

# 南非做義工 愛心「無限期」

## 港女睹當地愛滋肆虐政府無力 決心走到最前線幫人

香港文匯報訊(記者 陳敏婷)香港有很多善心人,無論做義工或捐款賑災都很積極,更有人會自願放棄安穩生活,自行付錢到第三世界國家助人。原本任職私家醫院護士的胡宇寧隻身走到南非當義工大半年,見過當地愛滋病肆虐與政府的無能為力,令她更確定自己要留在當地出一分力。另一名香港女生楊可欣亦多次自費隨宣明會或自行到貧困國家當義工,希望身體力行,感染更多身邊人關注。

由學生時代開始,胡宇寧(Gladys)已經參加「饑饉三十」,直至出來工作有收入便助養兒童,她助養的該名肯尼亞男孩亦由9歲長大至19歲,希望入大學讀醫,畢業後回村幫忙;一個來自物質社會,一個來自貧窮國家,但彼此的共通點,都希望以自己的能力,為有需要的人貢獻更多。

到私家醫院工作,是不少香港護士想要達成的目標,全因薪金較高,工作壓力亦相對較小。已踏入社會工作10年的Gladys則一直未忘走到最前線助人的夢想,「做護士的大部分都有愛心,想做無國界或到內地服務,但限於家庭及經濟問題,多數得個『講』字,我自己沒家庭負擔,父母也支持,就決心實踐。」

### 費用如遨遊「但更有意義」

儲夠錢給家人與自己後,Gladys首先停薪留職到秘魯及南非做義工半年,後來更索性辭職,到南非愛滋病診所當護士義工大半年,機票及生活共花費4萬至5萬元,「其實到歐洲、數次日本旅遊,已經是這價錢,不難負擔,但可以更有意義。」

南非面對缺乏水源的問題,Gladys見過婦女以母乳為嬰兒擦屁股,非常震撼;而當地愛滋病普遍,惟政府仍鼓勵婦女餵母乳,原來全因提供愛滋病藥物的費用相比興建水利設施更便宜,「不明白為何當地政府有這樣的思想,無奈這確是事實,我幫不到食水問題,

但可以幫忙教育。」Gladys說,南非有逾30%的人患愛滋病,惟因愛滋藥物可賣錢,有病人寧願將藥物賣出。

這近一年的所見所聞,令Gladys更確定自己要留在南非出一分力。她亦已考獲南非的護士牌,將於本月中再前往做義工,今次沒有設定期限,更希望長遠將此化成自己的職業,「不是只為生活而工作。」

### 受Beyond影響 港女助養兒童

現職家族慈善基金公司的楊可欣(Sindy),年少時受偶像Beyond影響,開始關注非洲貧窮問題,入大學前與父親夾份助養兒童,入大學後再自行助養多名兒童。

她上月自費1.5萬元,隨宣明會到肯尼亞探訪。由宣明會尚未開展援助項目的肯尼亞北部出發,親身體會到氣候變化對貧窮國家人民帶來的傷害,「十多年前前的河道,現在都乾掉了。」她說當地人民要找水源及糧食,得走幾公里路,惟亦只會得到泥黃色的水和棕櫚果。棕櫚果的外殼非常堅硬,內在很乾,一般用作提取植物油或煲湯用,在肯尼亞非常貧窮的地區卻是主要糧食,每天乾食幾個,難怪嚴重營養不良。

一片乾枯黃色的大地,一張張神情空洞的臉,令Sindy反省一切不環保行為對地球帶來的傷害,「發達國家的人真的欠了貧窮國家的人很多」,她希望透過不斷的分享與傳播,感染更多人關注。



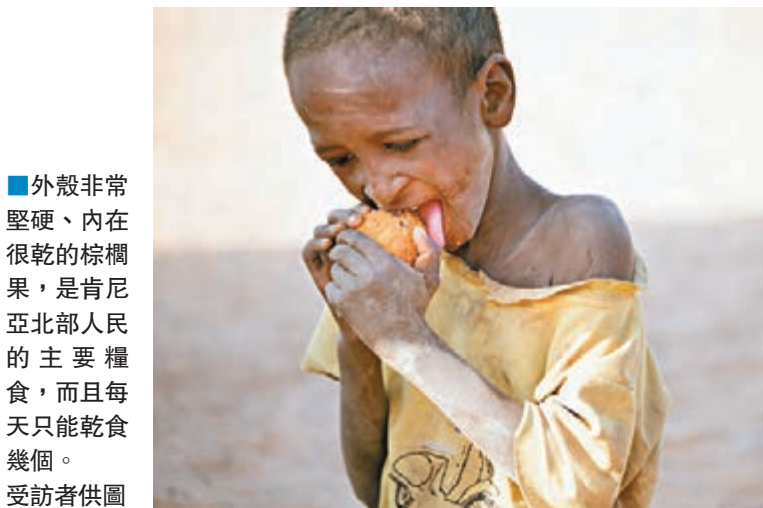
■右起: Gladys、Sindy和 Fanny早前一同隨宣明會自費到肯尼亞探訪7天。受訪者供圖



■Gladys(左)樂見自己助養10年的孩子(右)已長大成人。受訪者供圖



■Sindy(左)隨宣明會到肯尼亞北部探望孩子。受訪者供圖



■外殼非常堅硬、內在很乾的棕櫚果,是肯尼亞北部人民的主要糧食,而且每天只能乾食幾個。受訪者供圖



■肯尼亞北部人民要在已乾掉的河床一直向下掘,才有泥黃色的水滲出,水更帶有輻射。受訪者供圖

# 難向危疾患者坦白 醫創「紓緩學」助善終

香港文匯報訊(記者 趙虹)向病重病人講解病情,相信令不少醫生感為難,當中包括本港紓緩醫學科「始祖」、葛量洪醫院顧問醫生主管沈茂光。上世紀80年代任職公立醫院醫生的沈茂光自問當時沒有能力安慰一眾癌症病人,面對病人家屬查詢亦只能支吾以對,感觸良多下燃起成立紓緩醫學專科的決心,由開始時的4張紓緩醫學病床,發展至今日遍佈本港16間公院的逾300張病床。他珍而重之地展示一名去世的癌症病人所送贈的圍巾指,危重病人仍可活得積極樂觀。

42歲、晚期肺癌病人陳先生去年尾轉介到葛量洪醫院,住院至今。他直言,一直未有對提供「善終服務」的紓緩醫學感抗拒,更反而予他一種安全感,「我試過捉住醫生問長問短,長達45分鐘」,改變了他對「公院服務就是當你一康復,就會趕你走」的誤解。

被人形容為本港紓緩醫學科「始祖」的葛量洪醫院顧問醫生主管(紓緩醫學科)沈茂光,大學畢業後就投身於公營醫護事業。上世紀80年代初,曾於瑪麗醫

院接受內科及胸肺科培訓的他眼見當時有很多血癌病人,「一日有逾10名血癌病人」,惟該類病人需長期化療,加上醫療技術有限,若化療數次均無效的話,醫生可能已無計可施。

面對一眾失望的血癌病人,沈茂光自問沒有能力安慰他們,「曾有患者只年僅20多歲」,而當時醫生較忽略病人的心理需要,故感觸良多。他指出,當時有病人家屬查詢病情,惟自己因未多與危重病人或家屬作溝通及交流而支吾以對,缺乏信心,因而事後燃起發展紓緩醫學服務的決心。至1997年,他成為紓緩醫學學會首任主席,翌年成立紓緩醫學專科。

### 憶去世乳癌女 生前積極樂觀

沈茂光表示,雖與心理學家同為輔導導病人,但紓緩醫學專科醫生有「病人會去世」的認知,着重身心安寧,令病人可安詳離世。他又珍而重之地展示一名已去世的乳癌女病人所送贈的圍巾指,縱使手、腳骨折且終日臥病床,她仍堅持編織圍巾以送贈予親友及醫護人員,認為危重病人仍可活得積極樂觀。



■沈茂光(右)指危重病人仍可活得積極樂觀。旁為陳先生。趙虹攝

## 民記7訴求勉港婦生育

香港文匯報訊(記者 陳文華)據統計處數據,2014年香港女性初婚年齡中位數為29.1歲,首次生育年齡中位數為31.3歲,遲婚遲育逐漸普遍。經濟條件、生育政策及養育子女的責任和心理壓力等是女性考慮生育的主要因素。民建聯婦女事務委員會昨於昨日母親節向政府遞交請願信,提出7大訴求,倡導推行鼓勵生育政策,提供有利環境及家庭支援措施,支持更多女性「做上幸福媽媽」。

民建聯婦女事務委員會主席葛珮帆指,多年來,政府並未特別推出鼓勵生育的措施,而反觀其他國家地區,均相繼推出不同形式的現金津貼或支援措施鼓勵生育。單看產假,相比香港爸爸的3日待產假,媽媽10周產假(僱主均支付4/5薪金),新加坡爸爸則有合共2周待產假(其中7天全薪),媽媽可獲16周產假;瑞典夫婦則共享16周育兒假(其中14周八成薪金)。

葛珮帆代表民建聯合共提出七大訴求,包括「設立育兒津貼及提高子女免稅額」、「資助輔助生育服務」、「延長產假及男士侍產假」、「擴大社區幼兒託管服務」、「增加全日及長全日資助」、「推動家庭友善政策」及「全面推動及支援母乳餵哺」,鼓勵本港婦女生育。



■民建聯提出7大訴求鼓勵香港婦女生育。陳文華攝

長產假及男士侍產假」、「擴大社區幼兒託管服務」、「增加全日及長全日資助」、「推動家庭友善政策」及「全面推動及支援母乳餵哺」,鼓勵本港婦女生育。

### 葛珮帆:僅3公院資助生育

葛珮帆稱,民建聯是唯一提出「資助輔助生育服務」訴求的政黨。她表示,現時全港只有3間公立醫院為有意生育婦女提供醫療資助,包括瑪麗醫院、威爾斯親王醫院和廣華醫院,均提供試管嬰兒等較全面人工授孕服務。



■賴太 鄭慧敏攝 ■王太 鄭慧敏攝

## 媽媽泵母乳 遭侍應趕入廁所

香港文匯報訊(記者 鄭慧敏)現時愈來愈多婦女餵母乳,但不少媽媽餵母乳時仍面對外間的歧視眼光。育有一名9個月大女兒的王太太表示,曾因餵奶或泵奶而遭到不愉快的經歷,例如被食肆員工要求到傷殘人士廁所泵奶。她期望將來有更多商場設立哺乳室,以協助餵母乳的婦女。

於銀行工作的王太太昨日憶述,曾在餐廳用泵奶器泵奶,雖然利用毛巾遮蓋,但侍應要求她到傷殘人士的廁所內泵奶,最後無可奈何下便進入廁所泵奶,但因為廁所較骯髒,故匆匆地泵奶後便離開。王太太續說,曾要求公司允許她在會議室內泵奶,但公司擔心男同事不小心進入會議室而造成尷尬,故最終需在個人座位上泵奶,她認為公司不太支持員工餵母乳。

育有兩名子女、從事文職工作的賴太太一直支持餵母乳,惟前公司上司不容她在辦公室內泵奶,認為她佔用了公司資源,故她只好趁午膳時間花半小時到附近商場泵奶,有時甚至因而犧牲午膳時間,期望商場未來設更多哺乳室方便婦女。

香港女青年商會於3月向1,000名婦女進行調查,近七成受訪者認為商場內哺乳室不足,亦有九成受訪者認為被人歧視是餵母乳時面對的最大困難。

為推動母乳餵哺,商會將用10多萬元資助中小企及非政府機構於辦公室設立母乳餵哺室,包括提供合適的座椅及桌子、雪櫃等,於6月1日接受申請,預計20間中小企受惠。

### 高永文:奶粉不能取代母乳

出席同一活動的食物及衛生局局長高永文表示,母乳是最天然及健康的嬰幼兒食品,能提升嬰兒的免疫力,故此母乳不能被奶粉取代。

他續說,政府積極推動母乳餵哺,本港的母乳餵哺率於過去20年持續上升,出院時的母乳餵哺率由1992年的19%,大幅提高至2014年的86%,但於嬰兒4個月大時仍持續餵母乳的比率只有約兩成。



■工聯會冀藉着母親節向大眾推廣家庭教育和家庭友善僱主的訊息。

## 工聯「愛+家」宣家庭友善僱主

香港文匯報訊(記者 文森)工聯會婦女事務委員會昨日舉辦「愛+家」親親創意拍攝活動,冀藉着母親節向大眾推廣家庭教育和家庭友善僱主的訊息。工聯會會長林淑儀表示,冀藉活動喚起社會大眾及僱主對家庭核心價值重要性的關注,締造有利家庭的文化和環境。

林淑儀指出,鄰近地區如中國內地、印度、印尼、韓國、巴基斯坦、新加坡和越南,均已實行全薪產假,香港女性僱員的產假薪酬,卻只有平均工資的八成,認為是有關係例落後剝奪女性僱員權益,促

政府回應市民訴求。她鼓勵僱主推行家庭友善僱傭政策及措施,協助僱員在工作與家庭生活之間取得平衡,帶動士氣提升、促進僱傭關係、減少僱員流失。

工聯會副理事長、婦委主任梁頌恩表示,政府在人口政策和釋放婦女勞工的相應政策及配套措施嚴重不足,婦委會堅持推動香港婦女權益,爭取全薪產假;延長法定產假至14周;設立「產後工作保障期」至產後6個月;修訂產前檢查,規定「到診紙」亦可申請有薪產假;落實男士有薪待產假一年一檢等。