

中學神級「洗腦歌」洗版

循道生又唱又跳教「Side Angle Side」 短片20句鐘86萬次瀏覽



誰說學習數學一定是沉悶且了無生趣？社交網站 facebook 前日下午起瘋傳一條短片，片中循道中學3名中二學生以歌唱形式，配以動作介紹數學「證明全等三角形」的4項條件「SAS、SSS、ASA、AAS」（S即Side，三角形的邊；A即Angle，三角形的角）。由於歌詞和動作不斷重複，歌曲音調偏高，整體效果逗趣。不少網民大讚該校數學教學有創意，而該短片在二十多個小時內，瀏覽次數暴升至86萬次。 ■記者 溫仲綺

■循道中學學生的「Side Angle Side」三角形歌舞短片中，數名學生於校園不同角落大唱大跳。



■短片中，學生以歌唱形式介紹「SAS、SSS、ASA、AAS」。

fb短片截圖

有關短片來自循道中學校園電視片段，前日下午起上載於該校facebook專頁「MCKLN Secrets」，影片起初先由一名學生唱出上述4項條件，隨後另兩人陸續現身並加入示範動作，3人一邊又唱又跳「Side Angle Side、Side Side Side、Angle Side Angle、Angle Angle Side」，一邊遊走校園，他們走到課室、實驗室、走廊、花園、樓梯，去到音樂室更有同學以樂器幫助伴奏。中途學生的「舞步」亦由手部動作變成腳部動作，變化多多；後來愈來愈多學生加入，片末3名學生更跳到學校禮堂，帶領全校師生一同合唱，氣氛歡樂。由於旋律單一和歌詞不斷重複「洗腦」，很快就能令人留下深刻印象。

數學老師構思 改編德國老歌

該專頁之後又介紹更多製作背景，有網民透露短片是由數學科梁老師兩年前開始構思，而歌曲旋律改編自德國組合 Silver Convention 40多年前的歌曲《Fly, Robin, Fly》；有網民上傳寫上「R.H.S」的曲譜圖片，歌詞下還有正在做動作的「火柴人」，亦有網民發現3名主演學生英文名稱分別以「R」、「H」及「S」開頭，而R.H.S即是證明全等三角形的第五種條件「Right angle-Hypotenuse-Side（直角加斜邊）」，成功「集齊」全部五種的相關條件。

該影片全長約五分鐘，上載初期小部分網民意見較負面，一度有人質疑參與學生是被迫拍攝，但隨後即被一片讚好聲淹蓋。截至昨晚8時，專頁上短片瀏覽次數已達86萬次，更有逾三萬個「讚好」，有

網民大讚影片用了很多不同類型的鏡頭，剪接流暢，學生大方且認真投入。「如果我DSE（文憑試）之前睇咗呢段片我數學應該有5。」

全校師生參與 校長鼓勵創意

該校主力製作短片的師生昨晚拒接受訪問，而校長黃珮儀則在回應本報查詢時指，校方素來鼓勵老師用不同的方式幫助學生學習。她十分欣賞老師和學生的創意，而這次節目由全校師生參與拍攝，為師生帶來一次愉快的體驗。

資深數學老師馮志強認為影片內容有創意，且確對中學生學習數學概念有幫助，例如不少學生容易混淆「全等三角形」和「相似三角形」的證明，片段有助加深記憶，是「另類的教育電視」。

歌舞片背公式外地有先例



循道中學一段「Side Angle Side」的歌舞表演引起全城哄動，其「洗腦」威力絕對非同小可，讓本來只能死背死記的三角型公式更輕鬆入腦，令人銘記於心。事實上，以歌舞幫助數學學習的方法，在世界多個地方都有相似例子，有人為三角形公式編曲填詞，也有人用出名難背的元素周期表寫成歌曲，實行「聽歌背化學」，創意爆燈。

在網上隨意搜尋Side Angle Side Song，會出現不少外國歌舞教學影片，其中一條於2012年上載，名叫「Triangle Style by Mr. Rogers」的教學影片，是由老師Mark

Rogers借早年全球大熱的韓語樂曲《江南Style》，配上有關三角形知識的歌詞，例如歌詞中有一句「Acute means all angles are less than 90（銳角三角形指所有角度均小於90度）」。Mark Rogers還在影片中親身披甲上陣，帶著墨鏡跟學生邊唱邊跳，生動有趣。

在台灣，一名叫劉靜的美女補習老師去年底自編自唱含有「sin、cos、tan」數學公式歌詞的歌曲，並附有圖文解釋的MV，片段至今吸引逾八十萬次點擊。同時，台灣及內地也分別有不少人以化學元素演繹「周期表之歌」，贏得不少迴響。

■記者 姬文風

民建聯促西鐵輕鐵加車

香港文匯報訊（記者 岑志剛）西鐵線及輕鐵服務飽和問題未見改善。民建聯立法會議員梁志祥、陳恒鎮，昨聯同元朗、屯門區議員及居民請願，要求港鐵盡快增加西鐵及輕鐵班次和車廂，並促政府從速興建屯荃鐵路以分流乘客。

梁志祥陳恒鎮率區議員請願

約三十名請願人士昨日到立法會示威區請願，他們手持「不要再做沙甸魚」、「車廂迫爆，乘客遭殃」等標語，高叫「港鐵車費不斷加，服務不斷差」的口號，要求港鐵提升西鐵及輕鐵服務。

民建聯指，西鐵及輕鐵服務已經飽和，西鐵線早上繁忙時段最

繁忙路段去年載客率達104%，輕鐵去年最繁忙一小時載客率平均為八成。梁志祥表示，元朗和屯門的人口總量已超過115萬人，市民早上乘車到市區上班，一旦遲到「好驚會無咗份工」。

周浩鼎：建屯荃鐵路可舒緩

民建聯副主席周浩鼎表示，如果興建屯荃鐵路，可以大幅疏導現時交通迫爆問題，民建聯不會放棄爭取，希望照顧元屯兩區過百萬居民需要。

屯門山景邨居民曾小姐表示，她每早都要乘輕鐵到屯門碼頭工作，但輕鐵車廂擠迫問題嚴重，候車時間更長達9分鐘，希望港鐵盡快增加班次及車廂。



■民建聯要求港鐵公司盡快增加西鐵及輕鐵班次和車廂，並促政府從速興建屯荃鐵路以分流乘客。

岑志剛 攝

33%港女料骨鬆 愈肥骨愈實

香港文匯報訊（記者 趙虹）肥胖可降低骨質疏鬆機會。有骨科專科醫生估計，本港整體女性人口中，有三分之一的女性患有骨質疏鬆，惟骨質疏鬆缺乏特徵難以察覺，故發現時多為時已晚，又指在同一年齡層下，重磅人士患病機會較輕磅的低，笑言「肥都有好處的」。

關注女性更年期的「金色年華關注組」於去年12月至今年1月期間，訪問了逾五百七十名年齡介乎45歲至60歲、未確診患有骨質疏鬆症的本港婦女，發現逾70%受訪婦女關注骨質疏鬆，但近一半稱沒有做任何預防措施；就算有採取預防措施，但錯用成效低的方法，包括吃用鈣含量低的豆製品（56%）及魚骨湯等食療（30%）。



■關注組發現，雖大部分婦女關注骨質疏鬆，但近一半沒有做任何預防措施。右為劉志源。

調查亦發現，雖然有73%婦女不確定自己患病機會或相信患上機會低，但經骨質密度測試後，有34%證實患有骨質疏鬆或稀疏。

骨科專科醫生劉志源表示，本港整體女性人口中，有三分之一的女性患有骨質疏鬆，又指在同一年齡層下，重磅人士患病機會較輕磅的低，皆因骨骼長期受壓，導致骨質較厚且較堅固，因而如儲蓄般，令骨質未來可以慢慢消耗。

議員不滿港鐵荃西兩線迫爆

香港文匯報訊（記者 馮健文）港鐵繁忙時間車廂擠迫，乘客如「罐頭沙甸魚」，其中荃灣線和西鐵線於去年繁忙時間的載客量更超負荷。多位議員批評情況欠理想，又指港鐵向乘客提供的早晨乘車優惠效果不彰，特區政府及港鐵回應指，已透過加班加車及提升信號系統改善情況。

立法會鐵路事宜小組委員會昨日召開會議，討論多項有關港鐵運作事宜。根據港鐵早前公佈，港鐵去年多條路線於早上繁忙時間最繁忙路段的載客率均逾90%，其中荃灣線尖沙咀站至金鐘站的過海段及西鐵線錦上路站至荃灣西站一段，更分別達102%及104%。

多位議員批評情況令人難以接受，委員會主席陳恒鎮指，提升信號系統的路線不包括西鐵線，質疑只靠增加車卡是否能應付未來鐵路沿線達21萬人口的增長，又認為應興建屯門來往荃灣的鐵路。

提升信號系統加卡加班改善

港鐵車務營運副總監劉天成表示，港鐵已採取短中長期措施改善，如加密短途班次；增加人手在月台協助乘客上落；至2026年有7條路線的信號系統完成提升工程後，整體載客量可增加10%，其中荃灣線於2018年完成；西鐵線已陸續將列車車卡由7卡增至8卡，預計至本年中，繁忙時間載客率可降至100%以下。

二零一六年四月二十日

主席 鄧錦雄博士
副主席 羅合泰博士
張敬慧小姐
陳建華先生

曹貴子先生
連卓鋒先生
李愛平小姐
楊素梅小姐
郭純恬先生
郭慈梅小姐
陳承邦先生
吳勝先生

總理 譚振鳴先生
沈鴻先生
劉敏瑜小姐
劉海航先生
郭志強先生
麥家全先生
郭志強先生
張榮先生

副總理 潘俊先生
陳光博士
劉敏瑜小姐
劉海航先生
郭志強先生
麥家全先生
郭志強先生
張榮先生

同寅等獲選為本堂第三十七屆丙申年董事局成員，經於二零一六年四月十五日就職，荷蒙 民政事務處處長劉江華太平紳士及食物及衛生局局長高永文醫生、太平紳士蒞臨主禮。列位官紳、社會賢達、各界友好光臨觀禮，寵賜多珍，並惠賜花籃或折現金撥充公益，惠澤社群，殊深銘感。各界友好倘未及於就職日之前惠送花籃代金，本堂仍當繼續接受，煩請逕寄香港屯門啟民徑十八號仁愛堂賽馬會社區及體育中心七樓財務科為感。特此公告，藉申謝忱。

美仁愛堂第三十七屆(丙申年)董事局
鳴謝
續收花籃代金
啟事

今日香港天氣預測

2016年4月20日 星期三

多雲，有一兩陣雨，晚上有薄霧

氣溫：19℃-23℃ 濕度：80%-95%

潮漲：08:25(1.7m) 20:22(1.8m)

潮退：01:39(0.8m) 13:49(1.0m)

日出：06:00 日落：18:45

未來四日天氣預告

21/4(星期四) 氣溫：22℃-26℃ 濕度：80%-100% 短暫時間有陽光 有幾陣驟雨早晚有霧

22/4(星期五) 氣溫：23℃-27℃ 濕度：80%-100% 多雲，有驟雨及幾陣雷暴

23/4(星期六) 氣溫：23℃-27℃ 濕度：80%-95% 多雲，有驟雨及幾陣雷暴

24/4(星期日) 氣溫：23℃-26℃ 濕度：85%-95% 多雲，有驟雨及幾陣雷暴

查詢天氣：1878200 查詢時差：10013或1000

空氣質素健康指數

一般監測站#

明日上午：低至中

明日下午：低至中

路邊監測站*

明日上午：低至中

明日下午：低至中

1-3 低 一般空氣質素監測站，設於中西區、深水埗、東區、觀塘、葵涌、荃灣、大埔、沙田、多雲，有驟雨及幾陣雷暴

4-6 中

7 高

8-10 甚高

10+ 嚴重 塔門

中國各大城市天氣預測

城市	最低	最高	預測
北京	8℃	26℃	多雲
長春	6℃	19℃	多雲
長沙	18℃	24℃	有雨
成都	16℃	26℃	有雨
重慶	17℃	23℃	密雲
廣州	21℃	27℃	有雨
貴陽	14℃	20℃	雷暴
海口	24℃	32℃	多雲
杭州	14℃	23℃	驟雨
哈爾濱	8℃	19℃	多雲
合肥	16℃	19℃	有雨

世界各大城市天氣預測

城市	最低	最高	預測
馬尼拉	26℃	35℃	毛雨
新德里	26℃	41℃	煙霞
首爾	10℃	19℃	多雲
新加坡	25℃	35℃	雷暴
東京	10℃	20℃	多雲
雅加達	24℃	34℃	有雨
吉隆坡	26℃	36℃	雷暴

歐洲

城市	最低	最高	預測
阿姆斯特丹	5℃	12℃	多雲
雅典	15℃	31℃	天晴
法蘭克福	3℃	14℃	多雲
日內瓦	3℃	16℃	天晴
里斯本	14℃	18℃	有雨

美洲

城市	最低	最高	預測
倫敦	9℃	14℃	明晴
馬德里	11℃	15℃	有雨
莫斯科	4℃	12℃	有雨
巴黎	5℃	16℃	天晴
羅馬	12℃	21℃	薄霧
芝加哥	9℃	14℃	驟雨

亞洲

城市	最低	最高	預測
台北	15℃	20℃	有雨
上海	15℃	20℃	有雨
瀋陽	7℃	20℃	多雲
石家莊	12℃	23℃	多雲
台北	20℃	29℃	多雲
太原	10℃	25℃	天晴
天津	11℃	24℃	天晴

大洋洲

城市	最低	最高	預測
悉尼	16℃	24℃	天晴
惠靈頓	11℃	15℃	有雨
奧克蘭	11℃	15℃	有雨
惠靈頓	11℃	15℃	有雨
奧克蘭	11℃	15℃	有雨