

日本飲食文化博大精深，對製作壽司更是一絲不苟，學徒加入壽司店後，往往要接受長達10年的刻苦訓練，才能成為壽司師傅，站在客人面前握壽司。位於大阪福島區的江戶前壽司店「鮎千陽」反其道而行，只花3個月訓練新壽司師傅，便讓他們上場吸收實戰經驗。鮎千陽去年榮登米芝蓮京都及大阪區推介名單，當時開業僅11個月，全店員工經驗不足一年，震驚日本飲食業。 ■香港文匯報記者 蕭曼如

鮎千陽與廚藝學院「飲食人大學」合作，接收完成為期3個月壽司精讀班的學生，讓他們在店內實習。店長土田秀信表示，由於店員資歷淺，店舖定價不能太進取，主要以吸引顧客為先。鮎千陽9件壽司只售3,500日圓(約254港元)，在同級壽司中相當便宜。

學廚9個月 副店長比賽奪冠

米芝蓮形容鮎千陽師傅技巧正宗、基本功扎實，也能按照時令調整醋飯的味道，使配料與米飯融為一體。除登上米芝蓮推介，鮎千陽副店長輪本貴文去年參與大阪一個美食比賽，在日本料理組別奪冠，但原來他學廚只有9個月，使參賽者大感意外。

吸納女學生 打破男性主導

輪本坦言學廚前從未在飲食業工作，「連刀也沒拿過」，在飲食人大學修讀3個月課程後，不但學會料理基礎技巧，更重要的是有機會實踐，廚藝進步之餘也能學習待客之道。鮎千陽也吸納不少曾修讀飲食人大學的女學生，打破壽司師傅傳統由男性主導的局面，形成一片新氣象。

過去壽司學徒一般要花10年時間，在師傅身邊學習洗魚、觀魚及握飯等技巧，才能成為獨當一面的壽司師傅，「飲食人大學」的速成法可說顛覆了這常識，大大壓縮訓練時間，傳統學徒制亦可受動搖，長遠或會大大改變壽司行業。



■反傳統吸納女學生。



■鮎千陽去年榮登米芝蓮推介名單。

訓練3個月做師傅 顛覆學徒制

「素人壽司」速變米芝蓮

老師傅：傳統訓練培養刻苦

「飲食人大學」標榜速成訓練，學生入學第二天已可試握壽司，「鮎千陽」店長土田秀信更揚言長期的訓練沒意義，「3個月已能學習所有技術」。一些傳統壽司師傅對此不以為然，入行48年、現年67歲的壽司店店長山縣正直言，傳統訓練注重的並非效率，而是培養刻苦耐勞的精神。

日本壽司學徒在入行初期，只會負責打掃等雜務，不會參與製作壽司，而是在師傅身旁觀察，從中學習。山縣正憶述自己初入行時，以為工作十分輕易，後來才體會到各種不快事，當中正是耐性的磨練。另有壽司師傅認為，假如沒經過艱苦訓練，便不能取得成功。山縣及土田早前一同出席

電視節目，山縣批評飲食人大學課程只有3個月實在太短，畢竟壽司店要處理的食材數量龐大，並會隨季節有所變化，「要一年才完成一次周期」，質疑學徒如何在短時間內掌握箇中奧妙。土田指出，學校有重點教導相關技巧。

山縣又質問土田是否懂得揀選吞拿魚，土田稱會交由供應商負責，引來錄影廠內的人大笑。土田隨後解釋，課程有教如何揀選魚類，除吞拿魚外，每天也會有店員到魚市場採購，亦會跟隨學校提供的指引處理及烹調。土田又即席示範握壽司，山縣讚對方技巧不錯，亦歡迎更多年輕人入行，但認為壽司學校始終有局限，年輕人應累積更多經驗。

十年學師路

日本壽司師徒制度嚴格，講求按部就班，部分歷史悠久的一流壽司店更會要求學徒學習10年，才能為食客製作壽司。

第一年：只負責打掃和雜務

第二年：開始學切菜

第三年：開始學洗魚、處理內臟

第六年：開始學煮飯

第八年：開始學握壽司

第十年：可在食客面前握壽司

學徒忙碌一天

早上

3時30分：起床

4時30分：到築地魚市場採購

6時：回家吃飯

7時：小睡片刻

9時30分：準備開店

11時30分：開店

下午

3時：準備晚市

11時30分：打烊、清潔

凌晨

12時30分：記錄工作進度、寫下翌日要採購的物資清單

1時：就寢

*周六及周日只開晚市，上午是自由時間

*除元旦以外沒有假期



■素人壽司

美錦標賽初賽 頭馬衝線後猝死

美國賽馬必利是錦標(Peakness Stakes)前日舉行初賽期間，有兩匹馬先後出事。其中9歲閩馬Homeboykris在首場以第1名衝線、拍完照後，返回馬廄途中猝死。另一匹4歲雌馬Pramedya比賽時脛骨斷裂，被當場人道毀滅。

美國「三冠大賽」之一、第141屆必利是錦標前日在馬里蘭州巴爾的摩市舉行，當天下大雨，馬場滿佈泥濘，暫未知這與馬匹死亡是否有關。兩匹馬已被送往附近醫院驗屍，確認死因。

另一賽馬突然倒地

Homeboykris曾於2009年贏得「香檳錦標賽」冠軍，翌年參加「肯塔基打吡」並以第16名完成。牠職業生涯共參加63場比賽，贏過14場頭馬，身價估計高達50萬美元(約388萬港元)。

牠在前日的賽事後來居上，以半個馬位的優勢衝線。練馬師表示，馬匹身體狀況良好，對牠猝死大惑不解，初步懷疑是心臟病或主動脈撕裂。Pramedya則於第4場賽事轉入最後一個彎位時突然倒地，騎師因墮馬導致鎖骨斷裂，入院治療。

馬里蘭州賽馬會行政總裁霍普金斯形容，一日內有兩匹馬死亡實屬不幸，又指當局重視馬匹安全，每場比賽前都會仔細檢查。

路透社/《星期日郵報》/美國有線新聞網絡



■賽後猝死的Homeboykris (左)

裸男闖獅子區自殺 累死兩獅

智利20歲男子羅曼懷疑因為自尋短見，前日脫光衣服跳入首都聖地亞哥一個動物園的獅子園區。他隨即遭到獅子襲擊，在場遊客見狀嚇得大聲尖叫。動物園職員其後開槍擊斃兩隻獅子救出羅曼，他送院時情況危殆。有人批評園方反應遲緩，未能

第一時間救人，亦有人不滿園方殺死無辜的獅子。

報指，全身赤裸的羅曼利用繩索，進入平時禁止遊客進出的獅子園區，獅子見到「獵物」便飛擒大咬。網上片段可見，一隻雄獅咬羅曼頭部，雌獅則咬他腿部，之後羅曼全身抱緊雄獅，雙方糾纏。

實彈殺獅 網民籲抵制

當地傳媒報道，羅曼衣物內有一封遺書，暗示他



■兩獅攻擊



■赤裸的羅曼抱緊雄獅，雙方糾纏。網上圖片

因「世界末日」而尋死。另有目擊者指，羅曼事發時曾大叫「耶穌」，又指他進入園區後，獅子未有即時施襲，批評職員反應遲緩，未有及時救人。事發後有網民呼籲抵制動物園，不滿園方用實彈而非

麻醉彈，當晚更有人舉行燭光晚會悼念被殺獅子。園方調查後指，相信羅曼是正常購票入場，再擅自進入獅子園區。負責人解釋，麻醉彈需要時間產生藥效，為救羅曼只好射殺獅子，對於兩獅被殺同樣感到痛心。

■《星期日郵報》/《衛報》/美聯社/法新社

「緊握」真愛 至死不渝

加拿大一對夫妻因為同患重病在加護病房留醫，丈夫臨終前求見妻子一面，獲醫院破例應允。院方安排臥病在床的兩人並排而列，丈夫緊握妻子的手直至最後一刻，感人情景由兒子米寧尼拍下並放上網，起題為「真愛不死」，感動無數網民。

米寧尼的父親吉姆因為末期肺癌，上月28日起入住安大略省金斯敦綜合醫院加護病房，翌日母親辛迪心臟病發入住另一醫院，之後轉送吉姆所在的醫院。據報吉姆有一晚發噩夢後，自行拔掉協助呼吸儀器，由於他曾簽署拒絕急救的同意書，

院方及米寧尼順從他的意願，沒再駁上維生儀器，讓他隨時自然死亡。

米寧尼透露，父親在生命倒數階段，多次要求見在隔鄰病房的妻子，但院方以醫療及衛生理由拒絕。直至臨終前一刻，吉姆費盡氣力寫下「媽」(mom)一字，院方才破例安排兩人見面。數小時後，吉姆便在辛迪身旁撒手人寰。

由於當時辛迪麻醉藥效未過，對此事全不知情，數日後醒來問丈夫是否已去世。米寧尼指，母親雖然對丈夫離世感到



悲傷，但很慶幸可陪伴丈夫至最後一刻。 ■美國《People》雜誌/澳洲雅虎新聞網

落山不敵高山症 2人魂斷珠峰

連續兩年出現雪崩事故後，珠穆朗瑪峰上月展開今年的登山季，可惜再次傳來噩耗。兩名屬於同一支登山隊伍的登山客，下山時先後因為高山症發作暴斃，是今年登山季首次有登山客遇難。報道指，其後再有兩名印度登山者失蹤。

兩名死者分別為35歲荷蘭人阿諾德及34歲澳洲人斯特賴頓，據報阿諾德上周五下山期間，向團友稱自己全身乏力，當晚在睡夢中猝逝；斯特賴頓

數小時後同樣高山症發作，到周六下午死亡。據悉斯特賴頓屬於墨爾本蒙納什大學任職金融系教師。

19歲女登頂 最年輕澳人

另外，澳洲19歲少女阿扎前日成功登頂，成為歷來登上珠峰最年輕的澳洲人。她的發言人表示下山旅途同樣險峻，相信阿扎要數日後才能返回山腳營地。

■法新社/美聯社/《衛報》



■阿諾德



■斯特賴頓