遊南詔古城 品百年小吃

說起大理國，想必大家都不陌生。而在如今的大理這片土地上，在大理國之前，還有個響噹噹的王朝——南詔國，其一共傳承了13代。時至今日，南詔國的發祥地依舊保持着舊時模樣，就連地地道道的小吃也都幾乎原樣傳承了下來。這裡，是大理巍山；這裡，是每個號稱「吃貨」之士的樂土。

文、圖：香港文匯報記者 譚旻煦

■巍山小吃節「南詔古街養生宴」

巍山小吃節「選美」

位於雲南省西部的大理巍山，因地處茶馬古道交通要衝，自唐代以來商賈雲集，本地也有許多從事馬幫運輸的鄉民，使得各地飲食文化在巍山交融薈萃，傳承發展數百年，形成了巍山味道多元、品種繁多的飲食文化。

據統計，巍山有名特小吃11個系列，91個品種。巍山3,000餘件館藏文物中，餐飲器具文物就達100多件。

每年，巍山都為各類小吃舉辦一個節日——「巍山小吃節」。炝肉餌絲、涼卷粉、蜜餞、鹹菜、米涼蝦、一根麵、餌塊、青豆米糕、南詔養生宴、涮餌絲、涮菜……，在此期間紛紛在巍山古城裡亮相，這場好似小吃界的「選美」，吸引各路「吃貨」紛至沓來。想想，這在有着千年歷史的古城樓下，品着酸、辣、甜、鹹、淡等各式口味的小吃，除了「總有一款適合你」，或許還另有一番風味吧。

■巍山美食吸引美女

■當地人喜愛的餌絲

■蒸米糕

入選上海「健力士」

在巍山，一碗炝肉餌絲是尋常百姓的早餐，今年的小吃節期間，現場製作的「中國最大碗炝肉餌絲」，成功獲得上海大世界健力士紀錄認證。

在製作現場，巍山大廚「黃嫂」和搭檔現場製作了一大碗餌絲，木碗直徑1.9米、高0.9米，餌絲重460兩、湯肉840兩，總重量1,300兩。生活在古城的巍山人說，「早餐都成基尼斯紀錄了，有意思。」前來體驗小吃節的遊客說，「原來小吃還可以這麼做，真好玩。」

■炝肉餌絲入選上海基尼斯

網友票選巍山「五味小吃」

在巍山古城有近百種小吃，每道小吃看似極其家常，卻都極不尋常。小吃最大的特色是取材天然、純手工製作，講究色香味俱全。

今年巍山小吃節期間，有機構在自己的微信公眾號上，發了一則「江湖徵集令」，徵集各路吃貨江湖豪俠、英雄美女票選心目中的五大特色小吃，於是就有了這個「巍山五味小吃榜」。

第一名：炝肉餌絲

炝肉餌絲講求炭火燒製豬後腿肉，慢火煮燉，肉炝湯香，餌絲等食材新鮮上乘，製作精良，搭配葱花、巍山鹹菜、醬油、油辣椒等佐料，五光十色。若用姹紫嫣紅的花兒來比喻巍山眾小吃，炝肉餌絲應是巍山眾小吃中的牡丹。

■炝肉餌絲

第二名：清真麵片

巍山是滇西地區較大的回族聚居區，因此也誕生了眾多清真美食，清真麵片就是其中之一。巍山清真麵片選用的麵粉，清香勁道，煮出的麵片中加紅燒牛肉、鹹菜、葱花，麵的清爽加牛肉的醇香，讓人過口難忘。

第三名：巍山卷粉

這是卷粉上榜的理由：沒有一個巍山姑娘不愛吃卷粉。若好漢們有心儀的巍山姑娘，一招成功獲得美人心最最有效的方法，其中之一：給她買卷粉、請她吃卷粉，千里迢迢給她送卷粉，感覺比送玫瑰花還好使。

■涼卷粉

■正在火上燒的餌塊

第四名：燒餌塊

餌塊雲南各地都有，但巍山燒餌塊別具風味。方方正正，炭火上一烤，上層的皮泡起來，從炭火上拿下，擦上醬油辣椒，放花生麵，加麻油，再加醃菜，一裹，邊走邊吃，香脆麻辣都有了，吃完一片，想第二片，吃完第二片，想第三片……

第五名：是一道甜品，巍山人稱為涼蝦

由類似果凍的冰粉與小小的米條加玫瑰糖漿製成，因米條短小像小蝦，因此得名涼蝦。涼蝦是巍山人夏日銘心刻骨的記憶，再熱的天，街口兩元的涼蝦下肚，管它三伏火熱天，整個人都渾身涼爽通透，清爽無比。

多煮意

■小松本太太Coco

娘家香港，夫家東京，近年隨夫北漂，旅居上海，懂吃會煮，遊走工作於三地之間，擁有野菜品嚐師Vegetable Sommelier及唎酒師Sake Sommelier這兩項在日本美食界備受推崇的認證資格。

櫻餅

和菓子是日本小點心的統稱，它象徵着不同季節的自然風景，隨季節或傳統節日而相對地變化。傳統的和菓子製作會強調「意境」的融合，器具的配搭，嚴謹得來又見優雅，亦會因應個別的客人而創作挑選出適當的和菓子，這也凸顯出主人對客人的體貼、誠意和格調。春天是賞花的季節，花見團子，櫻餅，這些和菓子看上去就覺得是春回大地的樣子，介紹兩款櫻餅的做法，一起來把賞櫻拿掐在指掌之間。

A關東風

製作時間25分鐘，製成品5件。

材料：

薄力小麥粉60克、白玉粉20克、糖20克、紅豆茸100克（盒裝）、水100毫升、櫻葉5塊、食用色素（紅色）適量

製法：

1 薄力小麥粉、白玉粉、糖及水放入大碗內拌勻成粉漿；
2 食用色素滴入粉漿內調勻；
3 紅豆茸分成5份，用手搓成約3厘米長備用；
4 燒熱易潔鑊，將1/5粉漿煎成約5厘米×8厘米之長形櫻餅皮，取出保溫備用；（餘下之粉漿亦以同樣方法處理）
5 取紅豆茸一份置櫻餅皮上，捲成長條用櫻葉包起即成。

B關西風

製作時間40分鐘，製成品5件。

材料：

道明寺50克、糖15克、紅豆茸100克、水100毫升、櫻葉5塊、食用色素（紅色）適量

製法：

1 道明寺浸清水15分鐘後瀝乾備用；
2 糖和水放鍋中煮滾後加入食用色素調勻；
3 瀝乾之道明寺放入鍋中與粉紅色糖水同煮，煮至沸時收至細火煮5分鐘；
4 將鍋離火用布蓋上焗約15分鐘；
5 紅豆茸分成5小份，用手搓成長條狀；
6 掀開鍋上布蓋，攪勻已煮熟之道明寺後分成5份；
7 用匙羹將1份道明寺放保鮮紙或膠片上，將保鮮紙或膠片對摺，然後將道明寺均勻地壓平；（餘下之道明寺亦以同樣方法處理）
8 將道明寺置於掌心，掀開保鮮紙或膠片，置豆沙於道明寺中央，然後搓成長條狀捲上櫻葉即成。

話說風水

人各有志

有人喜歡高調追求金錢；有人「為五斗米折腰」且低調平淡。前者藐視後者爛泥扶不上壁，做人無大志。後者嘲諷前者雖然家財萬貫，不外日用三餐夜求一宿，換來一世為財當牛做馬。如果以玄學命理來解釋，那便是身強以財為喜用及身弱以財為忌諱的區別。

蕭兄是馬來西亞華僑，上世紀六十年代響應「祖國召喚」毅然回中國內地讀書，被馬來西亞政府視為叛逆者而列入黑名單。直到七十年代末，想申請回馬國卻遭當局所拒，惟有退而求其次客居香港。他是位出色的傳播學高材生，本來有很多發展機會及空間，但他厭惡商業競爭，結果選擇到一家廣告公司做個撰稿員。妻子卻以他不思進取為由與其離婚。其時他不過四十出頭，但婚姻破碎頓成陰影令他再沒有膽量嘗試第二段感情，一直保持單身。那時我正學命相八字，於是借用他的八字來研究。

丙戌年、乙未月、壬子日、丙午時。壬水自坐羊刃本主個性剛強，可惜午時出生，子午一沖，反成懦弱乏膽，凡事避重就輕。地支戌未刑，土土刑即地氣大動，小時候應驗了一家人經常搬屋。十一歲丁火大運與日主合化木，成食神制煞。他得精神感召而不顧一切回中國讀書。廿一歲戊戌運，眾煞瘋狂，暫停學業響應號召上山下鄉，至三十六歲的亥運得水助力，終獲批准出國，雖然回不了馬來西亞，但總算有香港給予落腳。四十一歲庚子運，子午再沖，妻子與他離婚。此後孑然一身，但三十年的北方水運令他在風平浪靜中置業安居。朋友嘗試給他介紹女朋友，他總是推說單身獨過大半輩子，不習慣突然有個女人睡在身邊云云。財於命學代表女人，一個身弱忌財的人自然對女性有戒心，何況原局妻宮子午沖，自然怯步於情事。這大半輩子雖孤身度日卻活得自在。

文：勞斯

魔法館

Benny Wong

香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，擅於各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

新派數字命理揭天機

數字占卜學在西方國家，已流傳數千年的歷史文化。其中蘊含無限的玄機變化，而我亦以其為基礎去蕪存菁，加上我對數目字的觸感，開創了新派數字命理的先河——「BT『9』型格」。

計算方法簡單易明，你我安在家中也能隨意就算出來，配上我獨有的解碼程式，好運話咁易。

計算BT「9」型格個人密碼，請以出生月日相加，再加上本月的BT密碼「4」，就能初步推算出自己在這一星期的運程。先寫下自己的生日日期：如5月21日，然後將數目字拆開：

5+2+1+（本月密碼4）= 12 = 1+2= 3

得出的數字是「3」，那麼這一星期的BT「9」型格幸運號碼就是「3」！然後對照下圖的特別解碼！

解碼結果：

1/ 投資營商有斬獲，懂把握時機，令你事半功倍，亦得男長輩提攜。
2/ 留意長輩健康問題，閒時多相處溝通，學習到不少人生哲理。
3/ 愛神令你覓得意中人，打開封建的枷鎖，享受愛情的來臨吧！
4/ 衝勁的魄力令你戰無不勝，競爭讓你心情煩躁，但謙誠能更得人心。
5/ 工作未有新的動向，同時要多加注意溝通不足而引致的爭拗問題。
6/ 學習更多的新啓發，既能反思裨益，更有莫大的幫助，亦多了發展機會。
7/ 天氣轉換而引致腸胃、皮膚問題，外遊對運氣有不錯的療效。
8/ 認識到新朋友仔，多了不同的發展機會，亦有晉升機會，成功不難事。
9/ 禍從口出，是非小人多，小心貪吃壞肚子，最後苦了自己大有增磅危機。

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座 21/3-19/4

本周抽到女皇牌，金星將飛入你的命圖裡，令你財富、人緣都不錯哩！

金牛座 20/4-20/5

本周正如魔術師牌一樣，長袖善舞，應酬多多，多多主意，樂而忘返！

雙子座 21/5-21/6

本身已學習能力高的你，本周抽到智慧老人牌，更加令你好學不倦、學東學西。

巨蟹座 22/6-22/7

如已為人媽媽的朋友們，這周要小心家中小孩子，抽到力量牌，是時候要發揮母愛了。

獅子座 23/7-22/8

戀人牌的出現，似乎寓意你感情事相當順利呢，只要改善吓啲壞脾氣就是。

處女座 23/8-22/9

太陽牌的出現，可能本周會有些開心事情等待你，不要錯過喇！

天秤座 23/9-22/10

樂天知命的你，抽到命運之輪牌，預感將要發生一些喜慶事，迎接歡樂的來臨。

天蠍座 23/10-21/11

節制女神牌的出現，看來是要給你啟示三思而後行，不要一時貪快而忽略重點。

人馬座 22/11-21/12

本周出現了月亮牌，要多些留意情緒的表現，遇上心事不應只管收藏而多分享。

山羊座 22/12-20/1

小心馬路如虎口，出街行路要小心，要打醒十二分精神，戰車牌有機會影響手腳損傷。

水瓶座 21/1-19/2

星星牌代表光明，亦表示這周會出現突如其來的開心事，好好享受上天給你的驚喜。

雙魚座 20/2-20/3

滿腦子計劃，但如不實地行事，再好也是徒然的，所以審判牌給你的啟示正是勇於實踐。