

港女生活滿意度僅57分

溝通專家：與着重得失期待過高有關



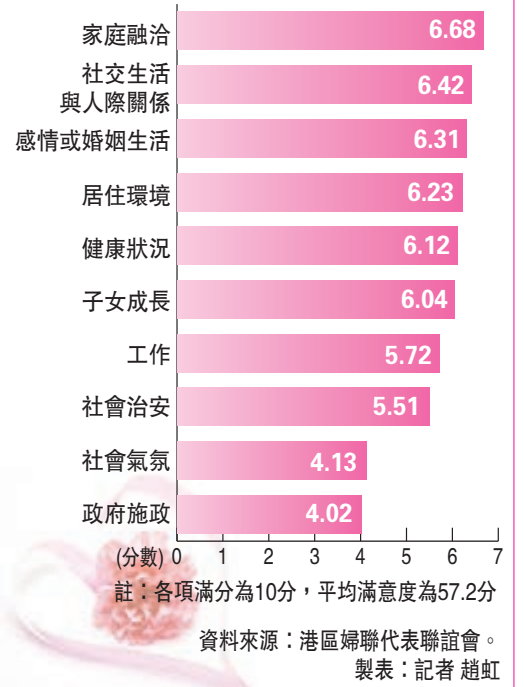
母親節



港區婦聯代表聯誼會委託的調查發現，本港女性的生活滿意指數平均只得57分。

趙虹 攝

全港女性生活滿意度調查結果



香港文匯報訊(記者 趙虹)母親節剛過，但一項調查卻發現本港女性的生活滿意指數平均只得57分(100分為滿分)，最高分的「家庭融洽」分項亦僅得6.68分而已(10分為滿分)。有立法會議員對結果不感意外，指出不少婦女反映不但與子女如活在兩個不同的世界，工作量亦劇增，因而打擊女性對生活的滿意度。有人際關係輔導員估計，該分數低迷或與女性太着重得失、生活預期過高有關，建議女性自我修復，適當地調節及放鬆自己，以及訂立一個貼近自己能力且「不要太離地」的目標，有助提高生活滿意度。

為了解本港女性對生活的滿意程度，港區婦聯代表聯誼會委託香港研究協會，於過去兩月進行「全港女性生活滿意指數調查」，電話隨機訪問了逾1,000名18歲以上的本港女性。結果發現，家庭融洽、社交生活與人際關係、居住環境、工作、社會治安，以及政府施政等共10個領域的平均滿意度為57.2分(見圖)。

家庭較融洽 施政評價低

各分項中，家庭融洽有6.68分，為最高分的一項，而工作、社會治安卻分別只得5.72分及5.51分，僅過合格水平；社會氣氛及政府施政更是不合格，分別只有4.13分及4.02分。

民建聯立法會議員、婦女事務委員會主席葛珮帆回覆本報記者查詢時，對女性的平均生活滿意指數低落不感意外，指出不少婦女都表示「小朋友長大後，就很難理解」，近年情況更日益嚴

重。她指出，由於家長與子女的價值觀相距大，加上彼此接收的資訊途徑不同，「很多年輕人都透過手機等數碼產品獲得網上各個媒體的資訊。」更有家長表示不論子女是就學還是工作，彼此均如同生活在兩個不同世界，估計因而影響本港女性對家庭生活的滿意度。

葛珮帆續說，現時本地勞工存在不足問題，「5個茶煲，3個蓋」，須兼顧工作及家庭的雙職婦女隨時「做到抽筋」，強調勞工不足不僅局限於服務業等較基層行業，亦有寫字樓文職員工反映由於招聘不到人手，工作量及工時大增，壓力亦劇增。她又說，女性的工作量及能力均不亞於男性，但卻受不到同等待遇，加上整體社會的女性發聲平台少，「司局長、立法會及區議會亦甚少女性代表」，因而影響本港女性對整體生活的滿意度。

人際關係輔導員何慕詩指出，由於年輕一輩社

會及生活經驗不如中年女性，當遇事時或難以獨自處理，因而影響她們對生活的滿意度。她又說，家庭生活與其他生活領域息息相關，有連帶關係，「家庭生活的不如意，很大機會會把負面情緒擴散至工作等社交生活層面。」

何慕詩認為，該生活滿意指數低迷或與本港女性太着重得失、生活預期過高有關，舉例指「每次都100分滿分，名列第一，一旦退步就大受打擊。」她建議，女性可作自我修復，適當地調節及放鬆自己，訂立一個貼近自己能力且「不要太離地」的目標或要求，從而提高生活滿意度，增強自信。

中年較滿意 青年較不滿

另外，調查亦發現，50歲至59歲的中年女性生活的滿意度普遍較高，而18歲至29歲的年輕女性滿意度則較低。



雙職婦女壓力大 家庭成員宜分擔

有調查發現本港女性生活滿意指數僅達合格水平，更有議員指出不少雙職婦女反映工作家庭兩邊走，工作量大且壓力高。近年不少組織、政黨均要求政府投入更多資源以改善託兒配套設施，釋放女性勞力市場，既有利於解決本港勞工市場不足的問題，亦好讓被家庭綁住手腳的女性發揮才能，藉工作幫補家計。釋放女性勞力市場當然是好事，但實施計劃並非紙上談兵這麼容易，所面對的困難比想像中大。

事實上，就算政府大力改善託兒配套設施，讓身兼母職的女性可短暫地出外工作，但完成一日辛勞工作、心力交瘁地回家後，仍需照顧子女及做家務，壓力可想而知。

改善託兒服務，對原本就忙碌不已的雙職女性而言，幫助短暫且有限，長遠而言，家庭成員的支援其實也十分重要。丈夫飯後幫妻子洗碗，子女幫媽媽打掃地方，看似簡單的分擔家務卻意義重大，更可令平凡的每天都成為母親節。

記者 徐懿鴻

民建聯東區親子嘉年華賀節

香港文匯報訊(記者 鄭治祖)不少人都希望與媽媽過一個特別的母親節，民建聯主席李慧琼、立法會議員鍾樹根與一眾民建聯東區支部代表，在西灣河愛秩序灣公園舉行母親節親子嘉年華，現場除了有即製棉花糖給小朋友，還有志願者表演歌舞供街坊觀賞。李慧琼、鍾樹根以及一眾民建聯東區區議員在現場派花給街坊。身為母親的李慧琼說，母親永遠把子女放在第一位，所以希望子女理解父母的苦心，並視願每一日都是母親節。

昨日下午出席民建聯母親節親子嘉年華的，還有民建聯東區區議員洪連杉、顏尊廉、林心廉、龔栢祥等。一眾民建聯代表在留言板上親筆寫下母親節祝福語，李慧琼祝

所有母親「永遠幸福快樂美麗」，而鍾樹根則寫下「母愛最偉大」。

李慧琼勉為人子女莫內疚

李慧琼在表演期間發表感言時表示，作為母親，想起一句中國諺語：「養兒一百歲，長憂九十九。」她說，小朋友在肚裡面時，害怕他們不能順利出生；到了讀書，又擔心讀不讀得好；工作後又擔心是否能勝任，以及日後的配偶或感情生活是否順利，到現在還要擔心他們是否有能力置業安居，可見母親永遠把子女放在第一位。

她又唸出《真的愛你》歌詞「無法可修飾的一對手/帶出溫暖永遠在背後/縱使囉唆始終關注/不懂珍惜太內疚」，藉此提醒所有子女要記住父母的愛。她說，父母有時很「囉唆」，經常打電話給子女關心他們，其實只是希望子女健康快樂，作為子女應該理解父母的苦心。李慧琼最後表示，希望每一日都是母親節。



民建聯在愛秩序灣公園舉行母親節親子嘉年華活動。潘達文 攝

逾半母親管教子女有壓力



apm調查結果發現，逾半數受訪母親表示管教子女會感到壓力，最多人覺得子女情緒、升學及功課最難管教。

香港文匯報訊(記者 文森)做人父母甚艱難。一項調查結果發現，逾半數受訪母親表示管教子女方面會感到壓力，最多人覺得子女情緒、升學及功課最難管教；亦有四分之一受訪者表示，每日只花14分鐘或以以下時間與子女溝通。有單親媽媽表示，只要兒子生活平安，身體健康，已是最大的母親節願望。

apm商場在上月訪問430名媽媽，結果發現，51%受訪者表示，在管教子女方面經常、頗多或間中感到壓力。當中最多母親覺得管教困難的首三位項目，分別為子女的情緒(15%)，其次是升學(13%)及功課(12%)，緊隨其後的是成績、品格和自理能力。而近五成母親表示管教子女遇上問題時會主動聆聽及開解子女，其次是找丈夫協助(28%)。

逾八成母親與子女融洽

另外，超過八成受訪母親滿意與子女的關係融洽或非常融洽，約三成母親每天都花35分鐘以上的時間與子女溝通，日常溝通的話題主要圍繞學校功課/成績(22%)，其次是生活趣事(18%)及日常嗜好(11%)，顯示不少媽媽投放最多時間處理子女學業話題。不過，亦有四分之一受訪者表示，每日只花14分鐘或以以下時間與子女溝通。

單親媽媽盧小姐育有一對殘障孿生兒子，大仔患有中度弱智及腦癱，而細仔則患有輕度肢體弱能和手腳不協調。盧小姐表示，18年來她身兼父職獨力照顧兒子，多次進出醫院陪伴治療，相當苦累，還好一對兒子孝順及善解人意，才能堅持至今。問及母親節有何願望，盧小姐坦言，一對兒子生活平安，身體健康已經足夠。

育有2名小朋友的朱德貞，是「Go Kids親子遊戲小組」創辦人。她表示，自己有了小孩子後，開始思考另類的學習模式並提倡身教，以自己跟丈夫作為兒子的老師，沒有讓兒子上幼稚園，反而選擇親身教導，她們堅持孩子6歲前是處於探索階段，應在父母陪同下成長。

CY祝福全港媽媽



又到一年一度母親節，行政長官梁振英昨日在facebook向全港母親致以祝福和問候。他貼出一張康乃馨照片，並寫道：「祝全香港的母親：母親節快樂。」

記者 鄭治祖

梁美芬落區謝「街坊媽咪」

香港文匯報訊(記者 鄭治祖)為向各位街坊送出母親節祝福，經民聯立法會議員梁美芬過去一連三日落區派花。繼深水埗後，梁美芬昨日來到九龍城敬禧邨同義工一齊派花，以向「每一位勞苦功高的媽咪」致敬。另外，經民聯副主席盧偉國昨日亦在facebook上載短片，以自己用色土風深情演奏的《念親恩》祝天下媽媽母親節快樂。

梁美芬昨日派完花後，還與街坊一起坐大排檔吃豬腸粉，並錄製短片放上fb，「一邊食嘢一邊同老闆、同隔鄰街坊傾偈，呢種Feel(感覺)係街坊小店先至有」，呼籲要「支持本土經濟」。

此外，她前日也發佈了一段名為《兩個媽媽的故事》的一分半鐘短片。片中以蒙太奇的方式，講述作為律師和立法會議員的母親梁美芬和另一位全職媽媽的小故事。雖然兩位母親一個投身於工作，另一個致力於家庭，但她們同樣深愛家人。短片最後打出「沒有什麼比你更重要」字樣，發出對全港媽媽的祝福，感人而溫馨。



梁美芬、盧偉國與一眾母親慶祝母親節。