

保育粵語吟誦 校長搵料「申遺」

善用教聯會「師夢」資助 多招保育嶺南文化

香港文匯報訊（記者 黎恣）吟誦是朗誦其中一種方式，即以韻律吟唱或誦讀詩詞歌賦。一直醉心於此的培僑中學校長招祥麒表示，近年本港絕少學生以吟誦表演或參加朗誦比賽，吟得好的更是少之又少，為免粵語吟誦隨時代而消失，保育和推廣具迫切性。透過教聯會「香港教師夢想基金」資助，他成功組織多名大學學者及專家成立研究核心小組，計劃透過一系列活動如普查、表演會、研討會等，希望整理搜集足夠資料，申請粵語吟誦為國家級非物質文化遺產項目，保育快成絕響的嶺南文化。

若以藝術技巧分類，朗誦一般分為台詞誦和吟誦，現時學界朗誦比賽，較廣泛使用台詞誦，即在舞台上自白、用抑揚頓挫的聲調、符合節奏地演繹作品。吟誦則沒有歌譜，讓表演者有極大發揮空間，順着文字聲調發展音樂旋律，表演時使字調和聲腔結合。於校際朗誦節擔任評判多年的招祥麒表示，近年吟誦逐漸式微，例如一整年朗誦比賽中，吟誦參賽者「可能一個也遇不到」，有上佳表現者更如鳳毛麟角，缺乏指導教師是原因之一。

韻律式學中文 有助深層記憶

為向香港學界推廣粵語吟誦，他曾為教育局主持講



招祥麒獲「教師夢想基金」資助10萬元，以推動粵語吟誦保育計劃。圖為他早前在典禮與嘉賓合照。受訪者供圖

座，助有心教師認識吟誦及有效教學法，再教授學生。他又引用研究結果指，若以韻律式學習中文，有助學生深層記憶，背誦中文課文更有效，相信吟誦對學習有幫助，值得鼓勵。

招祥麒計劃善用「香港教師夢想基金」資助，進行一系列保育及推廣粵語吟誦計劃。現時他已「網羅」6名吟誦專家，包括香港教育學院中國語言學系系主任施仲謀、嶺南大學中文系教授許子濱等，組成核心工作組，再透過他們的專家網絡，向粵語吟誦有認識、有研究的人進行普查、搜集和整理吟誦資料。

擬首辦表演會 再出版論文集

工作組計劃在明年1月舉辦首屆粵語吟誦表演會，邀請香港以至各地專家演出，同時在年中舉辦學術研討會，再出版論文集、專書等，再將之結集，發表粵語吟誦工作報告書。

招祥麒補充指，江蘇省常州市「吟誦調」在2008年被列入國家級非遺名錄，成功「申遺」有賴當地專家保護傳統吟誦。有見常州成功例子，他期望進行一系列計劃後將有更多資料集結，讓粵語吟誦成功「申遺」。

他解釋指，常州方言有7個聲調，保留了中古時代讀音，吟詠古代詩、詞、曲、散文等更優美；至於粵語更有9個聲調，比起普通話4個聲調及常州方言更多，演繹古代作品更見靈活和優美。



招祥麒示範以粵語吟誦白居易《長恨歌》。黎恣 攝

3000年前已有「誦」



吟誦藝術可追溯至3,000年前的周朝，《周禮·春官·大司樂》提到，掌管國家音樂的最高官員，向貴族子弟教授音樂時用6個步驟：「興、道、諷、誦、言、語」，當中「興」即指引起動機，「道」即說明，「諷」即背文章，「誦」即以聲節之，即用聲音誦讀。

對粵語吟誦素有研究的培僑中學校長招祥麒解釋指，當時教師要學生「出聲」背誦文章，背熟後再以優美聲音演繹，作為唱歌前的準備；因此「誦」是在背書基礎上詠而出之，不需要歌譜和樂器伴奏。

他又指，一般較哀怨的作品，如杜甫《兵車行》、蘇軾《水調歌頭》等，較為適合用吟誦方式演繹，但極陽剛的作品如《滿江紅》等就不太適合。 ■記者 黎恣

理大設計亞洲人專用「壓力襪」

揚威日內瓦

香港文匯報訊（記者 姜嘉軒）衣服除了表達時尚、潮流外，也可以保護皮膚。理工大學多位教授分別設計出可因應下肢疾病度身訂造的綜合型壓力矯形套裝，以及專為建造業工人而設的抗熱服，改善病患及工人的生活質素。前者於日內瓦國際發明展中獲銅獎；後者勇奪特別大獎及金獎，並已獲得政府及建造業議會採納使用，讓工人受惠。

理大康復治療科學系副教授郭霞及研究員劉蓉，設計出針對慢性靜脈功能不全（CVI）及膝關節炎（KOA）問題，度身訂製綜合型壓力矯形套裝，包括壓力襪及護膝兩部分。劉蓉表示，這類套裝以壓力促進血液循環，施壓準確度至關重要，「腳踝部分壓力為100%，踝臂壓力為80%至100%，小腿壓力約為60%至80%。」

壓力襪正是以這種由下至上的壓力遞減促進靜脈回流，假如壓力襪變型，或個別人士腳形不適合，壓力比例會失衡，不僅失效，甚至可能出現反效果，阻礙血液循環，因此度身訂造非常重要。

用料防敏感 助用家走路

劉蓉指，坊間現有產品一般非針對亞洲人腳型而設，同時多使用普通工業物料，例如氯丁膠，雖具有防潮保暖作用，卻不透氣，容易造成不適甚至皮膚敏感情況。她們的設計採用醫療用生物相容性物料，加上度身訂造，可克服上述問題，有助用家同時預防和治療CVI及KOA問題，亦有助用家走路，減輕疼痛。



郭霞（左）及劉蓉（右）設計出可度身訂製的綜合型壓力矯形套裝。姜嘉軒 攝

研究邀請200名40歲至60歲男女自願者參與測試，並建立專為亞洲人腿型而設的人體體型及尺寸系統，目前正着力研發網上訂購手機應用程式。用家只要用相機拍下腳的前後左右，然後上傳，系統即可掃描腳型，並為用家度身訂造產品。用家訂購後，約一星期即可取貨。壓力襪建議售價800元一對（坊間現有產品約300元至1,500元一對），護膝建議售價為1,200元一個（現有產品約1,000元至1,500元一個）。

郭霞提醒指，45歲或以上或每日站立3小時以上者，屬腿患高風險者，若發現腿脹或不尋常繃緊，就要留意。另使用壓力矯形套裝基本上不會使腿部疼痛，「假如穿2小時至3小時出現痛楚，則代表壓力襪不適合。」



陳炳泉（右）及黃君華（左）設計出建造業工人抗熱服。姜嘉軒 攝

抗熱服成政府工程統一制服

至於理大建築及房地產學系系主任陳炳泉及教授黃君華，則設計出專門針對建造業工人的抗熱服，集合輕薄、吸濕、排汗及抗紫外線能力於一身，通過模擬實驗及實際工人試穿測試，獲近九成受訪工人歡迎。建造業工會在去年9月訂購2萬套抗熱服，政府亦計劃於本年10月起，把抗熱服作為政府工程項目統一制服，以改善工人工作環境。

陳炳泉指，此設計因應本港酷熱天氣及建築工人而設，但其散熱及排汗技術已經成熟，未來可因應不同地區或工程需要調整，擴大適用範圍。

恩師鼓勵盼執教鞭 得獎準師憂就業難

香港文匯報訊（記者 姜嘉軒）為鼓勵新一代準教師追求卓越，努力裝備自己，香港準教師協會舉辦「香港傑出準教師選舉2016」，由教育局副局長楊潤雄主禮並頒發金獎予7名得主。其中兩位得主往日曾受恩師鼓勵，今日立志成為教師，但近年教席競爭激烈，縱然獲得金獎肯定，也擔心畢業後的出路。

金獎得主：或由助教做起

選舉要求參加者在視野識見、教育熱誠及抱負、品德與社會承擔、教學能力4個範疇有出色表現。本年近100名參選者中，大會選出金獎及銀獎各7名，另有銅獎8名。

金獎得主之一的鄭誠，中學時期獲老師賞識邀請參加學界越野賽，母親卻擔心他哮喘病發不願放行，幸得老師說服，鄭誠不僅可以參賽，更在數屆賽事獲獎，自信心大增，立志走教學之路。

他初中時英語成績平平，每日堅持溫習，成績持續進步，現時目標是想成為英文老師。鄭將於公開大學畢業，坦言今年教席較往年少，「相信搵工不易，可能先從助理教師做起」，一步步達成夢想。

履歷屢無回音 教院生憂出路

即將在教院畢業的梁曉彤小時候成績亦不突出，卻是個守紀律、較被動的學生。中學老師推



楊潤雄（左四）主禮，並頒發金獎予7名得主。左三為鄭誠；左二為梁曉彤。姜嘉軒 攝

薦她參加朗誦比賽，令她肯定了自己的能力，立志成為「不遺漏任何孩子」的好老師。

兩年前她到小學實習時，遇上「百厭」小男生，原來這孩子天生專注力不足。翻查資料及向資深教師「取經」後，她決定跟男生一起設計專屬課堂守則及個人教學進度，配合獎勵計劃，協助男生打開心扉。

小男孩坦言，過去從未被人稱讚，現時竟向梁曉彤親口道謝，令她甜在心頭。不過，梁曉彤仍然擔心畢業後的出路，「4月至今，共發出廿多份履歷，音訊全無，畢業日子愈來愈近，說不擔

心也是假的」。不過，她性格樂觀，希望可早日找到工作。

楊潤雄在頒獎禮致辭時指，準教師入職後頭數年是累積實戰經驗的最佳時機，勉勵他們多與前輩溝通「取經」，並應抱有終身學習精神，不斷進步，追上時代發展。

香港準教師協會主席呂志凌恭喜各得獎準教師，強調是次選舉是鍛煉他們的重要平台，不僅可以審視教學抱負及能力，亦有機會跟資深學者及校長交流，並進行試教，提高對教學的認知及理解。

嶺大獲捐800萬

成立「中經研究部」



何世柱（中）捐贈支票予嶺大董會主席歐陽伯權（左）及校長鄭國漢（右）。香港文匯報訊（記者 高鈺）嶺南大學日前舉行「中國經濟研究部成立典禮暨捐贈儀式」，以答謝何耀光慈善基金慷慨捐贈800萬元成立「中國經濟研究部」，促進香港與內地的經濟發展。校方已委任社會科學院院長魏向東教授擔任研究部總監，慈善基金董事何世樑先生獲委任為榮譽總監，為研究部作出指導。

何世柱盼及時交流尋出路

新成立的嶺大「中國經濟研究部」將推動香港與內地學者、研究人員和業界，就經濟、產業、金融、創業等範疇進行研究，以及進行相關學術研究合作和交流等項目。何耀光慈善基金主席何世柱致辭時表示，期望新成立的研究部因應香港與內地經濟發展情況轉變，多作及時的交流研究，尋找出路，共同為國家及香港經濟發展，尤其是香港經濟發展新方向作出貢獻。

嶺大校長鄭國漢表示，是次捐贈推動香港高等學府經濟研究工作，更可培育更多關心香港與內地經濟發展的頂尖人才。

裘錦秋葵涌校慶金禧



校園放大鏡

香港文匯報訊（記者 高鈺）響徹禮堂的倒數聲中，裘錦秋中學（葵涌）日前舉行50周年金禧校慶。校監邱裘錦蘭陪同主禮嘉賓范徐麗泰及其他嘉賓手按「能量立坊」，寓意要為「能量立坊」注入能量。禮堂左右兩邊熒幕投影的原是素色世界，當嘉賓注入能量後，燈光徐徐亮起，素色世界隨即添上色彩。此時，轟然一聲，禮堂上方彩紙紛飛，校慶典禮開始。

范徐麗泰致辭時表示，學校是否辦得好，不在於其歷史有多悠久或校舍有多冠冕堂皇，反而學生內在素質，經過教育栽培，體現於日常行事中，才是最重要。香港將來掌握在同學手上，她希望大家共同奮鬥，以微笑待人，世界將會更美好。

為表揚畢業同學承傳「自強不息」的奮鬥精神，校方頒發「自強不息傑出成就獎」予江敦敬、何建平、許俊輝、謝淑婷、林楚賢、曹綺梅及盧均宜7名校友，各人均有動人的奮鬥故事。頒獎後，校方舉行切生日蛋糕儀式，邱裘錦蘭陪同范徐麗泰等嘉賓一同切生日蛋糕。合唱團隨即獻唱由學生填詞的校慶歌，典禮順利完成。



校監邱裘錦蘭陪同范徐麗泰（前排右三）及一眾嘉賓切蛋糕慶祝。校方供圖