

■ Bosco為粉絲托着腳協助完成做運動。



香港文匯報訊(記者李思穎)黃宗澤(Bosco)和日籍女模Jun自傳出戀情後,兩人一直處於了解階段,經常四處奔波工作的Bosco承認異地戀較難維繫,所以仍停留在了解步伐,不過他笑言不是民族英雄,無須征服對方為港爭光。

■ Bosco與Jun因拍廣告而碰着。資料圖片



■ Bosco表示和日籍女模Jun一直處於了解階段。

工作忙沒見日籍女友個多月

Bosco認異地戀難維繫

Bosco昨日出席日本運動服裝品牌活動,他除了分享運動心得,並即場示範一些難度高的修身動作,見他手持啞鈴單手做掌上壓,又借助椅子做收腹動作,其後邀請兩名女粉絲上台跟着做運動,Bosco從旁指導還為粉絲托着腳協助完成。

Bosco在港完成活動後,隨即趕往成都出席活動,接着在內地陸續有活動,他笑言:「在劇集《幕後玩家》自己的戲份已煞科,劇組監製叫我忙起拍我的部分,所以很感謝他們。」接下來Bosco將風塵僕僕到不同地方密密搵真銀,他笑說:「搵食嗜,阿媽大食,而且回來要償還給一班兄弟姐妹,要請他們食飯,同埋之前幫糖妹和鄧佩儀做教練操練,因監製很嚴格,只要肥一點便叫我們減肥,同劇張繼聰都好弗,稍有鬆懈也不行。」與此同時,Bosco有意繼續吧後,再投資開新食肆,但要等準市道才決定。

笑言不是民族大英雄

忙着工作的Bosco,豈非沒時間和日籍女模Jun拍拖?他說:

「係喎,都無得了解,她不在香港,唔了解住先,（識外地女生想為港爭光?）我又不是民族大英雄,唔使喇,我們都有個多月沒見,有傳短訊聯絡,但大家唔玩視像,（可以帶埋對方去成都?）我去工作,不是去遊埠,（不掛住嗎?）了解下先,唔好成日問,給我們一些空間,問到我臉都紅,（是否很難維繫?）實有些難度,面對面都難維繫,我咁鬼忙。」說到圈中不少藝人結婚生B,問Bosco渴望做爸爸嗎?他表示沒有,媽咪無催,自己亦不心急,搵錢緊要,希望搵多幾年錢,生活更穩定讓個人更輕鬆。

有指Bosco和無綫合約快約滿,他否認說:「仍有一段日子,一定不是今年,不要再拿商業秘密出來講。」

■ 借助椅子做收腹動作對Bosco而言輕而易舉。

曾兩月內消脂40磅 杏兒爆食魚蛋減肥



■ 杏兒可以輕鬆做出背後夾手機的示範。

■ 杏兒鬼馬上演被子時裝騷。

香港文匯報訊 胡杏兒當年增肥超過40磅拍無綫劇集《肥田讀事》成為一時佳話,她在兩個月內由原來的110磅體重增肥至152磅飾演肥田一角,拍完劇集後,又在兩個月內極速減肥,恢復110磅的標準體重。在東方衛視節目《燃燒吧卡路里》中,擔任明星教練的杏兒就分享又肥又瘦的過程之餘,亦公開了神奇的減肥妙法。

杏兒多年來保持着均勻體態,而且一直有做運動,所以她在節目內可以輕鬆做出背後夾手機及反手摸肚臍的fit爆示範,其間杏兒憶述增肥往事,其實當時她是將全脂牛奶當水飲,食雪糕、即食麵及重醬料飯等「強行」谷肥自己;到減肥時,餐單則是水果、水煮蛋及蔬菜,再配上每日30分鐘的帶氧運動來消脂。

除了餐單和運動之外,杏兒也公開了四種神奇的減肥食物,可以令減磅效果更顯著,當中包括她早前去馬爾代夫度蜜月時,發現了高纖但低熱量的番石榴對減肥非常有效,另外喝火龍果汁同樣有很好的減肥效果;其次是高蛋白類食物、主要是魚類,也有消脂之效,所以早年她減磅,就曾以魚蛋當每日主食。她又說,減肥很容易肚餓,因此她會在家煲五行蔬菜湯,既健康又能頂肚餓。

講完食,杏兒還有和節目的消卡成員朱孝天等,在現場教練指導下學習隨時隨地利用小工具做運動,例如拎地拖或大瓶蒸溜水,甚至晃動被子都可keep fit,不過眾人一擺住被子就搞鬼,杏兒更上演被子時裝騷,十分鬼馬。

撐竇靖童性取向 婷婷：她們好sweet

香港文匯報訊(記者吳文釗)謝婷婷、鄭希怡(Yumiko)、關智斌、丁子高、白只與林作人昨日出席《軒尼詩學院派對》,婷婷表示自己並非飲得之人,但也愛品嚐酒類,又指家中以Uncle Kong(鬚鬚Kong)最飲得,常會拿出值萬多元的酒來品嚐。

婷婷表示自己每逢喝酒就會臉紅,所以酒量不算厲害,她說:「我飲酒不是為勞酒,是欣賞和喜歡用來送嘢食,家人以Uncle Kong最飲得。」問到父親謝賢(四哥)酒量又如何,婷婷指四哥也不是飲得之人,但又教她如到很凍的地方工作,可以喝少量酒來暖身。近期勤於做運動的婷婷,笑言練到有少少馬甲線,問她有沒有約好友欣宜一起做運動?她笑稱欣宜比她更勤力。提到婷婷是否到欣宜餅店幫手賣餅,她說:「沒有幫手,只是去支持她。」至於欣宜還是哥哥謝霆鋒的曲奇餅好吃,婷婷笑指各有特色。

另外,提到王菲女兒竇靖童加入樂壇,婷婷表示未有機會聽對方歌聲,但身邊朋友都讚她好。有指童童當街

錫女惹來同性戀疑雲,婷婷說:「如果是拍拖都好正常,是一段認真的感情,又不是做什麼壞事,覺得她們好sweet。」婷婷又表明立場支持同性戀,指出不少同性戀者因社會不接受,被迫接受異性婚姻更慘。

Yumiko過幾年考慮再生

鄭希怡表示為人母親後已減少喝酒,她笑道:「因為夜晚要清醒地照顧因困,以前自己喜歡買醉,現在就是品嚐。」剛過去的母親節,Yumiko笑言自己多了一個節日,老公也買了禮物送她,反而生日就沒有表示。問她會否再追生小朋友,她說:「遲些才考慮,現在專注照顧一個人剛剛好,多一個怕會分薄。」Yumiko稱原本沒打算再生,因為她與老公都是獨子和獨女,但身邊朋友也鼓勵他們再生,有兄弟姊妹的小朋友成長經歷會更好,所以她考慮2、3年後待女兒上學後才再想生育問題。



■ 婷婷表示自己每逢喝酒都會臉紅。

香港文匯報訊(記者吳文釗)何超蓮昨日比原定時間遲了近一小時亮相《零殘害·無動物測試慈善相展》,大會展示早前她以白兔主題拍攝6個的不同造型,宣揚動物自由生存權利,同時又送上兔仔蛋糕替超蓮補祝生日。

超蓮表示上月請了兩天假來拍攝照片,最喜歡以「受傷」為主題的照片,問到賭王爸爸有沒有看過照片,她笑說:「還沒有,剛才大會送了大相給我,我會迫他將大相掛在房間中。」

提到何超盈投訴超蓮有太多派對,沒時間讓她搞生日會,超蓮說:「不是太多派對吧,主要是就大家時間,家姐(超雲)就已經跟我慶祝。」超蓮稱早前全女班遊韓三日兩夜,笑問她生日願望是否找一個好男友?她說:「我想快些在工作上有自己的成績,現在忙搞開餐廳和酒店項目。」笑指她連好友李蘊、G.E.M.的約會也甩底,她解釋道:「我也不知為何鬧鐘沒有響,結果睡到自然醒,她們也說笑要我跪鍵盤受罰。」至於緋聞男友柯震東有沒有表示,超蓮稱對方有傳短訊祝賀,但就不會約他一起慶祝,她說:「不會搞派對了,他只是我的男性朋友,但大家就當是緋聞,怕被媽咪鬧,現在出街都是全女班。」

至於好友李蘊即將做媽媽,超蓮表示今周會去探望她,並已答應做BB的契媽。



■ 大會送上兔仔蛋糕替超蓮補祝生日。

向海嵐不怕與汪子琦傳緋聞



■ 左起:陸詩韻、向海嵐、朱慧敏及梁嘉琪出席美容活動。

香港文匯報訊(記者梁靜儀)向海嵐(Ann)、朱慧敏、陸詩韻及梁嘉琪等昨日到旺角出席美容活動,近日有傳Ann被內地製作人汪子琦睇中,欲簽她為旗下藝人,二人更被拍得茶聚兼睇跑車,對其呵護有加。

問到Ann是否跟汪子琦簽約?她說:「仲傾緊,內地仲有幾間公司傾緊,不過對方開出的條件唔錯,自己無簽經理人公司好耐,希望新公司幫我計劃未來,畢竟自己都唔細。」談到對方跟不少女星傳緋聞?她即緊張澄清說:「唔係傳緋聞,大家唔好聽多咗。」她表示跟汪子琦是在去年拍電影時認識,覺得對方對電影及藝術很有熱誠。再問到汪子琦是否追求她?她說:「唔係你哋所說的關係,唔驚傳緋聞,自己係絕緣體。」朱慧敏接受訪問時聲沙沙,她表示

鍾漢良記幾頁紙對白壓力大

香港文匯報訊 電影《三人行》由古天樂、趙薇、鍾漢良領銜主演。古仔與鍾漢良這次來了個大反差,古仔表示自己的對白很少:「我都係做動作多,同埋我係一個好cool的差人,所以我開頭好少對白。鍾漢良就慘喇!佢要做個好聰明的極度重犯,所以成日都要講好有智慧的說話,對白幾頁紙咁多。」鍾漢良表示要記對白很大壓力,因為劇本往往出來之後,距離拍攝的時間只有很短,他一記不

到對白又要害全組重來,令他感到相當不好意思。



■ 鍾漢良

■ 古天樂

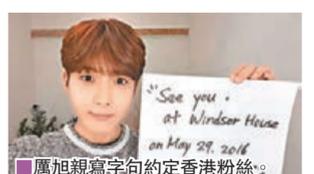
厲旭@SJ入伍前會港迷

香港文匯報訊 韓國天團 Super Junior (SJ) 成員厲旭將單獨訪港,於本月29日到皇室舉舉行首個個人香港粉絲見面簽名會,這亦是入伍前最後參與的香港活動。

雖然厲旭下月14日便會入伍,但他仍抽空飛到香港跟一班粉絲會面,可

見他十分重視港迷。在活動中,厲旭不但將與粉絲近距離玩遊戲,更會特別為幸運港迷送上親筆簽名。

去年平安夜,SJ小分隊K.R.Y來港舉行演唱會,成員之一的厲旭以超準確廣東話發音翻唱個個的《命硬》,獲填詞人黃偉文(Wyman)動讚發音準確及十分有誠意!今年年初,厲旭緊隨主賢作為隊內第二位Solo歌手出道,發行首張個人迷你專輯《小王子》,最近在韓舉行的6場個人演唱會亦秒速售罄,在粉絲的壓力下主辦單位再加開3場,門票同樣火速賣清,足證厲旭的強大人氣!



■ 厲旭親寫字句約定香港粉絲。