

亂服中藥易傷身要換肝

內地研究指食何首烏損肝 中醫籲勿道聽塗說自行用藥

香港文匯報訊（記者 文森）胡亂服用中藥，隨時可能由養生變成傷身。根據瑪麗醫院過去15年間的數字，共有逾1,200宗肝移植手術，當中有100名患者（約8.2%）懷疑與曾經服用中藥有關。有醫生研究估計，患者3個月內若不進行肝移植手術，死亡率可高達50%，又引述內地研究指以服用何首烏引致的肝臟受損個案最多。有中醫師估計服用中藥而肝中毒者多因道聽塗說，自行服藥引致，認為自行用藥不當，肝臟會「首當其衝」受影響。

醫管局昨日舉行研討大會，討論多個醫學議題。根據瑪麗醫院數字，於1991年10月至2015年12月期間共有1,207宗肝移植手術，當中有100名患者過往曾服用中藥，年齡介乎3歲至66歲，當中75%屬活躍乙肝帶菌者。主持講座的港大肝膽胰外科臨床副教授竺兆豪指出，曾以評估肝功能的分數標準分析該100宗個案，發現肝指數高於正常水平，直言患者3個月內若不進行肝移植手術，死亡率可高達50%。

近5年服中藥換肝個案增

竺兆豪引述一份於今年發表的內地研究指，北京解放軍第302醫院於2009年至2014年期間，共有近2,000名患者肝臟因藥物而受損，當中563名及870名病人曾分別服用中藥及西藥，前者以因服用何首烏而肝中毒的個案最多。病人曾服用中藥的死亡率（4.8%）較服用西藥者（2.8%）為高。

他坦言，近5年病人曾服用中藥而需換肝的個案增多，每年有約6宗至8宗，惟強調至今仍未能明確證實服用中藥及肝功能受損的因果關係。

港大內科學系臨床助理教授司徒偉基估計，因肝炎而需入院的病人中，有25%疑似與服用中藥有關，不過承認現階段缺乏相關的中藥資訊，難以確定兩者關係。

為提高西醫於診治時對中藥的使用了解，以向病人制訂更適切的治療方案，司徒偉基建議病人於求診時，詳細向西醫說明用藥情況，期望中西醫可作互相交流，認為集合兩方的專業意見及數據後，長遠有助設立一個中藥資料庫。

香港中醫師公會會長關之義回覆本報查詢時表示，每種中西藥均有其醫療功效，亦有程度不一的副作用，惟中西醫可針對不同病人的病情需要，處方適當的藥物，認為服用中藥而肝中毒者多因道聽塗說，自行服藥引致。他續說，何首烏有生、製之分，前者可舒緩便秘及濕疹等皮膚病，後者可補血黑髮，估計肝中毒者多服用生何首烏。

籲市民勿自行用藥「養生變傷身」

關之義解釋，服用藥物後，肝臟均會「首當其衝」



■竺兆豪（右）指3個月內不進行肝移植手術的死亡率可達50%。左為司徒偉基。 文森 攝

部分可致中毒中藥

中藥	用處	不當使用後果
附子	暖腎壯陽	頭暈，手震甚至死亡
天雄	暖腎散寒	頭暈，手震甚至死亡
草烏	去風濕	呼吸困難，心跳加速甚至心衰竭
川烏	去風濕	呼吸困難，心跳加速甚至心衰竭

製表：記者 文森

並進行分解及解毒以令藥物經血液流經身體各部位，故用藥不當的話，「首先出事的一定會是肝臟」，若病人肝臟本來就有毛病，病情隨時惡化。他坦言，雖然很多中藥均有其毒性，不過中醫師可配合其他藥材以調稀毒性，呼籲市民切勿自行配製中藥，胡亂使用，否則「隨時由養生變成傷身」，得不償失。

抑鬱男羞提性障 覆診4年不坦白



■麥榮諾指不少抑鬱症病人受病情影響，出現性功能障礙。 翁麗娜 攝

香港文匯報（記者 翁麗娜）不少抑鬱症病人受病情影響，出現不同程度的性功能障礙，如果羞於啟齒，可能因誤診而加深病情。有精神科專科醫生透露，曾有男病人持續服用抗抑鬱藥物，但效果不彰，對方持續覆診近4年，才透露結婚5年內一直無法與妻子行房，加上被雙方父母催促生兒育女而深感壓力，隨後接受加強療法，並邀請太太一起會診，該男士性功能逐漸恢復，並成功做到爸爸。

醫生不查問 易致惡性循環

究竟抑鬱症導致性功能障礙，還是性功能障礙導致抑鬱症？精神科專科醫生麥榮諾解釋，兩者可以互為因果，因此醫生詢問求診者性生活，屬於相當重要的環節。

不過，他指亞洲男性遇上涉及性功能障礙的問題，往往「顧左右而言他」，更遑論主動向醫生透露。因此，當醫生沒有查問，這環節容易成為「missing piece」（遺失的一塊），使病情惡性循環。

麥榮諾表示，根據其治療120多名抑鬱症病人的臨床經驗，當中逾八成人有性功能障礙，原因之一包括抑鬱症患者腦部沒有釋出「亞硝酸鈉」，使身體對性刺激知覺受干擾，導致不同程度的性功能障礙，包括性慾減退、勃起功能減退、陰道濕潤度不足，甚至性交時感到痛楚等。

確診「頑治抑鬱」加藥「加強治療」

任職保險的周先生於35歲求診，起初只透露獨處時經常哭泣，情緒一直十分低落，確診為抑鬱症，但服用藥物數年，病情一直沒有好轉，幾番輾轉才向醫生坦白沒有性慾，亦未能勃起。麥榮諾表示，不少男病人較「怕醜」，反而女病人較直率。其後，周先生確診「頑治抑鬱」，接受「加強治療」，即在原有抗抑鬱藥上，再加上原本用作治療思調失覺的「阿立哌唑」，用來調節腦內多巴胺。

麥榮諾引述外國一項研究，20名男女（各佔一半），分別服食加入「阿立哌唑」藥物26周後，男士缺乏性慾由50%降至22%、勃起障礙由60%降至0%；不過女性方面則不顯著，高潮困難由66.7%跌至37.5%，但缺乏性慾比例依然維持50%。

醫學界相信，抑鬱症與腦內三種傳導物質失調有關，包括血清素、腦腎上腺素及多巴胺。麥榮諾表示，現時一線抗抑鬱藥為「血清素調節劑」，但只能針對其中一種傳導物質的失調；抑鬱症成因多樣，單單服用一種藥物，未必能有效減退病徵。因此，若病人曾服用超過兩款或以上的抗抑鬱藥物，超過半年亦未有康復跡象，則屬於較嚴重的「頑治抑鬱」，若果不及早介入進行治療，部分個案或發展成嚴重個案。

東院高壓氧中心助糖尿腳減截肢



■梁啓城（右）估計每年約有200名至350名病人接受治療。旁為殷榮華。 趙虹 攝

香港文匯報訊（記者 趙虹）簡易的呼吸氧氣動作，亦可加快傷口痊癒。東區醫院計劃2018年設立本港首間高壓氧治療中心，為潛水夫病、糖尿腳、一氧化碳中毒，以及因接受電療引致傷口難癒的癌症病人提供治療，預計每年約有200名至350名病人接受治療。有醫生認為，高壓氧治療可減少三分之一的糖尿腳患者截肢的需要。

計劃2018年可投入服務

東區醫院深切治療部部門主管殷榮華指出，於2010年初已計劃設立一個高壓氧治療中心，兩年前終拍板設置於東區醫院，加上獲一名善長捐助4,500萬元購

買儀器，預計中心兩年後可投入服務，為潛水夫病、糖尿腳，一氧化碳中毒，以及因接受電療引致傷口難癒的癌症病人提供治療。他指出，屆時接受高壓氧治療的病人將置身於一個如同長方形的高氣壓艙內，頭部套一頭罩或呼吸器，「坐定定」數小時呼吸純氧即可。

殷榮華解釋指，糖尿腳患者的細微血管多因堵塞而令血液難以通過，令組織缺氧而壞死，而處於一個高氣壓地方並呼吸100%純氧，有助血管及骨膠原增生，加快腳部等肢體傷口癒合。

現時消防處於昂船洲設有一個高壓氧治療設備，主要作紀律部隊訓練，以及醫療之用。殷榮華指出，該中心地理不

佳，交通的不便不利本來就行動不便的患者難以自行前往，「過去東區醫院曾建議適宜接受該治療的病人自行前往，惟亦因地理等考慮因素而拒絕。」

東區醫院急症科顧問醫生梁啓城估計，該中心投入服務後，可同時治療6名至8名病情穩定患者，以及1名至兩名病情緊急的患者，每年約有200名至350名病人接受治療。他補充指，過往曾有研究發現，高壓氧治療可減少三分之一的糖尿腳患者截肢的需要，預計糖尿腳患者屆時需接受14次至30次治療，一氧化碳中毒或潛水夫病患者則需接受3次至7次不等的治療即可，強調經治療的傷口會有明顯的康復跡象。

肺積塵病人請願 要求簡化申報增津貼

香港文匯報訊（記者 文森）有肺積塵關注組織昨日聯同逾五十名病人到肺塵埃沉著病補償基金委員會辦事處請願，批評醫療申報機制形同虛設，要求增加肺積塵病人醫療津貼，並提供覆診交通費津貼，以及改善醫療開支申報機制，簡化申請程序及方法。

赴補償基金委會辦遞信

肺積塵病人關注組及肺積塵互助會昨日聯同逾五十名肺積塵病人，到位於上環的肺塵埃沉著病補償基金委員會辦事處請願，向委員會遞交請願信，批評該會醫療申報機制形同虛設，加上為數不少的工友病人因為不懂得申請，即使符合申請要求，亦因該會行政紊亂而難以申報，令病友卻步。

根據肺塵埃沉著病補償基金委員會2014年年報，現時基金會儲備高達20億元。團體認為，理應能夠持續支持病人組織工作及發展，協助病人全面生理與心理復康，但現時委員會做法令人失望及氣憤。

不滿削經費 促設覆診交津

團體指出，過去半年，基金委員會復康委員會借故削減病人組織70萬元資助，未來更進一步以招標為由，再削減90萬元經費，認為完全漠視病人組織聲音及工作，直接影響對病人復



■肺積塵關注團體批評有關醫療申報機制形同虛設。

受訪者供圖

康及相關家庭支援服務，批評做法與支援病人復康方向背道而馳。

團體續指，過往不乏病人因需要使用輪椅或氧氣機，每次覆診均需使用無障礙的士，令往返交通開支費用多達200元至600元，認為覆

診長期負擔巨大。團體要求委員會增加肺積塵病人醫療津貼，由200元增至300元，並向病人提供覆診交通費津貼，以實報實銷或定額津貼方式提供，以及改善醫療開支申報機制，簡化申請程序及方法。

2016年度香港牙醫管理委員會許可試(第二次考試)

2016年度香港牙醫管理委員會許可試(第二次考試)各部分將於以下日期舉行：

- | | |
|------|-----------------|
| 第一部分 | 2016年7月19日(星期二) |
| 第二部分 | 2016年8月16日(星期二) |
| 第三部分 | 2016年8月19日(星期五) |
- 任何牙科畢業生如非在本港接受牙醫訓練而有意在香港註冊為牙醫，均須通過由香港牙醫管理委員會舉辦的許可試以取得註冊資格。申請人須在提出申請時具備以下的條件：
 - 已圓滿地完成不少於4年的屬牙醫管理委員會批准類型的全時間牙科訓練；及
 - 是牙科學位或牙醫管理委員會接納的牙科資格的持有人。
 - 2016年度許可試(第二次考試) 將於2016年5月9日至27日接受申請(包括重考及首次投考)。
 - 申請表格可在報名期內於香港香港仔黃竹坑道99號香港醫學專科學院賽馬會大樓4樓香港牙醫管理委員會秘書處索取或於本會網址<http://www.dchk.org.hk>下載。首次投考者請盡早向秘書處遞交申請表格，以便委員會盡快以書面通知各投考者是否符合資格參加考試。
 - 重考是次許可試的考生亦須以書面方式向香港牙醫管理委員會秘書提出申請。
 - 許可試每部分所需的費用為港幣5,810元正。待考試資格獲得確認後才另行通知繳費。
 - 如對許可試有任何疑問，請致函上述地址或致電 2873 5862 向香港牙醫管理委員會秘書處查詢。

香港牙醫管理委員會秘書蕭永豪

今日香港天氣預測

未來四日天氣預告

2016年5月5日星期四

短暫時間有陽光，局部地區有驟雨

氣溫：25°C-30°C 濕度：70%-90%

潮漲：07:48(1.9m) 19:42(1.9m)

潮退：00:53(0.7m) 13:18(0.9m)

日出：05:49 日落：18:51

6/5(星期五)

氣溫：26°C-30°C 濕度：75%-95%

短暫時間有陽光 亦有幾陣驟雨

7/5(星期六)

氣溫：26°C-30°C 濕度：75%-95%

短暫時間有陽光 亦有幾陣驟雨

8/5(星期日)

氣溫：25°C-29°C 濕度：80%-95%

短暫時間有陽光 亦有幾陣驟雨

9/5(星期一)

氣溫：25°C-29°C 濕度：80%-95%

大致多雲有幾陣驟雨 稍後局部地區有雷暴

空氣質素健康指數

一般監測站#

明日上午：低至中

明日下午：低至中

路邊監測站*

明日上午：低至中

明日下午：低至中

1-3 低 一般空氣質素監測站

4-6 中 設於中西區、深水埗、東區、觀塘、葵涌、荃灣、大埔、沙田、東涌、元朗、屯門、港門

7 高

8-10 甚高

10+ 嚴重

中國各大城市天氣預測	大連 13°C 17°C 有雨	呼浩特 8°C 15°C 多雲	南寧 25°C 33°C 驟雨	烏魯木齊 9°C 22°C 天晴
城市最低最高預測	廣州 23°C 31°C 多雲	濟南 22°C 31°C 雷暴	上海 20°C 26°C 雷暴	武漢 21°C 28°C 密雲
北京 15°C 27°C 多雲	貴陽 17°C 28°C 多雲	昆明 13°C 28°C 天晴	瀋陽 7°C 20°C 有雨	西安 19°C 30°C 多雲
長春 6°C 19°C 雷暴	海口 26°C 35°C 多雲	蘭州 13°C 25°C 天晴	石家莊 18°C 31°C 多雲	廈門 22°C 29°C 密雲
長沙 23°C 28°C 有雨	杭州 20°C 28°C 雷暴	拉薩 9°C 20°C 密雲	台北 24°C 28°C 密雲	西寧 6°C 22°C 多雲
成都 19°C 30°C 多雲	哈爾濱 5°C 23°C 多雲	南昌 21°C 28°C 有雨	太原 14°C 27°C 天晴	銀川 13°C 21°C 多雲
重慶 23°C 33°C 有雨	合肥 21°C 26°C 雷暴	南京 20°C 26°C 有雨	天津 17°C 27°C 驟雨	鄭州 20°C 31°C 雷暴
世界各大城市天氣預測	馬尼拉 26°C 34°C 毛毛雨	悉尼 13°C 23°C 天晴	倫敦 8°C 17°C 天晴	檀香山 23°C 29°C 驟雨
城市最低最高預測	新德里 27°C 37°C 雷暴	歐洲	馬德里 9°C 26°C 天晴	洛杉磯 14°C 19°C 有霧
亞洲	首爾 11°C 23°C 多雲	阿姆斯特丹 4°C 15°C 天晴	莫斯科 8°C 15°C 有雨	紐約 10°C 12°C 有雨
曼谷 29°C 37°C 煙霞	新加坡 25°C 34°C 雷暴	雅典 12°C 21°C 雷暴	巴黎 6°C 18°C 天晴	三藩市 12°C 17°C 雷暴
河內 26°C 36°C 毛毛雨	東京 16°C 26°C 天晴	法蘭克福 4°C 17°C 多雲	羅馬 12°C 23°C 多雲	多倫多 5°C 16°C 驟雨
雅加達 27°C 33°C 煙霞	澳洲	日內瓦 6°C 16°C 天晴	溫哥華 11°C 16°C 驟雨	華盛頓 12°C 18°C 驟雨
吉隆坡 25°C 34°C 雷暴	墨爾本 13°C 21°C 多雲	里斯本 16°C 28°C 多雲	芝加哥 8°C 9°C 驟雨	