

爆冷挫「一姐」 晉奧外賽八強

杜凱琨勝在無懼

香港文匯報訊(記者郭正謙)奧運乒乓球亞洲區外圍賽(奧外賽)首個賽日即爆出大冷門,香港「土炮」19歲新星杜凱琨以4:2擊敗「一姐」、國乒名將劉詩雯晉身八強,打出運動生涯展開以來最精彩一仗。杜凱琨賽後表示,克服恐懼是成功爆冷的關鍵。



杜凱琨(左)在此賽中。郭正謙攝

關乎里約奧運資格的亞洲乒乓球外圍賽昨日在伊利沙伯體育館展開,現時世界排名25、土生土長的港隊小將杜凱琨首先以4:0擊敗中華台北劉依真晉級,次圈面對世界排名第一的國家隊球手劉詩雯。杜凱琨甫開賽便先聲奪人連下三城,以11:9、11:5及12:10領先局數3:0,不過身為「一姐」的劉詩雯再無退路下迅速反撲,以12:10及11:4追成2:3,第六局早段劉詩雯乘後起之勢取得領先,幸好杜凱琨於關鍵時刻未有退縮,敢於搶攻下終以11:7反勝,最終杜凱琨以局數4:2擊敗劉詩雯晉級,今日將與韓國球手田志希爭入四強。



劉詩雯(右)貴為世界一姐。郭正謙攝

不要退縮繼續保持進取,很感激教練及球迷對我的支持。」

奪奧運資格 場場拚下去

雖然一戰成名,不過杜凱琨認為自己仍有很多進步空間:「在處理球上,劉詩雯的確比我好,只是我今仗發揮出超水準,而她對我的準備可能不太充分,自己當然想一舉奪冠取得奧運資格,不過這是一場一場打,不會想太遠。」

而劉詩雯則表示自己今仗表現一般,稱讚杜凱琨大有進步:「很久沒有跟杜凱琨打過,她的進步很大,開賽被她打得措手不及輸得太快,落敗後能否出戰奧運要聽教練團的指示,自己只能盡力去拚去競爭。」

至於另一位港女將李皓晴昨日於首圈面對日本球手福原愛,最終以4:3擊敗對手,闖入八強。



杜凱琨(左)握拳大叫慶祝贏波。郭正謙攝

黃鎮廷：都想贏「一哥」

香港文匯報訊(記者郭正謙)男單首圈賽事昨日上演的「港隊內訌」,最終由黃鎮廷以4:2反勝何鈞傑晉級,看到隊友杜凱琨在身旁創造奇蹟,今早10時20分將與「一哥」、國乒名將馬龍

爭入四強的黃鎮廷表示,希望可將奇蹟延續,擊敗「一哥」。

世界排名第9的黃鎮廷昨日面對何鈞傑一度落後1:2,不過其後找回節奏的他迅速連勝兩局11:4及11:5,並於第六局以13:1再下一城,以4:2淘汰對手,這位港隊「一哥」今日將與世界「一哥」爭奪四強一席,黃鎮廷坦言,杜凱琨的勝利為自己大戰前打下強心針:「知道杜凱琨能擊敗『一姐』自己亦非常興奮,證明香港球員並非沒有一拚之力,加上主場之利希望可以延續奇蹟。」



黃鎮廷在比賽中回球。郭正謙攝

中國女子舉重奧運選拔 總教練：表現喜憂參半

2016年全國女子舉重錦標賽暨奧運選拔賽日前結束最後一個級別的比赛。回顧本次選拔賽,中國女力士們的表現不乏可圈可點之處。「總體上講,又有喜又有憂,喜憂參半。」在總結



王國新在接受採訪。新華社

本次比賽時,中國女子舉重隊總教練王國新說,除58公斤級以外,前面幾個級別的比赛還是不錯的,後面幾個級別沒有打好,還需要繼續訓練。

經歷了2014年亞運會和世錦賽的低谷與打擊,中國女舉在2015年世錦賽上表現不俗,收穫中國舉重隊6枚總成績金牌中的4枚、全部18枚金牌中的11枚,以團體總分第一的成績鎖定里約奧運會的4個滿額參賽席位。鄧薇146公斤的挺舉成績還打破了63公斤級世界紀錄。

談到接下來如何備戰奧運會,王國新表示,距離6月底最終報名還有兩個多月的時間。下一步將結合選拔辦法,在總結的基礎上,根據運動員各自的情況進行訓練,創造更好的成績。承認失敗,但不能認輸,為運動員建立信心。「里約奧運會,我相信我們會更好。」

中新社

時間緊任務重

國籃魔鬼訓練更殘酷



國籃迎魔鬼訓練。新華社

在距離里約奧運會不足四個月之際,宮魯鳴的主教練身份才被確認,中國男籃的備戰時間已被大大壓縮。這也意味著這支集結不久的隊伍將迎來更加殘酷的「魔鬼訓練」。

從2014年再度執掌中國男籃教鞭後,宮魯鳴重體能、大運動量訓練的模式曾被冠之以「魔鬼訓練」而受到外界熱議甚至質疑。隨着中國男籃在後來的賽事中日益表現出的充沛體能和強對抗能力,並在逆境下獲得亞錦賽冠軍,這種模式才逐漸被外界認可。在如今時間緊任務重的高壓之下,中國男籃的「魔鬼訓練」勢必加碼。

按以往慣例,恢復、調整和大運動量的體能訓練是「宮家軍」組隊伊始的必修課。北京體育大學教授、中國男籃體能教練王衛星昨日接受採訪時稱,這次奧運集訓將依然沿襲這一「套路」。

訓練針對性 效率更高

王衛星稱,距5月6日中國男籃為奧運熱身的首場比賽只有三周多時間,要想在短時間內儲備在賽場進行高強度對抗的能量,只能提升訓練強度,以強化訓練量的空間贏得一些時間。

王衛星並不擔心隊員們是否「吃得消」。他笑稱,此次入選的隊員,絕大部分都有參加前兩期國家隊集訓的經歷,有了一定的基礎和心理準備。此外,此番奧運集訓只有23名隊員,是「宮家軍」三次集訓中人數最少的一次,訓練能更有針對性,在效率上也會更高一些。

在奧運會前,中國男籃將有兩次系統訓練的時間,一次是海埂集訓,從本月14日至5月6日赴南寧參加首場熱



宮魯鳴在訓練中指導球員。新華社

身賽之前;另一次是5月10日的首輪熱身賽之後,到6月6日的第二輪熱身賽開始之前。

王衛星稱,有了這兩大塊時間,中國男籃的體能儲備「問題不大」。

中新社

林丹新加坡羽賽過頭關



林丹在比賽中回球。新華社

2016年新加坡羽毛球公開賽男單首輪昨日舉行,奧運冠軍、中國名將林丹以21:16及21:19擊敗了印尼球手拉納晉級16強。第一局,林丹一改慢熱的痼疾,開場取得5:0的夢幻開局,加上印尼選手失誤偏多,林丹沒給對手喘息之機,以21:16先聲奪人。第二局,印尼選手破釜沉舟,在激戰到19平之後,林丹憑借豐富的經驗抓住關鍵球連得2分,以21:19拿下,從而以2:0淘汰對手殺入16強。林丹於16強將對另一位印尼球手克里斯蒂。

林丹日前出席新加坡公開賽記者會時表示,他從來沒有在新加坡公開賽上拿過冠軍,這次希望有所突破。此次是林丹自2012年之後再次來到新加坡公開賽。他表示,自己在新加坡從未拿過冠軍,因為新加坡的場館更大,會影響很多運動員的發揮,希望自己這次能打得更好一些。

香港文匯報記者 梁啓剛

創造歷史

張家朗(左2)創造歷史,成為香港首位「亞洲劍神」,該名小將昨日假中國無錫舉行的2016年亞洲劍擊錦標賽持續勇態,4強爆冷「篤走」倫敦奧運冠軍、國家代表雷聲,繼而在決賽以15:14擊敗日本劍手敷根崇裕,勇奪男子花劍金牌。

網上圖片

六度稱后

香港「滑冰小天后」馬曉晴昨日以輕鬆姿態,在2016年香港花樣滑冰公開賽,多次做出三周轉體高難度動作,最終以147.95分比第二名多出近70分,第六度稱后。

潘志南攝

南華亞協盃終開勝門

香港文匯報訊(記者潘志南)亞協盃G組賽事昨日於旺角場舉行,港超球隊南華主場以2:0擊敗馬爾代夫球隊馬茲亞,終於打開勝利之門;贏波後的南華目前在G組4戰得3分,只落後排第2的緬甸仰光聯兩分,爭取出線仍未絕望。

儘管已在G組分組賽3戰全敗,南華將帥強調不會放棄,後防主力陳肇麒與巴西中場卡路士今季首次於亞協盃正選登場,而保贊則任隊長一職鎮守防線,陳肇麒、艾華、卡路士、林學曦、羅曉聰正選負責攻擊。

今仗雨戰對於客隊影響甚大,而主場出戰的南華一開始就佔主動,埋門亦較多;戰至35分鐘,艾華左路傳中,對方門將將皮球打出中遠,門前的羅曉聰左腳射入,為南華打開

紀錄。7分鐘後,南華由陳肇麒於禁區左腳轉身妙射入網,為南華贏得兩球,亦打下贏波基礎。

換邊後,林學曦先後射中樞、頂中柱,兩度錯失為南華增添紀錄的黃金機會;最終雙方直到終場都未能把比較改變,南華以2:0主場贏波。



陳肇麒(左)與對手爭頂。

潘志南攝