

粽有新意賀端陽

農曆五月初五端午節，是中國其中一個甚具色彩的傳統節日，踏入這個月份，粽香處處，令人垂涎三尺。筆者猶記得小時候，每逢端午節前夕，媽媽一早已預備竹葉、鹹蛋、糯米等材料，一家人圍着包傳統的廣東鹹肉粽，並能與家人一起分享美味的五月粽。香港人愈來愈識食，即使傳統食品如端午粽，也開始了翻天覆地的改革，講氣派、求創意、鬥健康。今期，筆者率先為大家介紹多款今年別出心裁的粽，來一個創意「粽」選，希望「粽」有一款合你心意。

文、攝（部分）：吳綺雯

用料創新 地道惹味

近年以番薯入饌的食物大行其道，紫薯熱潮更席捲全城，為了延續這股「紫薯熱」，今年奇華餅家特別加入清新桂花的桂花紫薯粽（HK\$62），以混入清甜紅豆的糯米，包裹香甜軟滑的紫薯，帶來富有嚼勁的煙韌口感，適合夏日享用。

東海飲食集團今年特別推出兩款限量端午粽，每款限量200隻，極品姬松茸黑豚豚粽每隻重8兩，而原隻鮑魚金腿瑤柱粽每隻重14兩，分量十足。當中尤其是極品姬松茸黑豚粽（HK\$108），以原個鹹蛋黃配上經大廚精心挑選的極品姬松茸、日本花菇及黑豚肉等材料精製而成。

帝都酒店的金勾元貝熊貓豆黑毛豬裹蒸粽是其主廚全新研發的口味，加入營養價值極高、含豐富植物蛋白及氨基酸的有機熊貓豆，具增強體質和免疫力及改善腸胃等多重功效。加上，主廚特意選用西班牙黑毛豬取代普通豬肉，相較之下少了肥膩感，油脂分佈更平均，而且肉質鬆軟。



原創風味 新奇矜貴

帝京酒店今年推出兩款新口味粽子，分別有西式的黑松露芝士龍蝦粽（HK\$238）及韓式的韓國泡菜和牛粽（HK\$178），新奇滋味之餘，用料也上乘矜貴，這款韓國泡菜和牛粽以韓國泡菜配搭澳洲和牛，秘訣在於每層所包裹的餡料起了保護作用，令最內層的和牛不會因為蒸煮而抽乾水分。



而黑松露芝士龍蝦粽，則將西式芝士龍蝦這經典組合，加入黑松露，形成三重風味。大廚特別加入矜貴黑松露於糯米之中，散發陣陣松露菌香；下一層是「芝」味無窮的綠豆蓉，特選被視為頂級芝士的巴馬臣芝士，內層則是帶有鹽味的瑞士車打芝士，配以優質及肉質鮮甜馳名的緬因州龍蝦尾，啖啖滋味。

另外，香港會議展覽中心也精心選配上乘材料，當中以紅腰豆和牛粽（HK\$108）極特別，巧手創製的粽子，甘香味美，特別採用了鹿兒島A5和牛肉、紅腰豆、糯米、邊豆、鹹蛋、沙薑粉，和牛的精華與油香滲透到每一顆糯米中，香氣四溢，吃後滋味難忘。

健康藜麥 有營可口

隨著現代人健康觀念提升，不少人在追求滿足口腹享受之餘，更特別注重食材的營養價值，當中如藜麥近年被稱為「超級食物」或「五穀之后」，含人體所需的八種胺基酸及豐富Omega-3脂肪酸，有助預防心血管疾病及促進新陳代謝。所以，香港會議展覽中心的師傅特別採用藜麥、紅棗肉、糯米、糖特意創製了藜麥棗蓉鹼水粽（HK\$58），味道甜而不膩。

同時，奇華餅家今年亦全新搭配出一款以

備受推崇的藜麥作主打的藜麥肉鬆粽（HK\$62），配以惹味肉鬆，選用的紅藜麥，外層纖維較多，口感像芝麻但帶煙韌，並散發陣陣堅果香氣，配以由鮮味十足的蝦米、散發濃郁香氣的紅蔥頭、別具嚼頭的栗子和能提鮮的米酒混合而成的惹味肉鬆，使本身味淡的藜麥能充分吸收不同配料的精華。



食得滋味



台灣好樂園美食饗宴

你想在香港一次過品嚐十幾款台灣美食嗎？現在有機會了，因為台灣觀光局再度與東港城合作，由前天（5月27日）已開始至今天（5月29日），一連三天舉辦了「台灣好樂園美食饗宴」，請來了台灣10大主題樂園分享「樂園家庭遊」最新資訊，更聯同本港8大旅行社率先開售連串食、住、玩着數優惠，讓一家大小趁暑假平遊寶島，盡興而歸。

場內齊集十多款招牌菜式、珍稀美食一次過免費細嚐，包括招牌泰雅咖啡雞利用台灣阿拉比卡品種咖啡青豆燉煮高山土產雞，甘甜的雞肉，配上口感獨特的咖啡雞湯，品嚐中口齒散發陣陣咖啡香氣，令人十分醒神；雲仙竹筒飯將精選糯米、台灣豬肉、香菇等材料，用特製醬汁炒香，再由師傅人手將它平均地填至竹筒內，確保每一粒米飯都能吸收竹子的清香，口感綿密、紮實，口齒瀰漫着清爽香氣，是招待貴賓的珍貴美食品。

現在，趁今天最後一天，只要於東港城以電子貨幣（只限信用卡、八達通或易辦事）單一消費滿HK\$200，即可換領美食品嚐券一張，每日名額1,000個。



漫天星空下珍饈盛宴

為了慶祝酒店開業一周年，澳門麗思卡爾頓酒店的「麗思咖啡廳」由即日起至5月31日推出含五道菜的「周年誌慶晚宴」，包括低溫煮雞蛋配三文魚籽、煙熏泡沫及咖啡芭菲，加上精選香檳或葡萄酒，價格為每位澳門幣527元。總廚紀韋麟響應法國五月美食節的主題，設計了三道菜的特色晚宴，亦可由即日起至5月31日細嚐法國東北部傳統菜式遇上創新烹調手法帶來的新派滋味，價格僅需每位澳門幣358元。

文、圖：兩文

多煮意

■ 小松本太太 Coco

娘家香港，夫家東京，近年隨夫北漂，旅居上海，懂吃會煮，遊走工作於三地之間，擁有野菜品釐師 Veg-etable Sommelier及喇酒師 Sake Sommelier 這兩項在日本美食界備受推崇的認證資格。

低碳清新菜

是否在想如何打發放假的日子？嚮往郊外踏上綠草如茵，看看藍天白雲，又怕太陽猛烈的話，那不如就將綠色生活貫徹到餐桌上，今天為大家準備了三道以低碳食材製作的清新菜式，想吃出山清水秀的話，快來動手吧！

醋味噌拌毛茄

材料：秋葵4隻
調味：白味噌1湯匙、醋1茶匙、糖1茶匙、白醬油1/2茶匙



製法：

1. 秋葵，放在砧板上，灑上鹽，手按於上，前後滾動數下，然後用水沖洗乾淨，備用；
2. 鍋內燒沸水2杯，將秋葵放入略燙後取出吸乾水分斜切成兩段；
3. 調味拌勻淋在秋葵上即成。

車釐炒珍菌

材料：車釐6件、珍菌100克、薄力小麥粉1湯匙、油適量



調味：味醂2湯匙、醬油1湯匙

製法：

1. 車釐以清水浸泡約20分鐘後取出，平壓去掉水分；
2. 珍菌用掃清理，將硬的莖部切去；
3. 車釐沾上薄力小麥粉；
4. 燒熱鑊，下油將沾上薄力小麥粉之車釐放入鑊內煎至兩面金黃；
5. 珍菌放入鑊內加入調味蓋上鑊蓋煮約2分鐘，取出即成。

涼拌大根

材料：日本大根（蘿蔔）10厘米段、大葉適量、日本柚子味醋1/2杯



製法：

1. 日本大根切1cm長條備用；
2. 用削皮器將日本大根削成薄片；
3. 將日本大根薄片放冷水中浸約10分鐘，取出瀝乾備用；
4. 大葉切碎；
5. 瀝乾之日本大根薄片放在碟上，撒上大葉碎，淋上日本柚子味醋即成。

香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能窺視你的未來，擅於各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。
Facebook：塔羅密語 SecretTarot

身份證號碼揭「財」情

數目字占卜流傳了好幾千年歷史，當中又蘊含了幾多的啟示……？而我們身份證裡頭的一組數字號碼又代表着什麼玄機呢？

上期介紹了身份證號碼可知愛情運，今日就教大家一個測試方法吧，只需要拿出你們個人獨有的身份證號碼，找出屬於財運的代表位置再繼續查看以下圖表，就能夠知道自己一生人是否財源滾滾呢？！

身份證號碼請由英文字母開始計算數落第4個數目字，這個「數目字」就能揭示你一生人的財運狀況，什麼財運亨通，橫財就手，還是生活潦倒……，一查便知龍與鳳了！

[例] A557810[9] 陳大文 [男]

如陳大文為例，他由英文字母開始計算數落第4個數目字是——7！

那麼7這數目字正就代表着他的財運情況呢……

- 1- 天生是一個搵錢高手，同時亦都是一個使錢高手，喜歡物質主義，興趣多多以及貪享玩樂，因此錢財收入快來快去，屬難儲錢一族！
- 2- 自小就懂得水滴成大海的理念，不論是家庭的灌輸還是自己的看法，都足以看到你明白大財

- 皆由小儉，不愛高風險投資及賭博。
- 3- 天生是位投資高手，宜從商或從事會計行業，財運指數高企，地產、股票金融都能適合一生都與財神為鄰，恭喜賀喜！
- 4- 生意能手的代表，對營商之道滿有一套經營心得，財運進賬皆由生意起的，所以不妨考慮作小生意吧！
- 5- 自小便備受照顧，集萬千寵愛在一身，容易得到前人或長輩的眷顧及提携，有祖蔭的扶持幫助！
- 6- 善與人溝通，給人一種親和力的感覺，善解人意因此容易被人利用而招致財務損失，應避免借貸予他人。
- 7- 號碼7的朋友性格多變角，急性子的脾氣時常令己陷入財務危機，小心留神！
- 8- 一輩子沉穩務實，不喜與他人聯營合作，亦不善投資買賣，是典型的打工皇帝呢！
- 9- 喜愛大膽作新嘗試，富挑戰性的投資方式是自己的首選之道，當中有利有弊，宜看清形勢三思而後行為上策！
- 0- 大膽得來又童真的你，時常有鬼主意令你財務上招致不少的損失，還是重新學習投資理財之道吧！

話說風水

有緣無分

一般人在外地遇見同鄉，在旅途邂逅舊相識，甚至在酒樓與同桌的人說話投契，都習慣說一句：「我們真是有緣分。」所謂「緣分」，「緣」可以遇到，但「分」就要視乎兩者投契與否，否則「分」談何容易。

平叔的細仔湯尼感情生活多采多姿，身旁的女朋友經常更換，長的一年半載，短的只有一頭半個月，羨煞身邊朋友。但他則說自己好痛苦，每當追求心目中喜歡的女孩時，總會節外生枝，到頭來有緣無分。他想想清楚原因，究竟是家山風水有破陣抑或自己的家居出問題。他嘗試找過不同師傅指點，但始終沒有人能夠幫其解開繃結。既然我也不師傳均求不出個所以然，我也聲明本人的詮釋未必能滿足他的要求。

湯尼生於1988庚申年，甲申月，辛亥日，己丑時。今年36歲，大運丁亥。辛亥日。

是孤鸞日。依十二長生訣，配偶星遁至該五行的「死絕」之位，故命理學將此日人生視為姻緣波折，並非必然傷及對方生命。男命以甲木正財星看太太或女朋友。此命雖然甲木透乾，卻受到周圍庚申金圍透，形成比劫爭財。比劫爭財即是而甲木通根於妻宮「亥」。而甲木通根於妻宮「亥」。而甲木通根於妻宮「亥」。而甲木通根於妻宮「亥」。

「丑」合，暗示女朋友時有出牆或外遇。經常換畫的正原不是上關係。和家山風水根本扯不上關係。這種組合顯示跟他在一起的女人多數身體虛弱多病痛，這都與群劫奪財有關。

「依你的說法，命犯剋妻，同每個女人都只能有緣無分，即是說這一輩子注定娶不到老婆啦！」湯尼顯得很無奈。

命數難改，但有個方法可以嘗試：既然命中金強且木，可以找一個五行屬水且渴水的女朋友，金生水，借水洩金來生水，這樣便能減輕命局沖剋，保財護妻，或可改變變苦孤鸞命。

文：勞斯 ykkongsir@yahoo.com.hk

塔羅星座

文：BENNY WONG

看見月亮牌的出現，正代表本星期你的情緒起伏不伏，同時亦有是非小人跟身呢！

抽到戰車這張牌，代表了伴侶間中的意見分歧及會有磨擦，小心相吵必失。

力量牌顯示了你不足之處，機會是存在的，但你沒有作出事前準備，到來時變得吃力不討好。

有很強的學習運及進修運，因為見到女教宗的出現，活到老學到老，終身學習一定對的。

皇帝牌的出現都整定你係有運行的，做生意的朋友真係收錢都忙過人的，宜投資者。

抽到魔術師的你代表本周有貴人幫忙，能助你處理好手頭上難處理的事情，不用憂心。

節制牌的出現，通常是告知你是時候對自己作出詳盡的檢討，因為要對自己誠實起來了。

戀人牌出現在本星期呢，愛神邱比特之箭好快就射中你，好好準備啦！

太陽牌在你前方高高掛着，像春天大紅花般照耀着，你，人緣網絡像穿花蝴蝶般自在飛舞。

星星牌代表了你對目標理想的希望，但都要配合實際的行動力，不然就得個空想了。

審判牌的出現預示了你要認真處理自己的身體健康問題，千萬不要響了警號才處理。

命運之輪的出現令你本周性格出現大逆轉，沒有人能夠觸摸到你，小心弄來不必要的誤會。