

# 浸大揭女性骨質疏鬆殺手

## 破骨非編碼核酸抑成骨 可助找出新治療藥物



陳章明(左二)、莊子霖(右一)。

陳敏婷 攝

香港文匯報訊(記者 陳敏婷)每人都應該及早為自己的老年生活做好準備。保良局委託嶺南大學調查發現,近90%受訪長者未有計算退休後的生活開支,40%受訪者的戶口儲蓄未能維持生活多於半年。保良局指出,長者不會或無法儲蓄將直接影響他們的晚年生活,有需要盡早提高長者理財意識,又建議長者從「每天儲5元」開始,養成儲蓄習慣。

嶺南大學老年學研究中心透過本港15間老人中心,以問卷訪問681名長者,發現88%受訪者未有計算退休後的生活開支,29%受訪者因沒有足夠資金而未能儲蓄,40%受訪者的戶口儲蓄未能維持生活多於半年。

對於退休計劃,59%受訪長者打算依賴生果金,39%依賴家人供養,23%依賴綜援。

調查又發現受訪長者的理財知識普遍不足,57%受訪長者投資時不知道或未做好風險準備,作決定時主要受朋友、電視及報紙專欄影響;88%受訪者未能計算簡單利息。

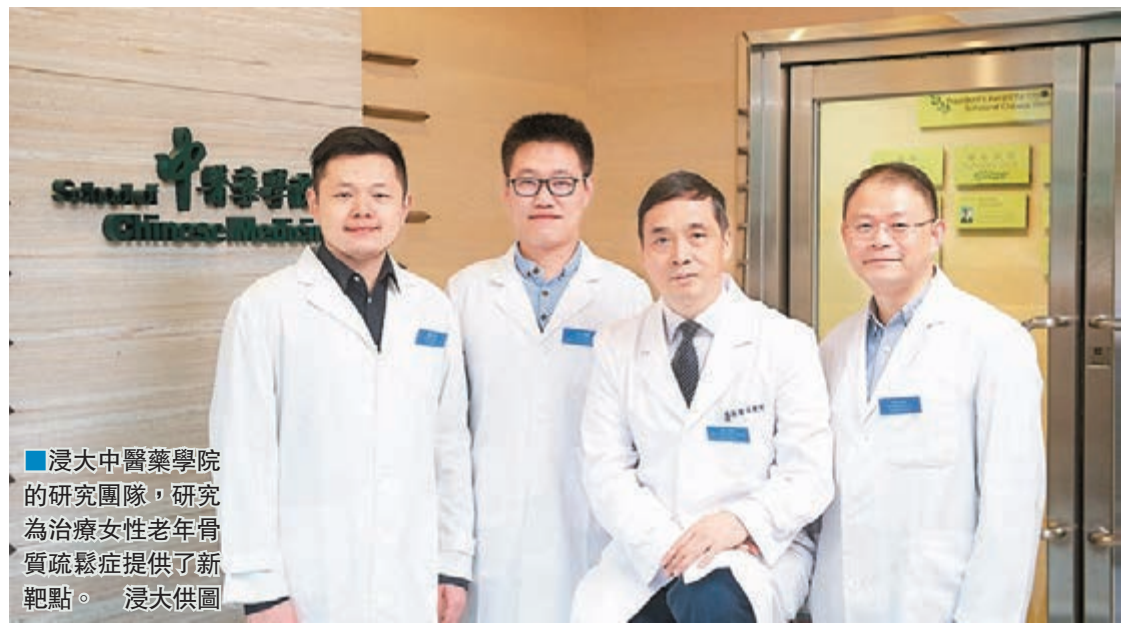
保良局生涯規劃及理財教育中心主任莊子霖昨日指出,「不會儲蓄」、「無法儲蓄」等問題或令長者陷入完全依賴政府津貼或家人供養的境地,建議由社工為長者進行基礎理財教育培訓,並從小遊戲及防騙入手,再向長者講解各種投資工具的特性及風險。

倡參考獅城 強積金變成年金發放

負責調查的嶺南大學老年學研究中心總監、政府安老事務委員會主席的陳章明指出,未來10年至20年後將有一大批長者符合提取強積金的資格,長者突然面對大筆資金,或作出錯誤理財決定,建議參考新加坡的制度,將強積金改變成年金模式發放。

90%長者無退休財案 保良局倡「日儲5元」

香港文匯報訊(記者 鄭伊莎)香港浸會大學中醫藥學院的研究團隊最近發現,在女性老年化骨質疏鬆患者的骨組織中,破骨細胞內高含量的「miR-214-3p」非編碼核酸會抑制成骨細胞的活性,令成骨能力下降,形成骨質疏鬆。研究顯示,若調控「miR-214-3p」可促進成骨細胞,是治療骨質疏鬆症的新靶點。有關發現有助在中藥化合物數據庫中,找出抑制「miR-214-3p」的新藥物。上述研究結果已於本月在國際著名科學雜誌《Nature Communications》網上發表,備受學界關注。



浸大中醫藥學院的研究團隊,研究為治療女性老年骨質疏鬆症提供了新靶點。 浸大供圖

有關研究由浸大中醫藥學院院長兼骨關節疾病轉化醫學研究所所長呂愛平、中醫藥學院教學科研部副主任張戈聯合負責。呂愛平指出,破骨細胞與成骨細胞之間的動態平衡,是維持骨骼結構完整的重要因素,「正如傳統中醫所提倡的陰陽平衡,任何一方的增強或減弱都將發生陰陽失衡,導致疾病發生。」

### 花3年研究成骨能力下降原因

專家團隊花近3年時間研究,結果發現,在女性老年

化骨質疏鬆症患者骨組織中,破骨細胞內高含量的「miR-214-3p」非編碼核酸,它可通過外來體包裹的形式分泌到細胞外,抑制成骨細胞的活性,導致成骨能力下降。

張戈解釋指,為進一步確認「miR-214-3p」是否扮演破骨細胞與成骨細胞之間的「信號轉導」,團隊設計破骨細胞特異性高含量「miR-214-3p」的轉基因小鼠實驗,並利用破骨細胞靶向遞送系統作實驗,將「miR-214-3p」拮抗劑遞送到破骨細胞內,從而提高或降低破骨細胞內的

「miR-214-3p」,了解其對成骨能力的影響。有份參與研究的中醫藥學院博士研究生劉進指,結果顯示,只要適當地調控「miR-214-3p」,就可促進成骨細胞,治療骨質疏鬆,成為治療的新靶點。

另一團隊成員、該學院研究助理教授李德芳續指,團隊下一步將利用分子對接技術,從學院的中藥化合物數據庫虛擬篩選出能抑制「miR-214-3p」的天然產物分子化合物,未來有望找出新的治療藥物,將是骨質疏鬆患者的福音。

# 水署房委「鉛」有不足 調委會指制度缺失

歷時68天的食水含鉛超標調查委員會聆訊昨日結束,委員會預計5月向行政長官提交報告。代表委員會的資深大律師石永泰在庭上結案陳詞時指出,水務署與房委會於聆訊期間一直互相指摘,又各自計算責任比重上誰較「蝕啮」,認為兩大部門各有不足之處,但是次委員會是檢視整個制度漏洞,毋須點名批評,亦沒有人須就鉛水事件

鉛水聆訊

「人頭落地」。調查委員會自周二(15日)起進入結案陳詞階段,水務署代表律師當日完成陳詞,曾反問房委會作為業主及物料使用者,是否沒有責任。

代表房委會的資深大律師何沛謙昨日結案陳詞時指出,房署多名證人均稱對食水含鉛問題認知不足,其實可解讀為「無為意」有人會使用違規物料,繼而影響食水質素。何沛謙又指出,房委會在2002年考慮轉用銅喉及焊料時,曾詢問水務署意見,但對方並無提及焊料風險。他相信,若當時有人提醒,事件可能有不同結果,故房署無察覺相關風險是情有可原。

石永泰其後指政府部門毋須過分防禦,怨憤對待事情,又指委員會認為水務署及房委會同樣有不足之處,但屬於制度缺失,非個別人士失職。

### 批兩部門對焊料含鉛欠警覺

石永泰對今次事件歸納出多個要點,包括兩個部門溝通出現問題且「認知不足」,明知鉛有害,但對有人違規用含鉛焊料「缺乏警覺」,未有在施工前加入管控制措施驗焊料。同時,水務署亦應檢討水辦中的鉛達至哪個含量便要執法,因為即使含鉛量差點超標,亦已顯示供水系統出事等。

承建商保華建築的代表律師麥高義結案陳詞時稱,多日聆訊反映鉛水事件上無一方願意承擔責任,如水務署認為自己的責任只到大廈屋界,房委會則認為可依賴水務署專家作監管,甚至認為與承建商有合約,

### 調查委員會列鉛水要點

水務署及房委會對含鉛焊料「缺乏警覺」,未有在施工前加入管控制措施驗焊料。

水務署開水兩分鐘才取水辦的做法未夠全面,應按專家意見以「頭浸水」方法量度。

水務署應檢討水辦中的鉛達至哪個含量便需執法,因即使含鉛量差點超標,亦已顯示供水系統出事。

有屋邨驗出水辦超標卻未列為「鉛邨」,反映房委會及水務署溝通出問題,兩方面向居民解釋。

《水務條例》列明水喉工程由持牌水喉匠進行,但水務署署長林天星曾指,法例並非要求持牌水喉匠親自進行工程,該署需清晰有關法例,以免有人誤讀法網。

資料來源:食水含鉛超標調查委員會

製表:記者 文森

便毋須承擔法律責任。然而,麥高義認為房委會有五六百名專業人士,而保華只是一般承建商,責任上相對較房委會少。

記者 文森

# 癌病人坦誠相對 免累子女情緒病



香港文匯報訊(記者 文森)不少癌症病人為免家人擔心而隱瞞病情,但此舉或適得其反,令子女出現情緒問題。有專家引述研究指出,25%父母患癌的子會出現情緒低落、焦慮情緒、失眠等問題,建議患者應向子女坦誠相對。另外,香港防癌會將推出為期三年的家庭先導計劃,為癌症病人及家人情緒輔導及藝術治療。

港大社會工作及行政系教授陳麗雲昨日指出,癌症病人難以開口告訴子女自己患病,主要是想保護孩子,一方面避免孩子因擔心自己而出現情緒問題,又怕子女不能接受父母患病,從而影響學習。

她又引述外國一項研究指出,父母患癌的子女中,32%會在父母確診後一年內出現較嚴重的情緒及行為問題,當中以女兒出現焦慮或抑鬱徵狀較兒子嚴重。

陳麗雲指出,若患者對子女隱瞞病情,子女得到的資訊愈少,會令他們情緒愈不安,部分子女更因父母避談患癌,自己也對癌症話題變得忌諱,不願抒發感情致問題惡化,甚至出現盜竊、傷人、發脾氣、學業



患子宮內膜癌的黃女士(右)稱,孫兒在她患病期間主動幫忙做家務,令她倍感安慰。

食物及衛生局局長高永文(中)昨日出席防癌會的癌症家庭支援計劃啟動禮。

忽然退步等情況,建議患者應與子女坦誠相對,共同面對困難。

現年50歲的黃女士,2014年不幸確診患上子宮內膜癌,她接受化療期間出現脫髮及嘔吐等副作用,當時年僅10歲的孫兒目睹祖母儀容轉變,加上夜深時分不停嘔吐而感害怕,後來黃女士向孫兒解釋,孫兒才釋懷,還主動建議祖母把頭髮剃光,佩戴假髮或帽子。

黃女士又表示,接受化療期間因身體變得虛弱,無法處理家務,孫兒更主動幫忙做家務,令她倍感安慰。

### 防癌會推三年家庭先導計劃

香港防癌會將推出為期三年的癌症家庭先導計劃,主席朱楊瑜表示,患者與照顧者的關係是互相關係,不能分離,因此為照顧者提供支援同樣重要,故計劃為病人及家屬提供協助,同時加入藝術治療幫助父母患癌的子,透過繪畫、音樂等活動釋放情緒,並有社工及護士跟進個案,協助他們積極面對人生。

英皇娛樂酒店 Grand Emperor Hotel

二人同行 BUY ONE GET ONE 一人免費 FREE

推廣日期:由即日起至2016年4月30日

於英皇宮殿消費玩樂,即有機會獲得『二人同行,一人免費』優惠! 玩樂之餘還可邀友人吃免費自助餐,共享玩樂滋味!

優惠受有關條款及細則約束

18歲人士禁止進入娛樂場

澳門商業大馬路288號英皇娛樂酒店1-6樓 電話:casino@grandemperor.com 網址:www.emperorpalacecasino.com

24小時客戶服務專線 +853 2822 9878