

近三成中學生想過自殘自殺

66%人上網搵料拒求診 誤以為多人Like即可信

香港文匯報訊（記者 黎恣）年輕人自殺及相關精神健康問題引起社會關注。一項調查發現，青少年受情緒問題困擾情況普遍，有近三成受訪中學生在過去6個月曾想過自殘或企圖自殺。當面對情緒或身體健康問題時，66%受訪者會靠上網查資料而不傾向求診，部分人會單純因多人「讚好／分享」便確信網上資料，亦有不少學生「信朋友多過醫生」。負責調查的專業團體指，網上或坊間流傳的健康資訊未必有可靠出處，擔心年輕人如錯誤處理，對情緒及身體都有負面影響。



■香港兒科醫學會及香港兒科基金的調查結果反映青少年的精神健康問題嚴重。圖左起為陳作耘、Charles E. Irwin, Jr 和王曉莉。

黎恣 攝



■調查顯示，青少年受情緒問題困擾情況普遍，有近三成受訪中學生在過去6個月曾想過自殘或企圖自殺。
資料圖片

香港兒科醫學會及香港兒科基金在3月至4月初進行「香港中學生素養及健康高行為狀況」調查，訪問了1,685名中學生，了解其健康認知及高危健康行為狀況。結果發現，香港中學生情緒問題嚴重，分別有超過六成受訪者在過去6個月有睡眠問題、感到不开心或無故哭泣及無緣無故發脾氣，更有27%人直言曾有想過傷害自己或企圖自殺。此外，超過8%受訪者（約140人）過去一年曾遭受網上欺凌，當中18%指因此想過結束生命。

雖然有約八成中學生認同醫生或醫護人員能提供可信

的建議，但當出現不同問題時，不少人卻習慣上網找資料自行解決。有66%中學生指，當遇上特定的健康或情緒問題包括減肥、壓力、皮膚等，並不傾向找醫生求診，而只根據網上資訊自行處理。

38%人「信朋友多過信醫生」

對於不同的治療方法，40%受訪者指若身邊人試過，即使沒有醫生意見也會嘗試，38%人認為「朋友經驗比醫生更值得信賴」，更有29%人盲目相信「網上智慧」，認為健康或情緒資訊的文章「越多like/share便

越可信」。

「健康素養」不足 或失防病機會

香港兒科基金主席陳作耘指，調查反映不少香港青少年欠缺妥善理解及應用健康資訊的能力，會更易出現包括吸煙等高危健康行為，對疾病預防參與亦較低，對個人健康及社會醫療負擔都有影響。

香港兒科醫學會會長王曉莉亦引述調查指，部分受訪青少年覺得打疫苗無用，也顯示他們的「健康素養」不足，不理解疾病風險，或會錯失預防機會。

議員盼定取締「火柴盒學校」時間表

香港文匯報訊（記者 黎恣）目前上學環境條件欠佳的「火柴盒校舍」小學至今仍有28間，教育局副局長楊潤雄昨日聯同立法會教育事務委員會的成員，探訪3所位於葵涌區的「火柴盒小學」，了解其營運狀況及校園環境。林大輝期望透過即將進行的會談，讓官員、議員和校方代表商討解決有關問題的有效方法，包括制定重置校舍的時間表和短中長期措施。

楊潤雄與多名立法會教育事務委員會成員，包括林大輝、王國興、譚耀宗和葉建源等昨日參觀位於葵涌區的「火柴盒小學」，包括基督教香港信義會葵盛信義學校、柏立基教育學院校友會李一譚紀念學校和中華傳道會許大同學校。

3所學校的校長向議員和官員介紹了學校的實際情況，反映校舍殘舊、面積細小、設施落後和缺乏標準設施等；而「鹹水樓」的建築物料更不敵雨季的侵蝕，形成石灰剝落、鋼筋外露、水管老化等問題，對師生構成安全威脅。

葵盛信義學校校長徐起鵬表示，與「千禧小學」的有蓋操場相比，該校的有蓋操場的面積只有約四分之一，而校內學生有時更要與居民共用露天操場。據他了解，不少「火柴盒學校」都要將一個課室用作多個用途。

他期望當局能為「火柴盒學校」推出不同階段的措施，以幫助學校處理校舍維修問題，以及提



■楊潤雄昨日與多名議員參觀「火柴盒學校」。圖右起為楊潤雄、徐起鵬、林大輝和譚耀宗等。

林大輝供圖

供額外津貼予學校租用校外場地。

林大輝：「三方會談」商解難題

林大輝表示，火柴盒校舍的校齡已超過40年，不論在建業結構、通風設計、消防安全和校園設

施等都不合時宜，嚴重影響教與學的質素和學校運作。他對於局方同意在短期內安排一個「三方會談」表示歡迎，而「三方會談」可讓官員、校方代表和議員一同商討如何解決有關問題，包括制定重置校舍的時間表和短中長期措施。

訪波蘭大導故鄉 旅途所學用終生



大學遊蹤

學而時習之，不亦悅乎？的確，學習的同時如能重溫一遍已有的知識是一件很令人愉快的事情。

大學三年級時修讀過一課「電影大師」，課堂中初次認識波蘭導演——奇斯洛夫斯基，教授這課的講師非常仰慕這位導演，每一堂課都精心預備課堂的材料，生怕我們會錯過這位導演的匠心之作。

記得有一幕，課堂在播放奇斯洛夫斯基的紀錄片時，我留意到老師在螢幕前流露那種敬仰的眼神，至今仍然歷歷在目。其實同學心中大概猜到課堂上每一段的影片，老師早已看過很多遍，但因為能在光影世界裡尋找到知己，因此對播放着的影片百看不厭。

好老師如好書 深深啟發讀者

大學是教授知識的地方，更是一個讓人與人交流、接觸後而互相影響的地方。受到這位老師的影響，作為學生的我也受到其熱情感染。正如一本好書，能深深地啟發讀者，在經過介紹下，其他人也開始對那本好書產生濃濃的興趣。

今年的暑假裡，我有幸能到柏林進行交流學習，一方面可以繼續修讀電影相關科目，還能利用課餘時間到波蘭走一趟，達成夢想，看看奇斯洛夫斯基的家鄉，嘗試感受著導演成長的地方。

由柏林到華沙的火車車程大約是5個多小時，過程中我想到這會是我最後一年以學生的身份度過暑假。經過了大學的沉浸，我發現從課堂中找到自己的興趣是多麼的幸福，但書本甚至是筆記上的資料根本不足以滿足一顆熾熱的好奇心，只有親身到當地，與當地人接觸，才有真切的體會。

自身所見所聞 轉化學習經驗

在陌生的異地裡，因着興趣而展開的旅程，我在出發前一直希望能多了解那個國家的文化、生活、習俗。有人會說這些全都從書本中找到，但我認為人的感受是獨特的，能依着自身的所見所聞累積成為個人看法，也可以轉化為更好的學習經驗。

在這個自主尋找知識的旅途中，除了訓練了我的獨立自主能力外，更要感激旅途上遇過的旅者：有些在火車上認識，有些以地圖為記，互相走在一起的旅者，最多的是碰上當地叔叔阿姨的熱情幫助，他們都十分友善。相遇在一起的時間總是短暫，但能在這時這分這地恰巧地遇上了，這就是緣分，拼湊成獨特旅途的一部分。

我知道自己是幸運的一員，能親歷其景是一件很奢侈的事，只是每個人都應該有追求夢想的權利。而正處於學生階段的時候，更是懷抱着追尋夢想的勇氣，哪怕是件不可能的事，最後也許沒有成功，但在過程中學到的，將會一生受用。

■香港公開大學創意寫作與電影藝術榮譽文學士三年級 何靖琪

扶輪職訓獎學金

助基層學子追夢



■林熙（左一）、杜毅清（左二）及吳佩玲均獲得「扶輪香港職訓獎學金」。

莊禮傑 攝

香港文匯報訊（記者 莊禮傑）「贏在起跑線」方能成功，是近年香港社會的迷思，意思是人的出身主宰成敗。然而，有基層學子堅信憑着自己的努力，仍能闖出一片天，最終得到認同，獲其就讀的專上學院頒發獎學金，能繼續向自己的理想進發。

自小對設計有興趣的吳佩玲就讀職業訓練局（VTC）轄下THEi的時裝設計（榮譽）文學士課程，是職訓局「扶輪香港職訓獎學金」50名得主之一。

她自言家境並不富有，因此立志成為要貢獻社會的時裝設計師，矢志要拋開設計奢華衣裳的刻板印象，為弱勢社群如老人設計耐穿性較高的衣物，更有意義地發揮衣物保暖的最基本功用。吳佩玲表示，將以獎學金繳交學費及購買布料以實踐自己的設計夢。

就讀職訓局專教院（IVE）社會服務基礎課程文憑的杜毅清也是扶輪獎學金得主。出身於單親家庭的她自成年便到超市兼職以幫補家計，生活雖過人，但仍不忘自己的夢想。有宗教信仰使她有一顆服務別人的心，本想成為社工，卻考慮到工作時間不穩或會損害與母親感情，而一次教會活動需帶領小朋友表演的經歷，助她發掘出教導小孩的興趣，自此立志成為幼稚園教師。她亦希望藉較穩定的工作改善家庭經濟環境，以報答母親一直對自己無條件的支持。

另一名獎學金得主林熙就讀THEi土木工程（榮譽）工學士課程，認為「只要你捱，點都會捱出一片天」。他表示，將運用獎學金參加韓國交流團以裝備自己，並立志成為註冊工程師，希望藉此貢獻社會，更希望他日能幫助與自己背景相似的年輕人追求夢想。

研資局講座析少數新來港者機遇

香港文匯報訊（記者 高鈺）為讓香港市民大眾提升關於本地研究的興趣，研究資助局不時舉辦免費講座，邀請大學學者與公眾分享他們的研究成果及知識。而今年度第一次講座將於本週六（30日）舉行，分別由社會工作及教育範疇的專家，講解在港的少數族裔和內地新來港人士的相關狀況、挑戰和機遇。

是次講座將於本週六下午2時30分在香港科學館地下演講廳以粵語進行，公眾可即場免費入座，座位先到先得。

講座會先由香港大學社會工作及社會行政學系教授暨香港賽馬會防止自殺研究中心總監葉兆輝，以「香港少數族裔人士和大陸新移民：挑戰和機遇」為題分享。有關少數族裔及內地新來港人士已成為香港社會的重要組成部分，亦是現今及未來人口增長的主要動力，講座將嘗試對重點討論他們在港的空間分佈及特徵，並考察這部分群體在過去、現今及未來對香港人口動態的影響，辨別可能存在的挑戰和機遇，以造福香港。

而香港教育學院教育政策與領導學系副主任兼副教授袁月梅，則會緊接討論有關少數族裔及內地新來港學生群體，在學校和公民社會的參與情況，以及促進他們參與學校及社會事務的政策影響。講座詳情，可致電2524 3987，或瀏覽教資會網頁 www.ugc.edu.hk/big5/rgc/lectures/lectures.htm。



■左起：劉雲輝、沈祖堯、肖建華等主禮。

中大圖片

香港文匯報訊（記者 高鈺）香港中文大學為鳴謝天石集團有限公司對中大機器人研究所的捐助，特別將研究所命名為「香港中文大學天石機器人研究所」。命名典禮日前在該校祖堯堂舉行，由天石集團戰略委員會主席肖建華、中大校長沈祖堯、副校長張妙清及研究所所長劉雲輝主禮，並邀得IEEE國際機器人與自動化協會主席田所論致賀辭。

劉雲輝表示，機器人學涵蓋多個學術領域，包括工程、醫學及社會科學等，機器人技術更被廣泛認為是繼互聯網後下一個可以改變世界和人類生活模式的關鍵技術。中大天石機器人研究所致力成為世界級的跨學科平台，引領機器人技術的研究和發展，並透過知識轉移，為香港及內地的科技和社會發展作出貢獻。

為慶賀中大天石機器人研究所成立，校方在命名典禮後舉辦為期兩天的機器人學術研討會，來自名古屋大學、東京大學、日本東北大學、美國加州大學柏克萊分校及法國國家信息與自動化研究所等，與本地學者及專業人員彼此分享和交流，討論機器人學的未來發展方向。