



▲畬族「歌王」雷楚良，喜歡聽歌的遊客可以前往雷家請他高歌一曲。本報廣州傳真



▲畬族李工坑村民俗活動「打火把」。本報廣州傳真



▲畬族李工坑村民居。本報廣州傳真



▲侯南村楊族十二世南麓公祭春慶典活動。本報廣州傳真

粵港澳生活匯

「清明時節雨紛紛，路上行人欲斷魂」。清明不僅可以為先人添杯新土、燃香奠酒，也是訪古尋古的好時節。粵港山水相連，許多香港人心目中的「廣東鄉下」，有土樓、古村、古城牆，是潮汕人、客家人、廣府人具象裡的家，遠行的牽掛。這些散佈在南方山水間的古老建築，是先人世代生活繁衍的見證。在這個淫雨霏霏、桃李爭妍的季節，我們不妨到南粵大地上尋訪古跡，向祖輩們汲取養分、積蓄力量——那是我們回得去的故鄉。尋訪之餘，各地的傳統美食亦不可錯過，定能讓訪客唇齒留香，為此增添一份難忘。

■香港文匯報記者 胡若璋 廣東報道



1、潮汕平原：畬族古老家園李工坑
鳳凰山脈南麓的李工坑，是潮汕平原一個獨特的少數民族聚居的古村落，世居在此的畬族人成為這裡最忠實的守望者。自2011年，當地政府用扶貧資金為李工坑村鋪上水泥路，這個深閨中的古村落漸漸向世人展露秀麗的真容。

從潮州市區出發，汽車需要在蜿蜒盤旋的山路上行駛，半個小時的車程可以盡覽路旁的青山翠竹，呼吸來自大山的新鮮空氣。在平均海拔400多米的山路上，約摸繞過十八九道彎後，古村落李工坑才終於在群山環抱中若隱若現。

在清明時節造訪，村裡常年可見的濃霧，像是特意給古村落披上神秘的面紗，讓祖祖輩輩生活在這裡的人們，完好地保有着她們的自留地。

村裡沒有高大壯觀的古建築，也沒有在其他古村落裡常見的雕龍畫鳳的古民居，可見的只有一排排依山而建的黃泥牆、黑灰瓦的低矮古樸老屋。漫步在村落的小道，你會發現，這裡房前屋後的空地上幾乎都被「見縫插針」變成菜地，種上各種各樣青翠欲滴的蔬菜。

古老畬歌送友人

在村子裡轉悠，可以聽到村民們兩種語言的交替使用。與外來的遊客交談時，他們一定是用潮州話；而村民之間的互動，則使用起畬族本族語言，當地人稱這種本族語言為「山哈話」。據悉，李工坑畬族沒有本族的文字，歷來都用漢語記錄本族事務，所以口頭交流用語就成了畬族現存的重要「活化石」。

遠離外間的繁華，當地人主要的娛樂方式也是唱畬歌。但有幾首畬歌，除了上過鳳凰衛視的「歌王」雷楚良老人能完整演唱外，便別無他人。想聽年過八旬的雷楚良唱畬歌不難，只要去他家，真誠地表示想聽畬歌，他都會熱情歡樂地穿起民族服飾，用那渾厚洪亮的歌喉當場唱上幾首，歡迎遠道而來的朋友。

貼士：在李工坑村，不妨在熱情的鄉親家品嚐一下地道的畬族美食，例如紅糟、草仔、蜂蝦。此外，在潮州老城裡可以尋覓到許多古老傳統的味道，比如胡榮泉絕對是潮州老城裡名頭最大的小吃店，招牌的鴨母絲味道多年不變。老城中有一家茹雅居私房菜館，開在老宅子裡，潮汕小米、蟹王麵、高湯丁香魚等是店裡的招牌菜。

2、梅州侯南村：中西合璧客家民居

距離梅州大埔縣城11公里的百侯鎮，不僅是擁有三萬多海外鄉親及港澳同胞的「華僑之鄉」，更有120多座保存完好的明清時期古民居建築，據說是迄今為止內地發現官廳古民居最多的地方。

百侯古鎮被蜿蜒的梅潭河分為南北兩塊，南面通稱侯南，北面通稱侯北。被讚譽為大埔最後的金枝玉葉的肇慶堂，以及古色古香的通議大夫第等古民居，則位於侯南古村。

清明赴南粵 訪古釋鄉愁

城牆街巷話滄桑 傳統美食齒留香

三十六巷連大宅

走進侯南，36條石砌街巷將所有大宅連為一體，形成「三十六條巷，巷巷都一樣」的神奇佈局。在這眾多官廳式建築群中，中西合璧的建築「肇慶堂」常令人驚歎連連。

屋內樑柱、斗拱、屏風和門窗上仍可清晰看見一幅幅精美的雕刻和色彩斑斕的繪畫圖案。房屋整體構圖奇特、工藝精湛，是梅州山圍獨具特色的中西合璧的客家民居。此外，10塊硬木組成的屏風，高約3米，左右四塊屏風門的上半部分刻鑿「忠、孝、廉、節」四個大字，中間四塊屏風門刻鑿為「福、祿、善、慶」，文字高約1米，工整凝重，屏風門下半部分繪有流傳甚廣的民間傳說，極為生動。

貼士：客家小吃「老鼠飯」，千萬不要被名字嚇到，和老鼠沒有半點關係，類似於外面的米粉。此外，客家醃麵味道也很濃郁，口感動口。



▲梅州侯南古村中西合璧的客家民居獨具特色。本報廣州傳真

當地特產有憶子板、鴨松羹、豆子羹、芋子板、牛肉乾、酸棗羔等。尤其是百侯鎮生產的五香牛肉乾，其肉質鮮嫩，色澤油潤，是粵東傳統大眾和旅遊小酌品茗消閒之上乘食品，更是上好的饋贈佳品。聽當地人介紹，五香牛肉乾在東南亞華人中亦有一定影響。

3、台山汶村古城：明朝將領自焚地

作為南宋王朝覆滅的最後象徵——新會崖門古戰場已聞名遐邇，但作為明朝對抗清朝政府，最終覆滅的標誌——江門台山汶村古城，卻鮮為人知。已有800多年歷史的古城，不乏古巷道、古城牆、古牌坊、古祠堂，這些古老遺跡無不訴說着汶村的年齡。近年來，隨着尋古、文化遊的熱潮興起，汶村鎮逐漸進入世人的視線，不斷有海內外遊客到這裡參觀、尋古，使得這個原先默默無聞的小鎮遊人絡繹不絕。汶村古城入口處，有一棵兩人拉手才能圍住的大榕樹。據了解，這樣的大榕樹村裡有四棵，每棵樹齡都有幾百年。聽村民透露，前幾年，曾有陽江等地的人來到村裡，希望以每棵百萬的價格購買，但是村民們一致認為這幾棵大榕樹是村裡歷史的最佳見證者，也是「前人種樹，後人乘涼」的福祉，從而果斷拒絕收樹的商人。

打造海上淡水溫泉

行至汶村東上村村邊，可以看到一堵以黏土為原料的古牆殘垣。據村裡的老人介紹，古城牆由村裡的明朝舉人陳王道所建，在明末唐王朱聿鈔把汶村古城作為都城期間，唐王的將軍王興以這裡為據點。最終



▲台山汶村古城日漸被遊客知曉。本報廣州傳真

在奮力抗擊清兵時被毀，只留下殘存至今的斷壁。除了斷壁殘垣外，現今的汶村鎮還是一個濱海小鎮，擁有獨特的海上地熱資源。近年來，汶村鎮積極向溫泉業進軍，打造汶村鎮獨特的海上溫泉。據了解，海上淡水溫泉旅遊度假區項目在內地並不多見。等到夏天，遊客便可以在安全區內進行海上衝浪、天然泥漿浴等休閒親子活動。

貼士：汶村鎮是一個濱海小鎮，除了可以品嚐魚、蝦、蟹等海鮮外，這裡的生蠔肥壯，肉質嫩滑，極富營養。必點的還有一道本地小湯圓，做甜的就放片糖薑絲，潤肺去塵；做鹹的可靈活加入冬菇、白蘿蔔、水蟹、泥蟲、蝦米、雞肉等，香氣十足。

此外，汶村五味鵝就是食客必吃。用醬油、醋、冰糖、酒和甘草、桂皮按比例熬成的五味汁料，將鵝煮至充分吸收汁液。一口下去，五種味道和諧地在唇齒間交融，吞罷還久久留香。

交通指南

1、潮汕平原李工坑村：

自駕：從深圳出發，途經瀋海高速、潮惠高速、汕昆高速，轉省道S335走9.6公里進入潮州市區，再經過鳳安公路、省道S231，共計20多公里路程便到達目的地。

2、梅州侯南村

自駕：從深圳出發，途經瀋海高速、長深高速、梅龍高速進入梅州市，總長約455公里，再走省道S333，12公里之後到達目的地。

3、台山汶村古城：

自駕：廣東西部沿海高速公路貫穿汶村全鎮，鎮內路段12公里；省道S365汶村段總長4公里，省道S275汶村段總長18公里。鎮西南方向的鎮海灣，水路直通南海，與香港、澳門的距離分別為98海里和70海里，鎮路西接廣東西部沿海高速公路、鎮海灣大橋。

跟我走 有着數

1、廣州周邊賞花一日遊

◆春雨添涼，紫荊初綻，花瓣沾上雨露，華農校道上春意正濃。

時間：3月25至27日

地點：華南農業大學石牌校區內
交通：地鐵三號線（天河客運站方向）五山站A出口（節假日校內停車位緊張，建議地鐵前往）。

2、惠州魯冰花童話樂園

◆緊鄰廣州的惠州龍門縣打造了一個魯冰花童話樂園，精心培育的奇花異草漫山遍野，一年四季綻放綻放。

時間：3月至4月

地點：龍門縣龍田鎮賴屋村

交通：廣州自駕車經廣河高速公路，龍華/S119出口下，轉S119省道再轉S244省道到魯冰花童話樂園。

3、佛山高明盈香生態園

◆無論是阡陌小徑、田間園圃，還是山坡、湖水，放眼望去，映入眼簾的都是油菜花。遊客可以從棧道走入花田，盡情享受油菜花節推薦的小船、摩天輪、古井花田風光。

時間：3月至4月

地點：佛山高明區的盈香生態園

交通：廣州駕車經廣三高速轉西二環

往西樵方向，轉廣明高速，在滄江出口下右轉到達。

4、開平自力村碉樓與花海

◆開平自力村的油菜花，與古色古香的碉樓相輝映，別有一番復古氣息，遠遠看去，像一片金色的海洋。

時間：2月下旬至3月底

地點：江門市管轄內的開平市

交通：廣州駕車瀋海高速廣州支線、瀋海高速公路、Y981、X555到達終點。



深圳香格里拉酒店淑女季下午茶折扣優惠

深圳福田香格里拉酒店大堂酒廊即日起至4月8日推出淑女季燕窩下午茶套餐，套餐包含西式和中式兩類，滿足不同客人的需求。套餐將燕窩與西式下午茶搭配，包括鹹味的牛油果和芒果卷配燕窩、玫瑰葡萄皮、醃三文魚配燕窩等，以及甜味的燕窩蛋白撻、燕窩紅糖燻沙湯丸、燕窩瑪卡龍等，每套人民幣258元。

憑印花單消費滿人民幣300元燕窩食品可抽獎，贏取雙人燕窩套餐、燕窩禮盒、雙人馬來西亞香格里拉酒店住宿兩晚含往返機票等。價格需加收15%的附加費。 訂位電話：86-755-21513838

