

### 粵港澳生活匯

春天是耕種的季節，也是父母帶領孩子親近大自然的好時節。孩子在郊外欣賞自然美景的同時，也可親身感受到「只有春天辛勞耕作，才能帶來秋後的豐收」的道理。港人周末假日北上廣州、深圳郊區農莊，在體驗種地、摘菜、釣魚、騎單車、划船等活動中，父母既可重拾童年的回憶，也能滿足孩子對大自然的探索，不僅增進彼此感情，還可寓教於樂，一舉兩得。在廣東，這種農莊共有上百個，包括廣州番禺茂德公草堂、深圳光明農場、清遠英德九州驛站、順德長鹿農莊等。港人不妨帶孩子北上，讓他們親近陽光、鮮花，和春天來一場親密的約會。

■香港文匯報記者 何花 廣東報道

#### 深圳光明農場：擠牛奶 摘水果

擠牛奶、摘水果、摘桑養蠶……都市人習慣了到超級市場購買食品，很多小孩並不知道每天食用、使用的東西從哪裡來。港人想親近大自然，帶孩子全程了解農作物生長、禽畜培育，最近的地方就是北上到深圳郊區。

光明農場園區坐落深圳光明新區，佔地500畝，由晨光奶牛示範場、光明騎士會、特種動物養殖區、兒童樂園、拓展和野戰歡樂遊戲去、樂活農場、奇異瓜果世界、蠶桑文化館等區域組成。

到光明農場大觀園，孩子可以看到世界各個品種的奶牛，了解牠們的生活習性，採集牛奶的過程，聽小奶牛的叫聲，感受生命的珍奇可貴。同時，孩子也可看到很多不同種類的動物，如世界體型最小的廣西德寶矮馬、巴馬香豬、美國鱷魚龜等。此外，農場還有滑草、蹦極、滑車、射箭等遊樂項目。

##### ★親子遊玩推薦：

1、擠牛奶：爸媽可帶孩子參觀自動化及人工擠奶表演，了解有關奶牛、牛奶的各種知識，順便品嚐剛剛擠出的純鮮牛奶，還可以跟奶牛親密接觸，用奶瓶餵小牛，體驗其中的樂趣。

2、採摘水果：農場內的生態果林佔地150餘畝，包含黃皮、火龍果、桑果、龍眼、荔枝、葡萄、草莓等多種水果種植。家長可帶孩子一起體驗採摘樂趣，體會勞動的意義。

3、學當農夫：樂活體驗農場佔地38畝，是一個結合體閒、農事勞作、農業文化與健康的體驗式農場，爸媽可與小朋友一起拿起鋤頭鋤草、澆澆花、抓蟲子，體驗種菜的整個過程，享受一下田園農夫的感覺。

★美食推薦：「光明四寶」的紅燒乳鴿、甜玉米、牛奶、荔枝。

##### 交通指南：

##### 自駕車路線：

- 1、羅湖口岸/福田口岸—福龍路—龍大高速—光明出口
- 2、深圳灣口岸—南坪快速—龍大高速—光明出口

##### 巴士：

- 1、K578快線：從福田交通樞紐—會展中心—市民中心—光明中心站
- 2、M206大巴：深圳灣口岸—光明
- 3、325路：皇崗口岸—光明

地址：深圳市寶安區光明街道

開放時間：早上9時至下午5時30分

門票：每人60元人民幣，1.4米以下兒童30元人民幣

電話：0755-88831038



遊客在光明農場滑草。 網上圖片



父母攜子女在光明農場餵牛。 本報廣東傳真



光明農場奶牛園綠草如茵。 本報廣東傳真

## 攜子女北上當農夫 寓教於樂一舉兩得

# 躬耕綠田園 盡享親子樂



茂德公草堂提供遊客DIY陶藝的地方，老師現場指導，遊客可根據個人喜好製作心頭好。 資料圖片

#### 廣州番禺茂德公草堂：耕心生活 回味傳統

茂德公草堂位於廣州番禺區化龍鎮。草堂佔地約200畝，原為草堂堂主以自己爺爺名字命名的一個私人會所，現已打建成一個提供休憩與潤澤於景的親子遊樂園，兼以提供休閒會務與聚會。在此幽居、躬耕、讀書、論道、聚飲、作畫、修身，過隱士一般的生活，忘記工作壓力，享天倫樂趣。

##### ★親子遊玩推薦：

1、耕讀團體體驗躬耕生活：在「躬耕園」，可以看到父輩祖輩們農耕時代使用過的工具，犁頭、簸箕、鋤頭、水車，訴說着「耕」的不易。「耕讀廊」一路樹木蔥蘢，樹上一路結出「心德99」古訓，也就是99塊寫着古典名言、德育警句的木牌。爸爸媽媽們帶上孩子，躬身勞動、耕心生活、回味傳統。加上百香果棚、小梯田，豐富的不僅是耕種的樂趣，也是一種生活情操的陶冶。每一個會員都可獲贈一畦菜園，你可以種上喜歡的菜。

2、多磨疊水：草堂內有條多磨小徑，由81個石磨鋪就而成，與《西遊記》唐僧師徒取經西天歷九九八十一難終成正果的故事相呼應。於是形成了「多磨疊水」的自然趣味，其中有一龐然大磨橫空坐守，需多人用力才可推動，家長們可以和孩子合力一起推動石磨，體驗戰勝「磨」難的喜悅。

3、學陶藝：園區內設有陶藝館，父母與孩子一起動手製作陶藝，繪製心目中理想的世界。

4、懷舊遊戲：滾鐵環、跳皮筋、踢毽子、打水槍、小喇叭、拔河、吹泡泡……這些對於大多數家長來說，肯定都是童年難忘的回憶，但在都市中成長的孩子已經越來越失去了玩這些遊戲的空間。來到這裡，家長們可以帶着小朋友一起重溫童年時光，爸爸們傳授滾鐵環的技巧，媽媽們示範跳皮筋的動作，其樂融融。

5、逛廟會玩穿越：草堂廟會可以說是整個草堂最好玩、最有特色的地方。在這裡，你可以穿上古裝，成為江湖中人，瞬間穿梭回古代，聽着叫賣聲和鑼鼓聲，看着戲法和測字。在這裡使用的貨幣也是貨真價實的銅板，在廟會錢莊憑票領取或現金兌換10枚總價值50元的草堂銅板；進入廟會後，憑銅板消費，內容包括廟會內所有飲食及現場互動娛樂項目。廟會一般只在大型節日時舉辦，春節是廟會最隆重的時候。

★美食推薦：茂德公草堂菜以廣東創意雷州菜為主，比粵菜更清淡更不加修飾。草堂招牌名菜「阿公靚雞」，原材料來自茂德公在雷州半島開養的「嘉仙雞」，再將鮑魚、鮑肚、海參、魚肚、花菇等奇珍異味填入雞肚內，加入薑、蔥等調料，用荷葉包裹，再用三層錫紙裹實，然後將雞埋在烤得紅燙的土球壘砌的甕中燜熟。食客可在甕旁持箸等待，又或者待雞取出甕後手撕大食。

##### 交通指引：

自駕車路線：深圳灣口岸/皇崗口岸—廣深沿江高速—番禺迎賓路立交—金山大道西行—距離京珠高速收費站前約兩公里左轉—茂德公草堂

公共交通：廣州地鐵四號線的新建站距離草堂約10分鐘車程，附近沒有巴士到達，可打車或網約。

地址：廣州市番禺區化龍鎮金山大道明經村右里

開放時間：上午9時至下午7時30分

門票：免費

電話：020-34750377

#### 東莞麻涌開心農場：水鄉特色 生態田園

東莞麻涌鎮位於水鄉地區，向來是魚米之鄉，許多村莊保留了水鄉特色古建築，在都市生活之外，開闢了一處「世外桃源」。麻涌開心農場佔地200餘畝，距離東莞市中心20分鐘車程，風景優美，具生態田園氣息。開心農場主要分為3個區域：種植養殖示範區、種植體驗區、燒烤野餐廳。

##### ★親子遊玩推薦：

1、在種植示範區內有水稻、花生、蔬菜等。小朋友在此可以自己租下一塊地，親自體驗耕種、除草、滅蟲和收穫。

2、趣味遊戲滾鐵環、放風箏、飛鏢、拔河、二人三足等遊戲，讓孩子遠離電子世界，重歸純真。

##### 交通指引：

自駕車路線：深圳灣口岸/皇崗口岸—廣深沿江高速—水鄉大道—景觀大道—開心農場

地址：東莞市麻涌鎮西部快線旁，麻涌淡水河級漳澎河交匯處

開放時間：上午9時至下午6時

門票：每人60元人民幣（10人以內），每人48元人民幣（10人以上團）；身高不到1米小童免費

電話：0769-22288882



在麻涌開心農場裡，小朋友學習自己炒菜。 網上圖片

#### 1、2016第三屆深圳寵物展水族博覽會暨春季粵港澳寵物嘉年華

時間：2016年4月15日至17日  
地點：深圳中亞國際會展中心  
展會地址：廣東省深圳市寶安區沙井街道覺園工業區崗頭路20號

簡介：該展會已連續舉辦兩屆，展會規模達28,000平方米，參展商來自15多個國家和地區，許多寵物新品種是首次來到亞洲地區參展。除了展出寵物之外，還有狗狗明星表演、寵物運動會等趣味活動。

自駕車路線：深圳灣口岸/皇崗口岸—京港澳高速（行駛23.6公里）—北環路—皇崗大道—中亞國際會展中心

#### 2、2016深圳首屆大鵬牡丹芍藥文化節

時間：4月9日至5月初  
地點：深圳大鵬新區大鵬所城新農田基地牡丹園  
門票：每人30元人民幣；1.2米以下兒童和65歲以上

#### 老人免門票

簡介：此次展出幾十種珍貴品種牡丹和芍藥全部來自洛陽，其中「桃花飛雪」、「花二喬」等名貴花種堪稱奇絕。除看花之外，園區內還有深圳最大的桑果採摘園、蠶桑文化館，以及新農田立體有機農業，設計師創意空間。同時，還可免費逛古城、遊東山寺等。

巴士路線：從深圳市內至「大鵬中心站」，轉乘M471、M457、B753到「大鵬所城站」下車。

自駕車路線：從羅湖口岸或皇崗口岸出發，由深南大道、濱河路、筍崗路、布心路等東行經蓮塘過梧桐山隧道至沙頭角，再經鹽田上鹽壩高速至葵涌，轉走坪西一級公路從大鵬所城/核電站出口，經大鵬雕塑向左側走6公里即到。

#### 3、廣州沙面精品漆畫展

時間：4月29日前  
地點：廣州荔灣區沙面喬光美術館  
地址：廣州市荔灣區沙面南街28號

#### 票價：免費

簡介：「漆行無疆——清華大學喬光漆畫藝術創新獎勵基金首屆獲獎作品及評委作品展」亮相。

自駕車路線：深圳灣口岸/皇崗口岸—廣深沿江高速—東興高速—芳村大道—沙面南街—喬光美術館

#### 4、2016南山流行音樂節沙灘音樂會

時間：4月16日至17日晚  
地點：深圳華僑城歡樂海岸  
地址：深圳南山區白石路東8號  
簡介：本次音樂會眾多深圳本土明星及樂隊在歡樂海岸椰林沙灘奉獻上一場熱力四射的音樂盛宴。除了搖滾，本次音樂會還融入Pop、Funk、爵士、藍調等多元的流行音樂元素，點燃市民的狂歡激情。

交通指引：深圳地鐵1號線 僑城東站G1出口或2號線紅樹灣站B出口



小朋友在茂德公草堂體驗種菜。 網上圖片



廣州茂德公草堂 網上圖片

#### 順德水鄉私房菜優惠

順德逢簡水鄉人家私房菜館推出特惠活動，讀者憑此印花，即可享受多款特價圍餐（價格由400元至1,000元人民幣不等，豐儉由人），同時更獲得全單9.5折。

地址：廣州佛山順德區杏壇鎮逢簡水鄉逢源路（旅遊驛站旁）  
美食熱線：+86 (757) 29818908

