品嚐復活節大餐 趣味繽紛 滋味共饗

復活節一向讓人感覺沒其他西方日子的隆重排場，取而代之的是溫馨、歡欣。今個星期五，一連四日的復活節假期，你又會怎樣過呢？筆者發現在這個復活節，坊間酒店食肆均推出不少應節菜式，有些更以經典復活節角色為主題，打造精彩的復活節樂園，讓大小朋友盡情玩轉復活節，一起共度輕鬆愉快的時光。 文、攝（部分）：吳綺雯

■雞仔形焓蛋

新穎復活主題概念

■兔子形酥皮三文魚

■彩虹芝士凍餅

■復活節彩蛋朱古力蛋糕

復活節的主角當然少不了復活兔和朱古力，帝都酒店於3月25日至28日復活節期間，大廚特意在自助早餐中加入節日元素，呈獻一系列以復活節為主題的美食，甜品如甘筍芝士蛋糕、彩蛋朱古力蛋糕、白朱古力賓尼兔蛋糕、七彩朱古力芭芙塔、復活節雞仔法式蛋白杏仁餅、法式忌廉白天鵝等，而其他精選菜式包括雞仔形焓蛋、兔子形酥皮三文魚、兔子形蜜瓜釀沙律等，款款造型趣致可愛，適合一家大小一同慢慢品嚐。

同時，位於尖東海旁的Spasso，亦供應復活節早午自助餐，傳統意大利復活節大餐當然不可缺少象徵「復活」的雞蛋，餐廳供應的「Egg-citing」菜餚均採用巴斯德雞蛋，不論熟食或生食均可安全食用。雞蛋在低溫慢煮下，廚師炮製出的溫泉蛋所滲出蛋黃令人心動。還有，傳統經典甜品包括Colomba鴿子形蛋糕、香橙醬拿破崙批、復活節兔子朱古力、各種朱古力復活蛋、熱烘烘的十字麵包及朱古力噴泉等，而集團旗下的Carpaccio亦推出的復活節下午茶套餐。

■Carpaccio復活節下午茶套餐

巨蛋小鴨躍動上市

■小鴨巧克力

另外，春季的來臨亦象徵復活節的降臨，各人尋求新的感覺和刺激，L'clair de Genie亦由即日起推出復活節系列，色彩繽紛的小鴨子、金光閃閃的巨型復活蛋、招牌法式泡芙，再加上精緻的包裝，春意盎然，當中七款造型色彩艷麗的別致小鴨巧克力，將春天明亮而輕快的色彩呈現得淋漓盡致，令明澄的春天增添輕鬆氣氛，香醇的牛奶巧克力繚繞口中，使得這個春天甜美而惹人喜愛。可愛的鴨子猶如拳頭般大，且設計獨特，把一套帶回家作慶祝復活節擺設，定然為家中增添時尚感。

新潮創意點心應節

■無咁簡「蛋」

唐宮小聚亦推出全新的節日限定點心和小菜，「無咁簡『蛋』」、「紫愛羅拔」，當中外表猶如一隻普通雞蛋，但其實加入分子料理的製法，將橙汁注入蛋衣當中，做出相似度極高的蛋黃！雞蛋下面更精心舖有炸過的芋頭絲，香脆美味。而師傅也巧手製作出紫薯口味的紫心兔子，紫薯餡甜度適中，加上小兔子也會饞吃，又怎能沒有巧手製作的蘿蔔酥？以甘筍汁製作的酥皮，裡面以經酥炸的蘿蔔絲作餡料，入口香酥惹味。

■紫愛羅拔

快樂蛋糕造型可愛

■復活節快樂蛋糕

如不想吃晚餐，不妨考慮下午茶自助餐，位於尖沙咀的The Royal Touch Bakery Cafe在復活節期間，特別推出應節的復活節皇家下午茶和復活節快樂蛋糕。復活節皇家下午茶包括每位12件以復活節主題設計的鹹、甜美點，另包括飲品。而復活節快樂蛋糕是根據御廚Carolyn Robb食譜製成的雲呢拿雪芳蛋糕，蛋糕頂上圍着彩色繽紛的復活蛋型朱古力，造型可愛，味道一試難忘，由3月21至28日限量供應。

■復活節皇家下午茶

同期加映：

春日果藝市集 有機健康

這個春天，於復活節期間（3月25至28日），PMQ元創方以水果為題，打造「春日限定：果藝市集」，透過本地原創文化，為大眾「型」接健康有機新生活，是次市集引入各類健康特色品牌擺設展檔，為你製作健康美味的生果特飲，精選世界各地的特色生果和提供各樣以生果為題的精品。同時，市集亦推出多個創意工作坊，包括結合水果與藝術的果藝工作坊、創造自我風格的水果噴漆Tote Bag，製作無添加的果酒及果醬工作坊等。

多煮意

■小松本太太Coco

娘家香港，夫家東京，近年隨夫北漂，旅居上海，懂吃會煮，遊走工作於三地之間，擁有野菜品嚐師Vegetable Sommelier及唎酒師Sake Sommelier這兩項在日本美食界備受推崇的認證資格。

東西融和意式麵食

據說，意式麵食是馬可孛羅從東方帶返老家意大利的，市面上有林林總總的預製意式醬汁，配合起來其實是不錯的假日自煮菜式，今天我會把漂洋過海之後回歸到東方原生地的意式麵食來一個碰撞，選用東方的優質調味料配對做出三款融和風味的意式麵食，讓大家來個味蕾激盪，舌尖開花。

A 秋葵肉味噌意式扁麵條

材料：意式扁麵條150克、秋葵4隻、豬肉糜80克、鹽（用於清洗秋葵）1茶匙、油1湯匙

調味：A 味醂1湯匙、料理酒2湯匙、八丁味噌1茶匙、白味噌1茶匙

B 日式醬油1/4茶匙、糖1/4茶匙、麵包糠適量

製法：

1. 意式扁麵條按包裝上的烹調時間焓妥、瀝乾、備用；
2. 秋葵，放在砧板上，灑上鹽，手按於上，前後滾動數下，然後用水沖洗乾淨；
3. 吸乾洗淨秋葵的水分，放在乾淨的砧板上，橫切出三數片用於飾盆，餘下剁碎備用；
4. 將調味A拌勻備用；
5. 燒熱易潔平底鑊，下油，將豬肉糜放入炒至肉色變白；
6. 拌勻的調味A注入鑊中與豬肉糜炒勻；
7. 熄火，將調味B注入拌勻成為肉味噌；
8. 焓妥、瀝乾的意麵置在盛器上，淋上剁碎秋葵及肉味噌，飾上橫切秋葵即成。

B 胡麻豆腐拌蝴蝶結形意麵

材料：蝴蝶結形意麵150克、綿豆腐1/2磚、小番茄3粒、麵包糠適量

調味：黑芝麻醬1湯匙、黑芝麻碎2湯匙、白醬油2湯匙

製法：

1. 豆腐放沸水中氽燙，取出放淺盆中，壓上重物，靜置約10分鐘；
2. 蝴蝶結形意麵按包裝上的烹調時間焓妥、瀝乾、備用；
3. 小番茄洗淨，縱切備用；
4. 取出經靜置的綿豆腐，將溢出的水分棄掉，吸乾水分之後搗碎成豆腐泥；
5. 調味與豆腐泥放大碗內拌勻，加入焓妥、瀝乾的蝴蝶結形意麵拌勻；
6. 加入麵包糠吸收多餘的水分；
7. 將拌妥的意麵置在盛盆上，飾上小番茄即成。

C XO醬意式螺旋形麵條色拉

材料：意式螺旋形麵條150克、青海苔粉（青のり）

調味：XO醬2湯匙、QB色拉醬2湯匙、黑胡椒碎適量、鹽適量

製法：

1. 意式螺旋形麵條按包裝上的烹調時間焓妥、瀝乾、備用；
2. 調味放大碗內，加入焓妥、瀝乾的螺旋形麵條拌勻；
3. 將拌妥的意麵置在盛盆上，灑上青海苔粉即成。

優悠旅食

文、圖：中新社

「台菜」遇上江南蟹宴

當地道台灣料理遇上江南至尊蟹宴，究竟會碰撞出怎樣的火花？早前，上海王寶和大酒店與台北圓山大飯店在滬簽約，雙方將於今個月在上海舉辦兩岸餐飲文化交流活動，以食會友、切磋傳襲中華傳統美食技藝。屆時台北圓山大飯店將帶來小吃和桌席兩類正宗台灣料理，僅小吃菜餚就有十幾種，其中不僅有台灣知名的東港烏魚子、魷魚螺肉蒜等，更有宋美齡最愛的甜點紅豆鬆糕。

兩家酒店歷史悠久，他們的合作始於2015年5月，上海王寶和大酒店代表團首次來到台北圓山大飯店進行餐飲合作意向交流。同年10月，由王寶和大酒店總經理張國生、行政總裁王浩帶隊，把中華老字號王寶和的蟹文化帶到寶島台灣，並於台北圓山大飯店奉上王寶和至尊蟹宴，獲得台灣饕客熱捧，在台灣民間反應熱烈。

台北圓山大飯店總經理蔣祖雄說，兩岸的美食交流不僅僅在於美食的推廣，還應該包括美食製作的技術傳承，「雖然活動只持續一星期，但我們也會把料理調配的技術和食材的用量教給上海王寶和的廚師，以後王寶和就可以把我們的菜餚融入到他們的菜單中。」

■紅豆鬆糕

■台北圓山大飯店與上海王寶和大酒店的廚師分別亮相各自的「家菜」。

而在廚藝的取長補短上，台北圓山大飯店其實早已先行一步。去年王寶和在台灣推出蟹宴之際，就將「看家本領」蟹黃湯包的製作技巧傳授於圓山的廚師，「我們按照王寶和的方法做了改變，光這一道商品就取得很好的反響，現在點這個湯包的人非常多，所有的消費者都會問『現在的蟹黃湯包不一樣了，怎麼會這麼好吃？』」蔣祖雄說。

話說風水

團隊需有運

潮流講究團隊精神，多數大機構或者小企業都擁有自己的智囊團或顧問，所謂「三個臭皮匠勝過一個諸葛亮」，但成功與否，關鍵還要視乎這個群組是否行運。君不見某些極具名氣的企業，時而叱咤風雲，時而噤若寒蟬，但策劃者同樣是那班精英。這正說明出色的團隊同樣受到運勢高低左右。

堂弟的舊同學Seehoi去年為競奪一個國際性健康產品與幾個機構各出標書，務求用合理價格及完整銷售網絡吸引廠家垂青。Seehoi自小被家人送到外國讀書，回港後入家族公司工作。是次是他首次幫公司競標。父親為了扶助他，答應於策劃包裝方面可以任由他聘請外援，預算不設上限。Seehoi在外國見慣商品競標實況和過程，於是找來各路精英加入自己的團隊，包括聘請昔日知名導演幫其拍宣傳片、公關才子充當策劃……記得當時堂弟拿來Seehoi的八字，想看他是否可以旗開得勝。

己未年、乙亥月、甲辰日、庚午時。甲木日主生於亥月，天干透出甲乙木，顯然是條強木命。水是此命的忌神。是年虛齡37歲，大運壬申，與命中日支匯成申子半個水局。流年乙未與月支亥未匯成半木。一時之間整個命局全是水木。

見我皺眉頭，堂弟急問全局水木會有什麼後果。強木遇木，比肩爭財（財可生官）。競爭必然慘烈，加上統籌者觸覺及敏感度不足，看來會枉費心機，白忙一場。

「統籌者」？堂弟問何以見得。

子平八字講究平衡，不能過強也不能過弱。此命木強本忌水生木助，恰巧大運流年匯合入半水及半木局，使命盤偏於一邊。水生木是印星。印是長輩和有助力之人，也代表決策和意念表達。而此命印星是忌神，很明顯幫Seehoi包裝及策劃的團隊難於脫穎，有才情但運氣欠奉。

兩個月後，堂弟來電說Seehoi投不到商品代理權。

文：勞斯

魔法館

Benny Wong

香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，擅於各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

花自內心的《花之密語》

不同的花朵，有不同花語及祝福。你有想像得到美麗動人的鮮花，能夠作美化環境、藝術擺設和增強個人及家居風水氣場外，還能作占卜，透視你的心靈，讓你更了解原來，活得自在及更精彩嗎？憑第一感覺從四種花朵中，揀選一種你所喜歡的， 便知道你現時的自身狀況問題所在，從而得到洞見。

白玫瑰花

是非緋言滿天飛，但你亦不要灰心和氣餒，可以柔軟你的心，帶着包容的態度來看待這個情況和你自己！只要有恒心，守護天使們是會幫助你渡過難關的。

百合花

清除家中堵塞之物，並可以淨化在你周圍的地方能量，俗語：財不入污門呢！並且可配合風水擺設增加運氣。清楚地認清自己目標，以堅定不移的信念專注其中，成功近在咫尺！

雛菊

小小苦楚等於激勵，不要因一時的起落而失掉信心。天生我才必有用，不要這麼快就打定輸數，上天喜歡考驗人的心智，計劃好後再採取行動實踐，讓你的理想發光發熱。

薰衣草

長期的勞碌已令你積勞成疾，要決心去改變作息時間或治療任何不平衡的部分。要有健康的飲食、充足的睡眠，以及規律的運動，保持最佳狀態才是上策。

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座 21/3-19/4
抽取太陽牌，這星期聯誼約會多不勝數，又點會不肚滿腸肥哩！

金牛座 20/4-20/5
一肚氣無處發洩，面上籠罩一股殺氣，真替你身邊好友心驚驚，放鬆！

雙子座 21/5-21/6
留意久違了的老友記，可能他們會給你意外的驚喜，令你欣喜若狂。

巨蟹座 22/6-22/7
約會見面多不勝數，可惜並不是每個約會都能對你工作上有太大幫助。

獅子座 23/7-22/8
一直努力不懈的事情，最終也有點眉目，但千萬不要鬆懈，現在才是真正的開始。

處女座 23/8-22/9
情緒好似受到干擾似的，心情如天氣先生一樣變化莫測，心緒不寧。

天秤座 23/9-22/10
樂天好動是你的性格，今周人人都主動約會你，大大小小的約會令人妒忌。

天蠍座 23/10-21/11
抽到魔鬼牌的你要小心一切金錢買賣借貸的事宜，本星期皆不宜衝動哩。

人馬座 22/11-21/12
魔術師的你代表今周活躍非常而想法多多喎，不妨大膽實行，會有不錯的表現的。

山羊座 22/12-20/1
月亮牌的出現，令你出現心煩、多疑及憂慮，其實事情並未如你所想的不濟，放鬆吧！

水瓶座 21/1-19/2
星星牌令你有大想頭的想法出現，與其靜坐空想，何不坐言起行，實踐理想吧！

雙魚座 20/2-20/3
心情不錯，皆因早前的財務問題隨着節制牌的出現，終於得到改善，給多點時間一定會解決的。