

國務院港澳辦副主任王志民勉港生： 理解國家政策 做兩地交流橋樑

據香港一個關於青年人就業的調查顯示，三成香港青年有在內地就業意願，調查組織者建議香港與內地在升學和就業方面拓寬合作。日前，國務院港澳辦副主任王志民在北京會見前來拜訪的香港專業人士(北京)協會(港專協)、港專協創新工商委員會及港專協青年事務委員會代表，就港人在京工作生活的事項進行交流。

王志民表示，有部分港人對內地情況不很了解，而在京港生恰恰是內地與香港之間交流的橋樑。因此，港生們應向更多的港人介紹內地的發展面貌，促進內地人與港人之間的情感交流。

香港文匯報記者 王曉雪 北京報道



■ 國務院港澳辦副主任王志民(後排右6)在北京會見前來拜訪的香港專業人士(北京)協會、港專協創新工商委員會及港專協青年事務委員會代表。 本報北京傳真

港專協會長馮國佑向王志民介紹說，成立於2011年的香港專業人士(北京)協會，以「團結互助、安居樂業、融入北京、貢獻祖國」為宗旨，透過會員的專業知識策劃多元化的活動，提供給會員各種不同的服務，幫助他們融入內地生活，更好地在京工作學習。

冀港人子女教育問題更好解決

港專協理事長黃根惠就港人孩子的教育問題與王志民進行交流時指出，由於港人孩子不能入讀北京一般學校，港人唯有讓兒女入讀區內的國際學校，承受昂貴的學費支出。協會特意邀請清華相關學者進行調研，研究港人學校實行的可能性。王志民對此表示理解，也希望問題能夠更好地解決。

隨後，港專協創新工商委員會主委何善衡、港專協青年事務委員會主委王柏榮分別向王志民介紹了各自委員會的工作情況。其中，創新委旨在響應國家「大眾創業、萬眾創新」政策，團結並推動在京港人創新創業。青事委則致力於扶助港青學業、就業，並為在京港生和港青提供認識祖國的平台。王志民對兩個委員會的理念及所辦活動表示支持。

在交流中，中國政法大學本科生譚力榮提及，由於香港學生在申請考取中國司法考試前，需要對身份證進行核實，而整個程序需要通過香港律師事務所到公證處辦理公證手續，因而在京港生必須在特定時間回到香港完成公證，導致學生需要承擔高昂的金錢和時間成本。對此，王志民表示，對這一問題，未來可以考慮對相應政策提出調整建議。

港人報考內地公務員需思想先融合

有港青代表還提出，因港人身份原因，港人不能申請在內地從軍以及報考內地公務員。對此，王志民回應說，兩地思想文化不同，現在內地與香港之間尚處於磨合期，而且成為內地公務員或者從軍需要香港年輕人做好相應的思想準備，因此這個問題的解決需要通過時間讓兩地思想先進一步融合。

針對港人在北京面對的種種困難，王志民在提出解決之道的同時，強調需同時平衡國情與香港的實際情況，才能真正地解決問題。他歡迎各方能夠提出問題及解決方法，希望能更好地幫助在京港人融入北京。

讚留京港人貢獻 盼港青理解國家政策

此次會見適逢王志民從香港回到北京一年，遇見一群香港的專業人士、創業者和學生，王志民表示非常開心。他指出，港專協集合了不同的留京港人，在一個組織內可以同時看見發展成熟的專業人士、發展中的創業人士和成長中的學生，發揮着團結互助的精神幫助在京港人安居樂業，組織着融入北京的活動鼓勵港人貢獻祖國，對此，他十分感動。

同時，王志民也強調提出，如果港青們要「融入北京、貢獻祖國」，就需要更多地了解北京、更多地了解國家政策，只有這樣才能更好地為祖國作出貢獻。王志民說，港青應善於理解國家政策背後的意義。中央政府採取允許香港保留自己歷史文化與制度的政策，也就是「一國兩制」方針，對此港青們應明白，這種優待港澳兩地的制度充分體現了中央的寬大胸懷。



作者 鄭正伯

人民政協的「前世今生」

「獨立寒秋」的民主教授們

抗戰勝利後，中央大學在南京復校，梁希、潘菽、張西曼、金善寶、涂長望等相繼回到南京。褚輔成等人返滬，許德珩則有意赴北京大學任教。九三學社剛剛成立，成員們就將天各一方。為了避免組織因此而解散，1946年5月12日，九三學社在重慶蘭園也即稅西恆教授的家中召開第一屆理事聯席會議，研究社員分散後如何在全國範圍內開展活動的應對之策。會議決議：設總社於京滬區，設分社於重慶、武漢、成都、昆明、香港、廣州、北平、天津及英國倫敦等地。這裡所說的京滬區，是指南京上海一帶。

正如先生們所料，大家散作滿天星之後，九三學社總社地址較長時間內未能明確，只是政治中心發生了東移與北上，九三學社的活動主要以分社活動為主，其領導成員則通過電報、書信等方式加強聯絡，並不時以九三學社名義發表對時局的看法。直到建國之後的1950年12月1日，九三學社才在北京召開了建社以來的第一次全國工作會議。

九三學社自成立起，就堅定地與中國共產黨站在同一戰線，在「爭民主、反獨裁，爭和平、反內戰，爭人權、反飢餓」等運動中，在反對和抵制國民黨一手包辦的「國民大會」中，在發起和推動「反美扶日運動」中，都發揮了重要作用。1947年10月中國民

主同盟被國民黨宣佈為非法組織後，各民主黨派紛紛轉入地下活動並將總部遷往香港，九三學社則繼續在國統區開展地下鬥爭。一方面，是因為九三學社的主要領導人褚輔成、許德珩等人分別在上海、北平等地工作且有條件堅持；另一方面，褚輔成本是國民黨元老，許德珩亦是同盟會舊人，且二人均於1946年被國民黨宣佈為國民大會代表，他們繼續做相關工作有利於轉國僑局，揭露國民大會的虛偽面目。事實上，他們也的確在敦促國共和解方面做了很多努力，同時又很好地堅持了原則。

1948年3月29日，褚輔成先生在上海病逝，邵力子先生輓詞曰：報國誓始終，每飯不忘真民主；立身重名節，蓋棺還是老書生。同日，「行憲國大」也即第二屆國民大會在南京召開。許德珩、袁翰青、樊弘三位教授參加了北平各大學和南開大學等五校進步師生在北大民主廣場舉行的「紀念黃花崗先烈大會」並發表演講，激怒了國民黨北平當局。「三教授事件」轟動一時，這在當時環境下，難能可貴。

1948年4月30日，中共中央發佈了著名的紀念「五一」勞動節口號，號召「各民主黨派、各人民團體、各社會賢達迅速召開政治協商會議，討論並實現召集人民代表大會，成立民主聯合政府！」立即獲得各民主黨

派、各人民團體、無黨派民主人士及國外華僑的積極響應。但是，九三學社鑒於當時身處國統區險境，中共也希望其能夠做些秘密工作，所以九三學社未對中共號召及時報應。直到1949年1月26日，九三學社才在北平《新民主報》上發表《擁護新政治協定宣言》。

正因為上述原因，所以在1949年6月15日新政治協商會第一次全體會議召開時，九三學社不在23個被邀請單位之列，但梁希、許德珩等人作為民主教授等其他方面代表參加了籌備會議。在候補期間，毛澤東親自提議並授意周恩來，請許德珩、黃國璋等人起草《九三學社概要》，說明九三學社所做的工作。6月19日，籌備會第一次全體會議閉幕時，通過了《關於參加新政治協商會議的單位及其代表名額的規定》。九三學社作為參加新政治協的45個單位中的一員，被正式確認為中國民主黨派之一。

1949年9月21日，中國人民政治協商會議第一屆全體會議召開時，九三學社以許德珩、黎錦熙、袁翰青、吳藻溪、薛愚為代表，葉丁易為候補代表，出席了會議。梁希、涂長望、張雪巖、孫孫荃、盧於道、樊弘、嚴濟慈等九三學社成員，則以其他界別代表的身份出席會議。中央人民政府成立後，梁希被任命為林墾部部長，許德珩被任命為法制委員會副主任。 ■連載-60



今日正值立夏，作為夏季的第一個節氣，它預示接下來至少三個月的炎熱。養生維時，在這春夏之交，心陽漸旺，邪火侵體，故此時養生重一「清」字，應宜飲食清淡、運動輕量、心緒清和。

香港文匯報記者 聶晨靜 整理

立夏，你應該這樣養生

委員
養生堂

飲食篇：

立夏後天氣漸熱、氣候乾燥，人體水分易通過出汗、呼吸而大量失去，此季節易出現「上火」症候：咽乾口燥、食慾不振、口腔潰瘍、痤瘡、便秘等。

故飲食方面宜清淡，忌油膩或辛辣之物，多吃易消化、富含維生素的食物。可多喝點牛奶，多吃豆製品、雞肉、瘦肉等，既補充營養，又可達到養心強心的目的；多吃蔬菜、水果及粗糧，以增加維生素C和維生素B的供給，起到預防動脈硬化的作用；多飲水，以促進體內致熱物質從尿、汗中排出，達到清熱解毒之目的。

餐桌上，食物的味道應稍微鹹一些，以有效補充由於身體出汗所流失的鹽分。但也不能夠太鹹，否則會導致腎臟功能減弱，造成高血壓或者心力衰竭的情況出現。

老年人每天清晨可吃少許蔥頭、喝少量的酒，以促使氣血流通、心脈無阻，預防心病發生；必要時可在醫生指導下服用一些清火的藥物。

運動篇：

生命在於運動。儘管入夏之後天氣漸熱，但每天應保證至少半小時至一小時的鍛煉時間。此季節人體的代謝水平提高，能量消耗高，所以要適量運動，切忌出大汗。

晨練促進陽氣升發，但切記不要起床後立刻鍛煉，建議適量飲用一杯白開水，再進行短時的晨練，運動不要太劇烈。主要目的是活動身子，舒經活絡，保持身體活力，減緩老化，增強體質，提高免疫力。

對於年紀較大的老年人，散步是最佳的運動方式。尤其在初夏的傍晚，氣溫涼爽，可外出散步半小時，運動量以感到輕鬆、愉快為宜。對於五六十歲的中老年人，可選擇運動量稍大的運動，如做操、打球、跳舞、打太極拳等，運動量以微微出汗為宜。天氣不好時，在家裡甩臂、彎腰、抬腿，也是不錯的運動。

心緒篇：

頭痛、失眠、煩躁、坐立不安……一到夏天，很多人就感覺渾身不適，想刻意進行調整，卻日益萎靡不振、鬱鬱寡歡。專家認為，這跟心臟的承受度有關。因此，春夏之交，養生先養「心」。

午時養心宜小睡。午時指11時—13時，為養心的關鍵時刻，最佳做法是小睡片刻。中醫認為，心為五臟六腑之主宰。午睡不但有利於補足睡眠，而且能夠改善冠脈血供，增強體力、消除疲勞。有資料顯示，午睡可大大減少冠心病、心絞痛及心肌梗死的發病機會。即使睡不着，閉目養神對身心也很有好處。

初夏之時，老年人氣血易滯，脈脈易阻，由發火生氣引起心肌缺血、心律失常、血壓升高的情況並不少見，有的人甚至因此而發生猝死。所以，老年人此時節要做好精神養生：保持平和的心態，切忌狂喜大怒傷心；多做一些靜靜的事情，如繪畫、練書法、聽音樂、下棋、種花、釣魚等，以調節緊張情緒，保持心情舒暢。