

黃潔夫：綠色通道促進器官移植事業

內地近日就建立人體捐獻器官轉運綠色通道發佈通知，要求建立人體捐獻器官轉運綠色通道，明確各方職責，規範和暢通轉運流程，形成制度性安排，提高轉運效率，保障轉運安全，減少因運輸原因造成的器官浪費，保障人體捐獻器官接受者的生命健康安全。

全國政協常委、中國人體器官捐獻與移植委員會主任委員、原衛生部副部長黃潔夫表示，人體捐獻器官轉運綠色通道對中國的器官捐獻和移植事業將帶來很大的促進。

香港文匯報記者 王曉雪 綜合報導

數據顯示，目前內地年捐獻器官數量已位居亞洲第1位、世界第3位。截至2016年5月5日，全國累計實現公民逝世後器官捐獻7,101例。其中，2015年完成捐獻2,766例，捐獻大器官7,785個。

器官運輸：生命與時間的賽跑

業內專家指出，器官移植得以順利實施的重要前提是由捐獻者捐獻的可移植的器官。可移植器官的運輸是一場生命與時間的賽跑。受制於現在的醫學技術，可移植器官均有可以耐受的最大缺血時間，例如肝臟耐受冷缺血時間上限為12小時，超過此時間受者的原發性移植肝無功能、移植肝功能延遲恢復、膽道缺血性損傷等併發症發生率顯著增高，受者術後生存率明顯降低。

黃潔夫表示，中國轉運的器官中大約20%是浪費的。中國面積太大，器官分佈在多個地方。但是一些器官移植手術只有個別醫院可以做。「比如心肺移植手術只有5-6家醫院能做。以前由於器官不能在短時間內運輸到醫院，很多醫院只能乾著急。此外，不同移植器官的耐受冷缺血時間是不同的。器官通過手術從捐獻者身上取出來是需要時間的。如果交通耽擱，器官冷缺血的時間過長，那麼器官就沒用了。」

重點保障：快速通關和優先承運

這份由國家衛生計生委、公安部、交通運輸部、中國民用航空局、中國鐵路總公司、中國紅十字會總會聯合印發的通知中明確，國家衛生計生委、公安部、交通運輸部、中國民用航空局、中國鐵路總公司、中國紅十字會總會聯合建立人體捐獻器官轉運綠色通道，以解決制約人體捐獻器官轉運中的突出瓶頸問題為導向，重點保障實現快速通關和優先承運，規範和暢通轉運流程，形成制度性安排，提高轉運效率，保障轉運安全，減少因運輸原因造成的器官浪費。

人體捐獻器官轉運流程也被進一步細化，分為一般流程及應急流程。轉運過程中根據實際情況，啟動不同流程。通知提出，當運送人體捐獻器官的救護車遇有交通堵塞等情形，可依法使用警報器、標誌燈具，在確保安全的前提下，不受行駛路線、行駛方向、行駛速度和信號燈的限制，其他車輛和行人應當讓行。

通知並強調建立人體捐獻器官轉運綠色通道的協調機制，設立器官轉運綠色通道24小時應急電話，各部門通力合作，衛生計生行政部門負責制定人體捐獻器官運輸技術規範與標準，統一移植中心器官接收確認文件。公安部門負責依法保障運送人體捐獻器官的救護車優先通行。交通運輸部門負責保障便捷、快速通過收費公路收費站。民航部門負責保障運送人體捐獻器官的人員優先安檢、快速登機，協調承運人體捐獻器官的航班班次，遇擁堵或流量控制時優先放行。鐵路部門負責保障火車站安檢快速過檢、乘車，協調列車車次，必要時登車後補票。紅十字會負責協助人體捐獻器官運輸，提供人體器官運輸專用標誌。



5月9日，《關於建立人體捐獻器官轉運綠色通道的通知》印發後的西南地區首例綠色通道轉運人體器官，從醫院到機場僅用28分鐘。網上圖片

李海峰冀港委員：發揮紐帶作用 增港晉交流合作

香港文匯報訊（記者 聶晨靜 綜合報導）圍繞擴大對外開放，促進山西經濟結構轉型升級，全國政協副主席、原國務院僑務辦公室主任李海峰日前率港區全國政協委員考察團赴晉考察。

李海峰指出，山西是內地重要的能源和工業基地，而煤炭工業作為山西的支柱產業，為內地工業體系建設作出了重要貢獻。當前，中央提出供給側結構性改革的任務，山西承擔着產業結構調整和升級轉化的重任，要把去產能、促升級作為緊迫任務，堅定不移地進行結構調整。

李海峰表示，港區全國政協委員在國家改革開放和現代化建設中發揮了不可替代的作用，對港澳的繁榮穩定發展作出了重大貢獻。「這次山西考察，也是發揮他們視野開闊、融通海內外的優勢，以開放、國際的眼光為山西擴大對外開放、促進經濟結構轉型升級建言獻策。」她表示，希望港區委員們結合香港的優勢和個人從商的經驗，暢所欲言，積極為山西改革發展建言獻策；同時發揮紐帶作用，增進兩地交流和合

文匯八方

■ 本文轉載自《人民日報（海外版）》

亞投行和亞行牽手了

日前，亞洲基礎設施投資銀行（亞投行）行長金立群、亞洲開發銀行（亞行）行長中尾武彥，在德國共同簽署了一項旨在加強合作關係的諒解備忘錄。通過合作融資、知識共享以及成員國之間的政策對話等方式，雙方將在能源、交通、電信、農村和農業開發以及水資源、城市開發和環境保護等方面展開合作。亞投行牽手亞行，是踐行合作共贏理念的生動體現。

據測算，在2010—2020年期間，亞洲發展中國家基礎設施投資總需求高達8萬億美元，年平均投資需求約為7,000多億美元，而現有多邊開發銀行在亞洲基礎設施領域的年度投資規模僅約為100億—200億美元。在這種情況下，通過設立亞投行，動員更多資金，支持域內基礎設施建設和互联互通，將為亞洲經濟增長注入長久動力，也有利於形成周邊國家與中國經濟的良性互動。

與此同時，亞投行還服務於南南合作和南北合作。亞投行為數眾多的成員國，遍及亞洲、大洋洲、歐洲、非洲、南美五大洲，其中包括英、德、法等發達國家。亞投行以發展中成員國為主體，同時包括大量發達成員國，這一獨特優勢使其能夠成為推進南南合作和南北合作的橋樑和紐帶，推動世界實現均衡發展。

亞投行與亞行的合作，釋放了「合作共贏」的信號。這驗證了一種觀點：亞投行是對現有經濟秩序的有益補充而非替代。正如習近平主席在亞投行開業儀式上的致辭所言：「亞投行正式成立並開業，對全球經濟治理體系改革完善具有重大意義，順應了世界經濟格局調整演變的趨勢，有助於推動全球經濟治理體系朝着更加公正合理有效的方向發展。」

合作共贏，是當今世界的時代潮流，是當代中國的堅定選擇。中國有句古話：「衆人拾柴

火焰高」。非洲也有諺語：「獨行快，衆行遠」。中國牽頭建亞投行如此，建「一帶一路」也如此。以「一帶一路」為例，中國領導人反覆強調，「一帶一路」不是獨奏曲，而是大合唱，其成功關鍵在於能否為21世紀開闢合作新路，有效解決人類面臨的共同問題。

「一帶一路」建設將逐步結合政府開發援助、開發性金融以及市場配置這幾方面的相互作用，以基礎設施的互联互通作為優先領域，為沿線發展中國家提供基礎公共產品，帶動沿線各國貨物貿易、服務貿易和投資的增長，以中國的發展帶動沿線國家的發展和世界的發展。

中國的發展離不開世界，世界的發展需要中國。從和平發展到合作共贏，從亞投行到「一帶一路」，這些理念和倡議中包含著中國價值、中國智慧，超越了歷史上的殖民主義、帝國主義、霸權主義，有利於實現人類公平與均衡發展、包容性發展與可持續發展。

■作者 王義曉



老人養生：做到「四個一」 腰痛遠離你

一個靠枕防腰痛

在沙發、椅子上放一個靠枕，能使腰部得到有效承托，維持腰椎的生理前屈，均衡腰部肌肉的壓力，從而減輕勞損，預防和改善腰椎不適。但靠枕不能太厚，以10厘米左右為宜，人體向後壓縮5—8厘米，正符合腰椎的生理前凸。另外，老人一定要注意保持正確的坐姿，太隨意、扭曲的姿勢都會加重腰痛。坐沙發時要盡量靠後坐，背部緊靠沙發背。

一張硬床防腰損

從人體的生理結構來看，席夢思床、鋼絲床等都不是理想的睡床。過於柔軟的床會使椎間盤向後滑出，進而影響腰椎的生理曲度，造成腰部肌肉、韌帶的緊張及痙攣。有一定硬度的床，可消除體重對椎間盤的壓力。但「硬」也要適度，不能過硬，以仰臥時將手掌伸入腋下剛好不費勁為宜。

一雙軟鞋防腰震

即使不做重體力活，普通的站立和行走也會給老年人的腰椎帶來巨大壓力。如果選擇硬底鞋，鞋跟敲打路面引起的衝擊波會傳遞到骨骼，使腰痛的老人病情加重。

因此，老年朋友適宜選擇鬆軟、彈力好的軟底鞋，呵護腰部免受震動。平時要注意檢查自己的鞋子，把鞋頭呈尖形、鞋跟高於5公分以上、材質過硬的鞋子，全部收起來。需要注意的是，老人腳後跟脂肪減少，腳部重心後移，無跟軟鞋會引起足踝損傷和慢性勞損，因此，軟底鞋最好帶一點跟。改穿圓形或方形鞋頭的平底鞋或多功能形運動鞋，能有效預防腰腿疼的發生。

一件背心防腰寒

腰部保暖對老人十分重要，很多老人在受涼後會出現腰痛、腰部發沉的症狀。隨著夏季來臨，天氣日漸炎熱，穿衣單薄，但老年人別忘了多穿件背心，如果覺得熱，也可以用護腰取代，材質要通氣透汗；老人的衣服最好是長款的，以免彎腰的時候把腰露出來；洗澡後要及時把腰部擦乾，避免受涼；此外，閒暇時搓熱手掌、摩擦腰部，也能緩解腰痛。

■ 警惕腰痛早期症狀

輕度頸椎病、腰椎病患者，多出現頸肩疼痛、酸脹、僵硬、腰腿疼痛、麻木、無力等症狀；大多數中度患者，三年至五年內發展成眩暈、四肢無力、視力下降、耳鳴等重度程度；嚴重者甚至出現高位截癱、大小便失禁、失聰、失明等。

專家提醒中老年人，一旦出現腰腿頸項部疼痛症狀後，必須盡早接受檢查、治療。一般的治療原則是能簡單不複雜、能保守不手術。