

閻小培利用平台優勢 促進港青創業

近日，致公黨中央副主席閻小培率調研組在深圳開展「來深香港青年在內地創新創業專題」調研。她鼓勵香港青年把握時代機遇，利用平台優勢，推廣、促進兩地青年創新創業交流；鼓勵前海思考如何吸引並留住人才，發展眾創、眾包、眾扶、眾籌的新模式，構建多方協調的創新創業機制。

香港文匯報記者 何凡 綜合報導

目前，廣東自貿區廣州南沙新區片區成立了粵港澳（國際）青年創新工場，珠海橫琴新區片區建立了橫琴·澳門青年創業谷，深圳前海蛇口片區則有前海深港青年夢工場……平台的搭建，為港澳青年獲取各類創業資源提供了最大程度的便利。

自貿區三創業平台 港澳團隊積極入駐

最新數據顯示，前海深港青年夢工場入駐創業團隊共計124個，其中港澳團隊59個；橫琴·澳門青年創業谷也已吸引124個項目團隊入駐，其中港澳團隊佔比近八成；粵港澳（國際）青年創新工場首批入駐團隊正在招募中。截至2015年底，前海深港青年夢工場獲得第三方投資的團隊超過60個，單個企業獲得最高投資額度達7億元人民幣。

香港青年陳升去年8月從英國留學歸來，帶團隊入駐前海深港青年創新創業夢工場，成立前海學學科技有限公司，主營業務是解決物流配送的「最後一公里」以及進口零食電商平台。創業時間雖不長，但其創業項目已進入天使輪融資階段，有基金願聯合其他基金投資5,000萬元人民幣。

而19歲就出來獨立打拚的澳門青年林健龍，放棄

了在澳門賭場貴賓廳的家族生意，誓言「不成功不回家」。依靠不懈努力，去年6月，由他領銜擔任CEO的珠海橫琴信驛跨境電子商務有限公司，在近200個申請項目中脫穎而出，成為首批入駐創業谷的30個項目之一，即第一批「琴澳種子」。

深港合作升級 提供發展空間

閻小培此行先後考察了前海深港合作區前海管理局、前海深港青年夢工場、中青寶互動網絡股份有限公司等，聽取了前海管理局局長杜鵬對香港青年創業扶持政策的匯報，實地了解香港青年在深圳前海創新創業項目的運行情況。

她表示，深港合作是成立深圳經濟特區的目標之一，隨著兩地合作共贏的模式日趨成熟，合作領域的廣度、深度都將升級。

她指出，前海作為深圳特區的新高地，將其打造為現代高端服務業的中心，不僅利於深港合作的創新驅動，對於自貿片區、深圳、廣東乃至國家的經濟發展都非常重要。創新創業為深港兩地青年都提供了廣闊的發展空間，其中科技和經濟的深度融合、思想和文化的高度融合，將形成良性循環。



■致公黨中央副主席閻小培（左4）率調研組在深圳參觀前海自貿區展館。

網上圖片

毛澤東題「為人民服務」的由來



■毛澤東手書「為人民服務」。

網上圖片

很多人知道「為人民服務」這五個大字，也有很多人知道「為人民服務」是中國共產黨的根本宗旨。1944年9月8日，在延安各界為中央警衛團戰士張思德舉行的追悼大會上，毛澤東作了《為人民服務》的著名演講。黨的七大正式把「為人民服務」的思想寫進黨章。但很少有人知道，1945年抗日戰爭勝利後，毛澤東赴重慶進行國共兩黨和平談判期間，為《大公報》題寫了這著名的五個大字。

在上世紀30年代，國民黨要求各個報刊一律稱共產黨為「共匪」，只有張季鸞主筆的《大公報》從未服從這個命令。抗日戰爭爆發後，張季鸞積極主張聯合抗戰，不僅對中共的報道升級，積極報道八路軍及新四軍最新戰況，而且派記者採訪毛澤東等中共領導人。

最早提議「毛蔣會」的媒體

《大公報》是最早提出蔣、毛會晤建議的新聞媒體。早在1941年5月23日，《大公報》在一篇社評中就提出，為解決國共之間的摩擦，達到「誠意合作」之目的，「最好毛澤東先生能來重慶，與蔣委員長徹底討論幾天」，以便對國家前途的基本認識達到一致的諒解。

1945年日本無條件投降後，國共兩黨開啟重慶談判，《大公報》又成為了最早得知這一消息的媒體。除像其他各報一樣刊登新聞稿和蔣介石邀請毛澤東電報全文外，還在當天發表了充滿激情的社評，對和平談判給予很高的評價。

8月28日，毛澤東到達重慶，《大公報》派出記者專門到機場進行了現場採訪。次日，在要聞版頭條以《毛澤東昨抵渝，周恩來王若飛亦偕來，蔣主席昨晚宴於山洞》為題作了報道，並發表了社評《毛澤東先生來了！》：「現在，毛澤東先生來到重慶，他與蔣主席有十九年的闊別，經長期內爭，八年抗戰，多少離合悲歡，今於國家大勝利之日，一旦重行握手，真是一幕空前的大團圓！認真地演這幕大團圓的喜劇吧，要知道這是中國人民所最嗜好的！」

重慶談判期間數次與毛澤東晤談

毛澤東在重慶期間，在繁忙的談判之餘，數次會見《大公報》記者和編輯。9月5日，毛澤東會見該報總編輯王芸生等，表達了「統一之政令必需建立於民主政治之基礎上」的觀點。他說：「只有包括各黨各派，無黨無派代表人士之政治會議，始能解決當前國事，民主統一之聯合政府始能帶給全國人民以幸福。」談話要點在9月6日的《大公報》上刊出。

9月20日，《大公報》在李子壩報館宴請中共代表團一行，毛澤東攜周恩來等應邀出席。宴會結束時，毛澤東應眾人之邀，欣然提筆，為《大公報》寫下「為人民服務」五個大字，表達了對《大公報》在促成抗日民族統一戰線和抗戰勝利中立下的功勳的認可。

■記者 馬玉潔 整理



■時任《大公報》總編輯王芸生。

網上圖片

時代呼喚新的中國智慧

5月17日，習近平總書記在哲學社會科學工作座談會上的講話中強調：「這是一個需要思想而且一定能夠產生思想的時代」。這既表達了時代對於思想者的召喚，也傳遞出思想者對於時代召喚的積極回應。

人是能夠思想的存在者。憑藉思想，人成為了萬物之靈。思想不僅能顯明現實，而且能指引現實，這正是思想的神奇偉大之處。在一切思想形態中，哲學是最高，因為它是時代精神的精華。哲學一向被理解為「愛智慧」，它通過思考存在，說出了智慧，為人們指出了一條光明寬廣的大道。

在漫長的歷史長河中，中國產生了儒道釋等偉大的智慧。自唐宋以來，中國的知識分子就行走在儒道釋之間。儒家的主要人物孔子、孟子說出了社會之道；道家的主要人物老子、莊子說出了自然之道；禪宗的主要人物慧能等說出了心靈之道。儒道釋所闡述的社會、自然、心靈之道，涉及人生在世的整體，引導人達到完滿的存在狀態。中國傳統智慧揭示出人的最高理想，即「天人合一」。這裡的「天」不僅具有自然的意

義，而且具有社會和精神的意義。

近現代以來，中國傳統思想備感壓力。一方面，西方思想被引入中國。這其中包括了科學與民主的思想，也包括了個人主義和人道主義。其中，個人主義、金錢至上等西方價值觀對中國傳統價值觀帶來衝擊，引發諸多思想上的困惑。另一方面，馬克思主義在中國廣泛傳播。這為中國人民的解放事業指明了方向，同時對中國社會的方方面面產生了深刻影響。與此同時，近現代的中國思想也包括了自身傳統的延續。儒道釋都試圖結合中西，返本開新。

今天，如何彰顯中國思想的時代特點和時代精神？如何創造新的中國智慧？

首先，要立足當代現實。思想要聽從時代的召喚，只有與時俱進，思想才能創新。從中國來說，這是一個從前現代到現代的轉變時期，也是從農業文明到工業文明、從自然社會到技術社會、從宗法關係到契約關係的轉變時期。從世界來說，這是一個全球化的時代，也是一個技術不斷進步和市場日益擴大的時代。這個時代的新問題，如生態危機、文

明衝突和生命倫理等，需要引起廣泛和深入的思考。

其次，要對話世界思想。中國當代的的思想不能限於自身，而要面向世界。西方社會在發展進程中同樣產生了自己的智慧，這些智慧（如近代的民主與科學）曾為中國所接受和借鑒，也將為中國所豐富和發展。中國智慧應在研究借鑒西方文明的基礎上，體現「合而不同」的傳統思想精神。

第三，要勇於個人探索。思想的創新最終要落到每個思想者自身思想的創新上。只有與他人不同，才能成為獨特的自己；只有與自己不同，才能成為與舊我不同的新我。思想的創新不僅表現為新的主題，還表現為新的思路、新的語言，這就是思想的全面創新。唯有如此，思想者才能成為思想天空的一顆新星，而無數的思想者會構成燦爛的群星，照亮一個新的時代。

在當今時代，新的中國智慧也許既不是天人相分，也不局限於天人合一，而是天人共生。它意味着人我共在、身心和諧。

■作者 彭富春

防衰老 50歲、60歲、70歲該補什麼？

50歲：鈣、維生素D及歐米伽3脂肪酸、益生菌

50歲後，骨質流失加快，尤其是女性。建議這個年齡段的男性每兩天補充600國際單位的維生素D和1,000毫克的鈣；女性補鈣應達到1,200毫克。良好食物來源有：金槍魚、鮭魚、奶酪、蛋黃等富含維生素D；牛奶及奶製品等富含鈣。

歐米伽3脂肪酸對減少人體各重要器官的發炎風險有重要作用。專家推薦，每日補充劑量為1,000毫克（包括EPA和DHA）。良好食物來源有：亞麻籽油、核桃、鮭魚、毛豆。

通過補充益生菌，可以改善腸道環境，增進人體對養分的吸收效率。建議每周安排幾天補充10億~100億CFU單位（菌落形成單位）的益生菌。良好食物來源有：酸奶、泡菜等。

60歲：維生素B12、歐米伽3脂肪酸、維生素D一項研究指出，老年人即使輕微缺乏維生素B12，也會增加罹患癱瘓症的風險，而老人胃酸分泌量減少，這會影響人體對食物中維生素B12的吸收。建議老年人每天要補充2.4微克維生素B12。良好食物來源有：貝類、動物肝臟、海魚、牛肉等紅肉。

歐米伽3的推薦補充量仍為每日1,000毫克（包括EPA和DHA）；補充維生素D的理想做法是曬太陽，但老人身體利用陽光合成維生素D的能力下降，因而需要從其他途徑補充。

推薦每日補充600國際單位的維生素D。

70歲：維生素B12、維生素D、蛋白質

70歲以上老年人提倡使用營養補充劑補充維生素B12，推薦攝取量為每日2.4微克。維生素D補充量應提高至每日800國際單位。

老人對蛋白質的吸收能力下降，會加快肌肉流失。人體肌肉流失量一旦超過10%，免疫系統就會失常。推薦70歲以上老年人每日補充20~30克乳清蛋白以增進人體蛋白質。

良好食物來源有：牛肉、雞肉、大豆、杏仁。

■記者 聶晨靜 整理



人過中年，身體機能自然退化，人體對維生素和礦物質的吸收效率降低，因此需要針對性地補充一些營養素。那麼，50、60、70歲各年齡段的人，需要加強補充的營養都有哪些呢？

