初夏嚐和食 味蕾享清新

■一風堂（香港）營運顧問新城康博

近年，不少香港人喜歡到日本旅遊，日本美食亦深受香港人歡迎，譬如拉麵、刺身、壽司、燒物等來自日本不同地方的名物。今個月多間日本料理店相繼由九州、四國或福岡名物帶到香港，務求令大家身在香港，都可以品嚐到日本正宗的拉麵及和食，在炎熱的夏天，也可以消暑一下。

文、攝：吳綺雯

■朝捕晚嚐海之幸，每晚由師傅嚴選最鮮活豐腴的獨特食材打造，更以原條伊佐木奉客。

■奉天黑醬油拉麵 ■這款拉麵特別選用「奉天」碗

福岡傳統拉麵 奉天風味菜式

由享譽國際的神級拉麵大王河原成美（Shigemi Kawahara）創辦的一風堂，早前與來自福岡中洲的傳統日本拉麵店奉天合作，推出全新的期間限定奉天黑醬油拉麵。今次合作，特別傳承奉天自1954年開業以來製作傳統拉麵之精髓，以秘製配方首次將奉天的招牌黑醬油拉麵帶到香港。

日本每間拉麵店均有「當店自慢」的特色招牌拉麵，吸引食客再次光臨，享受獨特的拉麵體驗。而奉天的招牌黑醬油拉麵，其湯底以雞湯加入秘製醬油調味，熬成一碗帶微甜及呈烏黑焦糖色的湯底。味道清甜不膩，散發着淡淡魚介海鮮的香味，再配以粗拉麵條，為完美的配搭。奉天黑醬油拉麵由2016年即日起至6月底於全線香港一風堂分店發售，售價為HK$78。

除了奉天黑醬油拉麵，餐廳亦帶來了多款風味菜式，如中洲盛合炸物（千層薄牛肉及火腿）（HK$38），兩款食材以高溫炸至金黃色，每件炸物外層酥脆，內裡多汁，完美配搭成一款經典日式下酒小食。而牛油醬油炒蒲鉾（HK$25）則以香濃牛油及特色醬汁將口感煙韌的蒲鉾（日本魚糕）炒香，一直為奉天食客的最愛。

■牛油醬油炒蒲鉾

■中洲盛合炸物

■南蠻雞

■蜜柑/柑橘味壽司

■蜜柑味油甘魚刺身

■炙燒柑橘味油甘魚刺身

■由清酒領航員推介屬薰爽醇熟四個類別的清酒與美食搭配。

時令海鮮祭 果香滿盈油甘魚

早前，千両將九州及四國一帶的豐盛料理帶到香港，從日本直送來自愛媛縣的蜜柑味油甘魚及大分縣的柑橘味油甘魚，清新果香襯托出魚肉之鮮及魚油之香。而來自長崎縣的新鮮伊佐木配上各式烹調手法，為食客帶來無限新鮮感。餐廳更特別挑選了四款頂級清酒，讓喜歡淺酌的可邊享美食邊嚐佳釀，體驗魚鮮與酒醇的配搭。

今次的油甘魚料理包括蜜柑/柑橘味壽司（HK$36）、更肥美的腩壽司（HK$42）及刺身（HK$105）。肉身晶瑩的蜜柑味油甘魚刺身以柚子酸汁啫喱伴碟，鮮爽味道讓人胃口大開。炙燒柑橘味油甘魚刺身則配以酸汁蘿蔔茸及魚子，炙燒過後魚肉更香口、魚油味道亦更突出。至於燒蜜柑味或柑橘味油甘魚鮫外層金黃香脆，配上嫩滑魚鮫肉，是一道理想的下酒菜。

除了時令油甘魚美食外，你還可一試味噌松葉蟹鍋（HK$148），松葉蟹以秘製味噌烹煮，融合濃香蟹膏，入口鮮甜嫩滑，齒頰留香，蟹的鮮味被蔬菜充分吸收，連湯底都成為絕佳享受。還有，松葉蟹面豉湯（HK$48）非常超值，松葉蟹肉質緊緻鮮甜，柔和的甘甜味混合着獨特的海水味，配上香味濃郁的麵豉湯，令人回味無窮。

■味噌松葉蟹鍋

■松葉蟹面豉湯

同期加映：

初夏「代言熊」登場

今年，元気寿司踏入21周年，首次推出品牌「代言熊」— 雄一（別名Yu-Kun），以及一系列以「LIFE IS LIKE SUSHI」「人生如壽司，嚟緊乜，點會知」為主題的宣傳推廣活動，在不同平台（包括電視、網上及社交平台等）為大家帶來意想不到的有趣驚喜。除了一系列Yu-Kun的推廣活動外，壽司店同時推出了最新一期極上餐目，以各款優質時令食材，為大家帶來物有所值的極上味覺享受。

由即日起至5月25日，於全線分店推廣吞拿魚腩及象拔蚌壽司，油脂豐腴的吞拿魚腩入口即溶、魚肉甘香肥美，濃而不膩的魚脂滲入壽司飯中，令食材的鮮味衝擊味蕾、直達舌尖。另外，透過師傅的巧手刀工，象拔蚌肉質更顯鮮嫩爽口而帶嚼勁，鮮甜味道令人一試難忘，為初夏打響清新頭炮。

文：雨文 圖：Thomas Lam

■「代言熊」雄一

■極上餐目

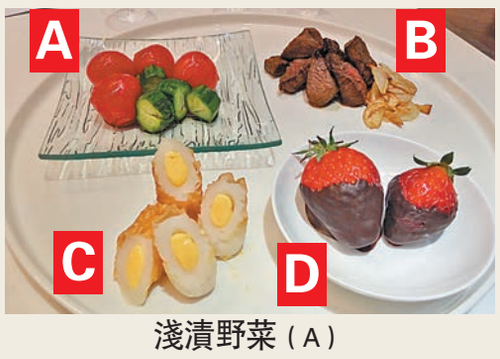
多煮意

■小松本太太Coco

娘家香港，夫家東京，近年隨夫北漂，旅居上海，懂吃會煮，遊走工作於三地之間，擁有野菜品嚐師Vegetable Sommelier及唎酒師Sake Sommelier這兩項在日本美食界備受推崇的認證資格。

在家也能燒出居酒屋的菜

今天為大家準備了四道居酒屋的食譜，「淺漬野菜」是一種快速的醃菜，最地道的日本家常涼菜；「和風一口牛」是應很多朋友向我反映，煎牛排容易，但是不知道醬汁該如何做，所以為大家介紹用日本家庭最常用的調味料來烹調牛柳（也可用於牛排）；「芝士魚竹輪」，竹輪的另一個名字叫獅子狗，是一款廣受歡迎的魚肉製品，運用材料中空的特點，插入色彩對比的食材，做出口味與視覺的層次；周末裡不可或缺的當然是甜點，正值士多啤梨的季節，為它穿一件朱古力外衣，變身「朱古力士多啤梨」。四道菜都方便易做，快來動手，今晚就把屋企變成居酒屋吧！



淺漬野菜（A）

材料：小青瓜2條、車厘茄6粒
調味：日本米醋/壽司醋2湯匙、醬油2茶匙、糖1茶匙
製法：
1. 小青瓜用鹽輕刷，沖淨，切成「舞鶴切」；
2. 車厘茄洗淨、去蒂以刀尖刺十字；
3. 將調味與小青瓜及車厘拌勻，醃漬15至20分鐘即成。

和風一口牛（B）

材料：牛柳150克、蒜片1/4杯、油適量
調味：醬油2湯匙、味淋1湯匙、料理酒1湯匙、糖2湯匙
製法：
1. 牛柳切一口大形狀備用；
2. 調味拌勻備用；
3. 燒熱鑊，下油，將蒜片爆香後，取出蒜片，待約10至20秒，立刻將蒜片回鑊，見蒜片轉金黃色馬上取出備用；
4. 將牛柳粒，倒入爆炒蒜片之油鑊內，煎封以鎖住肉汁；
5. 調味倒入鑊中，以大火將汁液煮濃取出牛柳粒上碟即成。

芝士魚竹輪（C）

材料：魚竹輪（獅子狗）2條、片裝芝士2片
調味：七味粉適量
製法：
1. 七味粉灑在片裝芝士上；
2. 將片裝芝士捲起塞入魚竹輪的中空位置；
3. 切成4小件即成。

朱古力士多啤梨（D）

材料：朱古力50克、油1湯匙、士多啤梨2粒
製法：
1. 士多啤梨洗淨，用竹籤從蒂部插入但不要貫穿，備用；
2. 朱古力及油放大碗內，大碗放沸水上加熱；
3. 朱古力及油拌勻成朱力漿；
4. 將士多啤梨沾上朱古力漿，放攝氏18度的空間內待至凝固即成。

話說風水

東山再起

時有聽聞某某商賈生意經營不善，身家縮水甚或結業破產。歷經巨變的人，多數會一蹶不振，避離凡塵，以至拒人於千里之外。但也有些個性倔強的人，視敗陣為等閒，爬起身來繼續掙扎，愈難愈戰，愈戰愈勇，直至收復失地。

Yani介紹哥哥來找我算命。高先生曾經是一個物業集團的主席和幾家嫡系公司的非執行董事，〇八年一場金融風暴令他跌落谷底，瀕臨破產邊緣。他辭掉所有公司職務，將之前有的幾個物業賣出，套現償還債務。為求生存，他租了一間小舖經營地產代理。所謂「馬死落地行」，他咬緊牙根忍受外間的白眼和冷嘲熱諷。兩公婆一個看舖，一個帶客四處看樓。前年二手市場熾熱，高先生忙得不可開交，最後惟有貼街招聘人手……

高先生正襟危坐，他說最近有朋友遊說他入股其公司經營電腦配件生意。老婆擔心他搞不來會虧身家。大家各提己見。妹妹Yani則提議算命定奪，因為她深信無運不能自達。

高先生八字：「庚戌年，己卯月，庚戌日，壬午時」庚金日生於卯月，財星當令，年柱天干透出庚金為用，以地支戌中辛刃作根氣，是為弱金命。〇八年三十八歲，大運癸未，流年戊子，戊癸合而化火，地支卯戌、午戌全盤皆合化成火。烈火熊熊包抄，燒剋失根的弱金日主，終於抵擋不住應聲跌倒。

「不單你出事，一直支持你的哥哥也有問題。」高先生甚為驚愕。日主庚金被火所融，代表哥哥的年柱庚金同樣被融。他說哥哥的確破了產。

明年四十六歲，大運甲申與月柱天合地合。月柱是事業宮，與大運六合為喜神者代表得外力攙扶。大運帶來貴人，合作將如虎添翼，有助事業東山再起。

高先生喜出望外。從事物業管理幾十年，一直渴望事業可以轉型，適逢朋友力邀，他誓言會全身投入。

文：勞斯 yukkongsir@yahoo.com.hk

魔法館

Benny Wong 亦得「導師中的導師」美譽。

香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，擅於各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤—「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，

身份證號碼「戀情」露玄機

數目字占卜流傳了好幾千年歷史，當中又蘊含了幾多的啟示…？而我們身份證能找出屬於戀愛運的代表位置，就知道自己是否愛情美滿呢！

（由英文字母開始計算數落第5個數目字，這個「數目字」就能揭示你一生人的戀愛運狀況！）

如吳小芳為例，英文字母開始計算數落第5個數目字是－7。就代表着她的戀愛運情況呢.....

1 – 天生交際高手，愛情愛好者！因此情人多不勝數快來快去，屬遲婚一族！
2 – 家庭觀念頗重的，只愛穩重的對象，常希望對方有樓或有車等~
3 – 為人情緒化易敏感，對伴侶不予信任，宜收儉改善脾氣「筍盤」自然來！
4 – 愛情專家的代表，對營運一段感情滿有一套經營心得！
5 – 萬千寵愛在一身，容易得長輩的眷顧及幫忙，有頗多的相睇機會出現！
6 – 給人一種親和力的感覺，善解人意因此容易成為暗戀對象~~
7 – 急性子的脾氣時常令伴侶或追求者誤會，小心陷入桃色糾紛！
8 – 不善溝通技巧，亦不善表達內心感受，是典型的盛女宅男一族呢！
9 – 喜愛新嘗試，富挑戰性的戀愛方式經常出現多角戀或偷食情況呢！
10 – 大膽得來又童真的你，時常的鬼主意令你情路上滿有樂趣！

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座 21/3-19/4
今周有病魔纏擾你，可以多戴白水晶的飾物來預防一下。

金牛座 20/4-20/5
黃水晶能令你今周的財富更見使呢，不妨考慮一下吧！

雙子座 21/5-21/6
吊人牌的出現令你今周要多加留意腰背痛的問題，可選對腰患有幫助的石榴石手鏈。

巨蟹座 22/6-22/7
工作上出現了很多的變化令你無所適從，多佩戴茶水晶就能令事情更快、更順利。

獅子座 23/7-22/8
月亮石的光芒更能令硬頸的頭腦及性情柔軟下來，更能令你人緣大放異彩。

處女座 23/8-22/9
今個星期要好好打理飲食習慣，不應暴飲暴食，不然美好身段就會前功盡廢的。

天秤座 23/9-22/10
抽到代表自己化身的正義牌，運氣無往而不利，但要留意小心氣焰過盛。

天蠍座 23/10-21/11
口多多、手快快就種下了是非的源頭，可以多佩戴藍色水晶，或多或少有點幫助。

人馬座 22/11-21/12
人馬女性真是天大喜訊，抽到女皇牌，購物都不亦樂乎，但月結單來時就苦難了。

山羊座 22/12-20/1
工作上有點兒阻礙，但不用怕，綠幽靈水晶能夠有效幫到你順利過渡。

水瓶座 21/1-19/2
魔鬼牌的出現往往都會出現財赤的問題，太陽石能改善問題及加強財運，不妨多用。

雙魚座 20/2-20/3
愛發夢的你今周又胡思亂想，不如放個綠松石的飾物在床頭，能夠有助安寧入睡的。