



嶺南山路媲美港麥理浩徑

溯溪覓世外桃源 背行囊北上似遊畫中

粵港澳生活匯

香港著名

行山徑——麥理浩徑 (MacLehose Trail)，日前獲國家地理頻道 (National Geographic) 選為全球 20 條最佳行山路徑之一。在緊鄰香港的廣東，也有不少經典徒步路線，在行山難度和挑戰性方面均可媲美麥理浩徑，近年來逐步受到香港遠足愛好者歡迎。在廣東徒步路線中，包含不同的類型，為讓遠足愛好者易於了解，我們將分兩期專題介紹溯溪尋山和穿越海岸線旅遊，今次則先推出溯溪尋山遊。在初夏的嶺南，遠足愛好者不妨背上行囊，溯溪而上，沿海而行，尋山而遊，在南粵大地領略大自然的瑰麗與奇美。

■香港文匯報記者 古寧 廣東報道



廣東有不少經典徒步路線，在行山難度和挑戰性方面均可媲美香港麥理浩徑。圖為遠足愛好者徒步英西峰林走廊。資料圖片

清遠英西峰林：徜徉「小桂林」

廣東地區尤其珠三角一帶，當地每年都會舉行一些官辦的徒步活動，深受港人歡迎，也有不少愛好者北上參與。在民間，廣東各地徒步運動也是日漸普及，吸引越來越多的愛好者參與。其中，也不乏港人的身影。同時，一些較經典的徒步路線亦逐漸湧現，清遠英德市的英西峰林就是一例。英德的英西峰林是廣東最長、最密集的峰林景區，有「天南第一峰林」之美譽，深受內地「驢友」喜愛。徒步經過該段的港人張先生也伸出大拇指，讚這條路線商業化還不太濃，更沒有擁擠的遊人，「非常適合徒步」。

英西峰林位於英德市西南 60 公里的九龍、明迺、岩背三鎮，是群山環抱的一片谷地，喀斯特地貌，自然景觀類似桂林，故有「英西小桂林」之稱。該景區裡分佈着上千座石灰岩山峰、溪澗、岩洞。同時，一些古建築也點綴其間。徒步路線中，包括峰林、彭家祠、穿天岩、峰林漂流、金龍洞、燕子岩、桃花湖等景點。景區內雲海、霧景、竹林、農舍星羅棋佈，溪



清遠英德市英西峰林屬喀斯特地貌，自然景觀類似桂林，故有「英西小桂林」之稱。資料圖片

澗河流穿繞其間，處處都是風景，難怪受到徒步愛好者的追捧，「走在其中宛如遊在畫裡」。

★路線推薦：悠竹園村→牛洞→紅珠石村→虎跡崗村（過橋）→穿天岩（洞天仙境）→彭家祠→黃花鎮（明迺）→小趙村古橋→永豐古廟→觀音谷→岩背鎮

從化影古線：走進粵最美鄉村

在廣東，除了英西峰林，從化也是戶外愛好者嚮往的地方，沿線是被稱為廣東的最美鄉村，沿路的土屋、竹林，還有清澈的流溪河，令徒步愛好者心醉。影古線是「驢友」自行開發，由從化良口鎮影村至呂田鎮古田村的無規則徒步路線。影古線全長約 30 公里，大部分為山路，間隔部分竹海穿越、水渠路、水泥路及機耕路，途經茅坪、錦村、堯社、阿婆六、溪頭、下溪等多個村莊。沿線空氣清新且充滿原生態，是都市居民返璞歸真、回歸自然的絕佳去處，可謂是「驢友」的世外桃源。

由於是「驢友」自行開發的徒步路線，也派生出

其他路線，如東星—溪頭的路線。星溪線全長約 15 公里，被稱為廣州最美的一條徒步路線，是指從東星村到下溪村之間的徒步路線。其路線主要是，東星村—瓦坑—中心村—茅坪—錦村—溪頭村—下溪村。星溪線沿途需要翻越多個小山頭、穿越樹林、竹林、楓林，走過山路、農耕路、機耕路，沿山村景色盡收眼底。有「驢友」指，星溪線有點像迷你版影古線，也微縮了部分精華。但路線相對較短，或有「驢友」覺得不夠「过瘾」。

★路線推薦：良口鎮影村←→橋頭←→茅坪←→錦村←→瑤老社←→阿婆六←→溪頭村←→下溪村←→呂田鎮古田村



影古線途中，遠眺溪頭村。資料圖片

羅浮山徒步：與「嶺南第一山」零距離

羅浮山是中國道教十大名山之一，史學家司馬遷曾把羅浮山比作「粵岳」，所以羅浮山又素有「嶺南第一山」之稱。羅浮山與南海境內的西樵山為姐妹山，故又名東樵山。羅浮山勢雄偉挺拔，風光清靜幽秀，而峰頂又盤桓平坦，花草並茂，雲霧繚繞。因此，該路線也被「驢友」稱為廣東最有顏值的徒步路線之一。有「驢友」甚至稱，其日出可與泰山媲美。北宋蘇東坡曾在該山寫下「羅浮山下四時春，盧橘楊梅次第新。日啜荔枝三百顆，不辭長作嶺南人」的千古名句。

儘管擔當有顏值，但該路線也讓「菜鳥驢友」卻步。因為此路線有相當的強度，山友強度級別達到挑戰以上。路線總長約 25 公里，全程穿越時間在 10 至 11 小時之間。尤其在「上界中峰—上界三峰—四方山」路段為整段的難點，一方面路線相當複雜，小亂石路，矮草叢，原始路線模糊不清。如果遇到大霧



羅浮山素有「嶺南第一山」之稱。資料圖片

天，非常容易迷路。有資深「驢友」則提醒，務必要在天黑前到達下山口，否則很容易困在山中，因為下山口不明顯。

★路線推薦：酥磬觀上山→登四方山→沿山脊到聚源峰→登飛雲頂→黃龍觀

交通指南

清遠英西峰林

地址：清遠市英德九龍

乘車路線：港人可從紅磡乘港九直通車到廣州東站，再從廣東東站搭地鐵 3 號線到珠江新城站，再轉地鐵 5 號線到廣州火車站。出地鐵站到廣東省汽車總站乘坐巴士到清遠新客運站，再乘巴士到英德九龍鎮，再乘巴士到明迺。再從明迺乘車到岩背。要注意的是，岩背至明迺的車班次不多，港人需注意回程時間。

自駕路線：廣州東站→林和西路→林和西橫路→廣州大道中→進入廣州大道北→沙太南路→廣州環城高速→廣清立交橋→廣清高速公路→江北路→清和大道→清連高速→S114→S348→X366→英西峰林

從化影古線

地址：廣州從化呂田鎮古田村（良口鎮影村）

乘車路線：港人可從紅磡乘港九直通車到廣州東站。出站到廣州東站汽車客運站總站乘廣從 5 線直達從化客運站，再在從化乘巴士到良口鎮，再從良口鎮搭摩托車到影村。或從廣東東站搭地鐵 3 號線到珠江新城站，再轉地鐵 5 號線到廣州火車站。出地鐵站到廣州市汽車客運站乘坐廣從 1 線到從化客運站。

自駕路線：廣州市區→京珠高速→105 國道→從化→古田村

羅浮山徒步線

地址：惠州博羅縣

乘車路線：港人可從羅湖過關口，再從羅湖客運站乘坐直達巴士到惠州汽車總站。惠州汽車總站有到景區的直達車。

自駕路線：羅湖關口→沿河南路→沿河北路→愛國路→沙灣路→丹平快速路→丹竹頭立交→龍崗大道→長深高速→仁深高速→濟廣高速→X232→X223→羅浮山風景名勝區

特色遠足路線 滿足老新「驢友」

船底頂——粵「魔鬼級」路線

地址：韶關市曲江區羅坑鎮

船底頂因為頂峰酷像船底而得名。路線沿線有草地、石坡、溪谷、濕地、懸崖等等，風光很特別。船底頂穿越被稱為是「廣東自虐巔峰之作」的「魔鬼級」路線。從「大布—船底頂—坪坑—石門台」路段，幾乎涵蓋叢林、草坡、碎石坡、巨石陣、溪谷等各種山野地貌。目前，船底頂一帶已經探出了多條路線，但傳統路線，如「上斜—船底頂—坪坑—石門台」路段，更適合有一定戶外經驗和體能的「驢友」。

三水線——深圳「新驢」畢業線

地址：深圳與惠州交界之山脊防火帶

三水線（五行線）起點三桿筆（木）經火燒天（火）、土地廟（土）、金龜村（金）、到達終點水祖坑（水）。整條路線連續穿越較高難度山頭 33 座，無名山 75 座，共計 108 座。有「驢友」感言，「全程 33 座山頭，都是近 60 度的上坡下坡！」三水線累計爬高 2,700 米左右，約 24 公里，是深圳最經典的穿越路線之一，也是最長的單獨路線，又稱考試路線。此路線因季節不同難度也有所不同，夏季為最難，全程曝曬及對水的補充都是嚴峻的考驗。這條線是許多「驢友」必走路線，有的走了 N 遍還會再走，可見此路線的魅力。

火龍線——廣州「新驢」拉練路線

地址：廣州市黃埔區廟頭村

火龍線沿途景色優美，空氣清新，成為最受城市白領和家庭親子歡迎的周末一天徒步路線，多年而不衰。特別是過了火爐山，接近鳳凰山時，可以居高臨下欣賞箕灣水庫的風光。很多廣州「驢友」第一次戶外徒步，可能都是從火線，龍線開始，故也被譽為「廣州最適合新驢的拉練路線」，通常始於火爐山脚，落腳於龍眼洞森林公園。火龍線全程約 25 公里，一般情況下需連續登山行走 7 至 8 小時，經過石階、土路、碎石坡、草坡等地貌。而根據個人體力，此路線可分為火龍線（12 公里，3 至 4 小時）和龍洞線（13 公里，4 至 5 小時）。

廣州：羅志祥 2016 Crazy World 世界巡迴演唱會廣州站

時間：5月14日

地點：廣州國際體育演藝中心

TWINS LOL 世界巡迴演唱會廣州站

時間：5月21日

地點：廣州體育館

我愛陽光與花朵—鄭爽作品展

時間：4月29日至5月22日（每周二至周日）

地點：廣東美術館

深圳：鳳凰山下—攝影展

時間：5月11日早上8時至晚上9時

地點：南山區鳳凰古村鳳凰藝展中心

「天空之城」宮崎駿·久石讓動漫視聽音樂會

時間：5月20日晚上8時至9時30分

地點：南山文體中心聚橙大劇院

中國智慧家庭博覽會

時間：5月19日至21日

地點：深圳會展中心



惠州雙月灣豪賓度假公寓酒店客房優惠

惠州雙月灣豪賓度假公寓酒店現推出酒店客房優惠活動，讀者可憑此印花在豪賓酒店網絡優惠價格上每間再優惠 50 元人民幣，歡迎港人諮詢及預訂。

地址：廣東惠東縣海鎮萬科雙月灣豪賓度假區 1 棟 103-106

電話：+86 4000 752 114

