



在廣東，媲美麥理浩徑的不僅有溯溪尋山的行山線路(上期專題已介紹)，而且穿越海岸線也不遑多讓。廣東是內地海岸線最長的省份，海岸線長達8,500公里，佔全國海岸線的三分之一以上。僅在深圳，圍繞大鵬半島，徒步愛好者總結出的線路已不下十條。其中，東西涌海岸線就被內地《國家地理雜誌》評為中國最美的十大徒步路線之一。今期，則甄選了珠三角一些有特色的海岸線穿越路線。走在這些原始生態的海岸線上，既可磨礪意志，又可享受大自然的無窮魅力。

■ 香港文匯報記者 古寧 廣東報道

無敵海景原始生態 盡顯大自然鬼斧神工

內地港人徒步天堂 最美海岸線

■ 有些海岸線較崎嶇，考驗徒步愛好者的體能。

資料圖片



深圳東西涌：走入原生態海岸線

在廣東眾多的海岸線中，深圳的東西涌路線較具名氣。東涌、西涌是深圳龍崗南澳島上的兩個村落，從東涌村到西涌海岸線直線距離大約4公里，徒步路程大約9公里左右。一般來說，「驢友」都選擇在東涌或西涌落腳，第二天看完日出才開始徒步。至於是由東到西還是由西到東徒步，則以由西到東走向較受歡迎，因為背着太陽走，可避開刺眼的陽光。

沿着東西涌海岸線一路向前，屏山傍海、山岩縱橫、沙灘、島嶼、礁石、海蝕岩、洞、橋、柱等海積海蝕地貌齊全，還有壯美的海景。有「驢友」說，儘管道路崎嶇不平並不好走，但沿途的無敵海景讓人精神飽滿。「走入原生態的海岸線和山岩，聆聽海浪拍岸和呼嘯山風，遠眺看不見天際的海岸線，可讓人身心舒暢」。

★ 路線推薦：東涌—岸崖禿—貴仔角—穿鼻岩—西涌



■ 在黑排角沿線，偶爾能見到當地漁民拾貝捕魚。資料圖片

珠三角海濱拾遺

獅子島海岸線
地址：惠東獅子島
獅子島海岸線，沒有巽寮灣和雙月灣的繁華和便利，沒有喧鬧的食市和昂貴的度假村，有的是6個幾乎沒開發的美麗原始沙灘，全程穿越沙灘、礁石、村道，還要爬山、穿越叢林，近20公里長，需約7小時。由於此路線鮮有人行走，徒步愛好者在沿途可觀賞到眾多生物和漂亮的貝殼。

紅排角海岸線
地址：深圳大鵬灣
紅排角位於深圳最東端的大鵬灣上，與惠州大亞灣隔海相望，因海岸岩石參差呈紅褐色而得名。紅排角的岩石形狀突兀多變，色彩斑斕。鮮紅的石頭，埋藏在潮水下的奇怪天書、神秘的寡婦村，交織着一個個謎團。要提醒的是，儘管這段海岸線風景美麗，但需要足夠的體能、平衡能力和攀爬技巧。

鹽田海濱棧道
地址：鹽田沙頭角
深圳的海岸線中，鹽田海濱棧道較適合大眾遊覽，被稱為世界第一長「海濱玉帶」。該棧道沿途有登山道、步道、景觀平台、大棧橋、石拱橋，還有美食街。一頭牽着「一街兩制」百年人文的中英街。此外，鹽田海濱棧道與蛇口至紅樹林的深圳灣海濱棧道成呼應之勢。

■ 鹽田海濱棧道適合大眾徒步。資料圖片



■ 越來越多愛好者愛上穿越海岸線。受訪者供圖

珠海高欄海岸：偶遇中華白海豚

珠海高欄海岸線全程徒步約15公里，穿越飛沙灘、三浪灣、西枕灣三個沙灘。柔軟的沙灘、清澈的溪水、翠綠蜿蜒的海岸、湛藍的大海，展現眼前的是一幅令人陶醉的畫卷。沿途有風車、沙灘礁石，還有日落景致，但該路線海岸陡峭，強度較大，且有一定危險性。最經典的是小三浪與西枕灣之間的長咀，長咀灌林密佈，如走迷宮，「沿着海岸綿延千米的岩石跳跳爬爬艱難前行，遇到岩石斷裂處還得施展攀岩的功夫」。運氣好的話，還可在海豚灣看到中華白海豚。

有徒步愛好者稱，整個過程真是穿山越嶺去看海的感覺，好像山的那邊是海，海的那邊是山。大山把海藏起來，徒步的前半部是在山裡穿梭，前進一會就能看到大海，稍後大海又隱退掉。當走過叢林深處，大海又羞答答地探出頭來，真有點跟大伏捉迷藏的感覺。



■ 高欄海岸線沿途可見的風車。資料圖片



■ 徒步過程中，「驢友」還可享受一下踏浪之樂。受訪者供圖

★ 路線推薦：西沙灣—飛沙灘—短咀—小三浪—長咀—西枕灣

廣東惠州黑排角：黑色岩石沖擊成不同形狀

惠州西涌至雙月灣的海岸線，因為礁石是黑色的，又有些黑色沙灘，讓人略感神秘，被「驢友」起名為「黑排角」。該海岸線全長約14至15公里。由於地質時代的造山運動，造就了黑排角線沿途海底岩石外露，經海浪的沖擊形成各種形狀，黑色的岩石極具線條感，鋒利的邊緣彷彿有人刻意打磨過。有徒步愛好者感歎，黑排角的迷人之處就是讓你感受大自然的鬼斧神工。

因為海勢地理位置特殊，黑排角沿線每天必有壯觀的海浪沖擊。不過，浪的高低則是隨海水漲潮高低而定，有的海浪達到兩三米

高，非常壯觀。有「驢友」形容，每次站在高處，看着層層疊疊的魚紋型長浪從遠處向海岸襲來，撞擊礁石濺起的巨大浪花，頓生豪情萬丈之氣魄。對於情侶徒步愛好者來說，黑排角的魅力還不止於此。由於黑排角還沒有開發，人跡罕至，至今還保持着原生態的環境。「驢友」說，除了零星的漁民，鮮有遊客，那種安詳和清靜的感覺，非常少見。「情侶們手挽手一起徒步，邊賞美景邊拾貝，浪漫至極，可謂是情侶們的海上天堂」。

★ 路線推薦：坑口村—西涌—雙月灣

深圳東西涌海岸線

地址：深圳龍崗南澳島
乘車路線：港人可從羅湖關口出關，在羅湖商業城前的深圳火車站巴士站乘坐352路、7路到銀湖汽車站，再乘坐E11路巴士到南澳汽車站(此路線為空調大巴，從蓮塘開始，一直到葵涌，都是高速公路，車上不能站人。所以在節假日到南澳，在銀湖始發站乘坐較保險，不然或會遇到巴士掛着「客滿」的牌子，不讓上車的情況)，再轉乘989路中巴到東、西涌。
自駕路線：羅湖商業城—沿河南路—沿河北路—沿河南路—羅沙路—鹽壩高速—葵涌出口—南澳快速幹道—南澳鎮—東西涌山路—東涌路口左轉—沿山路走5分鐘就到

廣東惠州黑排角海岸線

地址：惠東港口鎮
乘車路線：港人可在羅湖出關口，在地鐵羅湖站乘1號地鐵線，竹子林站A出入口，走約400米到福田汽車站。福田汽車站乘坐直達惠東汽車站的巴士，到惠東汽車站後，走30米到巴士汽車站(惠東)，轉乘惠州到黃埠的巴士，坐一站下車，再轉乘惠東到港口鎮的專線，在平海站下車。繼而在平海鎮包車到坑口村(因為尚未開放，公共交通稍差)。

自駕路線：羅湖商業城

沿河南路—沿河北路—愛國路—沙灣路—丹平快速路—丹竹頭立交—龍崗大道—長深高速—排榜立交—濱海高速—廣惠高速—X210—X213—平海鎮—三圍村—港尾村—東河鄉—車背村—灣仔村—高洋尾—坑口村

珠海高欄海岸線

地址：珠海高欄島
乘車路線：港人可在紅磡乘廣九直通車到廣州東站。在地鐵廣州東站坐3號線到客村站，轉坐8號線，在昌崗站再轉坐2號線，到廣州南站。轉乘廣珠城際到珠海站(拱北)，在附近的拱北汽車站乘坐207路巴士，在湖心路口下車轉乘605路到南水鎮汽車站。在南水鎮汽車站乘706路巴士可達高欄島。
自駕路線：廣州東站—林和西路—天河北路—廣州大道中—廣州大道南—三滘立交—廣州環城高速—東新高速—張松互通立交—廣州繞城高速—順德東立交—廣珠西線高速—珠三角環線高速—廣澳高速—西部沿海高速—珠港立交橋—高欄港高速—珠港大道北—高欄港大道—環島中路—X762—西沙灣

跟蹤走 有看數

廣州「一念十年·亦如初見」——中孝介2016巡迴演唱會
時間：5月18日 晚上8時至9時30分
地點：星海音樂廳交響樂演奏廳
「IMART X 在野」花城匯吃貨夜市
時間：5月20日至22日 下午4時至晚上10時
地點：花城大道89號花城匯中區東翼下沉廣場
2016第十六屆廣州國際名酒展覽會
時間：5月20日至22日
地點：廣交會展館

深圳「天空之城」宮崎駿·久石讓動漫視聽音樂會
時間：5月20日 晚上8時至9時30分
地點：南山文體中心聚禧大劇院
阿卡貝拉音樂節 美國 R.B 人聲樂團 Naturally 7 演唱會
時間：5月21日 晚上8時至10時30分
地點：福田區福中一路2016號
2016中國智慧家庭博覽會
時間：5月19日至21日
地點：深圳會展中心

惠州雙月灣豪賓度假公寓酒店推客房優惠

廣東惠州雙月灣豪賓度假公寓酒店現推酒店客房優惠活動，讀者可憑此印花，在豪賓酒店網絡優惠價格上每間再優惠50元人民幣，歡迎港人諮詢及預訂。
地址：廣東惠東縣平海鎮萬科雙月灣一期花園
電話：+86 4000 752 114

