



美國科學家警告，長者長期服用感冒藥、抗過敏藥或安眠藥等，有機會令腦部受損，增加罹患腦退化症風險，建議非必要時不要服用。

印第安納大學醫學院研究人員發現，在451名70至75歲長者中，有定期服用至少一種抗過敏藥或安眠藥的人，腦部體積會較無服用者小4%、內部空隙大12%，短期記憶、大腦執行功能及認知能力均較差，部分甚至有腦退化症前期徵兆之一的認知障礙。同時，他們不論是整體大腦、還是掌管記憶的海馬體，反映活動程度的葡萄糖代謝水平也較低。

藥物成分影響認知能力

研究人員解釋，大部分藥房有售的感冒藥、抗過敏藥及安眠藥，均屬「抗膽鹼藥」，可阻斷神經遞質「乙醯膽鹼」，令神經細胞無法傳遞訊號。腦退化症患者已證實欠缺乙醯膽鹼，研究人員擔心抗膽鹼藥將引發或加劇此狀況。他們根據研究結果，建議醫生治療長者時，盡量避免採用抗膽鹼藥。若無法避免，則

應處方有效最低劑量，並定期監察狀況。相關報告在《美國醫學會神經內科期刊》發表。歷來已有不少研究結果顯示，抗膽鹼藥會影響認知能力。印第安納大學老化研究中心2013年便發現，若病人持續服用強力抗膽鹼藥，短至60日便會出現認知問題。即使藥效較弱，他們也會於90日內出現同一問題。去年美國更有一項研究顯示，每日服用抗膽鹼藥、持續3年

可致腦部縮小 長服感冒藥 恐增腦退化風險



■長者長期食感冒藥、抗過敏藥等，有機會令腦部受損。網上圖片

女性握夜損記憶力 較男性嚴重

夜班工作或時差會擾亂生理時鐘，導致疲勞不適、記憶力下降，英國薩里大學最近研究更發現，夜班工作對女性大腦認知功能的損害，比男性影響大。研究認為，女性在白天要做家務或照顧小孩，導致她們日間休息時間少過男性，是導致夜班工作女性身體較差的原因之一。研究員安排16名男性及18名女性短留在一間沒有天然光的實驗室，並將他們的「睡眠-清醒」周期，由一般24小時延長至28小時；在沒天然光的情況下，測試者無從得知實際時間，生理時鐘遭擾亂，作息及起床時間亦有別於平日規律。研究員每隔3小時為他們測試專注力、機械操作能力及記憶力，並記錄他們的情緒及精神狀態，發現女性通宵不睡後，測試表現均比男性差；尤其大腦認知功能於清晨時分受損較嚴重，情況相當於夜班工作後的精神狀態。

■《每日電訊報》/美國有線新聞網絡/《時代》周刊/《每日郵報》

搶佔物資 油站打尖 日媒災區採訪添亂



■山中真上載飯盒照片。網上圖片



■災民尋回亡母的照片，不禁痛哭。法新社



熊本縣接連發生強烈地震後，不少日本媒體趕往現場採訪，但行為引起爭議，更有記者被指在災區獲取食物，加劇物資短缺，有網民批評傳媒是「垃圾」。災區交通經搶修後則局部重開，九州鐵路、熊本機場及市內電車昨日恢復有限度服務。日本每日放送記者山中真上周五到熊本採訪，翌日在微博twitter上載一張飯盒照片，形容是「得來不易的食物」。大批網民旋即批評言論，指山中沒自行攜帶足夠食糧，卻強搶災民食物。山中前晚發帖道歉，承認考慮不周，並刪除原來的照片。

熊本機場重開 18航班飛抵

微博twitter早前亦流傳一張照片，顯示一架關西電視台轉播車在加油站「打尖」，電視台前日發聲明道歉。多間傳媒機動用直升機，從高空監察災區情況，卻遮蓋災民的求救聲，影響救災，甚至有記者在災民睡覺時突然用強光照射，擾人清夢。熊本機場昨日重新開放，最少18班航班飛抵，但因客運大樓受損嚴重，起飛航班暫未能恢復，國土交通大臣石井啟一表示會繼續協調。另一方面，廣島大學變動地形學名譽教授中田高表示，上周六引發熊本縣7.3級地震的「布田川斷層」，伸延至阿蘇山火山口內，或因此導致南阿蘇村發生強震。共同參與研究的名古屋教授鈴木康弘則指，斷層面對的地層沿水平方向右移50厘米，可能繼續沿靠近阿蘇山的東北方向延伸。

■日本《朝日新聞》/日本《產經新聞》/《日刊體育》/共同社



■南阿蘇村災區救援人員抬走難者遺體。路透社

災民長馴車廂「經濟艙症」奪命



■住汽車避難

熊本地震後餘震不斷，大批居民不敢留在室內，寧願躲在汽車避難，四肢長期屈曲，導致患上「經濟艙綜合症」。共同社報道，災區最少23人出現懷疑經濟艙綜合症症狀，部分人已失去知覺，更有一人死亡。經濟艙綜合症又名肺動脈栓，通常是因為在狹小空間內沒有活動，導致血液中的血小板凝結成血栓而致。濟生會熊本醫院近日接收多名經濟艙綜合症患者，其中4人情況嚴重，需轉送到其他縣治療。熊本市一名51歲女子地震後連續數晚留宿於汽車，前日下車時摔倒，送院後證實死於肺梗塞。目前熊本縣和大分縣避難人數高達11.7萬，由於不少災民躲在車內，當局擔心患病人數會繼續增加。

監獄開放予250災民

地震後多處避難所人滿為患，法務省表示，當局在上周四首次地震後翌日，向災民開放熊本監獄武道場，高峰期一度有250人入住。法務省特別從東京、大阪、京都等地增派職員，到監獄照顧災民。

■日本《朝日新聞》/《日本時報》/《華爾街日報》

英女王明90大壽 千燈塔點火

英女王伊利沙伯二世明日將慶祝90歲壽辰，由於盛大的官方慶祝活動會在6月才舉行，因此英女王明天只在溫莎堡低調度過，但她仍會在當地出席公開活動，是10年前的80歲大壽以來首次。最新民調顯示，70%英國人支持英女王一直在位，比例是1981年以來最高，王室支持度亦維持在76%的高位，顯示女王依然深入民心。英女王會在王夫菲臘親王陪同下，在溫莎市政廳與公眾會面，英國烹飪真人騷《大英烤焗大賽》優勝者侯賽因，更會親自為女王焗製香橙蛋糕賀壽。作為官方慶祝活動一部分，英國本土和海外屬地共千

座燈塔將於傍晚點火，並由英女王在溫莎堡主持首座燈塔點火儀式。她晚上會出席王儲查爾斯為她籌備的家族壽宴，享受四代同堂的天倫之樂。

「光之山」鑽石非被英掠奪

在生日來臨前，英女王亦接到好消息。印度政府前日表示，英國王冠上的「光之山」(Koh-i-Noor)鑽石，是錫克帝國最後一任大君獻給維多利亞女王的禮物，並非被英國掠奪，要求最高法院駁回之前民間團體向英國索回鑽石的入稟。

■法新社/路透社/《每日郵報》

助蘋果扭虧為盈 矽谷「教練」病逝



美國矽谷傳奇企業顧問坎貝爾前日因病逝世，享年75歲。他是矽谷最著名企業顧問之一，Google、蘋果公司、亞馬遜及facebook等科網企業，均曾受益於他的進言，更因此被尊稱為「教練」。

坎貝爾一生為矽谷貢獻甚多，包括為蘋果和Google兩家公司制訂長遠發展方向。他1997年出任蘋果董事，協助創辦人喬布斯將瀕臨破產的蘋果扭虧為盈，直至2014年才卸任。坎貝爾畢業於哥倫比亞大學，在學時曾是該校美式足球隊隊長，之後更出任校隊教練長達6季之久，「教練」稱號亦因此得來。坎貝爾1983年出任蘋果市場業務副總裁，1994年出任軟件公司Intuit總裁，今年初之前一直任該公司主席。

■《華爾街日報》/美聯社

侵權訴訟11年「Google圖書」終勝訴

Google自2004年起啟動「Google圖書」項目，將數以百萬計書籍掃描整理，並建立網上免費資料庫，容許公眾搜尋書本部分內容。美國作家協會認為此舉形同侵權，2005年入稟法院，經過長達11年的訴訟，最高法院前日駁回作家協會的上訴申請，意味Google取得最終勝利。

美國作家協會認為，Google將書本免費放上網，做法損害作家利益。雙方曾於2011年達成和解，但被區域法院駁回，2013年紐約聯邦法官陳卓光裁定Google勝訴，作家協會不服，先後上訴至第二巡迴上訴法院和最高法院，但最高法院前日終於決定不受理上訴申請，2013年的裁決即時生效。

「予被遺忘書籍新生命」

陳卓光當年在裁決中指出，Google圖書的前身「圖書館計劃」，符合版權法「公平使用」及「轉化使用」原則，且資料庫即使公開部分內容，也不足以取代整本書。他認為Google的做法有助保存書籍，給予被遺忘書籍「新生命」，無法閱讀印刷書籍的人從中獲益，也令作家及出版商找到新讀者。

■法新社/《華盛頓郵報》