。

另外據報指註冊結構工程師曾賢生改變主意,不會出席今天城大調查委員會會議,城大塌屋頂事件調查委員會成員之一的麥海華表示未接獲相關消息,而城大發言人則指對事情沒有補充。

煙民反對包裝警示擴大

香港文匯報訊(記者 鄭慧敏)5月31日是世界無煙日,世界衛生組織今年以「全煙害警示包裝」作為主題,以降低吸煙率;政府早前亦建議擴大香煙包裝上的圖像警示。不過,好煙民大聯盟、全港報販大聯盟、香港煙民權益關注組等團體昨日指出,限制或禁止在煙盒包裝上使用商標,以及擴大煙包上的圖像警示,非但不會降低吸煙率,反而會間接壯大非法私煙市場,且會影響報販生意。

現時於本港銷售的香煙,其包裝規定煙害警示須佔包裝面積的50%,政府亦建議把煙害警示覆蓋率增至85%,以減低吸煙率。香港煙民權益關注組召集人張寶明指出,擴大煙害警示覆蓋率絕對不會減低煙民的吸煙意慾,因為煙民根本不會理會圖像警語訊息。他又說,此舉只會令煙民難以辨別不同品牌及款式的香煙,令他們有機會被騙。

全港報販大聯盟主席廖社青說,本港市面的香煙品牌及款式種類繁多,若進一步擴大煙害圖像警示的面積,報販難以在短時間內辨認不同種類的煙,亦很大機會出現「賣錯貨、收錯錢」的情況。他又擔心,擴大煙害圖像警示或會誘使煙民轉而購買私煙,影響報販生意。

組織於上周五開始收集煙民簽名,預計將獲得約千個簽名,並會把簽名遞交給全體立法會議員,表達反對擴大煙害警示的訴求,促請立法會議員不要支持當局擴大煙包圖像警示面積的立法建議。



■組織稱擴大圖像警示反壯大私煙市場。 鄭慧敏 攝

聲明

本會全仁支持擁護中央人民政府對南海政策。
強烈譴責外國勢力干預,加劇南海地區緊張局勢。
保護國家領土完整,國人有責!



香港區潮人聯會

- 會長:張仲哲 創會會長:陳登鋒
- 常務副會長:莊學海 林資健 胡池 林國光 陳木和 王錫廷 邱長喜 鄭助炎 潘明 連喜慶
- 副會長:張小窩 林其龍 許義良 陳偉豪 何寶元 陳偉璇 侯佳璇 石麗貞 曾昭鎮 田劍雅 陳鏗宇 陳潤輝 鄭玉林 周錦威 王漢如 許玉漢 余奕雄
- 秘書長:林其龍(兼任) 王曉濱 黃業坤 謝曉東 陳偉杰 江極選 陳裕偉 陳禮明 王勤發
- 當然常務會董:陳登鋒 張仲哲 蘇少初 張小窩 魏海鷹 葉振國 陳進程
- 常務會董:田國能 孔斐文 陳玉賢 陳賢豪 陳春成 江俊鴻 張恭立 葉榜添 卓少惠 鄭浩 曾松江 林雪芸 許愛華 詹楚京 唐業廉 蔡強安 蔡發展
- 方攀釗 朱俊華 葉振國 馬金美 黃迪華 洪榮楨 朱俊豪 何金福 吳詩義 吳家耀 李浩民 周英豪 林秀琴 胡炎松 陳大勳 廖木洲 蔡德俊
- 鄭國敏 蕭揚 杜秋鴻 林本雄 林靄嫻 方少逸 吳偉彬 陳偉強 林志雄 陳日山 陳家榮 翁怡興 鄭大白 陳君銳 孫日孝 陳德泰 成志文
- 陳進程 朱婉芬 姚佑雄 張少民 曾祥裕 林若平 胡國華 田夢雲 張育民 盧世雄 許少玲
- 會董:李綺華 王漢典 李和生 紀乙勝 許振岩 許漢烈 郭少堅 陳鐳 陳特昇 曾素玉 廖榮定 陳健勳 李藍波 朱重岳 邱愛惜 卜坤乾 陳珠鳳
- 連國興 陳信宏 陳培杰 曾向俊 鄭哲 唐可華 秦新鋒 陳標生 田奕津 林玉珍 李康娜 黃少娜 區倩雯 廖玉婷 江瑞雄 陳展維 黃偉文
- 林港浚 陳妙如 鄭小漫 劉浩榮 黃宛娟 林惠芝 黃煥揚 陳志業 秦新藝 張永泉 李貴平 林景鐸 蔡潔珍 陳瑜 陳喜國 高漢欣 翁少蓮
- 吳嫦娟 李惠琴 霍世華 許浚峰 陳妙貞 藍海