

培養社交溝通 規劃職業生涯 星亮職訓見效 自閉兒愈開朗 兩慈母愈開心

香港文匯報訊(記者 岑志剛)母親節將至,不少孝順子女早已準備好節目,以答謝母親養育之恩。然而,對於育有自閉症子女的媽媽,母親節或未能享受子女的孝道外,反因擔心他們即使長大成人而有基本自理能力,仍須面對社交、就業,甚至成家立室等長遠問題。若子女能真正自立,便是最好的母親節謝禮。

愛民邨的協康會賽馬會星亮資源中心日前舉行一個普通的茶會,職員阿榮與杰仔即場沖泡奶茶,並端出曲奇餅予記者享用,動作流暢,手法俐落,難以令人聯想到他們是自閉症人士。事實上,二人均是「高功能自閉症」患者,智力與常人無異,但社交與溝通能力則較為遜色,兩位母親擔心兒子將來,去年安排他們參與協康會「星亮職訓」計劃。

兒煮粥伺疾 病母窩心

阿榮的媽媽表示,兒子在幼稚園被評估患有高功能自閉症,起初十分擔心,但了解成因後學會接受。阿榮升讀傳統小學後,因未能應付繁重功課而轉校。新學校採用小班教學,兒子功課、社交方面均有所改善,成功升讀工業學校,目前就讀中三,但榮媽媽始終擔心兒子的將來。榮媽媽指出,自閉症人士一般較固執,社交、溝通能力亦較為遜色,需要很大的忍耐與包容,「他們識人情世故」。她憶述,兒子言語發展遲緩,需要接受言語治療,她花費大量時間與兒子一同閱讀,用了10年時間改善他的說話能力,但兒子不喜歡學習英語,更曾經換了7名補習老師,直到近年才突然想通,願意進修英語。她又提到,兒子易與人發生衝突,以往母子有小爭吵,兒子都會「翻幾日」,亦不了解自己言語傷人,「試過有同學惹怒他,他回到家

裡便說絕交;不喜歡老師的話,第一句就話唔同佢講嘢!」她指出,兒子雖然性格固執,但知道他心裡很關心媽媽。有次她病倒時,兒子為她煮粥及提醒她服藥,讓她感到窩心。不過,榮媽媽仍擔心兒子將來進入社會工作,不懂得與老闆及同事相處,遂安排他參加計劃,提早規劃職業生涯。阿榮參加「咖啡調製工作坊」計劃後,對咖啡沖調興趣濃厚,希望日後當咖啡師,亦考慮從事喜歡的電腦行業。

媽媽願望:仔有工作

杰仔媽媽現為全職家庭主婦,兩名兒子均患有自閉症。幼子杰仔即將中學畢業,雖然自閉症徵狀不明顯,杰媽仍憂慮兒子能否找到工作及照顧自己,故安排兒子參加「星亮職訓」,希望他能找到工作方向。二人積極參與中心活動,認識不少家長,杰仔更因為玩四驅車模型與阿榮結緣,成為知心好友。被問到有何母親節願望,榮媽希望兒子找到自己喜歡的工作,找到能接納他的終身伴侶。杰媽則坦言,對兒子的唯一願望,就是希望兒子找到工作,能夠照顧自己,「他找到工作、賺到錢就得!」記者追問兩位兒子如何報答母親,阿榮立即說:「考試擇好啲成績!」杰仔則開朗大叫:「唔使啦!」兒子的待人接物進步,其實已是最好的母親節謝禮。



■左起:杰媽、杰仔、阿榮、榮媽在「星亮職訓」計劃中透過製作曲奇增進親子關係。 岑志剛 攝

社福機構支援 有助融入職場



■李小姐表示,高功能自閉症人士具備一定工作能力,只要給予適當職前培訓,加強溝通和社交能力,可應付職場上的挑戰。

香港文匯報訊(記者 岑志剛)香港有不少高功能自閉症人士,他們具有一定工作能力,卻因為技能或社交障礙,難以融入職場。有社福機構推出高功能自閉症人士就業支援計劃,協助患者作就業規劃及改善社交技巧,並促進自閉症人士家長互助。所謂「高功能自閉症」,即是指智商高於70的自閉症患者。協康會賽馬會星亮資源中心主任李小姐在接受本報訪問時表示,該類自閉症人士其實具備一定的工作能力,能專注細節、聽從指示,不怕刻板重複的工序,只要給予適當的職前培訓,加強他們的溝通及社交能力,選配與能力和興趣相符的工作,就能裝備他們應付職場上的挑戰,增加就業機會。

60%患者職場遇困

不過,自閉症人士就業始終會遇上不少困難。李小姐指出,協康會於去年底進行問卷調

查,發現只有60%自閉症青年曾經就業,其中逾半已沒有工作;60%青年在求職及工作過程中與同事、上司有溝通困難。所有受訪家長對自閉症子女的就業問題表示十分憂慮,擔心他們沒法照顧自己、找不到工作或受同事欺凌等。為此,協康會賽馬會星亮資源中心去年推出「星亮職訓」高功能自閉症人士全方位就業支持計劃,協助曾就讀主流學校,準備公開就業的15歲至35歲自閉症青年,為他們提供就業規劃、職能評估及訓練、就業選配及在職支援、朋輩支援、社區教育等,協助他們投身社會。該計劃自去年9月開始展開,已為50名自閉症青年提供就業支援服務。李小姐指出,特區政府去年推出「加強支援自閉症人士及其家長/照顧者先導計劃」,資助相關社福機構,為自閉症人士家長或照顧者提供支援服務,協康會的相關申請已經獲批准,將會展開宣傳及招募工作。

親子見面非「報到」要「講心」



懷孕十月始誕下千金或麟兒,母親與子女之間與生俱來的關係,無可取代。小時候,我們天天圍着母親團轉;到少年反叛期,分給朋友或情人的時間最多,甚或會嫌母親麻煩;成年後忙工作,或組織了自己的家庭,即使沒有希望陪伴父母的心,或已被其他事務所埋沒。幾經辛苦,一家幾口人終約好與父母飲茶,卻各自為政——兒子自願照顧自己的子

女、孫子低頭按電話的時間比抬起頭的更多,年老的父母見此畫面,說了幾句卻未見回應,便默默吃點心。這樣的場景,每個周末在酒樓上演,一家人的確是聚在一起,但有真正溝通嗎?溝通不只為了表達想法,更重要的是讓對方感覺到關懷。無論是以電話通話、文字傳訊、還是見面相聚,都需要真正用心交流,而非表面敷衍的「報到」。先靜心聆聽,代入思想,最後才作出反饋,才是一整套用心與人交流的過程。 ■記者 呂朗晴

調查:子女勤奮就是愛父母

香港文匯報訊(記者 陳敏婷)後日就是母親節,要孝敬母親不一定需要送禮。一項調查發現,43%受訪父母認為,子女聽話孝順、勤奮上進,就是對父母表達「愛」的最好方法。最多受訪父母喜歡聽到子女說「小心身體,好好休息」;最受父母討厭的,則是子女只顧玩手機、上網及看電視。

新地會今年首季於街頭訪問了逾1,000名市民。根據昨日公佈的調查結果發現,57%受訪者認為幸福家

庭必須做到「彼此溝通」;44%受訪父母喜歡聽到子女說「小心身體,好好休息」,而最喜歡與子女傾談的話題是「子女的日常趣事」。父母認為子女表達「愛」的最好方法,除了聽話孝順、勤奮上進外,主動關心亦十分重要。

只願玩手機上網最感受不到愛

不過,子女只願玩手機、上網及看電視(34%)是最令父母感受不到愛的行為,較「發脾氣」(29%)及「不聽話」(27%)更嚴重。臨床心理學家蕭皓而指出,有效的溝通技巧可減少家庭摩擦,家人相處時應避免嘮叨、說教、批評、打岔及重提不愉快的事,聆聽的時間亦應比說話多,了解對方的想法再作出關心。香港家庭福利會社會工作顧問黃景麗亦表示,與家人溝通時不用強求彼此意見達成一致,只須表達出關懷即可,「知對方地雷是什麼,便避重就輕不要說」。她認為,想要對母親表達「愛」不一定需要送禮,「送時間」更好,「抽半天時間陪媽媽飲茶、行街,耐性地聽她已經說了十多年的事,都比一份物質上的禮物更重要。」

40%媽媽當眾餵母乳被歧視

香港文匯報訊(記者 趙虹)有團體上月訪問逾3,500名本地餵母乳的媽媽,發現83%受訪者曾在公共場所餵母乳,其中近40%曾有別人投以歧視目光等的不愉快經歷。有6年

餵母乳經驗的媽媽昨日指,社會近年雖然對母乳餵哺的接受程度有所提高,但公共場地的母乳餵哺間仍然不足。聯合國兒童基金會香港委員會上月以網上問卷調查形式,成功訪問3,545名本地正在或曾經餵母乳的媽媽,並於昨日公佈調查結果,發現83%受訪者曾在商場、食肆及公園等公共場所餵母乳,其中近40%曾有不愉快經歷,主要為別人投以歧視目光(90%)、被勸告到其他地方餵母乳(30%)甚至被人投訴等。現年33歲的全職家庭主婦李太太已是3名女兒的媽媽。她直言「作為媽媽,都會向子女提供最好的」,故首胎已堅持母乳餵哺。當其長女出世時,社會對母乳餵哺的接受程度及認識度不高,「與親朋好友吃飯時,席間見到我母乳餵哺,亦會感到尷尬」,現時已可以平常心看待。

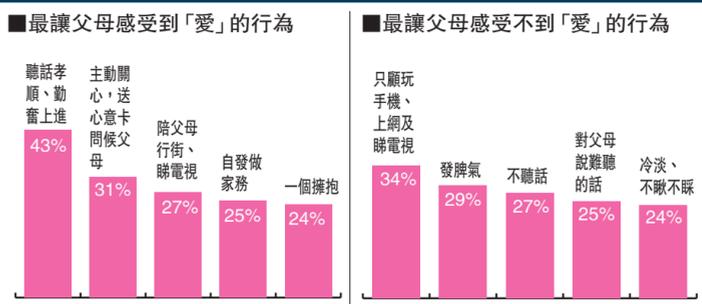
促公共場合增哺乳間

李太太指出,3個月前曾於一個公共壁球場餵母乳,可能因位置面對電梯口而被職員建議移師至廁所旁的更衣室,但她以「廁所哪是吃飯的地方」而拒絕。她認為,現時商場等公共場地的母乳餵哺間仍然不足,「曾試過在外排隊等候半小時才可入內。」負責調查的委員會總幹事劉玉燕表示,縱使近20%受訪媽媽未試過於公共場合餵母乳,但當中逾半均希望可這樣做,相信公眾的接納,以及公共場所設立哺乳友善政策,將有助加強媽媽公開餵母乳的信心。出席調查發佈活動的食物及衛生局局長高永文估計,現時約八成政府物業設有育嬰間,部分大型商場亦已加入母乳哺育的行列,期望未來有更多公共場所建設哺乳友善環境,為媽媽提供全面支援。



■李太太表示,公共場合的母乳餵哺間仍然不足。 莫雪芝 攝

子女讓父母感受到/感受不到愛的行為



資料來源:新地會「香港家庭專題調查」結果 製表:記者 陳敏婷