本報專訪73歲麥龍詩迪

回歸之前,不少英國人遠赴 香港落地生根,從事控煙工作 超過30年的麥龍詩迪(Judith MacKay)醫生正是其中之一。 多年來她一直為港府及各地政 府的控煙工作出謀獻策,更獲 邀到北京中央黨校參與控煙研 究,被稱為「煙草業界三大最 危險人物」。她認為與政府官 員合作,必須耐心解釋利害關 係,提出符合對方利益的意 見,不能單單告訴對方「應 該」做什麼,這樣才能順利推 動政策發展。

■香港文匯報記者 余家昌

麥龍詩迪簡介

- ■1943年生於英國約克郡,愛丁 堡大學醫科畢業,1967年與來自 蘇格蘭的丈夫結婚並赴港,曾於 聯合醫院執業。
- ■1984年放棄行醫,投入控煙工 作,曾多次因此接獲死亡恐嚇。
- ■現為彭博基金會旗下彭博減少 中低收入國家煙草使用倡議高級 顧問,以及亞洲反吸煙諮詢所總
- ■2007年獲《時代》選為全球最 具影響力 100 人, 2008 年獲封 OBE 勳銜,2009年獲英國醫學 期刊集團頒發終身成就獎。

時結識在港工作的丈夫,婚後 在病房中眼見煙草害人的慘

況,於是在1984年毅然放棄穩定收 的原因」。 入,全心全意投入反吸煙運動。

麥龍詩迪是個大忙人,訪問前一日剛 從中央黨校回來,翌日又應邀趕赴杭 揚,永不言倦,只要有需要控煙禁煙的 地方,她都會不辭勞苦地前往,為的只 是盡量減少因為吸煙而受害的人數。她 認為控煙工作需要從上和從下入手,但 坦言自己不懂得做草根地區工作,只能 從政府和領導人一方推動。

除了大江南北,麥龍詩迪多年來走遍 了蒙古、越南、古巴和伊朗等地,經常 被問到為何能夠深入這些國家推動控 「因為我與政治保持距離,專注衛 生事務。」與不同價值觀、發展程度的 國家政府打過交道,她的手法始終如 一,便是要別人尊重你,必先尊重對 方,「我推動的事都是一樣,面對的阻 礙也是一樣」。

三招:加稅 禁廣告 加警告

麥龍詩迪認為控煙有三大要點:加 税、禁止煙草廣告和煙草包裝警告。在 柬埔寨,當局不願禁播廣告,於是她建

尼,她建議宗教部長教導伊斯蘭伊瑪目 協助控煙;在泰國,她建議禁止僧人化 隨夫赴港,當時正是1967年10 緣時收取香煙。她表示,很多西方人來 到亞洲都會指指點點,「我永不會說他 們『應該』做什麼,我的字典裡沒有 『應該』這個字,相信這是他們接受我

年紀性別成優勢

「居港外國人」的身份為麥龍詩迪帶 來很大方便,「假如我是馬來西亞人, 相信中國或朝鮮不會找我提供意見。| 亞洲的政府官員「愛面子」,麥龍詩迪 深明此理,也知道年紀和性別是自己的 優勢,「亞洲人看你年紀較大,會尊重 和相信你的話。他們也較喜歡與女人打 交道,覺得女人較易説話」。

香港自2007年新修訂的《吸煙(公眾 衛生)條例》生效後,就沒有重大立法工 作。麥龍詩迪認為,八十和九十年代是 香港控煙運動的黃金時代,但隨着煙民 不斷減少,近年社會對控煙的關注已大 不如前,當北京等內地大城市陸續推出 嚴厲的控煙令,香港便顯得故步自封。

室內禁煙倡檢控場所擁有人

麥龍詩迪表示,現時要將法案通過立 法會很困難,但認為一些具體措施不一 定要經立法會,例如將室內禁煙的檢控 對象,由吸煙者擴大至場所擁有人。





座 照片由受



■ 2012 年 麥龍詩迪出 席中央黨校

照片由 受訪者提供



照片由 受訪者 提供

中央黨校獻策 「Yes」改變

麥龍詩迪認為,中國是全球禁煙工作 的重中之重,早於1980年代她已經北上 推動控煙,曾與李鵬、江澤民等歷屆中 央領導人會面,更獲邀到北京的中央黨 校參與控煙政策研究。每當說到在中央 黨校的經驗時,麥龍詩迪都會像小孩子 看見希望一般,特別興奮,顯示她對這 所在她口中「由哲學家和歷史學家組 成」的黨校的信心。

一個《煙草控制規劃》2012年實施至 是大幅加税,「內地煙草仍 今,煙民人數不跌反升,較2010年增加 1,500萬人,總數達3.16億人。麥龍詩 迪認為,這主要是由於內地整體人口增 加,實際煙民比率其實沒變。

訪問中,麥龍詩迪多次強調中央黨校 「令出必行」的能力。她表示,中國學 者1984年已提出首份控煙研究,也展開 很多立法和教育工作,「但自從中央黨

校發表控煙研究報告後,很 多事就由『Yes, but……』 變成『Yes』,這改變了一

麥龍詩迪相信,內地吸煙 比率終有一日會下降,但在 這之前需要做更多工作。她 認為須循3大渠道着手,首 先是人大應該在今年內就全 早前有北京智庫發表報告,指內地第 國性禁煙法例立法;第二點 太便宜, 對年輕人太便 宜」;第三點是強制煙草包 裝加上警告圖片,不過這受 到內地煙草業界強烈阻撓。

說服煙草商禁廣告

麥龍詩迪與壟斷內地煙草業的中國煙 草總公司多年來只有一次交流,「當時



■1989年麥龍詩迪向時任中國國務院總理李鵬(前 排左一)及夫人朱琳(前排左二),介紹她參與編 撰的禁煙研究刊物。 照片由受訪者提供

> 我們想禁止煙草廣告,我與對方負責人 説,假如不禁,將來歐美煙草公司進入 中國時,你們將無法對抗,結果禁令通 過了。」曉之以理動之以利,一直都是 麥龍詩迪與持份者打交道的訣竅。

外訪驚險

煙,曾經歷不少驚險時刻。她最記得有 一次在柬埔寨醫院演講,突然發生巨 爆,原來是政府在沒有事先通知下,引 爆從叛軍收繳所得的彈藥,「天花碎片 掉下來,所有人都躲在桌下或四出逃 命」,站在台上的麥龍詩迪臨危不亂, 用她的話來説就是「很英國」,「我當 時怎麼反應呢?我說:『換下一張幻燈 片)。』」

被當間諜遭遇爆炸

值駐蒙蘇軍撤出蒙古,機場一片混亂, 她住在政府賓館,有一晚外出歸來,突 然有兩名蒙古守衛用槍指着她。雖然言 語不通,但麥龍詩迪仍嘗試用英文安撫 對方,「我説你們可能沒見過西方女 人,但不要緊,沒事的。」

事,對方竟說最初以為她是間諜, 「因為我對他們的學校禁煙計劃無興

麥龍詩迪先後兩次應邀到朝鮮,她表 示,作為世衛成員之一,朝鮮一直遵守 世衛的衛生政策指引。她建議不能單教 導學生吸煙禍害,還必須貫徹校園禁 煙,這樣才能進一步推動控煙,結果平 多年後她與蒙古官員說起這段往 壤真的照她所言立法,這點令她印象非 常深刻,「就跟處於控煙黃金時期的香 港一樣!」

杜葉錫恩打氣: 做你認為對的事

麥龍詩迪在港向來低調,但她去年底罕 有在慕光書院出席記者會,公佈多年好 友、前市政局及立法局議員杜葉錫恩的死 訊,令不少香港人首次聽聞她的名字。談 起杜葉錫恩這位「忘年之交」,麥龍詩迪 表示,最初推動控煙和女性權益工作時, 不時遭到反對者指責,但正正是杜葉錫恩 一句「做你認為是對的事」,令她有決心 繼續下去。

麥龍詩迪記得第一次認識杜葉錫恩,是 在電視上見到對方揭發黑社會向小巴司機 收取「保護費」、警察視若無睹的問題, 當時警方高層否認事件,「兩天後另一位 警隊高層出來證實事件,我還記得當時我 對丈夫説:『她説對了!』」

來港後,麥龍詩迪透過女性組織結識杜



■麥龍詩迪2007年獲《時代》評為全球 最具影響力100人。 照片由受訪者提供

葉錫恩,兩人成為好友,每逢杜葉錫恩要 到醫院覆診,她也會陪同在側。

棄醫無償工作 感激丈夫支持

1984年麥龍詩迪放棄行醫,全心投入無償 的控煙工作,整個家幾乎由同是醫生的丈 夫一力承擔,直至2006年,時任紐約市長 彭博的慈善基金與她合作,令她的控煙工 作得到支持。麥龍詩迪在訪問期間兩度提到 這段往事,都忍不住慨嘆:「當年是丈夫支

持我, 現在他退休了, 便 輪到我支持他了。」 TOBACCO CONTROL 麥龍詩迪與 丈夫住在西 101

貢,雖然每年 夏天兩人都會到 蘇格蘭住3個月 但她始終認為「家 是香港」,從沒打算 回英國退休。當年她在 彭博基金會面試時開出兩

個條件,第一是必須繼續以香港為基地 第二則是出差必須坐商務客位,她不禁大 笑:「這是我一生中最聰明的決定。」

愛耍太極 享受寧靜

大半生都為他人健康奮鬥, 唯獨練太極

是為了自己健康而做的事。麥 龍詩迪練太極整整 10年,她最享受練 太極時的寧靜,也 喜歡舞太極劍。有 一次前食物及衛生 局局長周一嶽問 她,練太極有沒有 益,麥龍詩迪笑着 答道:「起碼沒有

