

北上遊客都 嘗作客滋味



客家菜燜豬肉
資料圖片

逛圍屋品「梅菜扣肉」 客家文化原汁原味

粵港澳生活匯

粵港文化同根同源，隨着兩地交往頻繁，越來越多港人北上尋訪廣東傳統文化。廣東文化三大體系廣府文化、潮汕文化和客家文化，個性鮮明，各有所長。本報特別推出北上文化體驗遊系列，旨在分門別類為港人介紹廣東三大文化代表性元素。今期首先推薦客家文化，讓港人巡遊客家小鎮，品美食、賞民俗，感受作「客」傳統文化滋味。

■ 香港文匯報記者 何花 深圳報道

客家是中國漢族的龐大民系共同體，先民原是中原漢人，因戰亂、饑荒等原因輾轉南遷。因此，客家文化本質是古代正統漢文化融合南方土著文化形成的，可謂古漢文化活化石。其民俗活動接近中原文化，如春節，源於上古社會的「臘祭」，還有四時節令。客家的民居特色主要為圍屋。客家的大戶人家為保住自家性命，保住聚集的財產，不惜耗費巨資苦心經營修

築，其結構形式由粵東客家標準格式——圍龍屋發展變化而成。客家菜系主要屬於東江菜，味道偏鹹，這與客家人重體力勞動有關。菜餚注重原汁原味，用料實在，如「鹽焗雞」、「釀豆腐」、「梅菜扣肉」等。在廣東，有許多因客家人聚居而成的小鎮，即客家小鎮。有些小鎮已經有上百年的歷史，保留原汁原味的客家文化。港人到此遊覽可以集中體會客家文化。

廣東梅州客天下 尋根問祖之地

客家人骨子裡帶着遷徙的基因，他們必然期盼一個穩定的家園。而梅州正是全世界客家人所認同的「世界客都」，客家人最重要的聚居區。梅州在文化上也擁有和保存着典型的客家傳統文化。梅州客家人的客家意識濃，所保存的客家獨有的民俗習慣，客家民間藝術完整，頗具原生態，如客家話、客家民居（「圍龍屋」）、客家山歌以及客家地方戲劇（如漢劇、山歌劇、提線木偶戲）。

「十大文化工程」和「五大景區」

梅州客天下正是梅州打造的一個集原生態自然山巒和人文客家文化景區組成的旅遊地。「客天下」主要由「十大文化工程」和「五大景區」組成。這「十大文化工程」包括：客家鼎、客家賦、百米大型客家遷徙圖、客家墟日圖、印象客都、潘鶴四大雕塑、作家莊園、客家祠、梅花園、客天下巨石廣場等十個文化含量極高的項目。「五大景區」則包括客天下廣場、客家民居（「圍龍屋」）、郊野森林公園、聖山湖五個景區。

★推薦建築：客天下的建築是把新客家建築融於山水之中，再將客家人文傳統、民俗等元素融合其中，成為一幅優美的客家民俗風景畫。《客家賦》雕刻展示，客家祠、客家墟、客家驛站。由於客家人行遍中國，散居華夏，因地域不同而湧現不同地方版本的「客家賦」，



圍屋是客家人主要的特色民居。
網上圖片

不論版本如何，行走他鄉，惟有梅州是故鄉。而客家祠更是天下客家人尋根問祖、崇文重教之地，成為客家人的禮儀朝聖及民俗互動的地方。在客天下婚慶堂裡，遊客可以見證到最純正的客家婚禮及其婚慶文化的元素，體驗純粹的客家婚慶習俗。

★推薦小吃：來到梅州當然少不了品嚐純正的客家菜。客家菜的口味，異於廣州菜和潮州菜，不求清淡而求濃郁、酥香。釀豆腐、梅菜扣肉、黃酒雞、釀三寶，菜品造型古樸，少經雕琢，鄉土風貌明顯，然而色味醇香，讓人無法忘卻。素、野、粗、雜的傳統吃法其中暗含着客家人在千百年的生活當中尋到的養生保健之道。

廣東東莞清溪 「一歌一舞」傳情

有客家人的地方，必有客家山歌和麒麟舞。800年來，遷徙到廣東東莞清溪鎮的客家人在這裡繁衍生息，卻一直沒有忘記自己的祖輩文化。伴隨着客家人普遍的勞作和休息，客家山歌誕生並得到發揚。清溪的老客家山歌，主要有男女對唱的情歌，唱苦情的羅食歌，在勞動中產生的放牛歌、割草歌以及四六聯、百口聯、平民山歌和山歌小戲等幾種演唱形式。

山歌劇麒麟舞「走出去」

近年來，客家山歌從田間地頭登上了大雅之堂，山歌劇《沙河畔》、《水上山歌》，以及山歌作品《玉蘭花開千里香》等走到深圳、廣州、香港、澳門演出。客家山歌的題材和唱腔隨着時代的變化，也在不斷變化，老少皆宜。

此外，麒麟舞這種帶有明顯中原文化特色的慶祝舞蹈，被客家人發揚光大，在節慶場合少不了麒麟舞。清溪鎮完整地保留了麒麟製作工藝，其中最具有代表性的是「高華麒麟」，製作工藝經過五代相傳，已傳承超過200年，被廣東省列入非物質文化遺產名錄。

此外，《繡》、《客家釀》等客家群舞漸走向全世界，已成為客家文化的新名片。目前，每逢週末，在東莞人民公園非遺展示館即可看到客家山歌和麒麟舞表演。



東莞清溪鎮完整地保留麒麟製作工藝。
網上圖片

客家山歌劇表演走向全世界。
網上圖片



客家小鎮客天下，體驗客家人遷移文化的特性。
網上圖片

深圳甘坑客家小鎮 集文化旅遊於一體

距離香港最近的客家小鎮在深圳布吉。甘坑小鎮始建於350多年前，原本是一個四山環抱、活水長流的小山村。當時梅州客家人謝文明、卓美發因這裡自然環境優美，便決定留下來。隨後，鄧姓、張姓、鍾姓、彭姓、李姓、葉姓、劉姓、陳姓等客家人也結伴遷居至此。於是，就有甘坑客家小鎮。從2012年開始，深圳市政府將客家小鎮重新規劃，形成現在佔地面積311.2公頃的客家小鎮。

體驗民俗節慶養生美食

整個甘坑小鎮是由文化休閒區和特色產業區組成的。其中景點以客家文化為內涵，以客家風韻建築為空間載體，以民俗節慶、養生美食、非遺保護、田園體驗為核心內容，形成現在集文化旅遊、田園休閒、生態度假、文化展示為一體的多元複合型旅遊區。

★推薦建築：走進甘坑小鎮，客家風韻猶存，既有大規模的客家圍屋、碉樓，又有從閩南遷來的「南香樓」，從江西婺源遷至的「狀元府」，從貴州搬移的「八角鼓樓」；還有沿着水道兩岸修建的「甘洋莊」一條街。這裡的建築本身就講述一種「遷移文化」，也正是客家文化的特質。

★推薦小吃：若想體驗客家風味的小吃，定要吃



甘坑小鎮內遍佈客家圍屋、碉樓等建築。
網上圖片

一碗客家的醃麵，配上一碗魚丸豬肝瘦肉枸杞湯。新鮮的生麵煮了撈起來，用豬油去拌麵，要用魚露代替鹽，放上生蔥青碎，胡椒就好了。另外，客家小吃各式各樣，如炸角子、炸芋圓、炸南瓜圓，還有蘿蔔糕，仙人糕等各種糕類。吃一碗醃麵加一碗湯約18元人民幣，這裡的平民價格也吸引八方來客。

★推薦活動：品味客家小吃的時候，遊客在此可以見證到全手工製作小吃的過程。只有小時候才見到過的磨米漿的石磨，參觀手工磨豆腐的全過程，讓人對古老手工技藝和「匠人精神」嘖嘖稱讚。

在甘坑小鎮的小院落裡，還可以遇到身著漢服、手拿古箏和劍的女孩子，古琴的音韻可以帶你遠離鋼筋水泥的都市喧囂，走近已漸行漸遠的客家記憶。

跟蹤走 有着數

東莞清溪

自駕路線：羅湖口岸/皇崗口岸/深圳灣口岸→清平高速→清溪
門票：免門票

甘坑客家小鎮

自駕路線：深圳灣口岸/皇崗口岸→南坪快速公路→水官高速→李朗出口→布瀾路（李朗、觀瀾方向）→甘李路→甘坑村委會
開放時間：全天
門票：免門票

梅州客天下

自駕路線：皇崗口岸/羅湖口岸→南坪快速→深惠高速→惠河高速→河梅高速→城區大埔出口→梅州客天下
開放時間：早上8時至下午5時30分
門票：50人民幣；1.2米以下兒童、老人、殘疾人免票

城市特搜

1、2016錦繡中華潑水節

時間：6月3日(全天)
地點：深圳錦繡中華

地址：深圳南山區深南大道9012號錦繡中華
交通：深圳地鐵1號線華僑城站B2出口
簡介：深圳錦繡中華民俗村在每年端午節前後會舉辦潑水節活動，港人既可參與傣族潑水節，在孔雀王國玩水奪標遊戲，觀看浴佛祈福典禮，又可遊覽全景區。此外，觀看馬戰表演《金戈王朝》和《龍鳳舞中華》表演也是必看的。
推薦遊覽線路：九龍壁-錦繡花園-莫高窟-世界名人植物園-黃山-寒山寺-圓明園-長城山海關-故宮-布達拉宮

2、2016觀瀾湖龍舟賽

時間：5月29日(周日)上午9時12時；下午2時30分至5時30分；6月1日全天
地點：深圳龍華新區觀瀾湖
最佳觀賞位置：深圳龍華新區管委會橋上
地址：深圳龍華新區觀瀾湖街道廣場沿河路
簡介：客家人稱賽龍舟為「扒龍舟」，觀瀾湖龍舟賽是深圳最大規模的龍舟賽。今年將分為業餘組和公開組兩組別進行比賽，共有47支隊伍參加。

3、深圳第27屆荷花文化節

時間：6月1日至10日
地點：深圳羅湖區文錦北路2023號洪湖公園
交通：深圳地鐵3號線水貝站B出口
簡介：洪湖公園是以水體景觀為主的湖泊公園，荷花是洪湖公園的主題花卉。本屆洪湖公園推10萬平方米荷花展、荷花品種展、荷花園林小品展、荷花攝影展、荷花書畫展覽、蓮產品展、文藝匯演等系列荷花文化活動。

惠州雙月灣豪賓度假公寓酒店 推客房優惠



惠州雙月灣豪賓度假公寓酒店現推酒店客房優惠活動，讀者可憑此印花在豪賓酒店網絡優惠價格基礎上每間再優惠50元人民幣，歡迎港人諮詢及預訂。
地址：廣東惠東縣平海鎮萬科雙月灣豪賓度假酒店區1棟103-106
電話：+86 4000 752 114

