

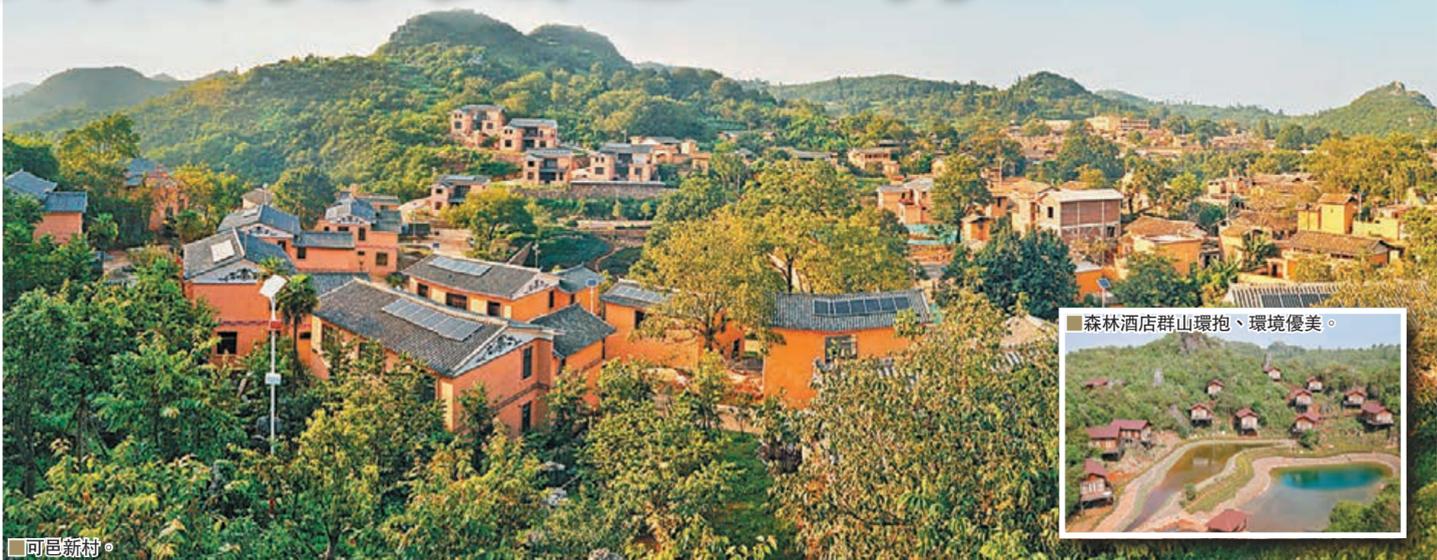
# 遊可邑小鎮 品阿細文化親近山林

360多年歷史的雲南彌勒市可邑小鎮，原住民99.6%為彝族支系阿細人，是享譽海內外的非物質文化遺產「阿細跳月」的故鄉，是世界十大名曲《阿細跳月》的發源地，亦是「全國生態文化村」、「全國森林旅遊示範村」、「中國最美休閒鄉村」。旅遊可邑小鎮，最獨特的是品味阿細民俗文化、體驗高密度森林植被掩映下的神秘原始、古樸歸真。

文：香港文匯報記者 丁樹勇

圖：本報雲南傳真

走進大山中的可邑，彷彿進入了世外桃源，寧靜的山風、古樸的民風、好客的村民、歡快的舞蹈，釀成一杯濃濃的阿細文化的美酒，甜美、醇厚，令人久久回味、流連忘返；可邑之旅，貼近自然、愉悅身心。



可邑新村。



置身草亭穿越時空。



森林酒店群山環抱、環境優美。

## 阿細跳月熱烈歡快



愛情詩話。



奔放激越、熱烈歡快的集體舞：阿細跳月。

可邑最具特色的，莫過於其獨特的阿細跳月歌舞。無論是寨門迎賓，還是村中的廣場，阿細跳月以其節奏明快，粗獷豪放，歡騰激越，吸引八方來客。

阿細跳月最突出的特點，是男子跨長度超過1米、彈撥起來「噉、噉」作響的大三弦邊彈邊跳，斜持大且重的大三弦邊彈邊舞，並時而變換動作與隊形，男性的矯健與豪放體現得淋漓盡致；女子成隊與男子相向成列，隨旋律左右晃身、擺胯擊掌；隊形則隨領舞者忽而形成兩大橫排，進退歡舞，如潮漲潮落；忽而又變為「二龍吐響」，雙雙對舞後依次散開，如渠水分流而去。



鑽木取火演示。



頗具特色的大三弦屋頂造型。

的跳動和變化鮮明的圖形，構成熾熱的氣氛，極具濃野趣美，賓客禁不住紛紛加入，體驗濃濃的民族風情。

## 密枝仙境曲徑通幽



跨越山澗的相思橋。



乘森林馬車穿越花海。



山間馳騁。

寨門左側的原始森林中，密枝山仙境叢林密佈、籐纏蔓繞、怪石嶙峋，是感受原始生態之美的理想王國和天然氧吧。林中開闢的長達2公里的木製旅遊棧道，蜿蜒起伏、曲徑通幽，沿途自然風光俊美，樹木植被種類繁多，原始古樸，充滿神秘。置身草亭，彷彿穿越時空，與唐代文學家劉禹錫共吟「苔痕上階綠，草色入簾青。」收穫一份清新雅

致；站在山頂的觀景台眺望，遠山近巒，奔來眼底，心曠神怡；一路上，多姿多彩、原汁原味的民俗文化展示，探尋其間，流連忘返。穿過相思橋，置身半山的森林度假酒店和大石崖山麓的帳篷度假酒店極目遠眺，山巒疊翠，群山環抱，鳥語花香，房在樹中而人在畫中，感受寧靜、自然、原生態，放下疲憊的身心，回歸心靈深處。

## 虎嘯山林蔚為壯觀

「阿細人是一個忠實的崇虎、畏虎、敬虎、奉虎的民族，虎是阿細人的圖騰崇拜。」當地人介紹，《阿細先基》中唱道：混沌遠古時，沒有天和地；虎嘯風雷起，天地從此開；虎眼化日月，虎皮變蒼天，夜空似虎斑；虎骨變峰巒，腸胃是江河，虎毛成草木；虎是天地祖，虎是阿細根……虎是阿細人的圖騰，虎是阿細人的力量，虎是阿細人的象徵，虎文化在可邑無處不及、無所不有：建房造屋，橫樑上要雕虎，房頂上要安放虎雕；婦女和男子的服飾也要刺繡老虎。走進民居，牆上繪虎、木雕刻虎；可邑人期盼子孫像虎一樣勇猛、果敢、剽悍，具有非凡的生存競爭能力，虎虎生威，因而小孩的帽子、鞋子形狀也是虎。而「阿細跳月」體現的也是「生龍活虎」。



阿細人服飾。

虎嘯山林。



阿細人祭虎用具。

蔚為壯觀的是位於古村道右側山林上的虎嘯山林，一尊高大威猛的石虎傲視遠方，守衛山寨，寬大的基座四周雕刻着關於虎的圖騰傳說。這尊據說是世界上最大的石雕老虎，長18.2米，寬7.2米，高17.39米，基座由5500多噸、546塊天然大理石拼裝雕刻而成，正在申報健力士世界紀錄，既為景點，也成為阿細人跳虎、祭虎活動的場所。

## 阿細跳月舞出國門

自古以來，阿細山寨就流傳着「活不跳樂，白在世活」，「大三弦一響，腳底板就癢」等諺語。建國後，「阿細跳月」正式搬上藝術舞台，多次進京出國演出，聲名遠播。

1954年，「阿細跳月」作為中國優秀民間舞蹈，到波蘭華沙參加第三屆世界青年聯歡節，引起強烈轟動；1980年代，「阿細跳月」樂曲被列為十大世界名曲之一；1992年2月，由彌勒西山地區彝族農民組成的阿細跳月藝術團，作為唯一的縣級農民藝術團，列為第三屆中國藝術節大型文藝表演節目之一，一展讓人動心、誘人迷戀的「阿細跳月」風采，贏得中外人士的讚譽。

中國昆明世界園藝博覽會期間，彌勒縣組織200人的「阿細跳月表演團」參加開幕式和開園儀式、中國館日、閉幕式演出，原汁原味的阿細跳月再度輝煌；新千年第一個春天，悠揚、歡快的「阿細跳月」旋律在音樂聖殿維也納金色大廳作為全世界迎新音樂會的開篇再次轟然奏響。再次證明：越是民族的越是世界的。阿細跳月像一朵盛開在雲嶺高原上妍麗的山茶花，美麗着一方神奇的紅土地。



寨門迎賓。



歡歌熱舞慶豐收。

住得出色

採攝：丹丹

## 難忘「星享道」的空中花園



豪華宴會廳



迷你圖書館



木星房可以眺到花園。



位於9樓的廣闊平台是酒店的賣點之一。

在台中想尋找舒適又方便的酒店，2014開幕的星享道酒店是挺吸引人的，酒店設計時尚華麗與優雅，具個性的空間，勾勒出的幸福生活態度。以銀河系九大行星之名來區分客房，分別是火星、土星、木星、天王星，每一間房都是藉由不同題材與設計，閃爍的星星讓人不經意的發現幸福光影。漂亮的空中花園平台一見難忘。

這裡距離市中心、機場也近。酒店位置優越讓遊人前往熱門景點，距離逢甲夜市0.4公里，距離自然科學博物館4.3公里；距離逢甲大學和楓葉園公園均3公里內。台中歌劇院等都方便快捷。僅需步行3-5分鐘即可抵達熱鬧的逢甲夜市，無論是商務聚餐、會議旅遊、家庭聚會、闔家出遊所有的需求一次滿足。

酒店提供多種多樣消費設施，星饗道國際百匯自助餐：經常有不同地區主題菜式做出來，讓客人遍嚐道地佳餚，珍鑽國際宴會廳是逢甲最大、最佳婚宴地點；久享日歐式料理、咖啡廳（道咖啡）、酒吧都是識享受者的天堂；其空中花園平台是極漂亮的派對場所，舉行露天婚禮是絕配！

酒店不管你是健身愛好者還是只想在疲憊的一天後放鬆一下自己，提供休閒設施有位於半空的室外泳池、花園茶座、免費泡腳池、健身房、迷你圖書館都是極佳選擇。酒店還根據你入住的天數會贈送不同的優惠飲品、小吃兌換券、下午茶之類，免費Wi-Fi和免費自助泊車。他們特別在逢甲夜市嚴選50間道地小吃的店家，推薦給前來的各國旅人，拿着小吃兌換券去體驗。



星空酒吧



平台上的星空泳池

剎那美景

圖：新華社



梯田雲裳  
雲霧繚繞的貴州省從江縣加榜梯田。



空中地面看武夷  
航拍的陽光照耀中的武夷山星村鎮村落及群山。