

「一門三州」原鮮美饌 嚐盡閩菜滋味

中國八大名菜之一的「閩菜」源遠流長，清代著作《福建通志》便有「茶筍山木之饒遍天下」、「魚鹽蜃匹富青齊」的記載，道出福建一帶得天獨厚的環境，漫山遍海的富饒物產，成為孕育閩菜的寶地。由即日起至6月30日期間，美心中菜推出今年度首個大型主題推廣「味道·福建」系列，通過大廚豐富經驗與精湛功夫，將「一門三州」——廈門、福州、漳州、泉州的風貌與地道食材的原鮮展現桌上，就算你身在香港，都可以品嚐到閩菜的種種滋味。

文：吳綺雯 攝：焯玲

福建位處東南沿海，盛產多種海鮮如海蠣、魷魚、海參等一應俱全，當地人對烹飪海鮮亦甚有心得。而且，他們亦多用發酵食品、醃菜、海味乾貨。菜式大體注重清淡鮮香，喜酸甜；烹調製法以溜、蒸、炒、煨、燉為主；手工講究，小食款式繁多；除了一般調味，更擅於用糟、製作湯麵。

風味頭盤小食 細味佳餚之始

要細嚼閩菜滋味，不妨先從五款風味小食開始，當中如泉州菠蘿海蜆球，採用廈門一帶常見的菠蘿形「海蜆球」，口感爽脆厚身，以蔥油涼拌，鹹、香、脆俱備。同時，吃春餅的習俗源自北方，有祈盼豐收之意，這道「廈門海蠣炸春餅」則以春餅捲着海蠣（即蜆仔）後油炸，再用生菜包裹配以甜辣醬蘸食，風味清爽。還有，南安紫菜BB蝦、漳州風味五香卷及惠安地瓜脆片等。

傳統巧手名菜 食盡福建風味

另外，福建人製湯有「一湯十變」的讚譽，歷史悠久的傳統福建佛跳牆，由各式精選珍味包括鮑魚、乾貝、花膠及海參等多種材料燉製而成，其中菜師傅更在其中加入福建老酒，更凸顯閩菜「海味」、「葷菜」、「湯煨」三種巧手功夫。

而主菜方面，便以福建豐饒的物產為焦點，將廈門、福州、漳州、泉州的風貌，以及地道食材的原鮮滋味展現桌上。例如，「福州包心荔枝肉」以豬肉包裹爽甜馬蹄粒，搓成球狀油炸後，加入紅糟糖醋汁炒香，特別酸甜開胃。「漁村蚵仔桂花蟹」選用蟹肉、蚵仔配上五花鹹肉、菜脯、馬蹄加蛋炒製，入口嫩滑，鮮味滿溢。「生炊芋艿炒素菜」精選自家製作的芋艿和福建菜花特產，外表色澤艷麗，食味清新。其他佳餚如安溪三不米粉、海帶魚丸肉燕餃、古早味同安封肉等，尤其一道「古早味同安封肉」精選原塊五層肉配以冬菇、蝦乾、薑葱、栗子、蓮子等，先炊後蒸約共六小時，五層肉入味軟嫩，揭蓋後肉香與海味香氣四溢，教人垂涎。



■ 漁村蚵仔桂花蟹



■ 海帶魚丸肉燕餃



■ 福州包心荔枝肉



■ 安溪三不米粉（前）、石獅蘿蔔煮鹹飯（後）

■ 傳統福建佛跳牆（前）、古早味同安封肉（後）

地道精緻甜品 口感配搭甚佳

沒想到閩菜也有甜品，如「桂花紅棗糯米糍」的糯米糍以粘米和糯米同搓，清水煮熟，配上花生糖蘸食，味道甜香，質地煙韌，大廚特別準備桂花、紅棗兩種口味，均為當地常見。由於福建以龍岩產花生最為有名，著名甜點少不了花生湯，一道「花生芋頭清甜湯」以文火熬煮，九成熟後放糖，花生入口即化、酥爛香甜，配上粉糯芋頭，口感配搭甚佳。

這個「味道·福建」系列設四位用套餐，七道精選菜式包括泉州菠蘿海蜆球、傳統福建佛跳牆、生炊芋艿炒素菜等，售價為HK \$1,100/四位用。



■ 桂花紅棗糯米糍及花生芋頭清甜湯

同期加映：

維園試「1蚊」浙江美食

當品嚐完閩菜後，不妨來到銅鑼灣參加由香港浙江省同鄉會聯合會主辦，以浙江元素為主的全港性大型嘉年華「美麗浙江·欣賞香港」，如到了浙江品嚐當地美食。這個嘉年華將於4月27日晚至29日一連三天假維多利亞公園舉行，嘉年華共設六個主題區，包括工藝美術、旅遊宣傳、美食特產、表演節目、動漫遊戲及同鄉交流區。

今次，浙江省多家老字號食品公司來港，呈現各種浙江傳統特色小食，如狀元糕、金錢餅、六合福餅、宋嫂餅、高粱肉、觀音餅等。美食區召集人顧偉成透露，各參展商將推出大量獨家折扣優惠產品，讓入場市民可盡情選購浙江物美價廉的特色產品，其中金華火腿、青瓷陳年飯酒、雕王及浙江粽更以港幣一元優惠價限量發售，於國宴專用的黃酒古越龍山酒亦將以半價酬賓。另一美食區召集人王淑慈表示，到場的市民可在會場選購當季西湖明前龍井，免費試食寧波湯圓及米芝蓮星級中菜廳浙江軒的巧手小食，包括苔條花生、醬蘿蔔、烤麩及涼拌荷衣等。



■ 浙江軒派出師傅即場示範烹調浙江美食



■ 浙江粽

■ 金華火腿

食得滋味

文、圖：雨文



■ 主廚 Andrea Delzanno



■ 意大利咖啡蛋糕

維港醉人美景嚐佳餚

如能在一望無際的維港美景下，品嚐一頓美味的意大利菜，相信感覺更浪漫。早前，筆者到位於尖沙咀馬哥孖羅香港酒店的 Cucina 品嚐意大利新菜，坐在餐廳的一角，先呷一杯雞尾酒，望着維港的璀璨，聞說這是餐廳熱門的「求婚位」，且成功率極高，的確，這樣的景致，誰也抗拒不了。

首先，主廚 Andrea Delzanno 為大家簡介餐單，Andrea 生於意大利西北部，自20歲起跟隨米芝蓮星級意廚學藝。加盟 Cucina 幾個月時間，他為餐廳設計不少全新菜譜，包括他拿手的自家製意大利麵。餐廳更為每道菜配上不同的酒，美酒佳餚，光是聽他講解，已經垂涎三尺。

頭盤是燒地中海八爪魚、煎北海道帶子，配上橄欖、香草和油浸番茄，非常開胃。再來的鴨肝三式拼盤，跟一幅圖畫沒有兩樣，香煎鴨肝伴芒果醬、鴨肝燉蛋，雞茸沙律，還有鴨肝馬卡龍，集合傳統與創新鴨肝食法，味道出奇地配合。

突然，侍應端上一杯小「咖啡」和餅乾，呷一口，才知道這「咖啡」是牛肝菌所做，一小杯的牛肝菌泡沫忌廉湯，配上小片芝士曲奇，筆者以為在嘆下午茶呢！

意大利蛋麵伴芝士配白松露菌，這顆餐桌上的鑽石，還沒有上碟，遠遠已開得到濃郁的味道，加上蛋麵味濃，口感煙韌，好吃。主菜是美國頂級T骨牛扒，灑上海鹽橄欖油，肉質鮮嫩。最後以意大利咖啡蛋糕配20年陳酒作結，這份 Tiramisu 比較輕身，陳年陳酒襯托，不會太膩，非常可口。



■ 美國頂級T骨牛扒配精選海鹽橄欖油



■ 燒地中海八爪魚、煎北海道帶子配香檸檬仔、橄欖、香草及油浸番茄



■ 鴨肝三式拼盤



■ 牛肝菌泡沫忌廉湯配芝士曲奇



■ 西西里紅蝦扁意大利麵配車厘茄



■ 意大利蛋麵伴芝士配白松露菌

話說風水

天機不可洩露

「天機不可洩露」這一名句相信跑江湖的術士說得最多。某些命相師面對難題時也習慣用來作擋箭牌。我等凡夫俗子，就算是資深玄學大師，也未必有本事可以洞悉到天機。相學家向客人講解的是根據八字推算出來的命格和運氣走勢。因此命相家應該說是命局解密者，並不是天文學家。

間接朋友阿群便是受害者。他對母親盡孝道千依百順，是個充滿愛心的熱血青年。幾年前他隨義工團赴雲南山區捐贈棉衣被褥，與接待單位的毛小姐一見鍾情，並發展成一段轟動的異地戀。阿群四十二歲，會計師，如此身份早就該成家立室，卻遲遲不見動靜，直至在雲南遇上那位善心大使毛小姐，才真正燃起心中的愛火。他告訴母親想與內地一名山區姑娘結婚，母親沒有反對，只要求他提供毛小姐的生辰八字來配婚用。結果，盲叔公鐵批地命硬，甘幾歲雖有姻緣，但早結早分。人雖聰敏，辦事效率極高，唯少了點女性溫柔，只因命帶刀劫傷官。母親慌了，追問命帶刀劫過了三十後還會否應驗：「一天機不可洩露」。

母親用罕有的強硬態度要求阿群與毛小姐斷絕往來。阿群如五雷轟頂。一想到心上人望穿秋水，等到的將會是絕望和傷痛時，漢子肝腸寸斷。朋友見他如此慘情，介紹他過來找我鑒盤，看看有沒有變通機會。

毛小姐生於一九七九己未年，癸酉月，庚寅日，丁亥時。庚金生於酉月為羊刃，年柱印星干支同氣，顯然身強。命理學以女命身強帶刃為大忌，難怪盲叔公望命驚嘆，吩咐群媽斷絕這頭婚事。但盲叔公只着眼命局卻忽略大運走勢，忽略五行除刑剋外也有生合。這裡不涉及天機，不明白有什麼不可洩露的理由。

文：勞斯



Benny Wong

香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，擅於各類西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

吉普賽占卜卡（2）占出愛情來的時候？

神秘的吉普賽女郎，口中唸唸有詞，咒出一段段美妙的旋律，嘛哩嘛哩唸！頓時讓你知道誰是你的真命天子……上期就用古老的吉普賽占卜卡為大家揭示事業運程，今次就為大家占出個愛情來，只要大家憑第一感覺從以下四張占卜卡中揀選其一，便能知道你近來一周的愛情狀況問題所在了！

15 Success in Love

感情專一、聰明幽默的人，一向冷靜的你也被深深打動，兩人可說是一拍即合，雙雙跌入情網中，大有結婚的衝動或傾向。

2 Main Person

天性樂觀，出手大方，喜歡幫助別人，這樣的個性總是比較有異性緣，這也是令伴侶不滿的地方。



32 Grief and Adversity

知道對方的想法和痛處，能夠避免無謂的傷害，只是如果遇到大問題時，同為神經質的你們似乎就無法冷靜地去克服。

13 Rich Good Gentleman

不擅於表達情緒的表現，使得身邊的人都不太了解你們的心。而受到社會價值觀的壓抑，就更不容易洩漏心中的想法。

塔羅星座

文：BENNY WONG

各方面也得到很好的平衡，若果再在平穩中加多些努力，那就更加完美了。

開始思考未來的方向，問題在於自己心中所好，千萬不要錯悔當初，時光是留不住的。

今周魔鬼牌纏身，小心合約條文，勿亂簽文件，以免債壓大增及誤交損友。

有強烈的旅遊遊，不妨多出外旅行走走，吸收大自然的空氣，對運程也有幫助。

女皇牌顯示了財富的豐收，早前進行中的難題，一一給你的毅力所征服。

大膽、任性、頑皮是今周的性格，不要看小自己的破壞力量，星星之火可燎原。

病向淺中醫，縱使鐵人也需要休息的，要保持良好的身心，才能繼續發光發熱。

工作量不斷增加，令你有點吃不消，上司也同時對你施壓，令你進退兩難。

若真的遇上難事，千萬不要收藏心裡，一定要坦白說出來，有人願意助你渡過難關的。

抽到力量牌，提示你今周要量力而為，以靜制動，不宜主動出擊，宜留守待發。

鬥氣、鬥氣、鬥氣在今周經常發生，雖然無傷大雅，但也令身心勞累。

你說什麼話，愛侶也一一認同，甚至盲目追隨，愛情是盲目，沒有理由的。